



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5168	ImageGroup:	I3CN5170
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཕུག་ཆེན་སྒོན་འགྲོའི་ཁྱིད་ཡིག་གྲུབ་མཆོག་གླ་མའི་ཞལ་ལུང་། phyag chen sngon 'gro'i khrid yig grub mchog bla ma'i zhal lung /
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

ཕུག་ཆེན་ཕྱོན་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག གྲུབ་མཆོག་གླེ་མའི་ཞལ་ལུང་།

ནང་ཆེན་སྐུབ་ས་མགོན་ཨ་ཁྲེ་ལྷ་པོ་ཆེ་སྐུ་རབས་དགུ་པ་ཁྲི་འདོན་གྱི་བློན་རྟེན་དུ།



ནང་ཆེན་སྐར་ཆེས་བཅུ་དགོན་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་གཙོ་སྐུབ་གནང་།
པར་དཀར་པོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྒྲིག་ས།

༡། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱར་གྱི་སྔན་འགྲའི་
ཁྱིམ་ཡིག་གྲུབ་མཆོག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ནང་ཆེན་སྐབས་མགོན་ཡ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་རབས་དགུ་པ་ཁྱི་འདོན་གྱི་བླ་ཉེན།

ནང་ཆེན་སྐར་ཆོས་བཅུ་དགོན་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་གཙོ་སྐྱབ་གནང་།
པར་དཀར་པོའི་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྐྱེད་སྤྲོད།

གཙོ་སྤྱབ།

ནང་ཆེན་སྐར་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་།

ཚུམ་སྒྲིག་སྡེ་ཁག་

ཕྱི་དཀར་པོའི་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།

དག་སྒྲིག་པ།

ནང་ཆེན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས།

སྒྲིག་སྐྱོར་བ།

དོན་བརྒྱན་བསྟན་འཛིན།

ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆན།

ཡིག་གཏགས་པ།

བཙོན་འགྲུས་དཔལ་བཟང་།

ངག་དབང་ཀུན་གྲོལ།

དཀར་ཆག

ཕུག་ཆེན་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་གྲུབ་མཆོག་གྲྭ་མའི་ཞལ་ལུང་།.....	1
དངོས་གཞི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ།.....	14
བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ།.....	18
གྲྭ་མ་དང་ཆོས་ལ་དད་པས་གཞི་བབྱུང་བ།.....	19
སྟོན་འགྲོ་བྱམ་མོང་བས་སྟོ་ལེགས་པར་བཀོལ་བ།.....	22
དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀར་བའི་བྲིད།.....	23
འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་བྲིད།.....	26
ལས་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་བྲིད།.....	28
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བྲིད།.....	30
སྟོན་འགྲོ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ནམ་པར་སྦྱོང་བ།.....	46
གྲོ་སྟོང་རུང་རུ་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད།.....	49
སྤྲིག་སྐྱིབ་སྦྱོང་བྱེད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཞེས།.....	73
ཆོགས་བསག་མཆུལ།.....	86
བྱིན་ལྟུངས་འཇུག་བྱེད་གྲྭ་མའི་ནལ་འབྱོར།.....	103
དངོས་གཞི་དོན་དམ་སེམས་ཉིད་སྟོམ་དོན་བཅོན་པ།.....	131
རྗེས་དགོ་བ་རྗེགས་བྱུང་རུ་རྒྱས་འདེབས་པ།.....	132
བྱམ་མཆོམས་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ།.....	136
བར་དོའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱ་དགུ་མའི་མཆན་འགྲེལ།.....	141

༣༡། ཕྱག་ཆེན་ཕོ་ཏོ་འགྲོ་འཁོར་ཡིག

གྲུབ་མཆོག་གླེ་མའི་ཞལ་ལུང་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་བདག་
ཉིད་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེ་ཡི་ཆེད་དུ་དམ་
ཆོས་ཕྱག་ཆེན་ཕོ་ཏོ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྦྱངས། འཁོར་བའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་བགྱིད་དོ་སྒྲུལ་པའི་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་
བསྐྱེད་པ་སྒོར་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསལ་བ་གནང་བར་བྱ།

དེ་ལ་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཕྱག་ཆེན་
ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུར་གྱི་བྲིད་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་འཆད་པར་
བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་དགོན་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་དང་གྲུ་བ་བཅུན་མ་
ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས། གནས་སྐབས་གནས་འདི་ན་བཞུགས་སྐབས་བྱུང་བའི་སྐབས།
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒོར་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ཅིག་དགོས་ཞེས་རེ་བ་དང་
བསྐྱལ་མ་མཛད་སོང་། དེས་ན་ད་རེས་ང་ཚོ་གནས་ཁུད་པར་ཅན་ཅ་རཱི་ཡི་གནས་འདི་ན།
དུས་ཁུད་པར་ཅན་ཅ་རཱི་གནས་འདུས་ཀྱི་ལོ་སྟེལ་གྱི་ལོ་ལ་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
འཛོམས་ནས། སྒྲོར་བ་དང་ཕྱག་མཆོད་སྒོར་ལམ་སོགས་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་ནི་སྐལ་བ་
བཟང་པོ་ཁུད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་རེད། སྒོར་ཆད་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་འོད་གཞིན་
ལུ་དང་གཙང་བ་རྒྱུར་ས། སྒྲོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་སོགས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་དང་

དབྱངས་གཅིག་གིས་ཅ་རིའི་གནས་ཀྱི་ལྷོ་བ་དང་གཙོ་བོ་ནི། མོ་བྱང་གཡུ་མཆོ་དང་ཅིག་ཅར་
 གཉིས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅིག་ཅར་དཔལ་གྱི་ནགས་ལྗོངས་ལ་དང་པོ་
 ནས་ང་ཆོ་འདུག་ཆགས་བཞག་སྟེ། དེའི་ཐོག་ལ་སོང་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། མ་བསྒྲིགས་རྟེན་
 འབྲེལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས་འདི་འདྲའི་ལས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོད་རྒྱ་འདི་བྱུང་བ་
 རེད། གནས་ཆེན་ཅ་རིའི་ཏུ་ཡི་རྒྱ་མཚན་དང་ལོ་རྒྱས་ངས་བྱེད་ནམས་ལ་སྟོན་ཆད་རབས་དང་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཆོ་བྱིན་ས། །ས་
 ལཱའི་ནགས་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་ལུང་བསྟན། དེའི་ནང་ནས་བྱང་གནས་དང་གང་ཟག་བྱུང་བར་བ་རྣམས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་ལུང་གིས་བཟུང་བའི་ལོ་རྒྱས་དུ་མ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་སྐམ་པོ་གདར་གྱི་རི་
 བོ་དང་གངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། ད་དུང་མདོ་རྒྱུད་ནས་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གིས་ལུང་བསྟན་པ་འང་མང་པོ་ཡོད་
 པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བྱུང་པར་དུ། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་དང་། རྩོམ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད།
 གྲུ་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་པ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུང་གིས་བསྟན་གསུངས་ཤིང་
 ལུང་གིས་ཟིན་སོང་བ། གནས་མཆོག་ཅ་རིའི་དྲ་དག་པ་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་འདི་རེད། གནས་འདི་
 སྦྱིར་བཏང་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ལ་དབང་བ་རེད་ལ། ཡང་སྟོས་གནས་སྟོ་འབྱེད་པ་བོའི་
 བྱུང་བར་གྱིས་གནས་འདི་ད་ལྟ་ང་ཆོ་འདུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས་
 ལ་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྟ་སྐལ་དུ་དབང་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅི་ལ་རེད་ན། གནས་སྟོ་འབྱེད་
 པ་བོ་ཐོག་མ་སྟེ་སྟོམ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རེད། དངོས་སུ་གནས་སྟོ་འབྱེད་པ་བོར་ལུང་བསྟན་པ་རོ་
 མ་དེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་རེད། དེ་ཡང་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་
 ལྟར་གྲིང་རྩེ་རས་པས་སྐལ་མ་མཛད་པ་སོགས། གནས་འདི་འདུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་
 དབང་དོན་གྱི་རྩ་བ་དེ་རེད། གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ན་ཡང་གནས་འདིའི་ལོ་རྒྱས་
 རྩེ་ཅན་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཐམས་ཅད་གསལ་

བར་བྱས་ནས་གནས་ཡིག་རྒྱས་པ་མཛད་ཡོད་པ་རེད། ཀུན་གཟིགས་ཆོས་སྤང་གིས་ཀྱང་ཅ་
 རིའི་གནས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་ཡིག་ལམ་ཡིག་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཡོད་
 པ་རེད། བཀ་ཆེན་བེ་མ་མི་ཏུ་དང་གྲུ་རུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གནས་འདིའི་
 ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་བཀ་དོ་རྩེ་འོད་འབར་ལ་སོགས་པ་གནས་འདིར་བྱོན་
 བས་ཏེ་གྲུ་རུ་བཅུད་ལེན་མཛད་དེ། ཆོའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མན་ངག་
 སོགས་རྟིང་མའི་བྱོགས་ལའང་ཡོད་པ་རེད། གནས་འདིའི་ནང་ནས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པ་
 གནས་མཆོག་ཅིག་ཅུ་དཔལ་གྱི་ནགས་སྒོངས་འདི་མཉམ་མེད་སྒྲ་འོད་གཞིན་ཅུ་དང་
 གཙང་པ་རྒྱ་རས་སོགས་ཀྱིས། རྒྱད་ཀྱི་ནང་ན་ཅ་རི་ལུང་རྒྱུང་ཞེས་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་གྲང་ཆང་
 གིས་མཆོད་པའི་གནས། རྒྱུ་དུ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱིན་བཞིན་དུ་གཏོབས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་ལུང་བསྟན། ས་ཆ་གཞན་དུ་ལོ་གཅིག་ཉམས་ལེན་
 བྱས་པ་བས་འདི་ན་ཞག་མ་བདུན་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་
 འབྲུག་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་དབྱངས་
 གཅིག་གིས་ཡང་ཡང་བསྟགས་པའི་གནས་དེ་ཅིག་ཅུ་དཔལ་གྱི་ནགས་སྒོངས་འདི་ཡིན་གཤམ་
 གདའ། དེ་ཡིན་དུས་སྒོན་ཆད་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཅ་རི་ཅ་གོང་ན་སྤྱིད་པ་ཞེས་
 དང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྩལ་སྦྱོང་ས་ལ། ཅ་རི་ཅ་གོང་ལས་ལྷག་པ་གཞན་གང་དུའང་
 མི་འདུག་ཅེས་གསུངས། རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་ནི་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྦྱུ་དེ་མ་ཐག་པ་
 རེད། ང་ཆོ་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་འདྲེ་འགྲོ་ས་དེ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་རེད། འབྲུག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་
 གདམས་པ་ཅུ་མ་དུ་མ་ཟད། རྟོག་གི་གདམས་ངག་། རས་རྒྱུང་གི་གདམས་ངག་། སྤྲུལ་ཞང་
 གི་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་གདམས་ངག་མང་པོ་བྱུགས་ཀྱི་བྱམ་པའི་ནང་ན་བཅུད་དུ་
 བསྒྲིལ་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་རེད། དེས་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྩལ་སྦྱོང་ས་ལ་ཅ་
 རི་ཅ་གོང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅེས་བསྟགས་བརྗོད་མང་པོ་མཛད་པ་རེད། ཅ་གོང་ཟེར་རྒྱ

དེ་ཅིག་ཅུང་འདི་ཡིན་ཞེས་ཀྱན་མཁུན་པད་དཀར་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་གསུངས་པ་
 རེད། དེས་ན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཚུན་ཆད་ནས་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་གི་སྒྲ་མ་སེང་གའི་
 མཆོན་དགུ། རིགས་གསུམ་རྣམ་འབྲུལ། ཀྱན་མཁུན་པད་དཀར་པོ་སྐྱབ་བརྒྱད་དང་བཅས་
 པས་ཉམས་རྟོགས་གི་ཅུལ་སྦྱོང་ས། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད་ས། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་
 གསུམ་བཞུགས་ས་དེ་ཅིག་ཅུང་དཔལ་གྱི་ནགས་ལྗོངས་འདི་ཡིན་ལེ་རེད། ལྷག་པར་དུ་མཐུ་
 ཆེན་ཆོས་གི་མགོན་པོ་ལ་རྩོམ་གཡུ་སྒྲོན་མས་གཡུ་ཡི་ལྷེ་ལུ་མིག་ཅིག་ཕུལ་ནས་ས་ཆ་འདིའི་
 རྩོམ་སྐྱབ་དཔོན་ལ་བྱེད་བཞུགས་རོགས་དགོས་ཞེས་ཞུས་དུས། མཐུ་ཆེན་ཆོས་མགོན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ཅ་རིའི་རྩོམ་འཛིན་དང་པོ་མཐུ་ཆེན་ཆོས་མགོན་ཡིན་ཞིང་དེ་
 བས་བཟུང་མཐུ་ཆེན་ཆོས་མགོན་སྐྱེ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་ཡོངས་རྩོགས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་
 བཞུགས་ནས། གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ལྷ་པོ་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་མཛད་དེ་
 ཉམས་རྟོགས་གི་ཅུལ་རྒྱས་ས་ཅིག་ཆར་དཔལ་གྱི་ནགས་ལྗོངས་འདི་ཡིན་པ་རེད། མ་ཟད་
 མཐུ་ཆེན་ཆོས་མགོན་སྐྱེ་བཅས་པལ་ཆེ་བ་བཞུགས་སའང་འདི་ན་མཛད་པས་མཆོན་ལ་ཡང་
 ཅ་རིའི་རྩོམ་འཛིན་ཞེས་ཐོགས་སོང་བ་རེད། ལོ་རྒྱས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱིས་སུ་དུས་གི་འཕོ་
 འབྱུང་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཅ་རིའི་རྩོམ་འཛིན་ཟམ་མ་ཆད་པ་མེད་པས་གིན་ཡོད་ལེ་རེད། ཅིས་
 གསུངས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་བཟུམས་སོང་། ང་ཆོ་བསམ་བཞིན་དུ་གྲོས་བྱས་ནས་འདི་ན་འོང་བ་མིན་
 བའང་། ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱེགས་རང་འགྲིགས་
 གྱིས་ང་ཆོ་འདི་ན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་
 མི་འབྲུད་ཅིང་བྱས་པ་རྒྱད་མི་བཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ན་ང་ཆོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་
 བས་དམ་པའི་ཆོས་གི་བདུད་རྩི་ལ་མཉམ་དུ་རྩོམ་རྒྱུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་། སྤྱིར་ན་འབྲུག་པ་
 བཀའ་བརྒྱད་གི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་རྩིན་དང་།
 ལྷག་པར་ང་ཆོ་རང་རང་སོ་སོས་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་གི་གུལ་མཐའ་ལ་རྩི་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་
 ལམ་བཟོ་བ་པའི་སྒྲོན་བསགས་བསོད་ནམས་གི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲོབས་གིས། ད་

རེས་གནས་ཡུན་སྐུམ་ཆོག་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ། ཏུས་ཡུན་སྐུམ་ཆོག་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་ནང་ནས་ཅ་རིའི་གནས་འདུས་ཐེངས་རེ་ཡོད་པའི་གིང་པོ་སྒྲེལ་གྱི་ལོ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ས་གཞན་དུ་ལོ་གཅིག་
 ཉམས་ལེན་བྱས་པ་བས་འདི་ན་ཞག་མ་བདུན་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། བྱིན་རྒྱབས་དང་པན་
 ཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་ཀྱིས་དུ་འཐོབ་པར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ས་གཞན་དུ་སྐྱབ་པ་གཅིག་
 བསྒྲོམས་པ་དང་འདི་ན་ཞག་གཅིག་བསྒྲོམས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ཤེས་
 པའང་ཡོད་རྒྱ་རེད་ལ། མི་ཤེས་པའང་ཡོད་རྒྱ་རེད། དེས་ན་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདི་
 ན་ཉི་མ་གཅིག་གམ་སྤྲོ་གཅིག་གམ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་སོགས་ཅི་ཅམ་བསྟན་ནའང་། དེའི་རིང་
 ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་དག་བའི་བྱོགས་སུ་ཤོར་མ་སོང་བར། དུན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་
 ལུན་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱོགས་ལ་ཁ་རྩུར་འཁོར་ནས་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་པས་
 གསོལ་བ་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འདེབས་རྒྱུ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
 གཙང་པ་རྒྱ་རས་དང་མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་བྱོན་སོགས་ཀྱིས་སྤྱགས་རྗེས་
 བསྐྱུངས་ཡོད་པའི་རྟགས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས། (འདིའི་མཚམས་
 བས་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སོང་།) ངས་ཆང་མས་འཛོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཀྱང་ཟེར་མི་ཤེས། མ་རེད་ཀྱང་
 ཟེར་མི་རུང་། རང་རང་གིས་འཛོན་ན་ཁོང་རྣམ་པའི་སྤྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་
 ཡོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་རེད། དེ་རང་རང་གིས་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་རེད། རོས་
 ཟིན་དགོས་པ་རེད། འདི་ན་ང་བར་རྒྱ་ཆོད་ཅིག་བསྟན་ནའང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་
 དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དད་མོས་གྲུས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད། རྒྱེ་བ་
 དང་ཆེ་རབས་མང་པོར་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་འབྲུག་པ་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་སྡོད་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་རྟེན་འདི་འདྲ་ཞིག་
 ཐོབ་ནས་ཡོད་པས། ད་རེས་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 གོ་འཕང་རེས་པར་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་བསམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཨི་ཐུབ་

མི་ཐུབ་ཅི་ཤེས་བསམ་ནས་ཐེ་ཆོམ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐེ་ཆོམ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
གེགས་མཐར་ཐུག་པ་རེད། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལ་ཁད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཞིག་སྒྲེས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
གེགས་སུ་འགྱུར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲོ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྲོ་གཅིག་སེམས་
གཅིག་གི་དང་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སླ་མ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོ། གནས་དག་པ་ཤེལ་རིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བས་
རྗེས་སུ་དགོངས་ནས་འོང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་གོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ཀམ་པ། དུས་མྱིས་སྒྲོ་བྲག་མཁན་པོ་མི་འགྱུར་བཅས་ཀྱི་ཙ་རིའི་གནས་ཡིག་ཀྱང་ཡོད་པ་
རེད། ད་ལྟ་སྤིངས་པོ་ཆེ་ལ་བཞུགས་པའི་མཁན་པོ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་གནས་ཡིག་སྤྲ་
མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟུང་གཅིག་དུདྲིལ་ནས་གསུངས་བཞག་པའི་གནས་ཡིག་གསར་པ་ད་ལྟ་
ང་ཚོའི་ལག་ན་ཡོད་རྒྱུ་འདྲི་རེད། གནས་ཡིག་གི་ནང་ན་བཤད་གདའ་བ་དེ་དག་གཅིག་གིས་
འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་བྱས་ནས་བཤད་བཞག་པ་མ་རེད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འཕགས་
པའི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒྲིགས་ནས་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བར་གསུངས་པ་རྒྱུར་རྒྱུར་རེད། ཙ་
རིའི་གནས་ནང་དུ་སྒྲེས་པའི་ལྷོན་གྱིང་དང་མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ལྷ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བ་ཤ་སྟག་ལས་མ་
དག་པའི་ས་རྩོུ་གྱི་ཤིང་ནགས་ཆལ་སོགས་མེད་ཅེས། སླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་
བཞག་པ་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། འོ་ཁོང་རྣམ་པའི་སྣང་རོལ་དེ་འདྲ་ཡིན་
མོད་ང་ཚོའི་སྣང་རོལ་ས་རྩོུ་རི་བྲག་མ་གཏོགས་ཅི་མི་གདའ་དུས་བསམས་ནས་རང་གིས་
རང་ལ་སྦྱིད་ལུག་གི་བསམ་པ་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ནམ་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རྣམ་པར་
སླ་མ་གོང་མ་རྣམ་པའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཡོད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདུག་རྒྱུ་
དེ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཅེ་གཅིག་པ་རེ་ཡོད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡིད་གཉིས་དང་
ཐེ་ཆོམ་རེད་སོང་ན་གོ་མ་ཆོད་པ་རེད། དེའང་སུ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་བྱས་ན་གང་ཟག་དེ་ཁོ་རང་ལ་
གོ་མ་ཆོད་པ་རེད། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་དད་པ་ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ན།

བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལ་ཉི་བརྒྱ་བ་ཡོད་པ་མ་དེད། ཨི་བརྒྱ་མི་
 བརྒྱ་རང་རང་ལ་ཐུག་ལེ་དེད། དེ་དག་ནི་ངས་ཁྱེད་རྣམས་པ་ལ་སྦྱིར་བཏང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནམ་
 ཉན་གྱིས་ཞུར་བྱུང་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེས་པ་ཡིན། བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱི་
 དེད། ད་ཅེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགོས་ཀྱི་རོམ་དེ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་སྦྱོར་གྱི་ཁྲིད་འདི་
 དེད། ར་ཆོ་སྐྱ་བཅད་གྲུ་པ་བྱས་ཐོམ་པ་ཁུས། མིང་བརྒྱུར་བ་དེའི་འདུན་པ་གཏད་སོ་ཅིའི་
 དོན་ལ་དེད། ཅི་བསམ་ནས་སྐྱ་བཅད་ལེ་དེད། སྐྱ་གཙོད་ཀྱི་ལ་དོན་དག་ཅི་ཡོད་པ་དེད་ཅི་
 བ། གོ་སྐྱ་བ་ཞིག་བཤད་ན་ཆོས་བརྒྱུ་བ་རྒྱུའི་དོན་ལ་སྐྱ་བཅད་པ་དེད། དེས་ན་ཉམས་སུ་འདྲ་
 དེ་ལྟར་ལེན་དགོས་པ་དེད་མ་གཏོགས། ཆོང་རྒྱག་རྒྱུའི་དོན་ལ་སྐྱ་བཅད་པ་མ་དེད། ཁེ་
 བརྒྱུར་རྒྱུའི་དོན་ལ་སྐྱ་བཅད་པ་མ་དེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་ཐབས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྐྱ་བཅད་
 པ་མ་དེད། དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འདྲ་སྐྱ་བཅད་པ་མ་དེད། དེས་ན་བྱེད་རྒྱ་
 གྲུ་པ་བྱས། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་འཁོར་བ་བརྒྱུ་བས་ན་གྲུ་པ་བྱས་པའི་དོན་གོ་ཅི་མེད་པ་དེད། ད་ལྟ་ལ་ལ་
 རོམ་གསུམ་ནས་འབྱུལ། ལ་ལ་རོམ་གསུམ་ཁ་ལ་འབྱུལ། ལ་ལ་རི་མི་སྐྱམ་ནས་འབྱུལ་འོང་
 དུས། སྦྱིར་བཏང་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཆོས་རྒྱུ་བ་དུས་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་གསུམ་ཁ་
 དགོན་པོ་དེད། ཐ་ན་སྐྱ་གཙོད་རྒྱུ་དེ་ཅིའི་དོན་ལ་བཅད་པ་ཡིན་ཅམ་ཞིག་བསམ་སྒོ་གཏོང་མི་
 ཡོད་ནའང་ཐང་། མེད་ནའང་ཐང་། སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཁ་ཞིག་ཟེར་དུས། གྲུ་པ་འགའ་ཅེས་འོ་ཟ་
 བསམས་ནས་གྲུ་པ་བྱས། རྒྱག་བསམས་ནས་ཁུག་མ་བཟོས་ལེ་དེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བཤད་པ་
 དེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལོག་བཤད་ཤིས་ཀྱི་དེད། དེ་གོ་བ་སྤངས་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་དེད་ལ་ལོན་
 ཡང་ཡོད་ཀྱི་དེད། ད་ལྟ་གྲུ་པ་མང་པོས་ཆོས་བརྒྱུ་བ་རྒྱུ་པར་བརྒྱུར། ཆོང་ཁེ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་
 དང་དུ་སྤངས། རྫོགས་ཆེན་དཔལ་སྤུལ་མེན་པོ་ཆེས། མི་དག་བཅུ་གཡས་གཅིག་གི་ནང་ན་
 ཆོང་ནས་ཡོད་པ་དེ་ག་དེ་ཡིན་ན། ཆོང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་མི་གདའ་འཇམ། ད་ལྟ་ཆོང་རྒྱག་མི་
 དང་ཆོང་ཕོག་མི་རྣམས་ལ་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མི་བཅོག་པོ་དེད། ཐོ་ཏི་མོ་དེད། དེས་
 གཅིག་འདྲ་བྱས་པ་དེད། གཉིས་འདྲ་བྱས་པ་དེད་ཅེས་ཟེར་ནས་དེའི་ཐུགས་ལ་ཐམས་ཅད་

གསོག་འདྲ་ཞིག་ལངས་ནས། ཚོང་ཐོག་མི་ཞིག་ཡོད་ན་མི་རབ་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཚོང་མ་
 ཐོག་པ་དེ་ཁ་ཐབས་མེད་པ་ཐབས་སྟུག་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིག་གར་འདུག་ཏུ་དེ་ཚོ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་ལྟ་བུ་འོང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འོང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 འདྲའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་གཏོང་མི་འདུག་ནས་གྲུ་བ་བྱས་པ་དེ་ཚོས་བསྐྱབ་ཏུ་འོ་དོན་ལ་གྲུ་བ་བྱས་
 པ་རེད། གྲུ་བ་བྱས་དུས་ཁས་ཅི་ཞིག་སྒྲངས་ཡོད་པ་རེད་ན། དང་པོ་སྐྱབ་བཅད་མིང་བརྟེན་
 ལུས་བསྐྱབ་བྱས་པའི་སྐབས་སྐབས་འགྲོའི་སྟེ་མ་པ་ལུས་པ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 སྐབས་འོག་དུ་ཉི་མ་དེའི་ཉིན་ནས་ཚུད། དེའི་སྐབས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱམ་བྱེད།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབངས་བྱེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཟེར་
 བ་ནས། བྱ་བ་དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་འོ་དོན་དུ་ཁས་སྒྲངས་ཡོད་པ་རེད། ཚོང་ཏུ་གྲུ་འདྲི་དག་
 སངས་ཏུ་གྲུ་གྱི་བཀའི་ནང་ན་དགག་བཞག་པ་མ་གཏོགས། སྐབ་བཞག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངས་སྟོགས་གཅིག་ནས་དཔེ་མཚོན་ནས་བཤད་པ་ཡིན། སྟོགས་གསལ་ག་
 བས་ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ལག་པ་ཏུ་བསྐྱོད་རེད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 ཚོས་སྐྱབ་མིས་འཛིག་རྟེན་ལ་ད་ཅད་གཅིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཏུ་མེད་པ་རེད། མི་ལ་
 རས་པས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དང་བྲལ་ནས་སྤང་པོ་བྱས་ཏེ་ཚོས་བསྐྱབས་གིང་
 བཞགས་པ་དེ་མི་ལ་རས་པ་ཁ་ཐབས་སྟུག་དགས་ནས། ཟ་ཏུ་མ་རྟེན་གོན་ཏུ་མ་རྟེན་སོང་བ་
 མ་རེད། མི་ལ་རས་པ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་ཏུ་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཅམ་གྱིས་བཞག་ཅིང་གནས་རི་བྲོད་དང་གངས་བྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་
 སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད་སོང་དུས། ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་ཏུ་སོང་བ་རེད། དེ་དུག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་སྟོབ་བརྟུན་དང་རྟེན་འཇུག་རེད། དེ་ཅམ་མ་སྐབ་ནའང་དེ་ལ་ཡར་
 མིག་དཔེ་ལྟ་དགོས་པ་རེད། མིག་དཔེ་བལྟ་ས་དེ་རེད། གཞན་ལ་མིག་དཔེ་ལྟ་འདུག་ཏུ་
 ཡོད་པ་མ་རེད། མིག་དཔེ་བལྟ་ས་བཀའ་བརྟུན་གོང་མ་དང་སྐྱབ་བརྟུན་གོང་མ་ལ་བལྟ་
 དགོས་པ་རེད། བཀའ་བརྟུན་སྤྲུལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་གཅིག་མཛེས་དང་། སྤྲུ

མས་ཚོང་བརྒྱབ་རབས། རྒྱ་བསགས་རབས། ཁེ་བསྐྱོར་རབས། དག་འདུལ་གཉིས་སྦྱོར་
 བྱས་རབས་དེ་འདྲ་རྣམ་ཐར་ནང་ན་གདའ་འམ་མི་གདའ། རི་ཡི་བྱ་བྱས། ར་བུན་གྱི་གོས་
 གྱོན། ལྷོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་གྱོར་བསྐྱར་ནས་རིམ་པས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་ལ་
 གཤེགས་སོང་བཤུག་རེད། ཚོས་བརྒྱད་གཞན་དག་ལ་འང་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་
 མོད་ཀྱིས། ང་ཚོ་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་གཅིག་སྤུ་ལ་དཔེ་མཚོན་ནའང་། ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་
 བར་དུ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་བརྒྱད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲ་རབ་བྱས་ནས་
 གྲུབ་པ་ཐོབ་སོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཚོང་ཁེ་སྦྱོགས་བྱས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སོང་བ་དོན་གྱི་
 གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་ཁྱིམ་མཁའ་སྦྱོད་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཐེབས་སོང་བ་ཨ་
 མཁའ་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡང་། སྤྱང་པོ་རབ་བྱས་ནས་མཁའ་སྦྱོད་ལ་ཐེབས་སོང་བ་མ་
 གཏོགས། རྒྱ་བསགས་ནས་མཁའ་སྦྱོད་ལ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་བཤད་རྒྱ་
 དེ་དག་ཅུང་ཙམ་ཉོབ་སོང་ནའང་། འཛིག་རྟེན་གཏམ་དཔེ་ལ་མ་བཤད་ན་མི་གོ་ཟེར་རྒྱ་དེ་
 རེད། ཤེས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་མ་བཤད་ན་རྒྱ་
 མཚན་ཉ་གོ་ལེ་མ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ཡི་བྱ་བྱེད། ར་བུན་གྱི་
 གོས་གྱོན། ལྷོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་གྱོར་བསྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ཐུགས་དམ་བྱས་ནས་ཆེ་གཅིག་
 ལུས་གཅིག་གིས་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་གཤེགས་སོང་བ་དེ་འདྲས་འོག་
 མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་དོག་པོར་བཀང་སྟེ། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་རྒྱུང་རྒྱུང་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་
 བཀའ་བརྒྱད་སྤྱ་མ་རྣམས་མ་ཤོང་བའི་རྒྱལ་དུ་གདའ་ཞེས་སྟོན་ཆད་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་དེ་
 ཙམ་ཞིག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་ལ་གཤེགས་སོང་བ་རེད། རེད་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་
 བརྒྱད་དེ་རེད། གདམས་ངག་དེ་རེད། དེ་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་སྤྱད་གྱི་གདམས་ངག་དེ་
 ད་ལྟ་རེད་ཅག་ལ་ཡོད་པ་འདི་རེད་མ་གཏོགས་དེ་རྣམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱད་གྱི་གདམས་
 ངག་ལྟག་པོ་ཞིག་ཡོད། རེད་ཅག་ལ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱད་གྱི་
 གདམས་ངག་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་ཁ་མ་བྱི་བར་ཡོད་པ་རེད། འོ་ན་ཁོང་རྣམ་

པ་འདྲ་ཡོང་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལ་ཐུག་ལེ་རེད་ཟེར་ན། གདམས་ངག་ངན་སོང་བ་མ་
 རེད། བརྒྱད་པ་ལ་སེལ་ལྟར་ཞུགས་སོང་བ་མ་རེད། ཉམས་སུ་ལེན་མ་རྒྱས་པས་ཆོས་ཆོས་
 ལ་ལྟག །གང་ཟག་གང་ཟག་ལ་ལྟག །ཆོས་པའི་མལ་དུ་ཐ་མལ་གྱི་རོ་ཟེར་བ་ལྟར་འགྲུང་
 འགོ་བ་འདི་ར་ཆོ་རང་རང་གིས་ཐོ་མི་བྱེད་ལེ་རེད། ར་ཆོ་གྲུ་པ་བྱས་ཆར་དུས་སྒྲིབ་ན་ཆོས་
 བརྒྱབ་དགོས་ལེ་རེད། ཡང་སྒྲོས་སུ་ར་ཆོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་རྣམས་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་
 རྣམ་ཐར་ལ་སྒྲོབ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དགོས་པ་རེད། གོ་ཏིམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ནས་
 རྗེས་སུ་འབྱུང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ་སྒྲུབ་ཅན་ལུས་བརྒྱུར། དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་
 རྒྱད་ལ་ལྟན་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱད་ལ་མ་ལྟན་ན། ཆོས་རྒྱབ་པའི་ཆ་
 རྒྱུན་གཙོ་བོ་དེ་ཆར་གི་ཡོད་ལེ་མ་རེད། སྒྲོམ་པ་གསུམ་རྒྱད་ལ་ལྟན་ཆར་དུས་རང་རང་གི་
 དཀའ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་རུས། དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་བརྩོན་འགྲུས་བཅས་ལ་ཐུག་པ་རེད། ཆོས་
 བདག་མེད་ལ་སྒྲིབ་རུས་སུ་ཆེ་ཟེར་བ་ལྟར། དད་པ་སུ་ལ་ཡོད་ན་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཡོད།
 ངེས་འབྱུང་སུ་ལ་ཡོད་ན་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཡོད། ཡིད་ཆེས་སུ་ལ་ཡོད་ན་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་
 ཡོད། བརྩོན་འགྲུས་སུ་ལ་ཡོད་ན་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཡོད། དེ་དག་མེད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་
 གྲུབ་གྱི་སྐལ་པ་འཆད་འགོ་ལེ་རེད། མི་གཅིག་ལ་བལྟས་པ་འདྲ་ཞིག་གདའ་ཆད་ལ་ཅི་ཡོང་
 འགོ་ལེ་མ་རེད། གང་ཟག་ལ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བའི་བྱེ་བྲག་དང་མི་རང་རང་ལ་
 སྒྲིམ་བུ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྐལ་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་ལེ་རེད། འོན་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆོད་
 གྱིས་ཅི་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོད་གྱི་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞིག་དང་བྱིན་
 རྒྱུ་ལས་ཤིག་ཐོབ་འོང་བ་རེད། དད་པ་མེད་ན་བྱིན་རྒྱུ་ལས་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་མེད་པ་རེད། བྱིན་
 རྒྱུ་ལས་མ་ཞུགས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྒྲོ་དེ་ནས་འགག་འོང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དད་པ་དང་མོས་གུས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་མེད་ན་བྱིན་རྒྱུ་ལས་འཇུག་སའི་ཡུལ་མེད་པ་ནི་ར་རྒྱལ་
 གྱི་གོང་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མི་འགོ་གསུངས་པ་དེ་རེད། དད་པ་མོས་གུས་གཅིག་གྱུང་མེད་
 པར་ཅི་ཞིག་འོང་འགོ་དགོས་བསམ་ནས། ལུ་རྒྱུགས་དང་སྒྲིན་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱས་བསྐྱེད་

པས་ཡོང་གི་ཡོད་ལེ་མ་རེད། བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་དམན་པའི་ས་བཟུང་། ཏུལ་པོའི་
 གོས་ཁྱོན་ནས་རྟོགས་པའི་མོར་བུ་དེ་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་འོང་བཤུགས་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བོངས། ཆོས་རྒྱལ་དུས་རྒྱལ་སྤངས་དེ་འདྲ་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལེ་རེད། བྲུ་བཅུན་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དགོས་རྒྱུ་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་ཡིད་ལ་གཞིག་
 དགོས་རྒྱུ། ར་རང་གིས་ཤེས་ཆོད་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་མདོར་བསྡུས་ཅམ་ཞུས་ན་དེ་འདྲ་རེད།
 རྒྱབས་སུ་བབ་པ་ར་ཆོ་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་ཆེ་ལུས་གཅིག་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
 འཐོབ་སྤྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ག་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ན། གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་ལྟ་བུ་ཟེར་བ།
 བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་ལེན་སྤྱད་ཆ་ཆང་ཡོད་ལེ་རེད། ག་རེ་རེད་ན།
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙོང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་ལྟ་དགུ་ཞེས།
 རྒྱུད་མེ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་དུ་དྲིལ་བ། བདེ་མཆོག་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོང་། བཀ་མོ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲོང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀུ་སྟེ་ལིའི་སྒྲོང་། གཏུམ་པོ་ལུས་
 མཐུའི་སྒྲོང་། བྲུ་ཤོག་མ་བཅུན་སྤྱད་གི་སྒྲོང་དེ་རྒྱལ་ཐབས་སྒྲོང་ལ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཉེས་
 ལུང་འབྲུད་པའི་ཆོས་ཆོན། ཀློག་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་རྒྱུན་གཙོང་པའི་ཆོས་ཆོན། ཆོད་པག་མེད་ཆོ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཆོན། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ཆོན་ཞེས་པ་འབྲལ་དུ་
 མཁོ་བ་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་སྟེ། ཕྱགས་དམ་ལྟ་དགུ་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་རིམ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་རེད། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། ར་ཆོ་འབྲུག་པ་བཀའ་
 བརྒྱད་ལ་ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྒྲོམ་པ་རྣམས་འོ་ཆོས་དུག སྒྲོད་པ་རོ་སྒྲོམ་སྒྲོང་དུག འབྲས་
 སུ་རྟེན་འབྲེལ་རབས་བདུན། ཀུན་ལ་གཅིས་པ་སྤྲུལ་འཁོར་ལྟེ་ཞེས་གདམས་ངག་
 བཀའ་རྒྱུ་ཅན་ལྟ་ཡོད་པ་རེད། གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་ལྟ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཆོན་དུ་བཅད་
 ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་གཙོ་པོ་འབྲུག་པ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་བརྒྱད་པ་རེད། ཡང་
 གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་ལྟ་པོ་དེ། གཙོང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་སྒྲིང་པོ་གསུམ་དུ་དྲིལ་ནས་ལྟ་
 བ་དུགས་པོ་ལུགས་ཞེས་ཕྱག་ཆེན་རེད། སྒྲོམ་པ་རས་རྒྱུད་ལུགས་ཞེས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་

གདམས་ངག་དང་ཚེས་དྲུག་བསྐྱེད་འཕྲོལ་གདམས་ངག་གི་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་རྟེན། རྟེན་འབྲེལ་
ཁོ་པོ་ལྷགས་ཞེས་གཙང་བ་རྒྱ་རས་ཁོང་ཉིད་ཅ་རིའི་གནས་སྒོ་བྱེས་ཚར་ནས་སྔོང་པོ་ཁ་ཏྲི་ལ་
ཐེབས་ཏེ། ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་འདོན་འདུག་རྒྱ། དེ་ཆེ་དཀྱིལ་གྱུང་གཅིག་གིས་ལྷ་བ་གསུམ།
ཡང་དག་འཛིག་ལ་སྒྲོམ་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ། རྣམ་གཟིགས་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་དཔལ་
བོ་བདུན། མདོར་སུམ་བྱོན་ནས་ཐབ་མོའི་གདམས་པ་བསྟུལ། ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་གོ་བ་
ལེན་རྒྱུ་ཡིན་ན་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྟེན། གོ་བ་མ་སྒྲུངས་ན་ཅི་བཤད་གདའ་ཤེས་ལེ་མ་རྟེན། སྔོང་
པོ་ཁ་ཏྲི་དེ་དོ་རྩེ་ཐག་མོའི་ཐུག་གཡོན་གྱི་གྲུ་མོ་ལ་ཡབ་ཏེ་རུ་ཀ་མཚོན་བྱེད་ཁ་ཏྲི་གཡོད་པ་
དེ་ཡིན་ལེ་རྟེན། དེ་ན་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་དཀྱིལ་གྱུང་གཅིག་གིས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ནར་
དུ་ཡང་དག་འཛིག་པ་ལ་སྒྲོམ་པར་ཞུགས་པའི་མཐའ་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་མདོར་སུམ་
བྱེས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་རེ་རེས་རྟེན་འབྲེལ་རབ་བདུན་རེ་རེ་
གསུངས་པ་དེ། འགོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་བ་རྒྱ་རས་པས་བརྒྱད་པ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་
ཚོད་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ལས་གསན་པའི་གདམས་པ་རྟེན། གཞན་ལ་ཡོད་
སྒོན་བྱེད་ནས་ཉེབ་ལང་འདུག་དགོས་པ་མ་རྟེན། གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་བརྒྱད་ཐག་
ཉེ་པོ་དེ་འདྲ་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་ལེ་རྟེན། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཁོ་པོ་ལྷགས་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཁོང་
རང་གི་ལྷགས་ཡིན་གསུངས། ལྷ་བ་དྲུགས་པོ་ལྷགས། སྒྲོམ་པ་རས་རྒྱུང་ལྷགས། རྟེན་
འབྲེལ་ཁོ་པོ་ལྷགས་ཏེ་གདམས་ངག་སྔོང་པོ་གསུམ་དྲིལ་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་འབྲུག་པ་
བཀའ་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་གི་ཉིང་ཁུ་བསྟུས་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་རྟེན།

དངོས་གཞི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ།

དེ་ལས་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་གང་མས་ངག་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ལྟའི་ནང་གི་ལྟ་བ་
 ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་མཐར་ཐུག་བྱང་འཇུག་
 གི་གོ་འཕང་ཞིག་བརྟེན་དགོས་ན། གཞི་འཛིན་སའི་ལྟ་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་རེད། གཞི་
 འཛིན་སའི་ལྟ་བ་ཞིག་མེད་ན་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་རྒྱ་བ་པའི་ཐབས་མེད་ལེ་རེད། ང་ཚོ་
 བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཙོ་བོར་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འོ་ན་
 རེད་ཅག་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཕུག་ཆེན་མེད་པ་ཞེ་རེད་ཟེར་ན། མེད་
 པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་
 ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་རེད། ཡང་རྒྱ་གར་ལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་མ་གཏོགས་
 མེད་པ་ཞེ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་གྲུབ་ཆེན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་དག་ལ་ལ་ཕུག་ཆེན་ལ་བརྟེན། ལ་ལ་རྫོགས་ཆེན་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་གང་མས་
 ངག་གི་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཤ་
 ཆེན་བི་མ་ལ་སོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་
 བྱིང་འང་འུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འགྲུབ་སོང་བ་སོགས་རྟོང་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་
 མང་པོ་ ཡོད་པ་རེད། རེད་ཅག་གསར་མའི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་
 བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཕུག་ཆེན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡི་དམ་ཡང་། གསང་བ་འདུས་པ་དང་གྱའི་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་གཞན་དང་གཞན་
 ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་མོད། མང་ཆེ་བ་འཁོར་ལོ་སྣུམ་པ་དང་རྩོ་རྩེ་ཕག་
 མོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་སོང་བ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 ང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་མང་ཆེ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དང་། མཁའ་
 འགྲོའི་གཙོ་མོ་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་རེད། ཆོས་སྦྱང་ནི་བླ་མ་རང་རང་ལ་བཀའ་འབབ་ལུགས་རེ་རེ་

ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་བརྒྱད་པ་མང་ཆེ་བའི་ཆོས་སྦྱོར་གི་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་རེད།
 མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་པ་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་གསུངས་པ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
 དག་ཏུ་ཁྱོས་འོང་བ་ཞིག་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཨེ་རེད་ཟེར་
 བ། སྦྱིར་བཏང་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཅིག་མ་གཏོགས་དབྱེ་བ་ཐ་དད་མང་པོ་
 ཡོད་ལེ་མ་རེད། རྣམ་པའི་ཆ་ནས་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་འབྲི་གུང་བཀའ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱོབ་པ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྟོབ་ཆོགས་དང་བཅས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ལུ་ལུན་ཞེས་ངེས་པ་ལུ་རུ་བཅད་ནས་ཉམས་ལེན་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཀམ་བཀའ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་ངོ་སྟོང་གཙོ་བོ་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོ་ལུ་བཀའ་
 བརྒྱད་མོགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་མ་གཙོ་བོ་མཛད་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱད་མོགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མོས་གྲུས་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་མོས་
 གྲུས་རྩ་ལ་འདོན་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱད་སྟུང་མ་རང་
 རང་གིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་
 སྟེ་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་དང་། གདུལ་བྱའི་ངོ་སྟེ་ལ་ལའང་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོད་
 སྟུང་མས་མཁྱེན་ནས་དེའི་རྒྱུད་ཆོད་དང་འཆོམས་པར་གང་དང་གང་ལ་མོས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་
 དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པས། དེའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཕྱག་ཆེན་ལ་ནང་གསེས་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆོགས་
 པའི་མཆོན་བཏགས་ནས། བྱིད་སྟོལ་དང་། བྱིད་ཀྱི་རྒྱུང་གངས་གཙོད་ཚུལ་ལའང་ཅུང་ཅམ་
 མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོ་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་རེད་ཟེར་ན། པཎ་ཆེན་རྣམ་པའི་ཞལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་
 ཡི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་མཛད་པ་འདི་རེད། ང་ཚོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་མཆོན་
 ལ་ལུན་ཅིག་སྟེ་སྦྱོར་ཟེར་བ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
 བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་གཉིས་ཡོད་ལེ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིའི་རྒྱུད་དང་

16

གདམས་པ་གསན་པ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་མར་པ་ལོ་ལྷ་ལ་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་བཞུགས་
 པ་དེ་མར་པ་ལོ་ལྷ་མི་ལ་རས་པ་ལ་གནང་བ་རེད། མི་ལ་རས་པས་ཐུགས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོབ་མ་
 རྣམས་ལ་གནང་བས་གྲུབ་ཐོབ་མཁའ་སྒྱུད་བརྟེན་པ་གྲངས་མེད་པ་ཐེབས། སྒྲོབ་མ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ནང་ནས་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་རྩེ་འོད་གཞིན་ལུ་དང་རས་
 ཆུང་དོ་རྩེ་གྲགས་པ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱད་པའི་སྒོལ་རྒྱང་བཟུང་བ་རེད། དེ་ལས་དུགས་པོ་རྩེ་
 འོད་གཞིན་ལུས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུབ་དང་ཁམས་པ་དབྱ་སེ་སོགས་བཀའ་
 བརྒྱད་ཆེ་བཞི་ལ་གནང་། ཁམས་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བརྒྱད་ཆུང་བརྒྱད་ལ་གསུངས་
 བས། བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ་བྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་
 གང་ལ་ཐུག་པའི་རྒྱུ་མགོན་མི་མར་པ་ལོ་ལྷ་རེད། དེ་ནས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་མན་ངག་ལག་
 ལེན་མཐའ་དབྱེད་དང་བཅས་པ་མི་ལ་རས་པ་ལ་བཀའ་བཅས་ནས། རིམ་པས་ངཆོལ་ཕྱིར་
 བརྒྱད་འོར་བ་དེ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་ཞོར་བུ་བརྒྱས་པ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས། བཟང་ངན་
 གྱི་ཁྱད་པར་གཏན་ནས་མེད་པར་རང་ཆོའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཐེབས་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་བརྒྱད་པ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་ལས་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་འདི་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་ཐེབས་པ་རེད།
 དཔེར་ན། རེད་གྱི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་ཆོས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། ཤེས་རབ་སྒྲོ་བཟང་། ཆོས་སྒྱུར་
 དར་རྒྱས། སྒྲོབས་ལྷན་དབང་པོ་རྣམ་པ་ངས་ཐུག་ཆེན་ལུ་སའི་སྒྲ་མ་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་སྒྲ་
 མ་ཤུ་གཉི་ལྟེ་རེད། ཤུ་གཉི་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་
 གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་རེད། དེས་ན་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་གྲུབ་
 ཐོབ་གྱི་བརྒྱད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པ་བྱོན་ལུགས་དེ་འདྲ། གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱང་དམ་ཆོག་
 གི་སེལ་ལྷན་མ་ཞུགས། མཁའ་འགྲོའི་ཁ་སྒྲངས་མ་ཡལ་བ་ཡོད་ལེ་རེད། སོ་སོས་རྒྱུ་མཆོན་
 ཤེས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དགའ་བ་ཞིག་སྒྲོམ་ཤེས་ན། དེ་དག་གི་རྩིས་རེད་ཅག་གིས་ཀྱང་ཟིན་རྒྱ་ཟིན་
 བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཆོང་མས་དེ་ཤེས་གྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ལ་ཤེས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་ཕུང་བའི་གདམས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་
 མིང་ལ། རྩོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་རྩོན་འགྲོ་འི་
 བར་ནས་གོ་སྒྲུབ་འབྱེད་བའི་རྩལ་དུ་དོན་ཉུང་ཉུང་ཞིག་བཤད། ད་ལྟ་ང་འདི་ན་མཆོམས་ལ་
 བཤད། རྩོན་ལས་འདྲ་བརྒྱབ། དམ་བཅའ་འདྲ་བཟུང་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཉིན་གང་པོར་
 མིང་འདོན་དགོས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ཡིད་ལ་རི་ཙམ་ཟེན་ཡང་མི་ཤེས། བཤད་པའི་ཡོང་ཁོམ་
 ཡང་མི་གདའ། ང་ལ་ཡང་མགོ་ཚད་རྩ་ཚད་གྱི་ཕུན་དུམ་བུ་ཞིག་བཟུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཁར་སང་
 བདུན་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་བྱས་བཞག་དུས། དེ་ཆག་འཕྲི་ཡང་གཏོང་མ་བྲ། དེ་ལ་ཞེན་པ་
 འདྲ་ཡོད་ཤེ་གདའ། ཡང་ཆག་འཕྲི་གཏན་ནས་མི་གཏོང་བར་ངས་ཕུན་ཁ་བྱི་རྒྱ་མིན། ཁྱེད་
 རྣམ་པ་ལ་བཤད་བྲ་འགྲིག་གི་མེད་ཅེས་བཤད་ན་འོང་གི་མི་གདའ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཡང་ངས་
 གོང་དུ་ཁྱས་པ་བཞིན། ད་རིས་གནས་དུས་ཁྱེད་པར་ཅན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་རྩོན་ལས་ལས་
 འཕྲོ་དུས་ལ་བབས་བཤད་ཡོད་པའི་སྐབས། ངས་དེ་འདྲ་འོང་གི་མེད་ཟེར་ནའང་མི་འགྲིག་
 འདུག་པས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་རྩོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་
 ཡོད་པ་རེད། རྩོན་འགྲོ་ལའང་། རྩོན་འགྲོ་ཕུན་མོང་བ་དང་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ལས་ཕུན་མོང་པ་རྩོན་དུ་འགྲོ། དེའི་རྗེས་ནས་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་
 དེ། དེ་སྒྲ་ཡན་ཆད་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་བྲམ་གོང་མ་རྣམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རེད། དེ་ལ་དང་པོ་རྩོན་
 འགྲོ་ཕུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས། དེ་ནས་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པས་སྒྲོ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད། དེ་
 བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་དགོས་པ་རེད། ཕུན་མོང་དང་ཕུན་མིན་གཉིས་
 ཀ་མཉམ་དུ་བསྐྱེནས། ཤ་ཚོད་གོ་ཚོད་བྱེད་རྒྱུའི་ལུགས་ཀ་དེ་སྒྲ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 རྩོན་འགྲོ་རྩོན་འགྲོ་ལ་བཤད། བཤད་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲུམ། དངོས་གཞི་ལའང་ཕུན་པེ་
 བཞིན་དུ་བཤད། རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲུམ་དགོས་པ་རེད། དེ་རིང་འདིའི་གྲལ་ལ་འདུག་མི་མང་

ཆེ་བ་སྒྲོན་འགྲོ་ཞོག་ཆར་བ་གསལ་ཤིང་། སྒྲོན་འགྲོ་མ་ཞོག་པ་ཡང་ཉུང་ཙམ་ཡོད་ལེ་རེད།
 སྒྲོན་འགྲོ་མ་ཞོག་པའི་གྲུ་བཅུན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་འགྲོ་གཞིག་འོང་རྒྱ་ཐག་ཆོད་པ་རེད། དེ་ལ་
 ཅི་བཤད་དགོས་ལེ་མ་རེད། གྲུ་བཅུན་མིན་པ་སྒྲུ་རྒྱུད་ཀྱང་ཁོང་ཅག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད་
 ཐལ། ཆོས་ལུ་དུས་ཉེ་བ་བྱེད། རྒྱབ་དུས་ཕྱི་རུད་བྱས་པས་ཕན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལུས་པ་དེ་
 རྒྱབ་དགོས་པ་རེད། ཁྱེད་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་
 ཟེར་བ་དེ་ཉ་ཅང་དགའ་མོ་རེད། ཡིན་ནའང་གཅིག་ལུས་ཆར་དུས་སྒྲོན་འགྲོ་ཙམ་ཞིག་རེས་
 པར་དུ་མ་ཞོག་ཐབས་མེད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ། སྒྲུ་མ་རྒྱལ་
 དབང་ཆོས་རྗེའི་གསུང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་དང་། དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྒྲོན་
 འགྲོ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཀུན་གཟིགས་ཆོས་སྣང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་དེ་དག་ལས་
 རྒྱས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོན་ཆད་དེ་ཆོའི་སྤྲང་ནས་སྒྲོན་འགྲོ་གཞིག་མཛད་ལེ་ཡིན་ས་
 རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ཕལ་ཆེར་ཁམས་པའི་སྒྲོབ་བརྒྱུད་ཡིན་པས་ཁམས་པ་ཀུན་
 དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་འགྲོའི་རག་འདོན་དངོས་གཞིའི་རྩ་བོ་དང་བཅས་པ་
 ཞེས་པ་འདིའི་སྤྲང་ནས་གཞིག་ལེ་རེད། ཡར་དབུས་སྤྱོད་པ་ནས་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་སྣང་གི་
 སྒྲོན་འགྲོའི་སྤྲང་ནས་གཞིག་མཛད་ལེ་ཡིན་ས་རེད། སྒྲོན་འགྲོ་འདི་ལ་དང་པོ་སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་
 ལ་དད་པས་གཞི་བཟུང་། སྒྲོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་བས་སྒྲོ་ལགས་པར་བཀོལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པས་རྒྱུད་རྣམ་པར་སྦྱོང་། དངོས་གཞི་དོན་དམ་སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་དོན་བརྩོན། རྗེས་དགེ་བ་
 རྫོགས་བྱང་དུ་རྒྱས་འདེབས། ཐུན་མཚམས་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་
 དུག་ཅེས། ས་བཅད་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།

དང་པོ། སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་ལ་དད་པས་གཞི་བཟུང་བན།

དང་པོ་སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་ལ་དད་པས་གཞི་བཟུང་བ་དེ་གང་རེད་ན། ད་ལྟ་ངས་གོང་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདི་གང་ལས་བརྒྱུད་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་ད་ལ་ཐུག་

གི་བར་དུ་བྱོན་པའི་སྤྲུལ་དེ་ཐམས་ཅད། རྣམ་མཁུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་
 དངོས། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ། །རྣམ་པ་གང་འདུལ་དེར་སྤང་སོ་
 སོ་ཅམ། །ཞེས་འདོན་འདུག་རྒྱ་དེའི་དོན་ལ་བསམ་སྟོ་རེ་ཐོངས་དང་སྤྲུལ་ལ་དད་པས་གཞི་
 བཟུང་བ་པལ་ཆེར་དེ་ན་ཆར་ནས་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁུན་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་དངོས། ཞེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཡིན་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་མཉམ་པས། དེ་ལ་བཟང་
 འན་དང་མཐོ་དམན་གྱི་གང་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་ག་ཉག་ཡིན་གསུངས། རྣམ་པ་གདུལ་
 བྱའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་དེའི་སྤྲུལ་སྟུ། དེའི་སྤྲུལ་སྟུ་ཞེས་སྟེ་རྒྱུད་རིམ་པས་ཐོན་འོང་དུས།
 གདུལ་བྱ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རོ་སྤྲུལ་ལ་རྣམ་པ་གང་འདུལ་དེར་སྤང་སོ་སོ་ཅམ་རེད། དཔེར་
 བ་དེ་ཆོའི་སྤྲུལ་དེ་རྣམ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་དང་གྲུབ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་འབྲུ་འཇམ་དབྱངས་
 གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐེབས་པ་རེད། རེད་ཅག་གི་རོ་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། སྤྲུ་
 མ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ། བུམས་མེ་ལྷ་མཆོག་ །ཆོགས་གཉིས་སྤྲུལ་སྟུ་གོང་མ། ཤེས་རབ་སྟོ་
 བཟང་། ཆོས་སྟོར་དར་རྒྱས། སྟོབས་ལྷན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐེབས་ལེ་རེད།
 དེས་ན་རྣམ་པ་གང་འདུལ་དེར་སྤང་སོ་སོ་ཅམ། ཞེས་གྲུ་བྱི་ཞེས་སྤྲུལ་གཅིག་ཆོས་སྟོར་
 དར་རྒྱས་ཞེས་སྤྲུལ་གཅིག་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་རེད། དོན་དུ་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་བོའི་ཆ་ནས་
 སངས་རྒྱུ་གཅིག་མ་གཉོགས་གཉིས་མེད་པ་རེད། རྫོ་རྗེ་འཆར་ནས་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་
 བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་དགོངས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་མཉམ་འདུག་
 ལེ་རེད། དེ་ལ་བཟང་འན་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྤྲུལ་ལ་དད་པས་གཞི་བཟུང་བ་
 རེད། རྒྱུ་མཆོན་དེ་ཡིས། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྟོང་གར་བསྐྱའི་
 ཟེའུ་འབྲུལ། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྟག་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ལ་དེའི་ཡན་ཆད་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འདུས་ནས་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

མཉམ་མེད་བཀའ་བརྒྱུད་འབྲུག་པའི་རྗེ་བཙུན་རྣམས། ཆོག་དང་ཉམས་ཙམ་ཕྱི་བརྒྱུད་མ་
 ཡིན་པའི། རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་དེ་མཚར་མྱོད་དུ་བྱུང་། མི་བྱེད་དང་པ་འགྱུར་མེད་བརྟན་
 པར་བྱ། ཞེས་མཉམ་མེད་བཀའ་བརྒྱུད་འབྲུག་པའི་རྗེ་བཙུན་གྲུ་མ་འདི་དག་ཐམས་ཅད།
 ཆོག་ཙམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཉམས་བན་བཅས་ཙམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལྷ་བུ་ཕྱི་ཚུལ་ཙམ་གྱི་བརྒྱུད་
 པ་མ་ཡིན་པར། རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་གྲུ་མ་གཅིག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་
 དོན་གྱི་རྣམ་ཐབས་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་སྟོབ་མ་ལའང་ཆ་ཆར་འཕྲོས་སོང་བ་དེ་འདྲི་རྟོགས་པ་དོན་
 གྱི་བརྒྱུད་པ་དེ་མཚར་མྱོད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་པའི་སྟོན་ས་
 འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ། རང་རང་གི་མེ་རྟོག་ཕྱོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཡིན་
 པས། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་མི་ཐུབ་པའི་དང་པ་འགྱུར་མེད་བརྟན་པར་བྱ་ཞེས། དང་
 པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མོས་གུས་ཡོད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། རིང་ལམ་དྲང་དོན་ཐེག་པ་
 དམན་ལས་འཕགས། ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཟབ་དོན་ཉིང་ཁུ་མཆོག་ གནས་ལུགས་
 རང་བཞིན་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཆོས། བསྐྱལ་སྟོར་རྟེན་དཀའ་དེང་འདིར་སྟོབ་ས་འཇུག ཁྱེད་
 སྟོན་པ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རྒྱ་མཚན་ཉིང་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་གྱི་ལམ་
 ལས་འཆར་རྒྱ་དགོས་ན། བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་མཐར་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཆར་རྒྱ་བ་ནི་ཉ་ཅར་ཐག་རིང་བའི་རིང་ལམ་རེད། དེ་ལས་ཁྱེད་
 པར་དུ་འཕགས་པ། ད་ལྟའི་གདམས་ངག་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ། གསང་བ་
 ཟབ་མོའི་མཛོད། གང་ཟག་རང་རང་གིས་རྣམས་ན་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་པར་ཞོག །
 སྟོབ་མར་པོ་ཡང་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་འཆར་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
 གདམས་ངག་དེ་འདྲ་རེད། ཆོ་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་སོང་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་
 མང་པོ་ཡོད་ལེ་རེད། དེའི་གདམས་ངག་དེ་གང་རེད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ཟབ་
 མོའི་དོན་གྱི་སྟོང་པོའི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐུངས་བ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་གསུངས། ཐུག་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་གང་རེད་ན། སང་ཉིན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་དོས་

བཟུང་ནས། བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་རང་གི་སེམས་ནི་དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྲ། རང་བབས་
 གྱི་ཤེས་པ། དེའི་རང་ནས་རྟོགས་པའི་ལོར་བྲ་དྲུངས་སྟོགས་བྱེས་ནས་དྲུངས་སུ་བསྐྱུང་འོང་
 བའི་སྟེང་པོ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་པ་རེད། ཆོས་འདི་འདྲ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་བཅུ་ལ་
 ཡང་རྟེན་པར་དགའ་བའི་ཆོས་རེད། །རང་གི་སྒྲོན་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་སྒྲོན་ལམ་
 གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ད་རེས་ཆོས་འདི་འདྲ་ཞིག་མཇུག་ལེ་རེད། དེ་ནི་དེ་གྱི་ཆོག་ཁ་ཡིས་འདོན་
 ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་དགོས་པ་རེད། དང་པོ་སྤྲོ་མ་དང་ཆོས་ལ་དད་པས་གཞི་བཟུང་བ་
 ཟེར་རྒྱུ་དེ་འདི་རེད། དེའི་སྤྲོ་བས་སུ་འདོན་བྲ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་པ་
 བསམ། བསྐྱེད་སྟེང་དགའ་དང་འདིར་སྒྲོ་བས་འདུག །ཅིས་པའི་བར་དེ་རེད།

གཉིས་པ། སྒྲོན་འགྲོ་བྱུང་མོང་བས་སྒྲོ་ལེགས་པར་བཀོལ་བཞི།

གཉིས་པ། སྒྲོན་འགྲོ་བྱུང་མོང་བས་སྒྲོ་ལེགས་པར་བཀོལ་བ་ཞེས། ཆོས་བསྐྱེད་
 དུས་དང་པོ་རེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིམ་ན། ཆོས་པ་ཡང་དག་ཅིག་ཡོང་
 ཐབས་བྲལ་བ་རེད། དེས་ན་རེས་འབྱུང་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་དགོས་ན། སྒྲོ་ལྟོག་
 རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་དགོས་པ་རེད། སྒྲོ་ལྟོག་རྣམ་པ་བཞིས་གང་ལས་སྒྲོ་ལྟོག་ན།
 འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་སྒྲོ་ལྟོག་དགོས་པ་རེད། ལྟོག་ཟེར་བ་ཡང་པར་འགྲོ་དུས་འགྲོ་བ་རེད།
 རྩུང་ཁ་འཁོར་འོང་བ་དེ་ལྟོག་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་ལས་སྒྲོ་ལྟོག་ནས།
 འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་བསྐྱུར་བྱུང་དགོས་པ་རེད། འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་པར་བསྐྱུར་ནས་ཐར་
 པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྩུང་འགྲོ་བ་དེ་སྒྲོ་ལྟོག་པ་རེད། སྒྲོ་ལྟོག་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ལ་
 བཞི་ཡོད་པས་སྒྲོ་ལྟོག་རྣམ་པ་ཞི་ཟེར་བ་རེད། ཆེ་སྒྲོ་མོ་གཅིག་གིས་ཁྱམ་གཏམ་བྱེད་ཞོར།
 ཁོ་རེ་སྒྲོ་འདོགས་རྣམ་པ་ཞི་དེ་ཅི་རེད་ཟེར་དུས། གྱི་སྒྲོ་ལྟོག་ཁབ་ཤུབས་འབྲུག་ཤུབས་བཞི་
 རེད་ཅེས་བཤད་ལེ་རེད། ཡང་དག་པའི་དོན་དྲི་རྒྱུ་དེ་མི་དྲི། ལོག་པའི་འགྲོལ་བ་ཞིག་རྒྱག་
 བས་དེ་ཅེ་སྒྱུད་དགོད་སྒྱུད་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འོང་འགྲོ་བ་རེད། ཆོས་

དང་ཚོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་ལྟོགས་སུ་གཏོགས་འགོ་ལེ་
རེད། དེ་འདྲའི་བྱེད་ནས་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་རེད།

༡༽ དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཁྱེད་ནི།

སློ་ལྟོག་རྣམ་པ་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། ཐོག་
མེད་འཁོར་བའི་སླེ་མང་ཉམ་རེ་ཐག ད་རེས་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་འདི། །རྒྱ་རྒྱུན་
ཅི་ནས་རྟེན་དཀའ་པར་འདོགས་ཆེ། །འདུན་མ་མ་ཞོར་གཏན་དོན་ཚོས་ལངསྒྲིལ། །ཞེས་པར་
ཉིད་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལ་སྐྱག་གི་བར་དུ། གྲངས་བརྩི་བརྗོད་ལས་འདས་
པའི་སླེ་བ་མང་པོ་བརྒྱད་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་འདི་
ན་ལུས་མང་པོ་སྤངས། །ཡུན་རིང་ལ་དོས་དྲག་པོའི་སྐྱག་བསྐྱེད་མཐོང་ནས་འབྱུངས་གིང་། །སླེ་
ཆ་ན་འཆིའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་མ་ཐར་ནས། ད་རེས་ཀྱང་སླེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་ནང་
ལ་ཆུད་པའི་ལུས་འདི་སྤངས་པ་རེད། །འོན་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་སྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་པར་
གི་ཆེ་རབས་སྟོན་གྱི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་
ལུས་རྟེན་ཐེངས་གཅིག་རྟེན་པ་རེད། ད་རེས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་དལ་བ་བརྒྱད་འབྱོར་པ་
བརྩམས་པ་ཞིག་རེད། དལ་བ་བརྒྱད་ཟེར་བ་ནི་དཔུལ་བ། ཡི་དྲགས། དུད་འགོ། ཆེ་རིང་
གི་ལྷ། འོག་ལྷ་ཅན། གྲུ་གྲོ་ཞེས་པ་ཚོས་མི་དར་བའི་ས་ལ་སླེས་གིང་ཚོས་ལ་སྟོད་པའི་སྐྱལ་
པ་མེད་པ་ལ་ཟེར་ལེ་རེད། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་ཞིང་ལ་སླེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོར་
བ། རྒྱགས་པ་ཞེས་པ་ཁ་རྒྱགས་ཚར་དུས་ཡིད་ཀྱང་རྒྱགས་རྣ་བ་ཡང་འོན་ནས་ཚོས་བསྐྱབ་
པའི་གོ་སྐབས་དང་སྐྱལ་པ་མེད་པ་རེད། དེས་ན་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཏུ་སླེས་ན་མི་ཁོམ་པ་རེད།
མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་པོ་དེའི་ལྟོག་ལྟོགས་ཁོམ་པ་དེ་དལ་བ་རེད། ད་ལྟའི་ལུས་འདི་
དཔུལ་བ་ཆ་གྲང་གི་སྐྱག་བསྐྱེད། ཡི་དྲགས་བཀའ་སྟོན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད། དུད་འགོ་བཀོལ་
སྟོད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལོགས་སུ་མ་སླེས་པར་མི་ལུས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དབང་

པོ་ཚང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་པ་འདི་དལ་བ་བརྒྱད་རེད། འབྲོར་བ་བཅུ་ནི། རང་ངོས་ནས་འབྲོར་
 དགོས་པ་རང་འབྲོར་ལ། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲོར་དགོས་པ་གཞན་འབྲོར་ལྟ་སྟེ་བཅུ་
 རེད། ད་རེས་མི་ཐོམ་པའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་མ་སྒྲེས་ནས་མི་ཡི་ལུས་སྤངས། ཡུལ་གྱི་དབུས་
 ཆོས་དར་ས་ལ་སྒྲེས། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་། ལས་གྱི་མཐའ་མ་ལོག་ནས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་ལས་འབྲོ་དང་ལྟན་པ། གནས་ལ་དད་པ་འཇམ་ཆོས་ལ་དད་པ་
 རང་ཉིད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་
 རེད་བསམ་ནས་སེམས་གྱི་དད་པ་སྒྲེས་པ་རང་འབྲོར་ལྟ་རེད། གཞན་འབྲོར་ལྟ་ནི། སངས་
 རྒྱས་བྱོན། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཆོས་གསུངས། བསྟན་པ་གནས། བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས།
 གཞན་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བའི་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་དེ་གཞན་ངོས་ལ་བརྟེན་
 ནས་འབྲོར་དགོས་པས་གཞན་འབྲོར་ཟེར་ལེ་རེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་ཞིང་ལ་
 མ་སྒྲེས་པར། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་ཞིང་ལ་སྒྲེས། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཆོས་མ་གསུངས་
 ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་ལ་མ་ཁེལ་བར་ཆོས་གསུངས། ཆོས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གནས་ཆང་རྫོགས་སོང་ཆང་པའི་སྐབས་དང་མ་ཁེལ་བར། སངས་
 རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་གནས་བཞིན་པ། རང་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་མ་དད་ནས་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་ན་
 སན་མེད་པ་ལས། དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ། གཞན་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ་གཞན་ངོས་ནས་འབྲོར་དགོས་པའི་གཞན་འབྲོར་ལྟ་སྟེ་འབྲོར་བ་
 བཅུ་རེད། དེ་བཙེ་བརྒྱད་ཆང་བ་ལ་དལ་བ་བརྒྱད་འབྲོར་བཅུ་ཆང་བའི་དལ་འབྲོར་གྱི་མི་ལུས་
 ཞེས་ཆོས་བསྒྲུབས་ན་སྒྲུབ་ཆོག་ཆོག་གི་རྟེན་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ཡིན་དུས། ད་རེས་
 དལ་འབྲོར་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། ད་
 རེས་དལ་འབྲོར་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་འདི། །རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ནས་རྟེན་དཀའ་ཕན་འདོགས་ཆེ། ཞེས་
 དལ་འབྲོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི་རྟེན་དགོས་ན། རྒྱ་ཡི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ། རོ་
 བོའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ། གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ། དཔེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་

བར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་
 ཐོབ་སྐྱེད་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ན། རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་རེད། མི་ལ་རས་པས། དལ་
 འབྱོར་མི་ལུས་མི་དགོན་རྒྱ། རྩལ་ཁྲིམས་སྐྱར་བའི་མི་རེ་ཅུང་། ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།
 རྩལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་མ་བསྐྱར་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་མི་ཐོབ་པ་
 རེད། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཡིན་པ་རེད། རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་ཆེ་རབས་སྟོན་མའི་སྟོན་ལམ་དང་འདུན་པའི་འཕེན་
 སྟོབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་རེད། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ལུས་རྟེན་
 རྟེན་པར་དགའ་བ་རེད་བསམ་རྒྱ། མ་ཆོད་ལུས་འདི་རྟེན་པ་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་
 པ་རེད། ལུས་འདྲིའི་སྟེང་ནས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབས་ནའང་སྐྱབ་ཆོག་པ་ཡིན་
 པས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོའི་ནང་གི་ཆེན་པོ་རེད། ཁམས་དྲུག་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དེ་རྗེའི་ལུས་
 ཞེས་གསང་བ་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ན། ཁམས་དྲུག་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་
 ལུས་ཤིག་མིན་ན། གསང་བ་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་མེད་པ་རེད། དཔེ་
 དེ་དང་མཚུངས་པར་དལ་འབྱོར་བཙོ་བརྒྱད་ཆོད་པའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་མེད་ན། ཆོས་བསྐྱེད་
 པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་རེད། མིན་གསུམ་བདག་པོ་སྤར་ཡང་ལན་བརྒྱར་བྱས། །དུར་སྒྲིག་
 རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ད་རེས་ཅོམ། ཞེས་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་
 བ་ཆེས་ཆེ་བར་འོས་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་། དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་འདི་ཆོས་སྐྱེད་
 པའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། པན་འདོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་རེད།
 ལུས་འདི་འདྲ་ཐོབ་དུས། ད་རེས་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་ནས། འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་
 བྱེད་བསམ་པའི་བསམ་སྟོག་ཏོང་། གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་གང་རེད་ན། ཆོས་
 བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ཆོས་སྐྱེད་དུས་ལུས་རྟེན་གཙོག་དུངྱིལ་ནས་སྐྱེད་དགོས་ལེ་
 རེད། མིན་ཡིག་རྒྱས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱག་ཆེན་སྟོན་འབྲོའི་མིན་ཡིག་གི་ནང་

ལ་རྒྱལ་ཡི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དགའ་བ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དགའ་བ། གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 རྟེན་པར་དགའ་བ། དཔེའི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དགའ་བ་ཞེས་ཏུ་ཅང་མང་པོ་གཏམ་རྒྱུད་དང་
 བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་དཔལ་
 དགེའི་བྲིད་ཆེན་ཀྱན་བཟང་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ལུང་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོས། དེའི་ནང་ན་རྒྱས་
 པ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཞི་བ་ལྟ་ཡིས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །སྤྱི་
 ལུ་དོན་རྒྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །སྤྱི་ནས་ཡང་
 དག་འབྱོར་པ་གལ་འབྱུར། །ཞེས་དེས་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདིའི་སྟེང་ནས་
 གཏན་དོན་ཞིག་མ་བསྐྱབས་ན། ཕྱི་ཆད་འདི་འདྲ་ཞིག་གལ་རྟེན་དེ་རྟེན་པར་མི་འབྱུར་
 ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ནི་དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བའི་བྲིད་རེད།

༩། འཆི་བམི་རྟག་པའི་བྲིད་ནི།

གཉིས་པ་འཆི་བམི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ལུས་འདི་འདྲ་བཟང་པོ་ཞིག་རྟེན་ན་ཡང་།
 སྟོད་བཅུད་འཛིག་རྟེན་འདུས་བྱས་མི་རྟག་དངོས། །རང་ཉིད་ངེས་པར་འཆི་ལ་ནམ་འཆི་
 མེད། །འཆི་སྐབས་འདིར་སྤང་གང་གིས་ཕན་མི་འབྱུར། །ལོང་མེད་ཆེ་འདིར་ངེད་འབྱུང་
 བཅོམ་འབྱུས་བསྐྱེད། །ཅེས་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྲིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར། རང་
 བཅུད་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། འདུས་བྱས་ཤི་སྟག་
 ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་སྟོང་པའི་རང་བཞིན། ཕྱི་སྟོད་ནང་
 བཅུད་གང་ལ་བརྟགས་ན་ཡང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་རང་ཉིད་
 ངེས་པར་འཆི་ལ་ནམ་འཆིའི་ཆ་མེད་པར་འཆི། ད་ལྟ་མི་འཆི་དུས་འདི་ཙམ་ནས་འཆི་ཞེས་
 ལུས་ཀྱང་ཆོད་ཟིན་པ་མ་རེད། ལོ་འདི་ཙམ་དང་རྒྱ་བ་འདི་ཙམ་ལ་འདུག་ཅེས་ཆོད་ཐིག་ལེ་
 མ་རེད། རང་ཉིད་ངེས་པར་འཆི་ལ་ནམ་འཆི་མེད། །ཅེས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་རྒྱུན་ངེས་
 མེད་ཡིན་དུས་འཆི་སྤྱད་ནད་ཀྱིས་འཆི་འཇམ། ལྷོ་ལུང་གི་རྒྱུན་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་འཆི་འཇམ།

འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས་འཆི་བའི་རྒྱུ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པས་གང་གིས་
 འཆི་ངེས་པ་མེད། དེ་རིང་ཙམ་མི་འཆི་ཞེས་ཁ་ཆོན་གཅོད་དགོས་ནའང་གཅོད་མི་ཐུབ་པས།
 སང་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་སྟོན་མ་གང་ཡིན་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་གསུངས་པ་རེད། འཆི་སྐབས་
 འདིར་སྤང་གང་གིས་ཐན་མི་འགྱུར། ཞེས་འཆི་བའི་སྐབས་འདིར་སྤང་འདོད་ཡོན་ལོངས་
 གྱུད། མཐོན་པོའི་ཐོབ། འཕྱོར་པོའི་རྒྱུ། ཐུག་པོའི་རྒྱ། རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་ཐབས་གང་དང་
 གང་ཡིན་ནའང་འཆི་བ་སྐྱུ་བའི་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད། འཆི་བདག་ཐོན་ཆར་དུས། འདི་ནས་
 ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་རོལ་ན། ཞེ་འགྲུབ་རྟོག་དཔྱོད་མི་བྱེད་པའི། ཀླད་པོ་བཅོར་པོ་མ་ཞིག་གདའ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་རེད། མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་མེད་པ་ཀུན། ལམས་འཕྲོ་རྩིད་སྤྱད་བྲེགས་
 པ་བཞིན། བྱེད་དེ་བཞག་ནས་འབྲིད་ཀྱིན་གདའ། ཞེས་གསུངས། འཆི་འགྲོ་བསམ་པ་
 གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། སང་ཉིན་གཅིག་བྱེད་གནངས་ཉིན་གཉིས་བྱེད། ད་ལོ་འདི་བྱེད་
 སང་ཐོད་གཅིག་བྱེད། གནངས་ཐོད་གཉིས་བྱེད། ཆེ་སྟོད་ལ་དགའ་དགའ་སྦྱིད་སྦྱིད་བྱེད།
 ཆེ་སྦྱད་ག་ལེ་ཆོས་བརྒྱབ་བསམ་པ་དེ་དག་ཉ་ཅང་སྒྲུན་ཆེ་བའི་བསམ་སྟོ་རེད། རྣམ་འཆི་ཆ་
 མེད་དེ་ཡིད་ལ་སྦྱུང་གོས་ལེ་རེད། དཔེར་ན། ཁ་རག་སྒོ་མ་རྒྱུད་གཅོད་གི་རྩོ་མོ་ཁ་རག་ལ་
 སྒོ་མ་བསྟན་དུས། ཁོང་གི་སྒྲུབ་སྒྲུག་གི་སྒོ་རྩ་དེ་ན་ཆེར་མ་ཞིག་སྒྲེས་ནས་ཡོད་པ་རེད། སྒོ་
 བྱི་ལ་བྱིར་འབྱོན་དུས་ཆེར་མ་ལ་ན་བཟའ་འཕྲོག་པས། ཞེ། ཆེར་མ་འདི་གཅོད་དགོས་ཀྱི་
 གདའ་དགོངས། ཡང་ཐུགས་དགོངས་ལ། ཞེ། ད་ཕྱི་ལ་སོང་ཆར་དུས་གི་འགྲོ་ནའང་ཅི་ཤེས།
 བྱང་ན་ཡར་ཞེ་འཇུལ་ཅི་ཤེས། དེ་བས་ཐུན་རེ་བཅད་ན་དེ་ཁེབས་ཆེ་དགོངས་ནས་ཆེར་མ་
 གཅོད་གྲ་མ་འགྲིགས། ཡང་རྒྱུར་ནང་ལ་འབྱོན་དུས་ཡང་ན་བཟའ་ཆེར་མ་ལ་འཕྲོག་པས།
 ཞེ། འདི་ལ་འཕྲོག་དུས་གནོད་པོ་ཞིག་གདའ་འདི་ངེས་པར་དུ་གཅོད་དགོས་དགོངས། ཡང་
 དེ་གཅོད་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ལ་མཉམ་བཞག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེ་ཁེབས་ཆེ། ད་ནང་ན་སྒྲེབས་ཆར་ལེ་
 རེད། ད་སྒོ་ལ་ཞེ་འཇུལ་ཅི་ཤེས། འདི་ན་འཆི་ནའང་ཅི་ཤེས་ཞེས་དེ་རྒྱུད་རྒྱུད་དགོངས་བསྟན་
 ས་ནས། སྐྱོ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཆེར་སྤང་གཅོད་གྲ་མ་འགྲིགས་སྤྲུག་སོང་བ་རེད། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་

ལ་སྐྱེས་པའི་ཆད་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་ཤིང་། འཆི་སྐབས་འདིར་སྒྲུང་གང་གིས་
ཡན་མི་འགྱུར། །ཡོང་མེད་ཆེ་འདིར་དེས་འབྱུང་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །ཅིས་ག་ལེ་བྱེད་པའི་
ཡོང་སྐབས་ཡོད་ལེ་མ་ཤིང་། རྩ་ཕྱིནྱོ་གཉིས་ལས་སྤྱོད། དེ་ཤིང་སང་ཉིན་གཉིས་ལས་དེ
ཤིང་ཆོས་སྐྱབ་ཅིས་མཁུགས་བྱུང་ཙུང་དགོས་ལེ་ཤིང་མ་གཏོགས། ཆོས་ལ་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་
རྒྱ་མེད་གསུངས། ཆོས་ལ་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བོའི་བྱོ། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་གསུམ་མི་རྟག་
སྟོན་གའི་སྒྲིན་དང་འདྲ། །འགོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་བརྟ་དང་མཚུངས། །སྐྱེ་འགོའི་ཆེ་སྟོག་
ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་སྟེ། །ཤི་གཟར་འབབ་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་མཁུགས་འགོ། །ཞེས་དང་། ཆེ་
མི་གཞོན་མང་རྒྱུད་གིས་བདབ་པ་ཡི། །རྒྱ་ལི་རྒྱ་བུར་ལས་བྱུང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་དབྱུང་
དབུགས་རྩལ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སང་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་
དབུགས་པར་འཕངས་ཆར་དུས་རྒྱུར་རྩལ་ཡོང་ཡོད། རྒྱུར་རྩལ་ཆར་དུས་པར་འཕེན་རྒྱ་ཡོད་
པར་མདང་དགོང་གཉིད་ལོག་པ་དེ་དན་ནས་སང་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ཉ་ཅུར་ངོ་མཆར་ཤིང་ཅིས་
གསུངས། མི་རྟག་པ་སྟོམ་དུས་དེ་འདྲ་སྟོམ་དགོས་གསུངས་པ་ཤིང་། ཡོང་མེད་ཆེ་འདིར་
དེས་འབྱུང་བཙོན་འགྲུས་སྐྱེད། །ཅིས་ཆེ་ལ་ཡོང་མེད། བམ་འཆི་ཆ་མེད་འཆི་སྐབ་དེས་མེད་
གསུམ་ཡིད་ལ་བརྟུང་ནས། ཆོས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཤིང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན།
དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡང་ཤིས་པས་སྐྱེ་ཡོང་བ་ཤིང་།

३) यथास्तु यथाशक्ति विद्वेत् ।

གསུམ་པ་ལས་སྐྱེ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲི་ནི། སྤྱི་པ་འི་རྣམ་སྤྲིན་མི་འདོད་ཅེས་པ་འི་རྒྱ། །
དགེ་ལས་འབྲས་པདྨ་ལེགས་བཟང་པོའི་ཅེ། །ཡིད་ཆེས་བརྟན་པས་སྤངས་པ་ཞིབ་སྤྲོད། །
ཡུང་མ་བསྐྱར་གྱང་ཐབས་ཀྱིས་དགེ་བར་བསྐྱུར། །ཞེས་སྤྱི་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཆེ་སྤྱ་གར་
དར་གང་ཡིན་ནའང་དེའི་འབྲས་ལུ་སྤྱི་པ་བསྐྱེལ་གྱིས་སྤྱི་པ་དང་། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་གར་
བྱས་ནའང་དེའི་འབྲས་ལུ་བདེ་བ་མེད། ལས་དཀར་ནག་གང་ཡིན་ནའང་རང་རང་གི་ལས་

གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེ་མེད་ཚྱུ་ཁ་ཚོ་ཚོད་ལེ་རེད། དཔེར་ན། སྤྲེལ་གྱི་འབྲས་བུ་དུག་དང་།
 དུག་གི་འབྲས་བུ་སྤྲེལ་ཞིག་སྒྲེ་ཐབས་ཡོད་ལེ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲེལ་པའི་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བྱས་ན་དུག་གི་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་འབྲ་བ་རེད། དེ་ལ་ཕན་བྱེད་སྤྲེལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་
 བདེ་བ་འབྱུང་རྒྱ་མེད། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ན་སྤྲེལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཏབ་པ་དང་འབྲ་
 བ་རེད། དེ་ལ་དུག་ལྟ་བུ་སྤྲེལ་བསྐྱེ་མེད་དོན་མེད་གསུངས། རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་
 འདྲི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེ་བ་མེད་
 པ་དེ་སྤྲེལ་གྱིས་པ་རེད་ཟེར་ན། སྤྲེལ་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུག་བྱུ་བྱུ་བ་པས་མཁྱེན་པ་རེད།
 ཤུག་བྱུ་བ་པ་ལ་བདེན་གཏད་ཀྱི་མེད་ན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་ཟེར་བ་རེད། ད་ལྟ་སྤྲེལ་བྱ་ཁག་གི་ནང་ན་
 བཤད་མི་ཡོད་ལེ་རེད། ཤུག་བྱུ་བ་པ་ཁས་མི་ལེན་མཁན་དེས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱང་ཁས་ལེན་
 ལེ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུབ་མི་རེད། ཤུག་བྱུ་བ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པའི་གྲས་
 ཡིན་པས། ཤུག་བྱུ་བ་པས་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་ལེ་རེད། དེས་ན་ཡིད་ཆེས་བརྟན་
 པས་སྤང་བྱུང་བ་ཞིབ་སྒྲིག་། །ཡུང་མ་བསྟན་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་དགེ་བར་བསྐྱུར། །ཞེས་ལས་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགེ་བ་རྒྱུང་རིམ་ནས་སྒྲུབ། སྤྲེལ་པ་རྒྱུང་རིམ་ནས་སྤང་
 དགོས་གསུངས། སྤྲེལ་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མི་དགེ་བ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་
 སྤྲེལ་པ་རེད། དེ་ལས་ཕྱོག་ཕྱོགས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་དགེ་བ་རེད། དགེ་
 སྤྲེལ་གཉིས་པལ་ཆེར་མི་གཉིས་མཁན་སྤྲེལ་ཡོད་ལེ་མ་རེད། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་འདི་དག་
 ཡུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་བ་རེད། ངས་རྟག་པར་བཤད་འདུག་རྒྱུ་དེ་མེས་
 བག་ཡོད་ཡོད་དགོས་པ་རེད། དེ་མེས་བག་ཡོད་མེད་ན་མི་དགེ་བས་གདུང་བ་རེད། དེ་ན་
 མེས་བག་ཡོད་ཡོད་ན་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱུང་ཟད་ཕྱོག་བྱུ་བ་རེད། དེ་མེས་བག་
 ཡོད་དང་ལྟན་པས་ལས་འབྲས་ལ་བྱུང་དོར་རྒྱུ་བཞིན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཁྱིད་
 རེད།

༥། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི།

བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་རྒྱ་ནི། རན་སོང་གསུམ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་མི་
བཟད་དྲག །ཅེས་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དྲུད་འགྲོ་གསུམ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གིན་ཏུ་
བཟོད་པར་དགའ་བ། དཔེར་ན་དཔུལ་བ་ལ་སྦྱེས་ན་ཆ་བ། རབ་ཏུ་ཆ་བ། མནར་མེད་
སོགས་ལ་ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐལ། བད་མ་ལྟར་གས་པ། བདྲ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་ལ་སོགས་པར་
གང་བའི་སྤྱག་བསྐལ། ད་དྲུང་ཉི་ཆེ་བ་དང་ཉི་འཁོར་བ་སོགས་གང་དུ་སྦྱེས་ན་ཡང་། འོག་
ནས་འོག་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བཅུ་འགྲུར་དང་བཅུ་འགྲུར་གྱིས་རེ་ཆེ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་མར་
ཞབས་ངོ་མ་དེ་མནར་མེད་གྱི་དཔུལ་བ་ཟེར་བ་དཔུལ་བ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་
དེ་དུས་གཅིག་ལ་མྱོང་འོང་བ་རེད། མནར་མེད་ལ་ལས་གང་གིས་འགྲོ་བ་རེད་ན། མཆོམས་
མེད་ལྷ་བྱས་པས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ལེ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སློབ་མ་དམ་ལོག་ཅེས་བྲམ་མ་ལ་དམ་
ཆིག་ཆག་སོང་བ་ལྟ་བུ་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་རྣམས་ནི། དཔུལ་ཁམས་གཞན་འགྲིམ་
མི་དགོས་པར་ཟང་ཐལ་གྱིས་འབྲུད་འགྲོ་ས་དེ་དཔུལ་བ་དོ་རྗེ་གདན་རེད། དཔུལ་ཁམས་
བཙོ་བརྒྱད་གྱི་ཆེ་ཆད་ཆ་ཆད་དེ་དོ་རྗེ་གདན་གཅིག་པོ་ལ་ཆད་ནས་ཡོད་དུས། སངས་རྒྱས་
མང་པོའི་རིང་ལ་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལས་འདྲེན་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་གསུངས། ཡི་དྲགས་ནི་
ལོ་གངས་བརྒྱ་ལྟར་གི་རིང་ལ་ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་གྲག་པ། ལྟོ་བ་ཡུལ་ལྟོངས་
ཅམ་པ། མགྱིན་པ་ཏྲ་ར་ཅམ་པ། ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་པ་རེད་སོང་བ། ལྱི་ཡི་སློབ་པ་ཅན་དང་
ནང་གི་སློབ་པ་ཅན། སློས་ཁུར་གྱི་སློབ་པ་ཅན་སོགས་ཡི་དྲགས་ལ་སློབ་པ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་
པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ད་ལྟ་བུར་ཆིགས་རྒྱུ་ཆོད་ཡ་བྱུང་ཅམ་འབྱེ་སོང་ན་ཡང་། ཨོ། དེ་རིང་
ལྟོགས་ནད་གྱིས་གི་ཐལ། དེ་རིང་ཆོགས་པ་དེ་ལ་གྲོལ་རྒྱུ་ཡང་མི་གདའ་ཟེར་བ་རེད། ལོ་
མང་པོའི་རིང་ལ་ཁོག་པ་ནང་ནས་མི་འབར་འབར་དུ་དེ་འདྲ་མྱོང་དགོས་ན་ཅི་འདྲ་ས་གདའ།
ད་ལྟ་ཅི་ཅམ་ལྟོགས་ན་འང་ཉིན་གཅིག་ལ་ལྟོགས་ནས་དོ་དགོང་གཅིག་ཟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཡི་

དུགས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སེམས་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དུད་འགྲོ་ལ་བྱིངས་ན་
གནས་པ་དང་ཁ་འཐོར་ལ་གནས་པ་གཉིས་ལས། དུད་འགྲོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་ཟེར་བ་ནི།
བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འཕམ་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་དེ་ཆོ་རེད། ད་
ལྟ་ང་ཆོའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་རྒྱུ་དུད་འགྲོ་འདི་ཆོ་ཁ་འཐོར་གྱི་སྤེལ་ཆེན་རེད། དུད་འགྲོ་ཁ་འཐོར་བ་
འདི་ཉུང་ཤས་རེད། དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་རྫོངས་དང་བཞེད་ལ་སྦྱོད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ།
གཅིག་ལ་གཅིག་ཟུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིས། རན་སོང་གསུམ་ནི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་མི་ཟད་དུག །ཅེས་བཟོད་མི་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དོས་དུག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
གསུངས། བདེ་འགྲོ་ཞེས་པ་སྐབས་དེ་སྤྲུག་པ་བྱས། སྐབས་དེ་དགེ་བ་ཡང་སྤྱད་པའི་དབང་
གིས་གནས་སྐབས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་བཅས་ཀྱི་ལུས་སྤངས་པ་འདི་དག་རེད། དེ་ལས་མི་ལ་
སྦྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་པ། ཟས་འདི་ལུས་པོ་
གསོ་སྤྱད་ཡིན་པ་སེམས་ནས་ཟུང་ཞིང་དེ་དུག་དུ་འགྱུར་ནས་གསོད་སྤྱད་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་
ལ་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཟེར་བ་རེད། ཆེ་ས་ནས་ཡིན་ན་གཅིག་ལ་སྒྲོ་གདང་ཡིད་ཆེས་
བྱས། འདི་ངའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པ་སེམས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཆད་དེ་ལ་བཤད། གདང་རྒྱུ་ཡོད་ཆད་
དེ་ལ་གདང། ཉིན་གཅིག་དེ་དག་རུ་འགྱུར་ནས། རང་གི་རྒྱུ་ཞོར་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པ་འཕམ་
གསོད་པ་སོགས་འབྱུང་བ་དེ་ཆོ་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཡང་གྲངས་མེད་པ་རེད། ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་དཔག་བསམ་ལྟོན་གིང་གི་འབྲས་བུ་
འདོད་ཡོན་གྱི་ཆེད་དུ་ལྟ་ལ་སྤྲུག་དོག་ནས་ལྟ་ལ་འཐབ་ཅོད་བྱེད། ལྟ་མ་ཡིན་ནི་ལུས་པོ་ལས་
ན་འཆི་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས་ཆོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
གྱིས་མཐར་བ་རེད། ལྟ་ལ་འཕྲོ་ལྟ་དགེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ནམ་ཞིག་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཟད་ནས། ཆོ་
ཆད་རྫོགས་འོང་རན་པ་ན་ལྟ་ཡི་མངོན་ཤེས་གྱིས་རང་ཉིད་འཆི་བ་ཡིན་པ་ཤེས། ཤི་ཆར་དུས་
ག་ན་སྦྱེ་ཡི་གདང་ཡང་ཤེས་འགྲོ་བ་རེད། རང་གི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཟད་ཆར་ནས་སྤྲུག་

པའི་འབྲས་བུ་ལྷག་བསྐྱད་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལ་སྐྱེ་འགྲོ་བ་
 དེ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པོར་དུས། སེམས་ལ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་ལུས་ལ་སྦྱང་བ་བཞིན་
 དུ་སྦྱང་ནས་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་འཕོ་ལྷུང་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྦྱང་། དེ་ཡང་འཕོ་ཟེར་དུས་འཆི་
 འགྲོ་བ་དེ་རེད། ལྷུང་ཟེར་དུས་ངན་སོང་སོགས་ལ་ལྷུང་འགྲོ་བ་དེ་རེད། དེའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དེ་
 སེམས་ཐོག་ལ་ཐོན་པོར་དུས་འཕོ་ལྷུང་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ་རེད། དེ་ཡིས་ལུས་པོའི་འོད་དང་
 མདངས་ཉམས། བཟའ་བདུང་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་མི་ཐུབ་པ་འོང་། གྲོགས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཡི་འཆི་སྐྱས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཤར་ནས། ལྷ་ཡི་ཞག་
 གཅིག་ལ་རེད་ཅག་གི་ལོ་ལྷ་བཅུ་སོགས་མང་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་སྐྱག་
 བསྐྱེལ་སྦྱང་དགོས་པ་རེད། འདྲ་བྱེད་སྐྱག་བསྐྱེལ་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་གཞི། །ཞེས་ཁྱབ་
 པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ནི། དར་པོ་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་ལུས་འདི་གྲུབ་ཅུམ་ནས་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ། འཁོར་བར་འཆིང་བའི་གཞི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་འདི་
 ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་རེད། དེ་ནི་རང་གི་ལུས་འདི་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་
 འགྲོགས་འགྲོས་འགྲོས་ལ་ཡོད་འདུག་པ་རེད། སྐྱག་བསྐྱེལ་དེ་དག་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་
 སྟེང་རེས་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་ཐབས་ཤེས་ཅི་དྲག་གིས་སྐྱག་བསྐྱེལ་འདི་དག་ལས་ཐར་བ་ཞིག་
 བྱེད་དགོས་པམམ་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་
 ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་སྟོ་སྟོག་རྣམ་པ་ཞི་ཟེར་ལེ་རེད། དེ་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ཟེར་དོན་
 ཅི་རེད་ན། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་གང་སྐྱབ་ནའང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་ཁྱབ་ཐུན་མོང་གི་
 སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། སྟོ་སྟོག་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོ་སྟོག་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་
 དགོས་པ་ཡིན་པས་རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་སྦྱུང་གྱི་ཐབས་རེད། རེས་འབྱུང་ཞེས་པ་
 འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡུན་རིང་ལ་དོས་དྲག་པ་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གདའ་བསམ།
 འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་ནས། ད་རེས་དེ་ལས་ཐར་

ནས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཤིང་བསམ་
 པའི་སེམས་བཅོས་མ་མིན་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་འོང་ན་དེ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཟེར་བ་
 རེད། རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་ན་ཆོས་ཅི་འདྲ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཤེ་མ་
 ལ་ཚུ་ཐིམ་པ་ལྟར་ཆོས་དེ་རྒྱུད་ལ་འདྲེ་མི་བྱུང་། རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཆོས་
 ཆོག་བཞི་ཞིག་ཐོབ་ནའང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཀྱིས་ཐིམ་འགྲོ་བ་རེད། རེས་ན་སློ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་
 པོ་འདི་དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཤིང་། བར་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱུལ་བའི་རྒྱུ་ཤིང་། ཐམ་ཆོས་
 མཐར་ཐྱིན་པའི་གྲོགས་ཤིང་གསུངས། རེད་ཅག་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོམ་མི་ཡིན་ཁུལ་གྱིས། ཅེ་
 གཅིག་ནས་སྒྲོས་བྲལ་དང་འོ་གཅིག་སྒྲོམ་མེད་ལ་བྱག་གི་བར་དུ། སློ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་
 བརྟེན་མི་ཉན་ལེ་རེད། སློ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་ཆོས་དང་པོ་རྒྱུ་དུས་མཁོ་དེ་ནས་མི་མཁོ་བ་ལྟམ་
 སུང་པ་འདྲ་ཤིང་གཞོག་ཆོག་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡིན་ལེ་མ་རེད། སློ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་འདི་ལྟ་སྒྲོམ་
 སྒྲགས་བརྒྱ་སྒྲགས་བརྒྱུད་བརྒྱས་གང་གི་སྐབས་ཡིན་ནའང་ཐུན་གྱི་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྒྲོམ་དགོས་ལེ་རེད། རྒྲོགས་རིམ་སྒྲོམ་དུས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐུན་གྱི་བར་
 གསེང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམ་དགོས་ལེ་རེད། སློ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་ཉན་
 ལེ་རེད། གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ་མཐོང་རྒྱུ་ཤིང་རྒྱ་ཡོད་
 པ་མ་རེད། དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཤིང་ཅེས་པའང་། སློ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་
 འོང་ན། ཞེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གདུལ། འདི་ལས་
 ཐར་ཐབས་ཤིག་ཤིང་རྒྱ་ཞེ་ཡོད་ན་བསམ་ནས་བསམ་སློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་འོང་བ་རེད།
 དེས་ངེས་འབྱུང་སྒྱེ་འོང་ཆོས་ཤིང་ནས་སེམས་ཅུང་ཅམ་བསྐྱལ་འོང་བ་རེད། དེ་ནས་རིམ་
 པས་སྒྲོམ་འདུག་དུས་སྒྲོམ་ཅིག་ཆོས་ཤིང་བསམ་བསྐྱུང་གྱང་ཕན་གྱི་མི་གདུལ། ངའི་ཆེ་ཤིང་
 ཀ་རྒྲོགས་ཆར་སོང་། ཆོས་འདི་ཤེལ་བ་ཤིང་ནས་མ་བསྐྱུབས་ན་འོར་གི་མི་གདུལ་བསམ་པ་
 ཞིག་འཆར་འོང་བ་དེ་ནི་བར་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱུལ་བའི་རྒྱུ་ཤིང་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཐམ་ཆོས་
 མཐར་ཐྱིན་པའི་གྲོགས་ཤིང་ཅེས་པ་ཉག་པར་སློ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་སྒྲོམ་འདུག་དུས། དེ་རིང་

ནས་བཟུང་ཆོས་རྒྱལ་པ་མཐར་ཕྱིན་ལེ་ཞིག་མ་རེད་ནས་བསམ་སྒྲོའི་འདྲ་ཐག་འདི་ཆད་སོང་
 བ་ལྟར་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མེད་དེས་བསམ་པའི་སྒྲོ་ཞིག་རྟེན་འོང་ན་ཆོས་གང་རྒྱལ་མཐར་
 དབྱུང་འོང་བ་རེད། རས་སྒྱིར་བཏང་བྱིད་རྣམས་ལ་སྒྲོ་ལྟོག་རྣམ་བཞི་ས་བཅད་མ་བཏང་
 ཅམ་ཞིག་མདོར་བསྐྱས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཁྱེས་པ་ཡིན། ར་ཆོའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམ་པའི་ཕྱག་
 རྒྱལ་ལ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ཞེས་དང་པོ་ཕྱག་ཆེན་སྤོང་འགྲོ་གཞིག་པའི་སྐབས་ནས། དང་པོ་
 སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་དད་པས་གཞི་བཟུང་བའི་བྲིད་ཅེས་སྒྲ་མ་འདི་དང་པོ་ཆོས་སྒྲོ་ལ་འདི་ལྟར་
 ཞུགས། རྒྱལ་པ་འདི་འདྲ་མཛད། དཀའ་སྒྱུད་འབད་བཅོན་འདི་ལྟར་བྱས། གདམས་ངག་
 འདི་འདྲ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་གྲུབ་པ་འདི་ལྟར་ཐོབ། སྒྲོབ་མ་འདི་ལྟར་བརྒྱངས་ཞེས་
 དཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཤད་རྒྱུ་འདི་ར་ཆོའི་བརྒྱད་པ་འདི་ཡི་
 ཕྱག་སྒྲོལ་རེད། ཕྱག་ཆེན་ལ་ཡང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་དེ་ཉི་མ་རེ་གཉིས་ཅམ་ལ་གསུངས།
 ཆོས་དྲུག་ལ་ཡང་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ཉི་མ་རེ་གཉིས་ཅམ་ལ་གསུངས་ལེ་རེད།
 དེའི་འཕྲོ་ནས་བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ། རོ་བོ་དེས་ཆོག་
 དཔྱེ་བཅི་འདྲ་ཡོད། གདམས་ངག་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཆེ་
 བ་སོགས་གདམས་ངག་གི་ཡོན་ཏན་དང་བྱུང་བ་བརྗོད། དེ་གཉིས་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
 བཅུག །སྒྲའི་རྣམ་ཐར་མཛལ་བཅུག །དེ་ནས་ཐུན་མོང་གི་སྤོང་འགྲོ་བཤད་པ་ན། དང་པོ་
 དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བའི་བྲིད་གཅིག་སུ་ལའང་། དལ་བ་བརྒྱད། འབྱོར་བ་བཅུ། འཁོར་
 ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རོ་སྒྲོད། དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་རང་ལ་
 ཆང་གདའ་འམ་མི་གདའ། ཆང་ན་ཆང་ལུགས་ཅི་འདྲ་རེད་ནས་ཆང་གདའ། ཅུང་ཅམ་ཆ་མ་
 ཆང་ས་ཡོད་ན་དེ་ཡར་ཆང་ཐབས་ཅི་འདྲ་དགོས་ཀྱི་གདའ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ནས། ཐོག་མེད་
 འཁོར་བའི་སྒྲེ་མང་ཉམ་རེ་ཐག །ད་རེས་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་འདི། །རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ནས་
 རྟེན་དཀའ་ལན་འདོགས་ཆེ། །འདུན་མ་མ་ནོར་གཏན་དོན་ཆོས་ལ་དྲིལ། །ཞེས་པ་འདི་དག་
 །ཁ་ཐོག་ནས་འདོན་པ་དང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་བྲིད་ཡིག་མཛལ་བ་སོགས་གང་དྲུག་གིས་

ཉིན་དུ་མ་ལ་བསྒྲོམ། དེ་ཆར་བ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་བྲིད་གྲུ་མའི་མདུན་ནས་ལྷ། རང་
 གིས་བསྒྲོམ། རྩོད་བཅུད་འཇིག་རྟེན་འདུས་བྱས་མི་རྟག་དངོས། །ཞེས་པ་འདི་སྐབས་རེ་
 ཆར་ཁ་གསལ་འདོན། རྩོད་ཕྱི་རྩོད་ཐུན་གཅིད། དང་པོ་གོ་བ་ལེན། གོ་བ་ལོན་ནས་གེས་པ་དེ་ཁ་
 བྱི་ལ་འཁོར་མི་འདུག་པར་ཁ་རང་ལ་རྩུར་བསྒྲོར་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཞིང་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་
 ལ་མ་སྒྲིལ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ། རྒྱུད་ལ་འབྱོར་པའི་ཆད་ཅམ་དུ་བསྒྲོམ་མ་ཐུབ་ན་ཡང་། རབ་
 བ་ཉི་མ་བདུན། འབྲིང་ན་ཉི་མ་ལྷ། མ་མཐའ་ན་ཡང་ཉི་མ་གསུམ་རེ་ཅམ། ར་ཆོས་བསྟེན་པ་
 ལས་རུང་འཇོག་ཟེར་བ་ལྟར། སློ་ལྷོག་རྣམ་བཞི་ལས་རུང་ཞིག་བསྒྲོམ་ས་ན། ཐ་མ་ཡང་ཉི་
 མ་གསུམ་རེ་ཅམ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་རེད། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་ས་ཆར་དུས། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱང་ཉི་མ་དེ་ཅམ་ལ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཉི་མ་དེ་ཅམ་ལ་
 བསྒྲོམ་སྟེ། སློ་ལྷོག་རྣམ་བཞི་འདི་བདུན་བཞི་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཅམ་མམ་སྟེ། བ་གཅིག་ཅམ་ལ་
 བསྒྲོམ་ས་ནས། དེ་ཆར་དུས་ཐུན་མིན་ནང་གི་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་ལྷ། སྐབས་འགྲོའི་བྲིད་ཐོབ་
 ཆར་དུས་སྐབས་འགྲོ་དང་ཕྱག་གསོག། །དེ་ནས་རྩོར་སེམས་ཀྱི་བྲིད་ལྷ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་གསོག་
 དགོས་ལེ་རེད་མ་གཏོགས། མགོ་ནས་མཐུག་བར་ལུང་བཏོན་པ་འདྲ་བྱེད་པ་འཇམ། ད་ལྟའི་
 འབྲིད་རྒྱལ་འགའ་ལ་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་རེ་ཅམ་གྱི་ནང་ལ་སྟོན་འགྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བྲིད་
 རྫོགས་པར་བྱེད། ཉི་མ་བཅུ་དྲུག་ཅམ་གྱིས་སྟོན་འགྲོ་ཡོངས་རྫོགས་གཞོག་ནས། སྟོན་འགྲོ་
 ཞོག་ཆར་ལེ་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་རེད་འོང་ཆེས་བྱེད་གྱི་གདལ། ཆོས་སྐབས་རྒྱ་དེ་རང་གི་
 བདག་ཉམས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱབ་གྱི་ཡོད་ལེ་རེད་མ་གཏོགས་མི་ལ་བྲལ་སྦྱད་རྒྱུ་མ་རེད། གཤིན་
 རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བྲལ་བྱེད་ནས་སྦྱད་ས་རྟེན་ལེ་མ་རེད། ཞིབ་ཅིང་ཞིབ་པ་རྩིས་གངས་བརྒྱག་
 འོང་བ་རེད། ཉི་མ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་འགྲོ་བཞག་ལེ་ཡིན་ཟེར་ནའང་གཤིན་རྗེ་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱིས་བདེན་ལ་བཟུང་ཆོད་མ་རེད། རྗེས་མ་སྟོན་འགྲོ་གཞོག་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་འགྲོ་
 གཞོག་དུས་རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྒྲོར་བ་ཞིག་དགོས་ལེ་རེད་མ་གཏོགས། གཞོག་ཆེ་
 བྲེལ་བ་བྱེད། རྗེས་མ་བསམ་སྟོ་འདྲ་འཁོར་འོང་དུས་འགྲོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་

ཡོད་པ་མ་རེད། དང་པོ་ནས་འགྱུར་པ་མི་དགོས་པ་ཞིག་གཞིག་རྒྱུ་ཡིན་ན། རྗེས་ནས་རང་
དགའ་བ་དང་སློབ་སློམ་ཆོག་ལེ་ཞིག་འོང་བ་རེད། དེ་རིང་ངས་ཅུང་ཙམ་ཉོབ་ཐུང་། ད་དེ་
ཙམ་བྱེད། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སྐྱེས། སླེ་ཞིང་སླེ་བ་སྐྱེས། སླེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས། དགེ་བ་སློ་
མཛད་དོ། འོ་ལེགས་སོ། །ངས་སྤྱོད་མགོ་ཆོད་རྩ་ཆོད་ཆལ་ལེ་ཆོལ་ལེ་བཤད་ལེ་རེད། རྩ་བ་
གཡས་པའི་ནང་ནས་གཅིག་འདྲུལ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། གཡས་པའི་ནང་ནས་བཤད་དུས་གཡོན་
པའི་ནང་ནས་ཟླ་རི་རི་ཤང་སོང་ཡོད་དམ། ཞིག་པ་ནང་ན་ཅུང་ཙམ་ཞིག་འཇགས་གདའ་སོ་
སོ་ནས་ལྟོས། ཕྱི་རྒྱུ་བསམ་སློབ་ཞིག་ཐོངས་ཤོག །སང་ཉིན་ངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དྲི་འོང་ན་ཐང་།
དེ་དུས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ལེ་ཞིག་གིས་ཤོག །

དང་པོ་ཆོས་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་དུ། སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟག་དགོས། སློབ་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་དུས་ནི། དང་པོ་སློབ་མས་སློབ་པ་ལ་བརྟག་ །དེ་ནས་སློབ་མས་
སློབ་པ་ལ་བརྟག་ །སློབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་བ་གཅིག་མཚུངས་སུ་སོང་ན། ད་གཟོད་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་རི་སྟོད་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཅན་རེད། ཆོས་ལུ་དུས་ཀྱང་ཆོས་པར་ལ་བཞག །རང་
ཚུར་ལ་འདུག་པ་དེ་འདྲ་རེད་སོང་ན་ཆོས་ཀྱིས་པན་ཐོགས་ལེ་མ་རེད། གོ་བ་ལོན་པ་དེ་རང་
གི་རྒྱུད་ལ་ཚུར་སྐྱར་ནས། ཡ། ད་ང་ག་རེ་ཙམ་གྱི་ཆོད་རེད་གདའ། རང་གི་འདུ་ཤེས་ག་འདྲ་
རེད་གདའ། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་གདའ་འམ་མི་གདའ། ད་ངས་ཆོས་ཤིག་
ཞུས་ན་ཐོབ་ས་གདའ་འམ་མི་གདའ། ཆོས་ཞུས་ན་དེ་ཉམས་ལ་ཐེབས་ས་གདའ་འམ་མི་
གདའ་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་དང་པོ་བརྟག་དབྱུད་གཏོང་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟར་རེད་ཆར་
ནས་ཆོས་ལུ་བའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྦྱོང་ཡར་དག་པ་ཆོད་ལྟན་ཞིག་བཅོས་ནས་ལུ་
དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པ་རང་གར་འཇིག་རྟེན་མི་ནག་གི་ཁྱོམ་
ཆོགས་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ར་ལ་གཅིག་འདུས། ཆོས་ར་ནས་པར་སོང་ཆར་དུས་ཆོས་ཅི་
ཐོབ་ཀྱང་མ་ཤེས། གང་ཡིན་ཡང་མ་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་སོང་ན་གོ་ཆོད་ལེ་མ་རེད། དཔེར་
ན་ཁྱོད་དེ་རིང་གང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན། དབང་ལུ་རུ་སོང་བ་ཡིན་ཟེར། དབང་ཅི་

འདྲ་ཞུས་ཟེར་དུས་མི་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་རེད་སོང་ན། དབང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ལེ་མ་རེད། དེ་
བཞིན་དུ་དེ་རིང་ང་ཚོས་ར་འགྲིམ་བ་ཡིན་ཟེར། ཚོས་ཅི་གསུངས་ཐལ་ཞེས་དྲིས་ན་མང་པོ་
ཞིག་བཤད་ཐལ་ཅི་ཡིན་གཅིག་གྲུང་ཉ་གོ་མ་ཐལ་ཟེར་རྒྱུ་འདྲ་རེད་སོང་ན། ཚོས་ར་ལ་ཡོང་
བའི་གོ་མི་ཆོད་བའི་ཁར། ཚོས་ར་ནང་ནས་ཉེས་པ་གསོག་འགོ་གི་ཡོད་ལེ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་ཚོས་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། སྟོད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ། དྲི་མ་དུག། ཁྱི་འཛིན་པ་ལྟ་སོགས་སྤང་།
ཚོས་ཞུ་བའི་སྐབས་ཐོག་མར་རང་གིས་རང་ལ་བཏག་དབུད་བྱེད་ནས་རང་གི་ཀྱན་སྟོང་
བཅོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ལེ་རེད། དེ་ཡང་སྟོད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་ཞེས་པ། རྒྱ་བ་མི་གཏད་ཁ་སྐྱབས་
ལྟ་བུའི་སྟོན་ཞེས་ལུས་ཚོས་ར་ལ་བསྟན་ཡོད་གྲུང་། རྒྱ་བ་ཚོས་ལ་མི་གཏད་པ་དེ་འདྲ་རེད་
སོང་ན། དཔེར་ན་བཅུད་སྒྲགས་འི་སྟོད་ཁ་སྐྱབས་པའི་སྟེང་ལ་ར་ལ་སོགས་པ་བཅུད་རི་ཅམ་
སྒྲགས་གྲུང་ཕྱི་ལ་འཕོ་འགོ་བ་མ་གཏོགས། སྟོད་ཀྱི་ནང་ལ་ཐིགས་པ་གཅིག་གྲུང་ཆགས་
འོང་རྒྱུ་མེད་པ། དཔེ་དེ་ལྟར་དུ་རྒྱ་བ་མ་གཏད་ན་ཚོས་ཆིག་གཅིག་གྲུང་མི་ཐོབ་གསུངས་པ་
རེད། ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་བརྟེན་ལྟ་བུའི་སྟོན། ཞེས་ཚོས་གང་ཉན་ནང་ཉན་བཞག་
བའི་དོན་དེ་ཡིད་ལ་འཛིན་དགོས་ལེ་རེད། ཡིད་ལ་མ་བཞག་ན་མགོ་ནས་བཤད་བསྟན་པ་
དེ་མཐུག་ནས་བརྟེན་འགོ་ལེ་རེད། ཨོྲོ་བ་ཆེ་རྒྱུ་བརྟེན། རྒྱུ་སྟོབ་ཆེ་ཨོྲོ་བརྟེན་སོང་ལེ་འདྲ་
ཞིག་འོང་འགོ་བ་རེད། ཞབས་བརྟེན་ལ་ཞེས་པ་སྟོད་ཞབས་བུག་བསྟན་པ་ལ་ཟེར་ལེ་རེད།
དཔེར་ན་ཞབས་བརྟེན་པའི་སྟོད་ཀྱི་ནང་ན་བཅུད་རི་ཅམ་སྒྲགས་གྲུང་། ཞབས་མེད་པས་
ཞབས་ནས་འཕོ་ཞིང་འཕོ་བསྐྱག་འོང་འགོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་སྟོད་ཀྱི་ནང་ན་ཆགས་འོང་རྒྱུ་མེད་
ལེ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་བརྟེན་ལྟ་བུ་ཞེས་ཡིད་ལ་མ་བཟུང་ན་
སྟོད་ཞབས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཡོད་གསུངས། ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་
སྟོན། ཞེས་ལུས་ཚོས་ར་ལ་བསྟན་གྲུང་སྟེར་འཛིན་ཉེན་འདྲིར་སྤང་བུ་བཞག་གི་སྟེང་ན་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་འཕྲོ་ཆོད་དུ་འཆོར་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་བུ་གསུམ་
ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཏོག་སྟེས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པས་བསྟན་སོང་ན། དཔེར་ན་སྟོད་

དུག་ཅན་གྱི་ནང་དུ་འོ་མ་དང་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱུགས་ན། དུག་
 དེ་ཡིས་བཅུད་ལ་ཟིན་ཏེ་ནང་གི་བཅུད་བཟང་པོ་དེ་འཕྲོ་བརྒྱག་ཏུ་འགྱུར་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་
 མི་རུང་བ་འོང་འགྲོ་ལེ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ་ལོག་ལྟ་དང་རྒྱལ་
 ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉན་ན། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་གོ་ན་ཡང་ཆོས་དེ་
 ཡིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པ་འོང་འགྲོ་བ་རེད། དྲི་མ་དུག་ཅས་པ། ཆོས་ཉན་པའི་
 སྐབས་སུ་དྲི་མ་དུག་པོ་དེ་སྤང་དགོས་པ་རེད། རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། །ཞེས་ཆོས་འཆད་
 པ་པོའི་གང་ཟག་དང་བཤད་རྒྱུའི་ཆོས་ལས་ར་བཟང་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་
 གྱི་གཉིང་ནས་དད་པ་མེད་པ་མ་དད་པ། དད་པ་མེད་པའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་གསུམ་པ་མེད་པ། དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འདི་གལ་ཆེན་དང་དོན་
 ཆེན་ཡིན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འཕགས་པའི་ལུང་ཡིན། ནམ་རེད་རེད་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་
 མ་རེད་བསམ་པའི་སྒྲོ་མེད་པར། ཇི་མི་སྟོམ་པ་ཡིས་ཐོབ་ནའང་ཐོབ། མ་ཐོབ་ནའང་མ་ཐོབ།
 འདི་ཆོ་ཙམ་ར་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས་བསམ་པའི་རྒྱལ་འབྲུ་སྒྲིམ་སོང་ན། དོན་དུ་གཉེར་བ་
 མེད་པ་གསུངས་པ་རེད། བྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་ནང་དུ་སྤྱད། །ཅེས་ལུས་ཆོས་ར་ལ་ཡོད་ཀྱང་
 མིག་གིས་རི་འགྲིམ་རྣམ་ཏྲོག་གིས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་ཞེས་ལུས་ཆོས་ར་ལ་བསྤྲད་བཞག་
 ཡོད་ནའང་། མིག་གིས་རི་འགྲིམ་དེའི་རྗེས་ལ་ཡར་ལྷ་བྱིར་ལྷ་བྱེད་ནས་སེམས་གྱིས་རྒྱལ་
 ཁམས་ཉལ། དེ་ཆོ་ཅི་བྱས་ཐལ་ཉ་མི་གོ་བར་སེམས་གྱི་ཏྲོག་པ་བྱི་རོལ་ལ་རྣམ་བར་གཡེང་
 འགྲོ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་རེད། ནང་དུ་སྤྱད་ཅེས་ལུས་ཆོས་ར་ནང་དུ་བསྤྲད་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་
 བཀུག་དགས་ནས་བྱིང་བ་དང་རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཉིད་ཡུར་དབང་པོ་དུབ།
 སྤྱན་སྤང་སྒྲུ་འོང་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་རེད། ནང་དུ་སྤྱད་ཆེ་སོང་བའི་སྒྲོན་གྱིས་ལུས་ཆོས་གྲལ་ལ་
 བསྤྲད་ཡོད་པ་འགའ། ཅི་བྱེད་གྱི་གདའ་བལྟས་ན། གཉིད་བསྤྲད་ཡོད་ལེ་རེད། དེས་ཆོས་
 ཐོབ་གྱི་ཡོད་ལེ་མ་རེད། དེ་སྒྲོན་རེད། ཆོས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། ཆོས་དེ་ལ་གཅིགས་འཛིན་
 གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཉོན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དོན་གཉེར་མེད་པ་ཅི་

བྱུང་གང་བྱུང་གིས་ཉོན་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྒྲིབ་ས་ཉན་པ་དྲི་མ་དུག །ཅེས་ཆོས་
 ཐུན་ཅུང་ཅམ་རིང་དུག་སོང་ན། ཨོ། ད་ལྟོགས་བྱུང་ཆོས་ཐུན་དེ་ལ་གྲོལ་རྒྱུ་ཡང་མི་གདའ་
 བསམ། ཡང་ཆད་པས་གདུང་འོང་ན། ཨོ། ཆད་པས་ཆིག་ཐལ། ད་ཕར་གྲོལ་ན་དགའ་ལེ་
 ཡོད། གྲོལ་རྒྱུའང་མི་གདའ་བསམ་པ་འདྲ། ཆར་པ་ཞིག་བབས་འོང་ན། འོ། ཆར་པས་
 གདུང་ཐལ་བསམ། ཆོས་ཉན་རྒྱ་ཕར་བསྐྱར། གཤེད་ལ་གཤེད་ཁུང་འཛོལ། མགོ་བརྒྱམས་པ་
 སོགས་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ལ་སྒྲིབ་ས་ཉན་པ་ཟེར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་དྲི་མ་
 དུག་ལ་སོགས་པ་སྐྱང་དགོས་པ་རེད། མདོར་ན་དུས་ནམ་ཡང་དཔེས་བཤེས་ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་
 དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་འདྲི། རྫོགས་ཆེན་དཔལ་སྤུལ་གྱིས། དེང་སང་དཔེས་བཤེས་བཤེས་ཡོད་
 དགོས་པའི་དུས་ཤིག་དང་། མི་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད་ལེ་རེད་གསུངས་པ་འདྲ་རེད་མ་
 སོང་བ་དཔེས་བཤེས་བཤེས་ཡོད་དུས་དུག་པ་རྒྱུན་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལེ་རེད། ཆོས་ར་ལ་འཛོགས་
 སྐབས་ཀྱང་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རང་གི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་ལམ་ལ་བརྟགས། སྦྱོང་གི་སྦྱོན་གསུམ་
 དྲི་མ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མིན་གྱི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་རང་ལ་ཨེ་གདའ་ལྟ། བརྟག་
 དཔུང་བྱེད་ནས་དཔེས་བཤེས་བཤེས་ཡོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་ནས་ཀྱན་སྦྱོང་བཅོས་
 དགོས་པ་རེད། ཀྱན་སྦྱོང་རི་ལྟར་བཅོས་ན་རས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། བསམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཞོ་བྱུན་བྱུང་མོ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་འཁོར་
 ཞིང་། སྤྱག་བསྐལ་དོས་དུག་ལ་ཡུན་རིང་པོ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་རེ་རྗེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་
 མཆོག་གི་སྐམས་ས་ལ་འདྲེན་དགོས། ད་ལྟ་ར་ལ་འདྲེན་སྦྱང་གི་རུས་པ་མི་གདའ་མོད། དར་པོ་
 ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ཉན། དེ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན།
 བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུང་འཇུག་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དེ་
 རང་གིས་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད། དེ་ཐོབ་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་
 འདྲེན་པའི་སྒྲོབས་དང་རུས་པ་ཐོབ་འོང་། དེ་བས་ད་ལྟ་ར་ལ་འདྲེན་པའི་རུས་པ་མེད་ཀྱང་

བཙོན་འགྲུབ་དང་འདུན་པ་དྲག་པོས་རྒྱ་ཆོག་མ་དེ་དག་བསགས་ནས་དང་པོ་རང་ཉིད་འཆང་
 རྒྱ་བར་བྱེད། དེ་ནས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བསམ་པ་ཀུན་སྒྲོང་གི་བསམ་
 པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་བཏང་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་དབྱེ་བ་
 དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་འཆད་ཉན་སྒྲོམ་
 རྒྱབ་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཅིས་ཟིན་ན། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལེ་རེད། ད་ཆོས་ལུས་ནའང་ཆོས་ལུ་བའི་ཚུགས་ཀ་ཞིག་དོད་
 ནས་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ལུ་དུས་རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྟན་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་
 པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྷན་པའི་མིག་གིས་ལྟ། །ཆོག་ནི་བདུད་ཅི་འབྲུང་བ་བཞིན། །ཞེས་
 རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཏུ་དུལ་བ་དང་བསྐྱུན་པོའི་
 སྒོ་ནས་སེམས་དགའ་སྒྲོ་དད་མོས་དང་བཅས་ཏེ་ཉོན་དགོས་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་
 ཐུན་ཅུང་རིང་འོང་ན་སྟན་ནས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་འདྲ་བྱེད། མགོ་བོ་ཡར་དབྱེ་པར་བལྟ་རྒྱར་
 བལྟ་བྱེད་འགྲམ་པ་སྒྲོར། གྲུལ་བ་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་འོང་ན་ཆོས་ལུ་རྒྱ་ལ་སྒྲོ་བའི་རྟགས་
 ཕྱི་ལ་སྒྲོན་འོང་བ་རེད། དེ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མ་གུས་པའི་
 རྣམ་འགྱུར་རེད། མགོ་གཏུམས་པ་དང་གཡོགས་པ། ག་ཤེད་ལ་ཅིག་པ་དང་ཀ་བ་འདྲ་ཡོད་
 ན་དེ་ལ་བསྐྱས་པ་དང་བརྟེན་པ་སོགས་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ལུ་དུས་ལུས་
 པ་དང་བཅས་ཏེ་འདུག་ནས་ཉོན་དགོས་པ་རེད། ལངས་ནས་མགོ་དྲུག་དྲུག་བྱེད་ནས་
 ཉོན་ན་དེ་ཆོས་ལུ་བའི་རྣམ་འགྱུར་མ་རེད། ཅི་ཟེར་གྱི་གདའ་བལྟ་བའི་རྣམ་འགྱུར་འོང་འགྲོ་
 ལེ་རེད། བྱེད་རང་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་པ་རེད། ཤེས་པ་རེད། ཅུང་བ་དེ་སྒྲོན་ཆོས་
 མང་པོ་ལུ་མ་སྒྲོང་བ་རྣམས་གྱིས་ཡིད་ལ་གཞོག་དགོས་ལེ་རེད། ཆོས་ལུ་དུས་ལུ་ལུགས་ཤེས་
 དགོས་ལེ་རེད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྟན་པའི་འདུ་ཤེས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟན་ལུས་
 པ་དང་ལྷན་པའི་འདུ་ཤེས། རང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་དྲག་ལྔ་དྲག་གསུམ་གྱི་
 ནད་གྱིས་ཟིན། གཙང་གིས་བཏབ་པའི་ནད་པའི་འདུ་ཤེས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་

པའི་ཐིག་གྱི་བ་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལུང་། ཉོན་མོངས་དྲག་ལྷ་དྲག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱད་པའི་རྒྱད་
མ་རུང་པ་འདི་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའམ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་བཙལ་
ནས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་འདི་དྲུངས་ནས་འབྱེན་ལུས་པ་ཞིག་བྱེད་བསམ་པ་
ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་ཉེ་བར་འཛོལ་པའི་འདུག་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ཆོ་
གཅིག་ན་ཤེས་དགོས་པ་དང་། གཉིས་ན་བག་ལ་གཞིག་དགོས་པ་རེད། ཤེས་པ་གཅིག་ཤུས་
པན་ལེ་མ་རེད། དཔེར་ན་སྒྲུབ་ཟ་ནས་ནད་དྲག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་
བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་དྲག་འགྲོ་བ་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱང་གོ་བ་ལེན་པ་
གཅིག་ཤུས་ཆོག་པ་མ་རེད། གོ་བ་ལེན་པ་དེ་ཁ་ཚུར་བསྐྱོར་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱོར་དགོས་
ལེ་རེད། ད་ལྟ་ཁ་ཚུར་བསྐྱོར་མི་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། ཅུང་ཙམ་ཤེས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རུ་
འགྱུར་ནས་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོས། །གཞན་ལ་སྐྱོན་འདྲི་གས་སྒྱུད་དང་ཁ་གཏོར་སྒྱུད་ལ་
འགྱུར་འགྲོ་བ་དེ་ནི། ར་ཚོའི་སྒྲུ་མ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ཡིས། ཆོས་ཆོས་སུ་མ་སོང་ན། ཆོས་ཀྱིས་
སྒྲུར་རན་སོང་དུ་གཏོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིས་གསུངས་པ་དེ་རེད། ཆོས་ཀྱིས་རན་སོང་ལ་རི་ལྷར་
གཏོར་བ་རེད་ན། དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་མང་པོ་ཞིག་བསགས་ནས་རན་སོང་ལ་
སྐྱེ་བས་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲུར་རན་སོང་ལ་གཏོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ཀུན་
སྒྲོང་དང་ཀུན་སྒྲོད་ཡག་པོ་བཙམས། དེ་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་བཙམས་ཟེར་ན། ད་ལྟ་གོང་དུ་བཤད་
པའི་དྲི་མ་དྲག་སྐྱོགས་སྒྲངས་རྒྱུ་དེ་རེད། ཀུན་སྒྲོད་བཙམས་ཟེར་ན། རས་ད་ལྟ་བྱེད་རྣམ་པ་ལ་
གསལ་པོ་བཤད་ཡོད་པ་ལྟར་ཆོས་ཉན་དུས་དང་པོ་ཆོས་ར་ནང་ན་ཡོང་བའི་སྐབས་ནས།
དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིད་ལ་བྱེད་ནས་བྱུག་གསུམ་འཆོལ། དེ་
ནས་རབ་དུ་དུལ་ཞིང་གུས་པ་དང་བཙས་བས་ཆོས་ར་ལ་འཁོད་ནས་ཆོས་ཉོན་རྒྱུ་དེ་ལ་ཀུན་
སྒྲོད་ཟེར་བ་རེད། དམ་པའི་ཆོས་ཆོག་བཞི་གཅིག་ཉོན་ན་ཡང་། ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་མཆོན་
ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་བྱེད་ནས་ཉོན་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཆོས་ལུ་ལུགས་ཡག་པོ་ཞིག་འོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་ཞོག །བསམ་སྒྲོ་ཐོངས། ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ཟེར་དུས། ཐེག་པ་

ཆེ་ཆུང་དང་ས་དགའ་ལྷན་རྒྱུ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་།
 དང་པོ་སྒྲིམ་དགོས་སྒྱུ་ཞིག་རེད། ཅི་ལ་རེད་ན། ཆོས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན། དེས་འབྲུང་གི་
 བསམ་པ་མ་སྒྲིམ་ན་ཆོས་པ་ཡོང་མི་བྱུང་པ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་རེད། དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་དེ་
 དང་པོ་ནས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་སྒྱུ་པར་ཞོག དེས་
 འབྲུང་ཟེར་བ་ཅི་ཡིན་ཙམ་ཡང་ཤེས་ལེ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་དེ་རྒྱུད་
 ལ་སྒྲིམ་བའི་ཐབས་ཐུན་མོང་ཕྱི་ཡི་ཟློན་འགྲོ་རེད། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་དང་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་གྱིན་སྒྱུར་གྱིན་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་
 ན། དེས་འབྲུང་དོས་ཟིན་འོང་བ་རེད། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འདིའི་གནས་རིས་གང་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་། འདི་འདྲ་རེད་གང་འབས་པའི་གོ་བ་ཞིག་ལོན། ད་
 འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་ཐབས་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན་བསམ་པ་ཡོད་ལ་སྒྲིམ་འོང་ན་དེ་ལ་
 དེས་འབྲུང་ཟེར་ལེ་རེད། དེས་འབྲུང་སྒྲིམ་པ་ཙམ་གྱིས་པན་པ་མ་རེད། བརྩོན་འགྲུས་དགོས་
 པ་རེད། ཆོས་ལ་ཕྱི་གསོལ་བྱས་པས་པན་པ་མ་རེད། སང་ཙམ་འཆི་ཡང་སྐྱས་ཤེས་ཀྱིས། །
 དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྟུན་ཏེ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོགས་བསྒྲིམ་འདུག་
 དུས་ག་ལེ་ག་ལེ་སྒྲོ་སྒྲ་རྗེ་བྱང་རྗེ་བྱང་ལ་འགྲོ། མཐར་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཆོད།
 ཁར་སང་བཤད་ཟིན་པའི་ཁ་རྟག་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་དབེ་བཞག་ནས་དཔལ་སྒྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་
 གསུངས་གང་འབ་དེ་རེད། ཟློན་ཆད་བཀའ་གང་མས་པའི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་དགོང་
 མོ་ཕྱིར་གཟིམ་པ་ན་གསོལ་ཞུས་ཕྱིར་སྐྱབ། སང་ཉིན་ནངས་སྔ་ང་ཡིས་ཐོར་བ་བེད་སྟོན་
 རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅི་ཤེས་ཞེས་དགོང་མོ་དེ་འདྲ་གསལ་གདབ། ཡང་ནངས་སྔ་ལང་དུས་དོ་
 དགོང་ང་ཕྱིར་ཉལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡི་ཡོང་ཅི་ཤེས། དེ་རིང་འཆི་འགྲོ་ནའང་ཅི་ཤེས་ཞེས་འཆི་བ་
 མི་རྟག་པའི་འདུཤེས་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྒྲིམ་མཛད་པ་རེད། དེས་ན་ང་ཆོས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་འདུན་པ་
 དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཏོང་། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་འོང་དུས་སྒྲོ་སྒྲ་རྗེ་བྱང་ལ་འགྲོ། འོ་ཆོས་
 དེ་མཁྱོགས་པོ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་གང་འམ་གཏོགས་ང་ལ་ཆེ་ཅི་ཙམ་ཡོད་མི་ཤེས། ནམ་འཆི་

འགྲོ་ཅི་ཤེས། ཆེ་ལོང་མེད་འཆི་རྒྱུ་དེས་མེད་རེད་བསམ་པའི་སློང་དེ་རི་བརྟན་ལ་འགྲོ། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་སློ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་རེད། སློ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་ཞི་ཁར་སངས་ཡང་
གསལ་འདེབས་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོས་ཞིབ་རྒྱས་བྱེད་ནས་བཤད་ཀྱིན་བཟུང་
ན། དུས་ཆོད་ཀྱང་རིང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་དེས་པར་དུ་ཤེས་ནི་ཤེས་དགོས་པ་རེད། རི་
མི་སྟམ་པ་གལ་ཆུང་དུ་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། འོ་ན་འདི་དག་གང་ནས་ཤེས་དགོས་པ་རེད་
ཟེར་ན། སྤྱིར་ན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གསུང་ལས་རྟོགས་དགོས། ཡང་དགོས་ཐེག་
པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་ལས་རྟོགས་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་ཆོ་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་
ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཆོཅན་ན། ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱེད་ཀྱང་པོའི་སྟོན་འགྲོའི་ཟེན་བྱིས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡོད་
རྒྱུ་དེ་ནི་ཏ་ཅང་བསྟུས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལས་རྒྱས་ཙམ་བྱས་ན་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་
དཔའ་བོའི་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་རེད་ཆོ་ལ་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་གསུང་
དུས་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་གསུང་མཛད་
པ་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པ་བྱས་ན། ཁམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་
བྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་པོ་སྟེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞིབ་རྒྱས་གྱིས་མཇུག་དགོས་པ་རེད། ལ་མཆོད་
གྱིས་བཏོན་པ་འདྲ་བ་ཆར་གཅིག་བཏོན་བཞག་པས་གོ་ཆོད་ལེ་མ་རེད། ཡང་ནས་ཡང་
དུ་མཇུག་ན་ཆར་གཅིག་གིས་གོ་བ་ཅུང་ཟད་ལོན་པ་དེ་ལ་ཆར་གཉིས་སྟོས་དང་གོ་བ་དེའི་
དྲག་ཙམ་ཞིག་ལོན་འོང་བ་རེད། ཆར་གསུམ་སྟོས་དང་དོན་སྦྱི་པལ་ཆེར་ཡོད་ལ་དེས་འོང་
བ་རེད། དེས་ན་ཆར་གངས་མང་པོ་ཞིག་སོགས་སྟོད་དང་། ཆར་རེ་བཞིན་རང་རང་གི་རིག་
པ་དང་སློ་སྤྲུལ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྟོས་པའི་གོ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཆེ་ལ་འགྲོ་ལེ་རེད། འདི་མ་ཁི་ནི་མ་རེད།
ཆར་གངས་མང་པོ་བཏོན་བཟུང་ཀྱང་ཅི་ཡན་ཞེས་ཟེར་ཡང་ཟེར། བསམ་ཡང་བསམ་པ་དེ་
འདྲ་ལོ་ལེ་མ་རེད། བྲིད་ཡིག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོན་དགོས་པ་རེད། སྟོན་མ་སྟེ་
རྒྱ་མདོ་ལ་རྒྱ་བྲམ་མ་ཞིག་ཡོད་ལེ་རེད། ཁོང་རང་གིས་སྟོན་ཆད་སྒྲ་པ་སྒྲ་མ་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་མདུན་
ནས་སྟོད་འཇུག་ཞུས་ཤིང་སྟོད་འཇུག་ཡག་པོ་འདྲ་ཤེས་ལེ་རེད། ཁོང་གིས་ཆོས་གཞན་དག་

མ་ཤེས་ནའང་སྟོང་འཇུག་འདི་ཤེས་ན་ཆོག་ལེ་རེད། འདོན་པ་གཞན་དག་མ་ཐོན་ནའང་སྟོང་
 འཇུག་འདོན་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་ན་ཆོག་ལེ་རེད། སྟོང་འཇུག་ཆར་བཅུ་བཏོན་ན་གོ་བ་གཏིང་
 རེ་ཟབ་ལ་ཐེངས་བཅུར་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། སྟོང་འཇུག་ཆར་བཅུ་བཏོན་ནའང་། དེ་དུང་
 སྟོང་འཇུག་གི་གཏིང་སྟོགས་བྱལ་ལེ་མ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། དེ་རྒྱ་རེད། རྒྱ་ཟེར་ནས་
 བར་གཅིད་གཞིག་རྒྱ་ཅི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་རྒྱ་ལའང་གྲུབ་ཐོབ་དང་
 དགོ་བ་ཤེས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱིང་ཡིག་དང་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཆར་གྲངས་སྒྲུར་ནས་འདོན་
 རྒྱ་ཡིན་ན་རིམ་བས་གོ་བ་མང་པོ་ལོན་འོང་བ་རེད། གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་དཔེ་ཆ་བྱལ་
 གྲང་ཆེ། གོ་འང་སྒྲ་བ་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་པ་ལ་ལས་བྲམ་མ་བྱིང་ཡིག་དང་། ལ་
 ལས་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་དང་། ལ་ལས་དཔལ་དགའི་བྱིང་ཡིག་ཟེར་ལེ་རེད། ཡི་
 ག་དེ་ལ་གཅིག་ལྟོས་དང་། དེའི་ནང་ན་སུས་བལྟས་ནའང་མི་གོ་རྒྱ་མེད་པ་ཡལ་སྐད་ཀྱིས་ཁ་
 བད་དང་སྐད་ཆ་བཤད་བསྐད་པ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྟོན་ཆད་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱས་དཔེ་དོན་སྒྲུར་གྱིན་གསུངས་པས། འདོན་ཡང་སྟོ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་མང་པོ་ཡོད་
 པ་རེད། འདི་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རས་བད་བསྟོས་ཡིན། བྱིང་རྣམས་ཡི་གེ་མི་ཤེས་པ་
 སུ་ཡང་མེད་པས་སེམས་མལ་ལ་གནས་བླ་གདན་ལ་བཀོད་ནས། ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་
 ལུང་དེ་ཆར་ཡ་ཟུང་ཅམ་ཞིག་འདོན་ཨེ་བྱལ་ལྟོས་དང་། བཅ་ཡོན་ཡང་ཡོད་རེད། དགོས་
 པའང་ཆེ་རེད། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་ཡོད་ལེ་རེད། སྟོ་སྟོག་རྣམ་བཞིའི་བྱིང་རྒྱས་པའང་དེ་ཆོའི་
 ནང་ན་གསུངས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་
 རེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེའི་ཆེངས་ནི། རེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་མགྱུར་
 འབུམ་སྒྲགས་མ་ཡོད་རྒྱ་དེ་རེད། མི་ལའི་མགྱུར་འབུམ་འདི་གོ་བ་རིག་པ་ཡག་པོ་ཞིག་
 མེད་ན་ཡལ་ཆེར་གྱིས་གཏིང་ཟབ་མོ་ཞིག་གོ་བྱལ་པ་དགའ་མོ་རེད། བྱིང་ཡིག་བཅུ་བཅུ་
 སྟོང་སྟོང་མང་པོ་ཡོད་ལེ་རེད་དེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཏོན་བསྐད་ན་སེམས་ལ་ཡན་པོ། བྱིན་
 རྒྱབས་ཆེན་པོ། གོ་རྒྱ་གཏིང་ཟབ་པོ་མི་ལའི་མགྱུར་འབུམ་འདྲ་དགའ་མོ་རེད། སྟོན་ཆད་སྟེ་

པ་གཞུང་གི་བཀའ་སློན་སྐད་ཅིག་གིས་མི་ལའི་མགྱར་འབྲུམ་བཏོན་པས། ཨོ། མི་ལ་
 རས་པ་ཞེས་དེ་འདྲའི་འཛིགས་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག །མཛད་སྦྱོང་བྱེད་སྐད་ས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་
 རེད། ང་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་རི་བྱོད་ལ་སོང་ནས་ཞག་མ་འགའ་ལ་བསྐད་པས།
 ཨོ། ང་ཨོང་དོ་གཟེར་འོང་གི་གདའ། ངའི་འཕོ་ལ་དེ་བྱིར་ཤོག་ཟེར། ཡང་ང་སྡོད་ར་ཟླ་ཚོད་
 ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ནས་འདུག་དགོས་ན་ལར་ནས་ཡོང་གི་མི་གདའ། ང་ལ་ཟ་མ་ཞིག་བྱིར་
 ཤོག་ཟེར། ཡང་ང་འབྲུག་འོང་གི་གདའ་ང་ལ་གོན་རྒྱ་བྱིར་ཤོག་ཅེས་མི་ལ་རས་པ་འདྲ་བྱེད་
 རྒྱ་པར་ཞིག །ཁོ་རང་གི་བྱིམ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རིམ་བས་ཚོས་ལ་བཏང་ནས་བྱིམ་ལ་ཅང་མེད་
 པར་བྱས། ཐེངས་ཤིག་རི་བྱོད་མ་ཟིན་པར་བྱིར་འོངས་ནས་བྱིམ་ལ་སྒྲོར་ལྟ་བུས། འོ་གཅིག་
 འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན། གཉིས་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན། དགོས་མཁོ་ཅན་ཅི་འགའ་ཡོད་པ་ཡིན་མོད། ད་
 མི་ལ་སྐྱར་གོག་དེས་འདི་འདྲ་ལས་ལེ་རེད། དེ་མིན་ན་ང་ལ་འདིའི་དྲག་ཅམ་གྱི་ཆ་སྟེན་ཡོད་
 ཟེར། ཐ་མ་ལོག་ལྟ་སྒྲེས་པ་རེད། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དཔེ་ལ་དཔེ་ངན་པ་དེ་མ་ཐུས་ན། དོན་
 བཟང་པོ་དེ་མི་འགྲུབ་ཟེར་ལེ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་འཛིག་དགོས་པ་རེད། ཁར་སང་
 ཡང་བཀད་ལེ་ཡིན། སློ་ལྟོག་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདིས་དང་པོ་ཚོས་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་
 དུ་ཚོས་ལ་སྐྱལ་བའི་རྒྱུན་བྱེད། ཐ་མ་ཚོས་མཐར་ཐུན་པའི་གོགས་བྱེད་ཅེས། སློ་ལྟོག་རྣམ་
 པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་མི་ཉན་རྒྱ་ཞིག་རེད། དང་པོ་ཚོས་ལ་འདུག་
 པའི་རྒྱ་བྱེད་ཅེས་ངེས་འབྱུང་སྒྲེ་སྒྲུད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱལ་བའི་རྒྱུན་བྱེད་ཅེས་
 སློ་སྒྲེ་རེ་ཐུང་ལ་འགོ་བའི་རྒྱུན་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྟོག་བྱེད། ཐ་མ་ཚོས་མཐར་ཐུན་པའི་
 གོགས་བྱེད་པས་འདི་བཞི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་སློ་ལྟོག་རྣམ་པ་ཞི་
 ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཅིག་གཟིགས། ཚོས་ཀྱི་མཆོད་པོ་དགེ་བའི་གོགས་པོ་རྣམས་དང་ཐར་
 གཏམ་རྩུར་སློང་གི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད། ཐུན་མོང་ཕྱི་འོ་སྒོན་འགོ་དེ་
 ཅམ་བྱེད། །དེ་ནི་སྒོན་འགོ་ཐུན་མོང་བས་སློ་ལོགས་པར་བཞོལ་བ་ཞེས། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སློ་
 འདི་ཐར་འཐོར་ནས། རང་དབང་ལ་འདུ་མི་ཐུབ་པ་འདི་རང་དབང་དུ་འདུ་ནས་སློ་ལས་ཐུ་

རུང་བ། སེམས་བཀོལ་དུ་བརྟུབ་པ་ཞེས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་ནང་ནས་སྒྲོ་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་
ཅིག །སེམས་བཀོལ་དུ་བརྟུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་འདྲ་རེད་འོང་ན་
ཆོས་པ་རེད་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་རེད།

གསུམ་པ། སྒྲོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་རྒྱད་རྒྱུ་པར་སྦྱོང་བ་ནི།

དེ་རིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་རྒྱད་རྒྱུ་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་
འགྲོ་དེ་གང་རེད་ན། འདི་དག་ལ་སྦྱིར་བཏང་གིས་ཐུན་མོང་བ་ཟེར་ནས་མིན་རྒྱ་ཡོད་ལེ་
མ་རེད། རྒྱུ་པས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་རེད། འོན་ཀྱང་
སྒྲོས་ཆོས་ལ་ལྟོས་ནས་བཤད་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེད། དཔེར་ན་རེད་ཅག་གསར་མ་ལ་
གསར་མའི་སྒྲོན་འགྲོ་འཛོག་རྒྱ་ཡོད། རྟིང་མ་ལ་རྟིང་མའི་སྒྲོན་འགྲོ་འཛོག་རྒྱ་ཡོད། གསར་
མའི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་འང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་ཆོས་དུག་གི་སྒྲོན་འགྲོ་འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པ་
རེད། རྟིང་མ་ལ་ཡང་དགོན་མཆོག་སྦྱི་འདུས་དང་རྟིང་ཐིག་གི་སྒྲོན་འགྲོ་སོགས་ཡི་དམ་གང་
དང་གང་ཡིན་ན། དེ་དང་དེ་ཡི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡོད་ལེ་རེད། ད་རེས་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་
གི་སྒྲོན་འགྲོ་ཟེར་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་འགྲོ་རེད། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྦྱི་ཆིངས་འདྲ་
བྱས་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུ་ལ་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་པས་འགྲོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
གྲུ་ལ་དུ་དབང་བར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད། བྱང་རྒྱུ་པ་མཆོག་གི་འགྲུ་ལ་རྒྱུན་ཉམས་ཆག་
རྟིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུངས། བྱང་རྒྱུ་པ་མཆོག་གི་དངོས་རྒྱ་
ཆོགས་གཉིས་ཡང་དག་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྦྱེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མཐུལ། རང་གི་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་པས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།
བྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་ཏེ་དེའི་བཞི་ལ་ཐུན་མིན་ནང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ཞེས་གསུངས།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མིན་ནང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ང་ཆོའི་འདོན་ཆོག་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱས་ན། གོ་
རིམ་བཞིའི་སྒྲོན་སྦྱོར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་སྒྲོན་འགྲོ་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་འང་གོ་

དེའི་ནང་གི་དང་པོ་སྒོ་སྒྲོན་རུང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་གསུངས། སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནམ་པ་དུག་གི་
 སྒོ་ནས་རིམ་པས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་སྐྱབས་འགྲོ་སྒོམ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་
 སྐྱབས་སེམས་མདོར་བསྟུན་གིན་སྒོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། དེ་གང་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་
 ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་
 གིས་སྦྱིན་སོགས་བབྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
 པར་ཤོག །ཅེས་འདི་ལོ་ལོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་གའི་གསུང་ཡིན་ལེ་རེད། སངས་རྒྱས་དགོན་
 མཚོག་ །ཚེས་དགོན་མཚོག་ །དག་འདུན་དགོན་མཚོག་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་
 ཡིན་དུས། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་དེ་ནམས་ལ། བདག་བྱང་ཆུབ་སྒྲིར་པོ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ན། འཁོར་
 བ་སྟག་བསྟལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བེད། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བབྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །
 འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བདག་གིས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་
 རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་གིས་བསྟུན་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཟེར་ནའང་ཚོག་ །བདག་གིས་དག་སྦྱོར་
 བབྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་འདིའི་ནང་ན་དེ་འདྲ་གསུངས་གང་ལ། བདག་གིས་
 ད་རེས་སུ་འདི་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནང་དུ་སྟེན་ནས་དག་བའི་རྩ་བ་གང་དག་རི་སྟེན་
 བབྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་

རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་དེ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆོག་བཞི་འདིའི་ནང་དོན་
 དེ་རེད། དེའི་ཆོག་གི་དོན་དེ་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་ཆར་གསུམ་འདོན་རྒྱུ་མ་གཏོགས་བསྐྱོམ་
 བྱ་གཞན་ཅི་ཡོད་པ་མ་རེད། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་འདིའི་དོན་ལ་བསམ་
 སྐྱོའིག་བཏང་ན་ད་ལྟ་ཆོག་ཟིན་ལྟར་འགྲུབ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་དེ་རེད། ངས་འདོན་པ་བྲེལ་
 གྱི་མ་འདུག་དལ་དགོས་དལ་དགོས་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤད་འདུག་གི་ཡོད། འདོན་
 པ་དལ་རྒྱལ་པའི་ཐམས་ཅད་སུན་འདུག་ལེ་རེད། དབུ་མཛད་ཀྱིས་བྲེལ་བྲེལ་ཞིག་བཏོན་འོང་
 བ་གདའ་ཆད་མགོ་གྲོག་གྲོག་བྱེད་ནས་འདོན་འགྲོ་ལེ་རེད། དབུ་མཛད་ཀྱིས་དལ་མོ་ཞིག་
 བཏོན་འོང་བ་གདའ་ཆད་གཉའ་བ་ལྷུང་ལྷུང་བྱེད་ནས་འདོན་ལེ་རེད། དེ་ཅི་རེད་ན། ཆོས་ལ་
 དེ་ཙམ་དང་བ་དང་དུང་བ་མེད་པའི་རྟགས་སྟོན་འདུག་ལེ་རེད། ཡ། ད་སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་
 ཆོག་ས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ་ཞེས་དལ་མོ་གྱིས་ལ་བསམ་སྐྱོའི་ཐོངས་དང་། བསམ་སྐྱོའི་གཏོང་
 ཞོམ་གདའ་བ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོག་ས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་
 བོ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོར་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་
 བྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བྲེལ་སྐབས་ཀྱིས་ཐོན་དང་། བསམ་སྐྱོའི་གཏོང་ཞོམ་
 ཡོད་ས་ཨེ་གདའ། སྒྲོས་ལ་མ་སྒྲོས་ལ། འབྲུས་ལ་མ་འབྲུས་ལ་དེ་འདྲ་བས་ཅི་འདྲ་འོང་ས་
 གདའ། རེད་ཅག་ཆོས་ལ་དག་སྦྱང་ཅི་ཙམ་གདའ། འདི་ཙམ་གྱི་སྟེང་ནས་ཀྱང་ཆོར་འོང་བ་
 རེད། དཔེར་ན། རེད་ཅག་རྒྱན་ཆོག་ས་འདྲ་འཆོག་ས་དུས། བྲེལ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན་གདའ་
 ཆད་དགའ་དགའ་བྱེད་ལེ་རེད། ངའི་དགོ་ཤོན་སྟོབས་ལྷན་དབང་པོས་གྲུ་པ་འདི་ཆོ་ཡར་
 འཆོག་ས་རྒྱལ་བྲེལ་བ་ཞིག་གདའ། འདྲུ་ཁང་སྒྲོ་ནང་ན་གཅིག་ཉོམ་འདུག་གི་གདའ། དེ་ལ་
 བལྟས་ན་སྦྱིར་གྲོ་ལ་རྒྱལ་བྲེལ་བ་མི་བྱེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ལེ་རེད། འོན་ཀྱང་གུལ་གདན་
 སྟེང་ན་བསྐྱད་ཆར་བ་ནས། སྦྱིར་གྲོ་ལ་རྒྱལ་བྲེལ་བ་ཞིག་གདའ། དེ་འདྲའི་བྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་
 བ་དང་པོ་ནས་འཆོག་ས་རྒྱལ་དེ་ཙམ་བྲེལ་བ་མེད་པ་འདྲ་ཡོད་ལེ་རེད་ཅེས་གསུངས་དང་། དེ་
 ཐུགས་དག་རེད། ད་ལྟ་འདོན་པ་དལ་མོ་ཞིག་བཏོན་འོང་ན་ང་ཆོ་ཆད་མ་སྦྱིད་ལུག་འགྲོ་བ་

རེད། བར་ལྷུར་ལྷུར་འདྲ་ཐོན་དང་བསྐྱུས་ན། ཐམས་ཅད་ཡར་གྲོག་གྲོག་འདྲ་རེད། གཅིག་གིས་བྲེལ་མོ་ཞིག་བཏོན་ན་གཅིག་གིས་དེའི་སྐྱུ་ལ་རྒྱག་ཨེ་བྱུང་ལྟ། གཅིག་གིས་དེའི་ཡང་སྐྱུ་ལ་རྒྱག་ཨེ་བྱུང་ལྟ། ཐ་མ་འགྲིལ་སྤྱིང་འདྲ་ཞིག་ཚུད་ནས། ཆོག་གི་མགོ་གཞུག་གཉིས་གཏུག་གིན་གཏུག་གིན་ཆོག་གི་བར་དེ་བར་མེད་འགྲོ་ཡི་གདའ་ལེ། དེ་ལ་པན་པ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ས་གདའ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་ས་མ་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བསམ་སྟོབ་པ་ཏང་ནའང་གཏོང་རྒྱ་གདའ། ཅུང་ཙམ་དལ་ན་བསམ་སྟོབ་པ་ཏོང་ཁོམ་ཡང་གདའ། བྲེལ་ན་གཏོང་ཁོམ་མི་གདའ་ལེ། བདག་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ནས་སྟོལ་ཡིན། གཞན་དག་ལ་ང་དང་འདྲ་བ་ཅི་རེད་བསྐྱད་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་གོང་གི་སྐྱབས་སེམས་དེ་རེད། ད་སྐྱབས་འགྲོ་དངོས་རེད།

༡། རྩོམ་པ་ལྷུ་ལ་བསྐྱུས་པ་ལྷུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད།

གཉིས་པ་སྐྱབས་ལུ་ལ་བསྐྱུས་པ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་དངོས་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལུ་ལ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་གདབ་དགོས་པ་རེད། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལུ་ལ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་འདི་ལ་ཞལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟོན་སྟོན་འགྲོ་མ་ཞོག་པ་བྱེད་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་དོ་དན་ཉོན། ཡིད་ལ་ཡག་པོ་བྱུངས། རོ་དོ་དན་དན་གྱིས་བསམ་སྟོབ་ཐོངས། ཡང་རྗེས་མ་སྟོན་འགྲོ་འཛོག་རན་དུས་ཡང་བསྐྱུར་བྱིད་ལུ་དགོས་པ་རེད། སྤང་བྱིད་མ་དག་སྤང་བའི་ཆ་ལས་འདས། །ཞེས་སྤང་བྱིད་བའི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་དག་པའི་ས་དོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་སྤང་བྱིད། ཨ་འཐས་ཐེར་བྲག་ཏུ་ཞེན་ནས་གོམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བར་སྐྱབས་ནས། དེ་ལས་འདས་པའི་ཆའམ་དོན་ཐོབ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལས་རང་གི་མདུན་ཐད་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་ལ། ཡི་གེ་ལོ་ཡིག་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན། དེ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ། སྟོ་ཡིས་མི་ཁྱུད་པ་ཙམ་ལ་

དེ་རྒྱ་རྒྱའི་མིག་མང་རིས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་འཕར་
 བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འོད་གསལ་བ། ཁོད་སྟོམ་པ། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པས། རྒྱ་ཆེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་བྱེད་པར་གདུལ། ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་པོ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་
 དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ། ཡང་ཞིང་བསིལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་
 བསྒྲུབ། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་ཡུར་བ་བཞི་དངས། ཡུར་བ་བཞི་པོ་དེ་ལས་
 ཕྱོགས་བཞི་ལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱན་འབབ་པ། རྒྱ་ཡི་རྒྱན་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞིའི་སྒྲ་སྟན་པ་ལྟར་ལྟར་
 དུ་སྒྲོག་པ། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་དེའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཡུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་བྱེད་དང་རྒྱ་མཚོའི་
 མཐའ་ནས་མོར་བུའི་ཁ་བྱེད་དང་། མོར་བུའི་ཁ་བྱེད་གི་ར་བ་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་བྲིད་ཡིག་རྒྱས་
 པའི་ནང་ན་ཞིབ་ཆ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོན་འགྲོ་འདྲིའི་ནང་ན་དལ་ཡངས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟན་ཞེས་གསུངས། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་དེའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་པོ་
 ཡིག་ལྟར་གྱུ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དགོས་འདོད་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་མཐོ་ཞིང་མཛེས་པ། དེ་ལ་
 ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཡལ་ག་ཆེན་པོ་བཞི་གྲུས། དེ་ལ་ཡལ་ག་རྒྱུད་རྒྱུད་མང་པོས་བརྒྱན་པ། ཡལ་
 ག་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡལ་ག་སྟེ་ལྟེ་ཞེས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་བའི་ཡལ་ག་མང་པོས་
 བརྒྱན་པ། ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ། གཞན་ཡང་ཤིང་གི་ཡལ་ག་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད།
 དྲིལ་བུའི་འབྱུང་འབྱུལ། དར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བརྒྱན་པ།
 མཐོ་ཆད་ལ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ལ་བསྟེགས་པ་ཙམ་ཡོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་
 ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཐད་ཀར་རྩ་བའི་ཡལ་འདབ་བཞི་གྲུས། དེ་ལ་ཡལ་ག་དེ་ལས་རྒྱུད་ཙམ། དེ་
 ལས་རྒྱུད་བ་ལ་ཡལ་ག་སྟེ་ལྟེ་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་གྲུས་སོང་བ། ཤིང་དེ་ཡང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རང་བཞིན། ཡིད་ལ་གང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་རུས་པ་སོགས་དཔག་བསམ་

ཤིང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པས་ན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཟེར། ཤིང་དེའི་ཡལ་ག་
 རྩོགས་བཞིར་གྱུས་པའི་ཤར་གྱི་ཡལ་འདབ་གྱུས་འོང་སའི་རྩ་བ་དེ་ན། སང་གི་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་མོར་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་
 འོང་བ། བཀོད་པ་ལུས་སུ་མཆོགས་པ། མོར་བུའི་བྱད་པར་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
 དར་ཟབ་གྱི་བྱད་པར་སྣ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་བསྐྱབས་པའི་ཁྲི་ཞིག་བསམ། དེའི་སྟེང་ན་སྣ་
 ཆོགས་པ་དྲུ་ཞེས་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་
 ག་ལ་སོགས་པ་མདོག་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཅན་དེ་སྣ་ཆོགས་པ་དྲུ་ཡིད། སྣ་ཆོགས་པ་དྲུ་འདབ་
 མ་སྟོང་ལྷན་སོགས་ཁ་གྲངས་བཅད་ནའང་འདྲ། མ་བཅད་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་བྱི་དེའི་
 སྟེང་ཁེབས་པའི་སྣ་ཆོགས་པ་དྲུའི་གདན་ཞིག་བསམ། པ་དྲུའི་གདན་དེའི་སྟེང་ན་པ་དྲུའི་ཟེའུ་
 འབྲུ་ཁེབས་པའི་ཆད་ཅམ་གྱི་ཉི་མའི་གདན་ཞིག་བསྟོམ། ཉི་མ་དེའི་སྟེང་ན་ཉི་མ་དེ་དང་ཆད་
 མཉམ་པའི་རྩ་བའི་གདན་ཞིག་བསམ། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་ཁྲི་ ཁྲིའི་སྟེང་ན་དར་ཟབ་གྱི་
 གདན། དེའི་སྟེང་ན་སྣ་ཆོགས་པ་དྲུའི་གདན། དེའི་སྟེང་ན་ཉི་མའི་གདན། དེའི་སྟེང་ན་རྩ་
 བའི་གདན་དང་བཅས་པ་བརྟེན་མར་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསལ་གདབ། དེའི་སྟེང་ན་
 དཀོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ། རྩ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད། ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་
 བའི་བྲམ་མ་སྐྱབས་གྱི་སྟེང་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྟོ་རྗེ་འཆང་སྐྱུ་མདོག་
 མཐིང་ག་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྷ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ལ་
 སོགས་པ། ཡོངས་སྟོད་རྩོགས་སྟེང་རྒྱན་ཆས་བརྟེན་གསུམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་
 འོང་བར་བརྒྱན་པ། འོད་གྱི་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟེང་པོ་ཅན་ཞེས་པ་སྣང་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་
 སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲ། ཨ་འཐས་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གྲུབ་པའམ་གདོས་བཅས་ཤི་ཐུག་གི་
 རང་བཞིན་མིན་པ་འོད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། ཆེ་ཆུང་མི་ཆད་ཅམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསལ་བཏབ།
 དེའི་དཔུ་ཐོག་ཏུ་དཔུ་ལ་མ་རེག་ཅམ་གྱི་པ་དྲུའི་གདན་ཞིག་བསྟོམ། དེའི་སྟེང་ན་རང་གི་རྩ་
 བའི་བྲམ་མ་དེའི་རྩ་བའི་བྲམ་མ། དེའི་དཔུ་གཙུག་ལ་ཡང་དཔུ་ལ་མ་རེག་ཅམ་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་

ན་ཡང་དེའི་ཕ་བའི་སྒྲ་མ། དེ་འདྲ་བྱ་ནས་དེད་ཅག་གི་ཕྱག་ཆེན་འདི་ལ་ཉེ་བརྒྱད་དང་མིང་
 བརྒྱད་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས། དབུས་ཀྱི་ཐོང་པོ་བྱོན་དུ་བྲང་
 པོར་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱད་ནས་ཡར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཐོ་བཅེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། ཆོས་སྐུ་དོ་རྩེ་
 འཆང་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་བཞུགས་པ་གསལ་གདབ་དགོས་པས། ཀྱན་གྱང་ཐོ་བཅེགས་རྣམས་
 བར་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་གསུངས། ཕྱག་ཆེན་ཉེ་བརྒྱད་དང་མིང་བརྒྱད་ཟེར་བ། ཅི་འདྲ་
 བྱེད་ནས་འདྲེད་པ་དེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ཕྱག་ཆེན་ཉེ་བརྒྱད་ཅེས་འདྲེད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱི་དེ།
 གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་བྱས་ན་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས། སྐུ་གསུམ་ཀྱི་
 འབྲས་སུ་སྒྲིན་པའི་ས། གནས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་ན། ཆོས་སྐུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱེས་པ་ནས་རིམ་པས་ཕ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་དེད་འོང་བ་འདི་ཕྱག་
 ཆེན་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དེད། ཕྱག་ཆེན་མིང་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཁྱེས་གང་ལ་ཟེར་ན། ད་
 ལྟ་དེད་ཅག་གིས་རྒྱན་ཆོགས་འཆོགས་དུས་ནངས་སྔ་འདོན་རྒྱ། སྐུ་ལྟ་རབ་རྩོགས་སྒྲ་མེད་དོ་
 རྩེ་འཆང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་མཆོག་གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཇིན། མཆོག་གི་བྱིན་སྐབས་
 ཞུགས་པའི་ས་ར་ན། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་བྱིས་སྐོབས། སྤྲང་བ་དབང་དུ་
 འདུས་པའི་ལུ་ཡི་བ། སྦྱོད་པ་ལམ་དུ་སྦྱོང་པའི་རྒྱེད་གི་བ། ཁ་བཅུ་འདྲེད་བར་ཕྱག་སྒྲོ་གྲོས་
 རིན་ཆེན་ཞབས། ཁྱེས་འདོན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱག་ཆེན་མིང་བརྒྱད་དེད། ད་ལྟ་དེ་ཀྱི་ལ་ཀྱི་ཐོང་
 པོ་བྱོན་དུ་འཕགས་ནས་ཡོད་པ་དེའི་དོས་ན། ང་ཆོའི་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཉེ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཡར་ལ་རིམ་པས་གསལ་འདེབས་འོང་དུས། ཡར་ཀྱི་ཕྱི་ན་ཆོས་སྐུ་དོ་
 རྩེ་འཆང་ཡོད་པ་དང་། ཕ་བ་ན་ཕ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་གཉིས་ཡོད་པ་དེད།
 དེ་གཉིས་ཀ་ལོངས་སྦྱོད་རྩོགས་སྐུའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་
 སྒྲ་མ་རྣམས། ལ་ལ་རབ་བྱུང་། ལ་ལ་རས་པ། ལ་ལ་སྤྲགས་པ་སོགས་རྣམས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་
 དེད། དེ་ཆོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐུ་ཡི་རྣམས་པ་ན་བཟའ་ཕྱག་སྐབས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་
 བཤེས་ཤིང་གསལ་ཐེབས་ན་གསལ་གདབ་དགོས་པ་དེད། མ་མཐའ་ན་ཡང་རབ་བྱུང་དང་

སྤྲུགས་པ་གང་ཡིན་ཡིད་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཤེས་ཐུབ་ན་ཡག་ལེ་རེད། དཔེར་ན།
 ཆོས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་གི་འོག་ལ་དི་སྒྲི་པ་ཡོད་པ་རེད། དི་སྒྲི་པ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཆ་ལུགས་
 ཞེས་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱད་ཅན་རུས་པའི་རྒྱན་དང་མི་སྤྲུགས་གྱི་གཡང་གཞི་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་
 རྒྱན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། བྱལ་ན་ཉ་འཛིན་པ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་འོག་ན་བཀའ་བབས་
 བཞིའི་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གསུངས་པའང་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་མ་བསྒྲོམས་ན་ཡང་
 ཆོག་གསུངས་པ་རེད། ཅུ་པ། གྲུ་རྒྱུ་པ། ལུ་བ་པ། མ་དི་སྐལ་བ་བཟང་མོ་བཞི་བཀའ་
 བབས་བཞིའི་སྒྲུ་མ་རེད། བཀའ་བབས་བཞིའི་སྒྲུ་མ་དེ་དག་བསྒྲོམས་ན། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་
 པད་གདན་གྱི་ཐད་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་བསྒྲོམ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། ཐོ་བཙུགས་བྱེད་པ་མ་
 རེད། དི་སྒྲི་པ་ཐོ་བཙུགས་གྱི་སྒྲུ་མའི་གྲས་རེད། དེའི་ཞབས་ན་རྒྱ་ལོ་པ་ཡང་རྒྱ་གར་གྲུབ་
 ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆས་ཅན་བྱལ་ན་བདུད་རྩིའི་ཐོད་ཞལ་འཛིན་པ། དེའི་ཞབས་ན་མར་པ་ལོ་ཙཱ་
 སྤྲུགས་པ་དཀར་པོའི་ཆས་ཞེས་བྱིས་པ་པལ་ཆེར་གྱི་ཆས་དང་འདྲ་བ། མར་པ་ལོ་ཙཱའི་འོག་
 ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་རས་དཀར་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན། དེ་ཆང་མས་ཤེས་པ་རེད། རས་པའི་
 ཆས་ཟེར་ཆད་མི་ལ་རས་པའི་སྐྱའི་ཆ་བྱད་འདྲ་དགོས་པ་རེད། དེའི་འོག་ན་མཉམ་མེད་
 དུགས་པོ་ལྷ་འོད་གཞོན་རྒྱ་རབ་བྱུང་གི་ཆས་ཅན། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྒྱམ་གསུམ་དང་དབུ་ལ་
 དུགས་ཞུགས་ལ་བ། བྱལ་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་བྱལ་རྒྱ་ཅན། དེའི་འོག་ན་འགྲོ་མགོན་
 བཀ་མོ་གྲུ་པ་རབ་བྱུང་གི་ཆས་ཅན་སྐུ་ཤེས་ཏེ་རྒྱས་པའི་ཉམས། ཞལ་ལ་རྒྱ་དང་ཨག་ཆོམ་
 ཡོད་པ། བཀ་མོ་གྲུ་པའི་འོག་ན་ང་ཚོ་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མ་ཐོག་མ་གླིང་རྗེ་རས་
 པ། རས་པའི་ཆས་ཅན་སྐུ་ཤེས་ཏེ་རྒྱུ་འཕྲོར་པོ་རས་གཟན་རྒྱུང་པ་དང་སྒྲོམ་ཐག་མན་བས་པ་
 སྒྲན་ལ་སྒྲན་ལུང་ཡོད་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པ་རྒྱབ་ལ་པར་འཕངས་པ། བྱལ་གཉིས་མཉམ་
 བཞག་གིས་བདུད་རྩིའི་ཐོད་ཞལ་འཛིན་པ། ཨང་རག་དང་རས་གཟན་ཙམ་མ་གཏོགས་ན་
 བཟང་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐུ་གཙུག་པ་ལྟ་ཡོད་པ། དེ་ནི་ང་ཚོ་འབྲུག་པ་བཀའ་
 བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མ་ཐོག་མ་རེད། དེའི་འོག་ན་ང་ཚོ་འབྲུག་པ་ཞེས་ཐོག་མར་མིང་ཐོགས་འོང་

སའི་སྤྱོད་མ་གཙང་པ་རྒྱུ་རམ། རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལྷགས་ཅན་དབུ་ལ་སྒྲོམ་ཞུ་གསོལ་བ་ཕྱག་
གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱིང་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཛིན་པ། དེ་ནས་དེའི་འོག་ནས་
དཔོན་རས་དར་མ་སེང་གོ་ནས་བཟུང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སེང་གོའི་མཚན་དགུ་དང་རིགས་
གསུམ་རྣམ་འབྱུལ། དེའི་འོག་ནས་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་ནས་བཟུང་
འབྱུག་ཆེན་སྐྱེས་པ་དང་། མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཆོས་མགོན་སྐྱེས་པ་དང་།
ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་དབང་བཟང་པོ་ནས་ཡོངས་འཛིན་སྐྱེས་པ་དང་། ཁམས་པ་ཀམ་བཞུན་
འཕེལ་ནས་ཁམས་པའི་སྐྱེས་པ་ཅན་སྤྱོད་རིམ་སྤྱོད་མ་རེད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།
སྤྱོད་བརྒྱད་རིམ་པས་འདོན་འོང་དུས་སྤྱི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་རེད་གདའ། སྤྱི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་རེད་གདའ་
གཤམ་འོང་བ་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་ནས་རས་དཀར་གྱི་ཆས་མཛད་པ་འབྱུལ་ཞིག་ནས་མཁའི་
རྣལ་འབྱོར་དང་བྱིས་སྤྱོད་ལ་མཁའ་བདེ་ཆེན་པོ་རྗེ་སོགས་ཁ་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་
མང་ཆེ་བ་རབ་བྱུང་གི་ཆས་ཅན་དབུ་ལ་འབྱུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཞུ་མན་བས་པ་རྒྱུ་
རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་བརྒྱད་དེ། དབུ་སྤྱིང་ནས་མཁའ་ཕྱག་ཆེན་བརྒྱད་པའི་རྗེ། ཀུན་གྱི་
ཐོ་བཟེགས་རྣམ་པར་གསལ་བར་རྒྱུར། ཁྱེད་གསུངས། མཐའ་སྒྲོར་རྒྱ་བོད་གྲུབ་མཐའ་
རིས་མེད་གྱི། སྤྱོད་མཚོག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཆོགས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོར། ཁེས་དཔག་བསམ་
སྤྱོད་གིང་གི་དབུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོའི་རྒྱུད་ནས་ཡར་རྒྱ་བའི་བརྒྱུད་པ་བསྐྱོར། དེ་ལས་ཡལ་ག་
རིམ་པ་དང་པོ་གྱེས་འོང་བའི་ནང་སྒྲོར་ལ་ཕྱག་ཆེན་རེད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་བསྐྱོར། དེའི་སྤྱོད་སྐྱོར་
གྱི་ཡལ་ག་སྤྱི་དབུ་ལོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་བརྒྱུད་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་
བརྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུ་བཤིང་རྟ་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་ནས་
ཡོད་བསམ་དགོས་པ་རེད། ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རེ་རེའི་སྤྱིང་ན་སྤྱོད་མ་རྣམས་དེ་ལྟར་བཞུགས་
ནས་ཡོད་བསམ་རྒྱུ་དེ། སྤྱོད་མཚོག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཆོགས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོར་ཁེས་པའི་དོན་
རེད། ད་ཅིའི་དབུས་ཀྱི་ཡལ་གའི་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་མ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་ནས་རྒྱུར་ཡལ་
ག་གྱེས་འོང་ས་དེའི་སྤྱིང་ན་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་བསྐྱོར་དགོས་པ་རེད།

ཡི་དམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྱིར་བྲུ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལ་བྱུང་པར་
 ཡོད་པ་མ་རེད་མོད། རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལོ་ཙཱ་འི་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེས་པ་རྩོ་རྗེ་ཡིན་པ་རེད།
 མ་ཆད་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ཅེས་མར་པ་ལོ་ཙཱ་ཁོང་གི་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་
 ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྲུར་སོང་བ་རེད། མར་པ་ལོ་
 ཙཱ་འི་སྒྲོབ་མ་ཀ་ཆེན་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། མི་ལ་རས་པ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་བཀའ་བབས་
 པ་རེད། དེ་བས་ར་ཆོ་མི་ལའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་ཆད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་བྱུང་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་
 འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་འཇུག། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡིན་པ་རེད། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་གསལ་གང་བ་དགོས་པ་རེད་ན། བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་མ་རེད། ར་ཆོའི་བདེ་མཆོག་
 དུག་ཅུ་མ་དང་བཙུགས་མ་མ་ཞེས་པ་འཇུག། བདེ་མཆོག་ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀླུ་ལ་ཡང་ཟེར་ལོ་
 རེད། བདེ་མཆོག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཙུག་གཉིས་པ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྗེ་དང་འྲིལ་བུ་
 འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྫོན་པ་
 གདེངས་ནས་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་རྩ་མ་རྩ། བཞི་པ་ན་དབྱ་སྒྲ། ལྷ་པ་ན་གྱི་
 གྲུག། དུག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ། གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན་ཁ་རྩྱི་ག། བཞི་པ་ན་ཐོད་པ་
 བྱག་གིས་བཀང་བ། ལྷ་པ་ན་རྩོ་རྗེའི་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་
 བསྐྱམས་པ། ཡུམ་རྩོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་
 བས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་དེ། ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བརྒྱ་གཉིས་
 ལ་འབྲིལ་བ། སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་འབྲུགས་པའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་གསལ་གང་བ་དགོས་པ་རེད། ཡང་འདི་ན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་སྐུ་
 བྱིས་མ་དང་འབྱུར་མ་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་། ལྷ་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུ་དྲ་གྱི་ལ་ལ་
 བཞག་མེ་རི་གོར་གོར་ཨ་ལོང་འདྲ་ཕྱི་ནས་གོན་བསྐྱེད་པ་འབྲི་དུས་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་ལས་
 ཐབས་མེད་སོང་བ་རེད། བསྐྱོམ་འོང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་མ་རེད། སྐུ་ཡི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱི་ལ་མེ་དང་པ་ཏུ་ཡོད་པ། མདུན་རྒྱུབ་གང་ཡིན་ནའང་

བྱིན་ས་བལྟས་ན་མེ་ཕུང་གི་གྲུར་གྱི་རྩྱུགས་ཀྱི། ཁང་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བསྒོམ་
 དགོས་པ་རེད། དཔེར་ན་ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷ་བྱ་སྒྲུ་ཡི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་ཕུང་འབར་བ།
 བསྐྱེད་པུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྱོ་བོའི་ཆོག་ས་འཕྲོ་འོང་དུས། གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་སྟེང་
 འོག་ཐམས་ཅད་མེ་ཕུང་ལོག་ལོག་རེད་སོང་བ་དེ་འདྲ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་གདའ། ཡི་
 དམ་གཙོ་བོ་དེའི་མཐའ་ལ་གསར་རྟེན་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྒོར་འོང་དུས། བྱ་རྒྱུད་སྟོན་
 རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེང་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུད་སྟེང་བཞི་དང་
 འབྲེལ་བའི་བདེ་མཆོག་ །གསར་འདུས། དབྱེས་རྫོང་། འཛིགས་བྱེད། མ་རྒྱུ་ཡ། གདན་
 བཞི། དུས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གསར་མའི་རྒྱུད་སྟེང་ཐམས་ཅད་དང་། རྟེན་མའི་སྒྲུ་འབྲུལ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་ཁྱོད་མ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་། རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྟེན་མའི་
 ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་དེ་གསར་རྟེན་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ཡལ་གའི་སྟེང་ན་
 བྱ་སྒྲུང་དེ། འོད་ཆེན་མེ་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ། གཡས་སྟོགས་ནས་ཡལ་ག་པར་གྱེས་
 མོང་བ་ལྷོ་ཡི་ཡལ་ག་ཟེར་ན་འདྲ། གཡས་ཀྱི་ཡལ་གའི་སྟེང་ན་སྟོན་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་
 རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུས་
 བརྒྱན་པ། སངས་རྒྱུས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡི་རྣམ་པ་དབྱུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་བལྟར་མི་མདོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ། དེའི་གཡས་སྒྲུ་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་མར་མེ་
 མཛད། གཡོན་དུ་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་བ་བུམས་པ། དེའི་མཐའ་ལ་ད་ལྷ་སྟོགས་
 བཙུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་སྟོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱུས་དང་། བདེ་གཤེགས་སོ་ལྷ་དང་
 བསྐྱེད་པུ་ག་སངས་རྒྱུས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་
 ཅད་ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་སྟེལ། ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་བཅས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སེར་ལྷུ་མ་མེ་
 བཞུགས་ནས་ཡོད་པར་གསལ་བཏབ། རྒྱབ་ཀྱི་ཡལ་ག་པར་རྒྱབ་ལ་གྱེས་སོང་བ་དེའི་སྟེང་
 ན། གཙོ་བོ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲུལ་འོང་བ། ཆོས་སྒྲུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྒྲུ་མདོག་སེར་མོ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དང་པོ་

གཉིས་མཉམ་བཞག་ཅན་དང་། ས་གནོན་མཉམ་བཞག་ཅན་ཞིག་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 གཉིས་གང་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་མེད། གཡས་གྱི་འོག་མས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། གཡོན་གྱི་
 འོག་མས་ཤེར་སྤོང་གྱི་སྤྱེགས་བམ་འཛིན་པ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲིའི་རྒྱུ་ཆས་བཅུ་གསུམ་
 ཆར་ཞིང་རྫོགས་པ། མཛེས་ཤིང་བརྗིད་པ། སྒྲུབ་པ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བ།
 དེ་འདྲའི་ཆོས་སྒྲུབ་ལུ་ཆེན་མོ་དེ་དགྱི་ལ་ལ་གསལ་གདབ། དེའི་ཕྱི་དང་རྒྱབ་ན་ཆོས་གྱི་ཕུང་
 པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དེ་ཡི་གེ་སྤྱེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་བཅས་
 གྱི་སྟེང་དུ་བཅུགས་པ། ཡི་གེ་སྤྱེགས་བམ་དེའི་གདོང་དར་གྱི་རོ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་གཟུགས། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་ཡི་གེ་བྲ་ཆེམ་ཆེམ་རང་སྒྲུ་
 དང་བཅས་ཏེ་འཁོར་བ། དེ་འདྲའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྤྱེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པ་རི་བྲག་
 བཅུགས་པ་བཞིན་དུ་གང་ནས་ཡོད་པར་བསྒྲོམ། གཡོན་གྱི་ཡལ་གའི་སྟེང་ན་འཕགས་པའི་
 དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་འཇམ་སྒྲིལ་ཞེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་སྟོང་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས། འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་འཕྲོ་འདུལ་ཕྱག་བཞི་པ་སྒྲུ་མདོག་
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བའི་བར་དུ་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་སྤྱེང་གཡོན་འོག་མས་མེ་ཏོག་བདུ་དཀར་
 པོའི་སྟེང་བུ་འཛིན་པ། ཞོང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་སེམས་མཆོན་
 པར་བྱེད་པ་རི་དྲགས་གྱི་པགས་པས་རྒྱུ་མ་གཡོན་པ་བཀལ་བ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 རྒྱུ་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་གཡས་སུ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་དོ་རྩེའི་
 རང་གཟུགས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་གཡས་རལ་གྱི་དར་
 གཡོན་བུ་སྟེ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་དོ་རྩེའི་རང་གཟུགས་
 ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ག་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཞི་བ། དེ་གཉིས་གྱུར་
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲིའི་རྒྱུ་ཆས་བཅུ་གསུམ་རྫོགས་པ། དེའི་ཕྱི་ལ་ ཉེ་བའི་སྤྱེས་བརྒྱད།
 དེའི་ཕྱི་ལ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་

བོའི་དགེ་འདུན་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། མྱོན་
 པའི་མཆོག་བྱུང་གཉིས། གཏང་རབས་བདུན། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ ། རྒྱན་དྲུག་མཆོག་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་
 གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོངས་སོགས་གར་ན་སུ་བཞུགས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་འཕགས་པའི་དགེ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་གཡོན་གྱི་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏྲོག་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་བཞུགས་ནས་
 ཡོད་བསམ་པའི་མོས་པ་བྱེད། མདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་འོག་གི་ཆ། མདུན་གྱི་
 བྱུགས་ན་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་དཔལ་གཙོ་བོ་མ་དུ་གྲུ་ལ་བྱག་བཞི་པ་ཞེས་པ་ར་ཆོ་
 བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། ཕྱག་བཞི་པ་དང་ཕྱག་
 གཉིས་པ། ། ཆོས་སྦྱོང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། ། ཞེས་རྒྱུད་གྱི་ནང་ན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།
 དེས་ན་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་
 རིམ་པས་གཡས་སུ་བོ་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་དང་། གཡོན་དུ་སྤྲུགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཇ་
 ཏི་དང་། ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མོ་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བ། དེའི་མདུན་གྱི་ཐང་ན་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་བསྐྱེད་མས་ན་བར་ཆད་སྲུང་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་གསུང་ལ་བྱིས་རྒྱུན་ལའང་ཡོད་པ་རེད། དེའང་གཙོ་བོ་ཡེ་
 ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་མདུན་གྱི་ཐང་ན་བསྐྱེད་རྒྱུ་རེད། ལྷ་མཇུག་ནི་དགེ་འདུལ་བ་
 ལ་བསྐྱུགས། ཕྱག་དྲུག་པ་ནི་བགེགས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱུགས། ཞལ་བཞི་པ་ནི་བསྟན་པ་
 སྦྱོང་བ་ལ་བསྐྱུགས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ཕྱག་དྲུག་པ་མདུན་དུ་སྐྱོམ་ན་བགེགས་དང་
 བར་ཆད་ནི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་འོག་གི་ཆ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་
 ཐོས་སྤྲུལ་ཞེས་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མྱོན་པ་བཙོམ་ལྟན་
 འདས་གྱི་བཀའ་ཉན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་ནོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཡིན་པས་དེ་
 བསྐྱོམ། དེ་དག་གི་བར་མཆོམས་སུ་གཞོད་སྤྱིན་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དེ། མདོར་ན་
 རྒྱབས་གྱི་འོས་སུ་བྱུང་བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་

ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདུས་ཡོད་བསམ་པའི་འདུན་པ་བྱེད། དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གསལ་ན། ཆོས་དགོན་མཆོག་རྒྱབ་ན། དགོ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་གསལ་དུ་ཡོད་པས། དགོན་མཆོག་གསལ་པོ་འདྲ་ཆང་། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མ་
 དབུས་ན་བཞུགས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་མདུན་ན་བཞུགས། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བར་མཆོམས་ན་བཞུགས་པས་རྩ་བ་གསལ་པོ་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་
 བར་བཞུགས་ནས་ཡོད་པ་གསལ་གདབ་དགོས་པ་རེད། གསལ་སྤྱོད་པ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་
 ལ། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསལ་སངས་རྒྱས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། རྒྱབ་དུ་ཆོས་སྐྱོང་ཕྱིན་
 ཡུམ་ཆེན་མོར། རྣམ་བུང་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། གསལ་དུ་བུང་སེམས་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། མཆོག་དམན་རིག་གོལ་དགོ་འདུན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །
 བར་མཆོམས་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་། རྣམ་ལུང་ཆོགས་བཅས་མ་ཆང་མེད་པས་
 གང་། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ཞལ་གང་དུ་ཕྱོགས་ཡོད་པ་རེད་ན། སྤྱིར་བཏང་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་ན། ལྷ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་འཁོར་ནས་ཡོད་པ་རེད། ད་
 ལྷ་ཆོགས་ཞིང་སྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ། ཡོངས་རྫོགས་བདག་ལ་ཞལ་འཁོར་བ་རེད། དེས་ན་
 གཙོ་འཁོར་བར་མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྒྱུར་ཞལ་འཁོར་བ་བསྐྱོམ།
 ཀྱན་གྱང་བདག་ལ་ཞལ་གཟིགས་དགེས་པའི་རྒྱལ། བཀྲག་མདངས་འོད་གསལ་ཕྱིན་ཆེན་
 འབར་བར་བཞུགས། ཞེས་གསུངས། སྐབས་ཀྱི་མཆོག་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བདག་ལ་བརྟེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། དུམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་ཡོད་
 བསམ་རྒྱུའི་མོས་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་ཆོགས་ཞིང་གི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ་ལེ་རེད། དེ་ནས།
 མདུན་དུ་བདག་དང་ཆེ་འདིའི་པ་མས་གཙོས། རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་རྫོགས་
 བར་འཁོད། ཅེས། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཆོགས་ཞིང་ཞལ་རྒྱུར་འཁོར་གྱིས་གསལ་
 གདབ་པ་དེ་ལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་པོ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཁ་པར་འཁོར་
 བྱེད་དགོས་པ་རེད། ད་ལྷ་གཙོ་བོ་བདག་ཉིད་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞིང་། བདག་གི་ལུས་

འདི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆས་ཅན་དར་ལ་བབས་གིང་གཞོན་གཞགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དགོས་
པས། བདག་ལུས་རབ་བྱུང་གཅིག་མིན་རྣམ་སྒྲུལ་ནི། །གསུངས། ལུས་པོ་འདི་གཅིག་ཁོ་ན་
ཅུ་མ་མིན་པ་བདག་དང་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་ལུས་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བསྐྱད་པར་
མོས། དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། ལུས་ཇི་ཅུ་མང་བ་དེ་ཅུ་གྱིས་ཚོགས་གསོག་འགྲོ་བ་
ཡིན་པས་མང་པོ་གསལ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྱིར་ན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་མོད། ད་རེས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདི་སྐྱེད་པའི་པ་དེ་གཡས་སུ། གཡོན་དུ་
སྐྱེ་བ་ད་རེས་ཀྱི་མ་སྟེ་དེ་གཉིས་གཡས་གཡོན་ལ་གསལ། མདུན་དུ་སྐྱེ་བ་ད་རེས་ཀྱི་སྤང་
བར་བྱེད་པའི་དགྲ་གསལ་གདབ་པ་དེ་བྱམས་སྒྲིར་རྗེ་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ། རྒྱ་
འབྲས་མན་རག་བདུན་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ཡོན་གསུངས་པ་རེད། དེ་བས་ཐོག་མ་ཉིད་
དུ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་དེ་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ནངས་དུས་ཐོག་མར་བུན་བཟུང་ནས་འདོན་པ་འདོན་སྐབས་བདག་སྤང་མ་ནས་
མགོ་བཟུང་ཞེས་ཟེན་བྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅི་རེད་ཟེར་ན། ཐོག་མར་
འདོན་པ་མ་བཏོན་གོང་ནས་བདག་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་
བགེགས། གཞོན་བགེགས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་པར་
སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། སྦྱོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་
མགོན་པོ་ཀླུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ། ས་བཙུའི་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཅུ་གྱི་
སྦྱོང་ནས་ཀྱང་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཆོར་བ་རེད། དགོ་སྦྱོར་ཅི་ཡང་མ་བྱས་
གོང་ནས་བདག་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ཞེས་གསུངས།
གཞན་དག་སུ་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་ཏ་ཅང་དཀའ་མོ་རེད་ཅེས་
གསུངས་ནས། །སྒྲིན་ཆབ་བསལ་ཞིང་ཡུན་རིང་བལྟས་སོང་། ། བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཟེར་རྒྱ་
དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གསལ་འདི་ཅུ་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་ཐུབ་ལེ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
མདུན་དུ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། དེ་དང་བདག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྐྱེ་

གནས་རྒྱུ་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་
 ཡོད་བསམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གི་མོས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ།
 དག་གྲུས་པས་སྐྱབས་འགོ་འདོན། ཡིད་གྲུས་པས་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་སྟོན་གཏད་ལིངས་
 བསྐྱར་གྱི་སྒོ་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ་བསམ་པའི་སྟོང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡི་སྟེ་ལྟ། མ་སྟེས་ན་ཅིས་ཀྱང་ཡི་
 སྟེ་ལྟ་ནས་གསལ་གདབ་དགོས་པ་རེད། རྫོགས་ཆེན་དཔལ་སྐྱེད་གྱིས། ཁོ་རེ་ཆོ་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་སེམས་རོ་སྟོང་ནས་སྒོམ་ཟེར་དུས་ཁ་ཁྱིལ་སྒོར་ནས་བཤད་ན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་དགོས་མོད། ཁ་ནང་དུ་ཚུར་བསྒྲོར་ན་བཅོས་ཀྱིན་བཅོས་ཀྱིན་མ་བསྒྲོམས་ན་ཡོར་རྒྱ་
 ཞིག་ཡོད་མི་དར་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དང་རེས་འབྱུང་དང་
 མོས་གྲུས་འདི་དག་དང་པོ་ནས་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་མ་རེད། སྟོ་ཡིས་བཅོས་ཀྱིན་བཅོས་ཀྱིན་
 བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་གོམས་གྱིན་གོམས་གྱིན་མཐར་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
 བས་ལྟ་བུ་དང་རྫོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་དགོས་པ་རེད། འདིའི་སྐྱབས་སུ་རིགས་
 དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་གིས་རི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་དགོས་པས། བདག་ལུས་རབ་བྱུང་གཅིག་
 མིན་རྒྱུ་སྟེ་འོ། །བགང་བྱའི་ཡུལ་འདས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གསལ། ཁྱིན་ཆེན་རྒྱུ་
 མ་ཁལ་མཉམ་པའི་འགོ་རྒྱུས་བཅས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་གྱུར། །
 ཅས་གསུངས། དེས་སྐྱབས་འགོའི་ཆོགས་ཞིང་དང་སྐྱབས་འགོ་གསལ་བཏབ་པ་རེད། ར་
 ཆོའི་ཐུག་ཆེན་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་ཐུག་གཉིས་སྐྱག་མ་བྱེད་ནས་འབུམ་ཐེར་
 ཞིག་འགོ་བར་བྱེད་པ་རེད། རྫོན་འགོ་གཞན་དག་ལ་སྐྱབས་འགོ་སྐྱབས་འགོ་ལ་བསག།
 ཐུག་ཐུག་ལ་བསག། །སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསག་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པ་རེད།
 རྫོན་འགོ་གཞིན་མ་འཛོག་དགོས་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་གོ་ཡི་ཐལ། ཤེས་ཡི་ཐལ། ཁྱིད་ཉན་ཡོད་
 དམ་ཁ་བརྟེན་གྱི་ཡོད། ལ་ལ་གཉིད་ཀྱིན་གདའ། ལ་ལས་ཁ་བརྟེན་གྱིན་གདའ། ད་

ཁྱེད་ཆོས་ཐུན་འགྲོ་གཞི་ནས་གཞིག་དགོས་པ་རེད་ལེ། རས་རང་གིས་ཅི་ཤེས་དེ་ཁྱེད་ཆོས་
 བཤད་ཀྱི་ཡོད། རས་ད་ཅི་གོང་ནས་ཉན་ཏུས་དགོས་ཞེས་མང་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ལེ། ཉ་གོ་
 ཨེ་ཐལ། ཤེས་ཨེ་ཐལ། ཆོག་ས་ཞིང་གསལ་གདབ་རྒྱ་ཤེས་ཨེ་ཐལ། སྐྱལ་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་
 གྱིས་གོ་ཨེ་ཐལ། བྱང་ཆེགས་གོ་ལ་ཆར་དུས་ཁྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་ང་ལ་ཚུར་བཤད་
 རོགས་གྱིས་ཨང་། འོ་ཡ། དེ་ཡིས་ཕྱག་འཆོལ་ས་ལ་ཕྱག་ལེ་རེད། ཕྱག་འཆོལ་ཟེར་དུས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆིག་དྲིལ་གྱིས་འཆོལ་དགོས་པ་རེད། མ་ཅ་གྲུ་པ་རྣམས་ཕྱག་འཆོལ་
 མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་མ་རེད་མོད། ང་ཇོ་མོའི་ཁོག་ལ་མཆོན་བཞེད་མི་གོང་བར། ཁྱེད་
 རྣམ་པ་ལ་གསལ་གསལ་དག་དག་ཁྱེད་ནས་བཤད་ན། ཐལ་མོ་སྐྱར་དུས་འདི་འདྲ་སྐྱར་
 དགོས་གསུངས། ཐལ་མོ་འུབ་འུབ་པོར་སྐྱར་བ་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཐལ་མོ་འདི་
 ཅབ་ཅབ་པོར་སྐྱར་ཟེར་བ་ཡོད་ལེ་མ་རེད། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེ་ཉི་སྟོང་པོ་ཅན་རྒྱད་ལ་འབྱོངས་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྐྱར་དགོས། ཅབ་བེ་འདི་འདྲ་ཁྱེད་ནས་གཏུག་
 འཛོག་མི་ཉན་གསུངས། ད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རྒྱ་རེད། འཆར་ཁའི་བརྒྱུ་ཁ་འབུས་ཁྱེ་འདྲ་བ། །
 ལག་གཉིས་སྟེ་པོར་ཐལ་སྐྱར་བསྟོད་དབྱངས་བཅས། །ཞེས་མཛུབ་མོ་འདི་འདྲ་ཁྱེད་ནས་མེ་
 ཏོག་བརྒྱ་ཁ་འབུས་པ་འདྲ་ཞིག་ དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་མཐེ་པོང་གཡས་གྱིས་
 གཡོན་མ་འདི་འདྲ་ཁྱེད་ནས་བསྐྱམ་དགོས་པ་རེད། དེ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཟུང་དུ་འཇུག་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་རྟོགས་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས། ཕྱག་རྒྱ་
 བཅའ་སྟངས་དེ་རེད། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་དུས་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྟིག་སྟིབ་སྐྱངས་ནས་སྐྱ་ཡི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་བའི་ཆེད་དུ་ཐལ་མོ་དཔལ་བ་ལ་སྐྱར། དེ་ནས་ངག་གི་སྟིག་སྟིབ་སྐྱོང་བའི་
 ཆེད་དུ་ཐལ་མོ་མགྱིན་པ་ལ་སྐྱར། ཡིད་ཀྱི་སྟིག་སྟིབ་སྐྱོང་བའི་ཆེད་དུ་ཐལ་མོ་སྟིང་ག་ལ་
 སྐྱར། དེ་ཆར་དུས་ལུས་ཀྱི་མ་ལུ་ས་ལ་ཐབ་ཅེས། ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་
 ལུ་ས་ལ་གཏུགས་ནས་ཕྱག་འཆོལ་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཕྱག་འཆོལ་དུས་མར་པ་ལོ་རྩའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཕྱག་འཆོལ་སྟངས་སྟར་དུ་ཁྱེད་དུས།

ཐལ་མོ་དང་པོ་དེ་སྟིང་ག་ལ་སྒྱུར་དགོས་གསུངས། དེ་རང་གི་ཙུ་བའི་སྒྲུ་མ་དྲན་ནས་ཐལ་མོ་
 སྟིང་ག་ལ་སྒྱུར་བ་ཤིང་། མི་ལའི་མགྱུར་འབྲམ་ནང་ན་མི་ལ་རས་པ་མར་པ་ལོ་ཙུ་འི་མདུན་
 བས་རི་བུད་ནས། རྟོག་ཆོས་སྒྲུ་དོ་རྟེན་མདུན་ལ་བྱོན་འོང་དུས། རྟོག་ཆོས་སྒྲུ་དོ་རྟེན་སྟོབ་
 མའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་གསུངས་ནས་ཆོས་ར་ལ་འཁོད་ནས་ཡོད་པ་ཐག་རིང་ནས་མཇལ་བས།
 བྱག་འཆོལ་སྒྲུང་ཟེར་ས་དེ་ནས་ཁོང་གིས་བྱག་འཆོལ་བ་ཤིང་། རྟོག་ཆོས་སྒྲུ་དོ་རྟེན་ཆོས་
 ཁྱིའི་ཁ་ནས་ཡར་གཟིགས་ནས་ཡོད་དུས། ཐག་རིང་ནས་དེ་འདྲའི་བྱག་འཆོལ་གྱིན་གདའ་
 བ་གཟིགས་བས། འོ་ཐར་ཁ་ལ་གཅིག་བསྐྱེད་ཐལ། ཡ་གིས་བྱག་འཆོལ་སྒྲུངས་ལ་
 བལྟས་ན་སྒྲུ་མ་མར་པའི་སྟོབ་བརྒྱད་ཡིན་ས་ཤིང་། འདི་སུ་ཤིང་ལྟོས་ཤོག་གསུངས། བལྟས་
 པ་ན་མི་ལ་རས་པ་ཡིན་པ་ཤིང་། བྱག་འཆོལ་སྒྲུངས་ཀྱིས་མར་པ་ལོ་ཙུ་འི་སྟོབ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
 སོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཅི་ཤིང་ན་གཞན་ལ་མི་འདྲ་བར་དང་པོ་ཐལ་མོ་སྟིང་ག་ལ་སྒྱུར་བ་
 ཤིང་། དེ་སྒྲུ་མ་མར་པའི་བྱག་འཆོལ་སྒྲུངས་ཡིན་པས་ང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱག་
 འཆོལ་དུས་དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་འཆོལ་དགོས་པ་ཤིང་། བྱག་འཆོལ་དུས་སྒྱིར་བཏང་བྱག་གི་
 རྣམ་བཤད་གྱི་ནང་ནས་སྒྱུར་བྱག་འདི་མ་གཏོགས་བཤད་མེད། བྱག་གི་ཕན་ཡོན་བཤད་
 སྐབས་སུ་བྱག་ཆད་ལྟན་གཅིག་འཆོལ་ན་བྱག་གཅིག་འཆོལ་བའི་ལུས་ཀྱི་མ་ལུ་འི་ཞབས་ལ་
 ས་རི་ཙམ་ཚུད་པའི་འོག་གཞི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་རུལ་སྒྲུབ་པ་གྱི་
 གྲངས་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོའི་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྟོང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་
 དང་འབྲས་བུ་ཡོད་ཅེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་རིགས་པས་
 དཔག་ནས་རུལ་གྱི་གྲངས་དེ་སྟེང་རྒྱ་རི་ཆེ་ཆེ་ལ་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་ལུས་གང་གིས་བྱུང་ཆད་ལ་
 ཡར་བརྒྱུད་བཞག་པ་ཤིང་། བརྒྱུད་བྱག་འཆོལ་བ་དེ་དེ་ཡིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་རྒྱུན་ལ་
 ཡོད་པ་ཤིང་། ཡང་ཨ་ཁུ་ཡོ་གཱའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱག་གྲང་འབྱེལ་བ་ལྟར་འཆོལ་
 ཞེས་ལུས་པོ་བརྟེན་ནས་བྱག་འཆོལ་བ་བརྒྱུད་བྱག་གི་དོན་ཐོབ་ཤིང་ནས་ཡོད་པ་ཤིང་།
 གང་ལྟར་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བརྒྱུད་བྱག་རྒྱུད་བྱག་གིས་བྱག་འབྲམ་ཐེར་ཞིག་བསག་པ་ཤིང་། རྒྱུར་

ཕྱག་གིས་ཕྱག་འབུམ་ཐེར་འཆལ་ལེ་མ་རེད། ད་ལྟ་ལ་ལས་ཕྱག་འཆལ་ཆར་དུས་ཐོད་པ་
གཏུགས་ཞོར་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་དེ་མ་བྱས་ན་འང་ཆོག་ལེ་རེད། དེ་བྱས་ན་འང་
དགོས་པ་མེད་པ་ཞིག་དང་མ་བཤད་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཡང་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
ན་འང་དེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་མ་རེད་ཐལ་མོ་བདུབ་པ་རེད། ཐོད་པ་ས་ལ་གཏུགས་ཞོར་བྱང་རྒྱུ་
བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཐལ་མོ་ཞིག་བདུབ་
པ་དེ་འདི་འདྲ་ལ་འཁྱུར་སོང་བ་རེད་གསུངས། ད་ལྟ་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྗེས་ལ་མེ་ཏོག་གི་
པད་འདབ་འདྲ་ཞིག་དོད་ནས་ཡོད་པ་དེ་དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་འཆལ་གྱི་ཡོད་པའི་རྒྱགས་ཀ་རེད།
རེད་ཆོད་སྒྲིམ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་དེ་ལྟར་དུ་འཆལ་མཛད་པ་རེད། སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་བདུབ་པ་དེ་
མ་བདུབས་ན་ཆོག་གམ། དེ་འདྲ་རེས་པར་དགོས་ལེ་ཨེ་རེད་ཅེས་ངས་དམིགས་བསལ་གྱི་
བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། ཅི་བྱས་ན་འང་ཆོག་པ་རེད། དེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལེ་མ་རེད་ཐལ་མོ་
བདུབས་ལེ་རེད་ཅེས་གསུངས་མྱོང་། དེ་ཆོ་སྒྲིམ་པའི་ཞལ་རྒྱན་ཡིན་མ་གཏོགས་ང་རང་གི་རང་
བཟོ་མིན། ཕྱག་འཆལ་སྐབས་ཡར་ལང་དུས་ལུས་དྲང་ད་ཀྱི་ལ་ལ་ཡར་ལང་དགོས་པ་རེད།
བྲེལ་བ་ཡང་དུས་ཡར་དྲང་ད་ཀྱི་ལ་ལ་ཡར་མི་བྱབ་པར་རྒྱ་ཅམ་རྒྱ་ཅམ་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་ཆོགས་
ཡར་དྲང་ད་ཀྱི་ལ་ལ་མ་བསྐྱངས་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལུས་པོ་མི་དྲང་བའམ་སྐལ་པ་ལ་
སྐལ་འབུར་ཅན་ནམ་རྒྱུ་ལ་ཁུར་པོ་ཅན་གྱི་ལུས་ལེན་འགོ་བར་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་
ཕྱག་འཆལ་སྐབས་ཡར་ལང་དུས་ཀྱང་དྲང་མོ་ལ་ལང་། ཐལ་མོ་ཡང་དྲང་མོ་སྐྱར་ནས་ཕྱག་
ཆད་ལྟན་ཞིག་འཆལ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་སྐབས་པར་ཀ་ཞིག་ནས་
ཆིག་ཟེར་ན་དེ་ན་པར་ལྟ། ཐལ་མོ་འདི་ཤེད་ན་སྐྱར། རྒྱར་ཀ་ཞིག་ནས་གཅིག་ཟེར་ན་དེ་ན་
ལྟ། ཐལ་མོ་འབྲམ་གཞུག་ལ་སྐྱར་བ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་བྱེད་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཕྱག་འཆལ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་གྲངས་འཛིན་དུས་སྐབས་འགོ་འབུམ་
ཐེར་གྱི་གྲངས་བྱེད་ནས་གསོག་ལེ་མ་རེད། ཕྱག་འབུམ་ཐེར་གྱི་གྲངས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཅི་འདྲ་བྱེད་པ་རེད་ན། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་

སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་དེ་ཚར་གྲངས་དུ་མོང་ཁ་ཡིས་འདོན་
 རས་ཕྱག་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་འཛེལ། དེ་ནས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་དེ་རྒྱང་རྒྱང་
 འདོན་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་འཛེལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྐྱ་མ་ཕྱགས་རྗེ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པར་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་འཛེལ། མ་
 རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པར་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་འཛེལ་བས་ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ལྟ་
 བ་སྟོང་ཕྱག་དང་སྟོང་ཕྱག་གི་གྲངས་འཛིན་ནས་ཕྱག་འབུམ་ཐེར་ཁ་སྟོང་དང་བཅས་པ་
 གསོག་དགོས་པ་རེད། ཁ་སྟོང་ལ་རེད་ཅག་གིས་ཕྱག་འབུམ་ཐེར་ཞིག་གི་ཁ་སྟོང་ལ་ཁྲི་
 གཉིས་ ཁྲི་གཉིས་གི་ཁ་སྟོང་ལ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ སྟོང་ཕྱག་གཉིས་གི་ཁ་སྟོང་ལ་ཕྱག་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱད་འཛེལ་བ་རེད། དེས་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཐུན་གཅོད་ནས་ཕྱག་འཛེལ་དུས། ཐུན་
 གཉིས་ལ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་འཛེལ་གྱི་ཡོད་ན་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ནས་མཆོམས་བྱེད།
 སྟོང་ཕྱག་གཉིས་འཛེལ་གྱི་ཡོད་ན་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་གི་འཕྲོ་ནས་མཆོམས་བྱེད་ཅིང་། སྟོང་
 ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་ལ་གཅོད་ནས་ཕྱག་མཆོམས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། འདིའི་ནང་ནའང་གསུང་
 བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་གི་གྲངས་རྒྱུས་པར་མ་ནམ་བཞི་སྟོང་དང་པོར་ཕྱག་བརྒྱ། གཉིས་
 པར་གཉིས་བརྒྱ། གསུམ་པར་སུམ་བརྒྱ། བཞི་པར་བཞི་བརྒྱ་སྟེ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ། ཐུན་བཞི་
 སྟེལ་མ་ལ་སོགས་པ་བསྟུས་པ་ལ་རེ་རེར་བརྒྱ་ཕྱག་རེ། རྒྱུན་དུ་སྟོན་འགྲོ་འདི་མ་ཆག་པར་
 འདོན་དུས་མ་ནམ་བཞི་སྟོང་ཡང་སྟེལ་མ་བྱེད་ནས་ཕྱག་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་འཛེལ་ནས་འདོན་
 དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ན་ཕྱག་མི་འབུལ་ཆེ་བཞི་ཀ་མཉམ་སྒྲགས་ཅི་རིགས་སུ་འདོན་
 ཅིང་མོས་སྒྲོམ་ཆད་ལྟར་དུ་བྱ་ཞེས། དེས་སུ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་མ་ལུལ་ནའང་སེམས་ཀྱིས་
 དེའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཉེ་མ་ནམ་བཞི་སྟོང་སྟེལ་མ་བྱེད་ནས་ཇི་ཅམ་བཏོན་ན་དེ་ལ་མོས་
 སྒྲོམ་ཆད་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་རེད། ཐུན་གྲོལ་རན་དུས་ད་ལྟ་ང་གིས་ག་ན་ཕྱག་འཛེལ་གྱི་

ཡོད་ན་ཕུག་འཆལ་ས་དེ་ནས་ཡར་ལངས་ལ་བཏོན་ནའང་ཆོག །མར་ཚོག་ཕུ་ལ་བསྐད་ནས་
 བཏོན་ནའང་ཆོག །གང་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་པ་རེད། ཆོགས་
 ཞིང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ། མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་ཅེ་གཅིག་
 པས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལམ་ལུལ་པ་སེལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཅུ་བའི་
 སླ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མཆེད་གྲོགས་ཆོས་མཛད་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཆོགས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྤང་
 སྟོད་དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྟོགས་པས་བདག་གོལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཐུགས་རྗེས་གཞན་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རྟེན་
 འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་པར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། འདིའི་དོན་པལ་ཆེར་མི་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་དོན་དེ་
 བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་འདོན་སྐོམ་སྒྲག་མ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཙམ་གོ་བ་མི་
 འོན་པར་གོ་བ་སྒྲ་ལོག་ཅིག་འོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་འདི་པལ་ཆེར་གོ་བ་འོན་མི་ཤེས་པ་
 རྣམས་གྱིས་ལས་ཀ་ལམ་འགོ་རེད་སོང་མ་སོང་ཟེར་བ་ལྟར། ཆོས་དེ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་
 མི་འགོ་བར་ལམ་ལ་འགོ་བ་ཞིག་ལ་གོ་འགོ་བ་རེད། དེ་འདྲ་མ་རེད་ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་འདིའི་དོན་སློ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པས་རྒྱད་
 སྐྱུངས་ཤིང་སློ་ཆོས་སུ་འགོ་ནས། ཆོས་བསྐྱབས་འོང་བ་དེ་ཆོས་མིན་གྱི་བསམ་པ་དང་རྟོག་
 པ། ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་རི་མི་སྟུམ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་མ་སོང་བ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་དུ་

འགྲོ་བའི་རྒྱ་རུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་གསུངས་པ་རེད། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཟེར་དུས། གསུང་རྒྱན་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གྲོ་ལྷོག་རྣམ་བཞི་ནས་མགོ་བཟུང་སྟོན་འགྲོ་འཛིག་པ་དང་གནས་འགྲུ་རིག་གསུམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐུག་ཆེན་སྟོམ་དུས་ཅེ་གཅིག་གི་མཐའ་སྟོས་བྲལ་ལ་ཐུག་གི་བར་རྩུན་ཆད་ལ་ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཡིན་གསུངས། སྟོས་བྲལ་ཡན་ཆད་ལ་འབྲུལ་པ་ཡི་གེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཟེར་རྒྱ་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞལ་རྒྱན་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་རྣམས་ལ་མི་གོ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་འཕྲོ་ནས་སྐྱབས་སེམས་རེད། ད་ཅིའི་གོང་གི་དེ་སྐྱབས་འགྲོ་བཟུས་པ་རེད། ད་སྐྱབས་འགྲོ་རྒྱས་པ་རེད། ཐོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ཚོགས་ཞིང་ཡས་ན་ཡོད་པ་བྱིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས། ཐུགས་གྱིས་དགོངས། སྟན་གྱིས་གསུམ། སྟན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ་ཞེས་དགོངས་གསོལ་ཞུ་བ་རེད། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། འཁོར་བའི་གནས་ན་སྐྱབས་དང་བྲལ་ཞིང་མགོན་མེད་པ། སྐྱག་བསྐལ་གྱི་ནང་ན་འབྱམས་ནས་ཡོད་པ་བདག་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ། འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་བདག་དང་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ཀླང་གཉིས་གཙོ་བོ་སྐྱག་སུམ་བདག །བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ཞིང་མུ་ངན་འདས། །ཞི་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཚོགས་གྱི་མཆོག་གྱུར་ས་ལ་བཞུགས། །སྤྱིར་མི་ལྷོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱ། །སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ཅ་བ་གསུམ་རེད་ལ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། །གཞུག་མའི་སེམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཞེས་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་འགོ་རེད། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། སྒྲོན་ཆད་དམ་
 དེ་སྒྲ་ཡན་ཆད་ལ་སྤྲིག་པ་བགྱིས་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆོག་གི་ཞིང་མཆོག་ཁྱེད་རྣམ་པའི་སྐྱོན་
 སྒར་བཤགས། ད་ཕྱིན་ཆད་སྤྲིག་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་བགྱིད་པ་ཁྱེད་རྣམ་པའི་མདུན་ལ་དམ་
 བཅའ་དང་སྒྲོམ་སེམས་ལེན་པ་ཡིན་པས། སྐྱོན་ཆད་སྤྲིག་ལས་སྤྲོག་པར་བགྱི། ཞེས་ཕྱིན་
 ཆད་སྒྲོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲིག་པ་བཤགས་དུས་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་
 སྒྲོམ་སེམས་མེད་ན་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ཁོ་ནས་འདག་མི་བྱུང་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་
 སྐྱོན་ཆད་སྤྲིག་ལས་སྤྲོག་པར་བགྱི། ཞེས་གསུངས། དེང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི། །
 ཞེས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོའི་འབངས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། ཁྱེད་
 རྣམ་པའི་སྐྱབས་འོག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཟེར། ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་རྗེས་སུ་སྟོབ། ཅེས་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོས་བཀའ་ཇི་ལྟར་བསྟུལ་ཞིང་བསྐྱབ་བྱུང་ཇི་ལྟར་གནང་ནའང་དང་དུ་
 ལེན་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་
 གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་བཀའ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འདའ་བས་ན། ཁྱེད་རྣམ་པས་
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཟེར། ད་ལྟ་སྐྱབས་འགོ་
 དེའི་གོ་དོན་དེ་རེད། འདོན་རྒྱ་རེད་ཅག་གིས་རྟག་པར་འདོན་འདུག་པ་རེད། བསམ་སྟོ་ཅི་
 གཏོང་གི་མ་རེད་མ་གཏོགས་གོ་བ་མི་ལེན་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད། བསམ་སྟོ་གཏོང་མི་
 དགོན་པོ་རེད། དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་ཆར་གཅིག་འདོན། ད་ཆོག་ས་ཞིང་དེ་དག་གི་སྐྱོན་སྒར་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་དགོས་པ་རེད། ཇི་ལྟར་
 དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་རེས་མཛད་ལྟར། རྟེན་བཞིན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། རྟེན་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཞེས་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཡོད་ན།
 ངས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟག་པའི་ཆོས་ནི་སྤྲད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་

གསུམ། །ཞེས་ཚུལ་གྱི་མཐོང་བ་ལྟར་། དགོ་བཅོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་མཐོང་བ་། མཐོང་བ་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་མཐོང་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་རྒྱུ་ཡིན།
 ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །ཞེས་དེ་ལྟར་
 ལྷོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་མཁེད་
 གི་ལྟ་ཆོག་སྤྱིད་ནམ་པའི་མདུན་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་ཟེ། །ལོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་མ་
 བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ལོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཟུལ་དེ་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་གི་སྒྲུབ་ས་ལ་ངས་འདྲེན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་སྒྲོལ། །
 །ཞེས་ལོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བས་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དང་། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་
 དབྱུང་ཞིང་། །ཞེས་ལམ་གོལ་བ་དང་དམན་པ་སོགས་ལ་གོལ་སོང་བ་དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་དབུགས་འཕྱིན་པར་བགྱིད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེ། དེ་
 དག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེས་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་ཆར་ནས། ད་ཅིའི་དོན་དུག་པ་སྐྱབས་འགོའི་ཆོག་མཁེད་ཞིང་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུའི་
 དོན་རེད། དུག་པ་བསྐྱེད་པ་དོན་དམ་ཀྱི་སྐྱབས་འགོར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། སྐྱབས་
 ཡུལ་བར་རྣམས་མདུན་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཐིམ། །ཞེས། འོག་གི་ཆོས་སྒྱུར་སྒྲུང་མ་དང་ནོར་ལྟ་ལ་
 སོགས་པ་བར་མཆོམས་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དུག་གཅིག་གིས་མདུན་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོག་ས་
 ལ་ཐིམ། གཡས་སྒྲོར་ཚུལ་གྱིས་རིམ་བས་འདུས་པ་ནི། །ཞེས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟ་ཆོག་ས་དེ་ཐམས་
 ཅད་གཡས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐིམ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 ཐིམ། དེ་གཡོན་ཀྱི་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཐིམ། དེ་རིང་བརྒྱད་དང་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་
 རྣམས་ལ་ཐིམ། དབུས་ཀྱི་རིས་མེད་སྒྲུ་མ་དེ་བརྒྱད་པ། །ཞེས་ཕྱི་སྒྲོར་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་
 རྣམས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རིང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་དབུས་ཀྱི་ཐོ་བཙུགས་ཉེ་

བརྒྱད་ཕྱག་ཆེན་བརྒྱད་པ་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་ཡས་མར་འོད་ལྷ་སྒྲ་མར་འདུས། །ཞེས་མོས་
 གུས་གདུང་ཕྱག་སྒྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡས་ནས་མར་དོ་རྗེ་འཆང་ཏིལ་
 ལི་ལ་ཐིམ། ཏིལ་ལི་རྒྱ་རོ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་རོ་མར་པ་ལ་ཐིམ་ནས་རིམ་པས་ཁྱིམ་བསྐྱས་ཏེ།
 མཐར་དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གཅིག་པོ་ལ་ཐིམ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་
 དེ་རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་
 ཐུགས་དོ་རྗེ་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལྷ་ཐུག་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལུགས་
 ཀྱི་སྒྲ་མ་དེ་འདྲ་ཡིན་བསམ་པའི་མོས་པ་བསྐྱེད། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་རང་གི་མོས་གུས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་དེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཚུར་ཐིམ། སྒྲ་མའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ། རང་དང་སྒྲ་མ་དགོངས་སྒྲོད་
 མཉམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཐལ་བསམ་རྒྱ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་
 གཤིས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་རྒྱབས་འགོ་མཆོག་ །ཅེས་དེའི་རང་ལ་ཅམ་གྱིས་བཞག་
 པས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་རྒྱབས་འགོ་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་དོན་གྱི་རྒྱབས་འགོ་ཡིན་
 གསུངས། དེའི་རང་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་ །དབལ་ལྷན་སྒྲ་མ་འགྲུབ་ལྷུང་
 བས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དགོ་བསྐྱོད་དང་
 སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བརྗོད་བཅས་བྱེད། དེ་ཡིས་བྱུན་གཅིག་སོང་བ་ཤིང་། བྱུན་གཉིས་པ་དང་།
 གསུམ་པ་ཡང་དེ་ལྷུང་དུ་བསྐྱུལ། བྱུན་བཞི་པ་ལ་བསྐྱུ་རིམ་ཆར་བ་དང་རང་གི་སྒྱི་བོར་པི་
 ལས་བསྐྱེད་ཀར་པོ་ཞེས་དོར་སེམས་ནས་བཟུང་སྟེ་མཆུལ་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་
 འདོན་བྱ་སྒྲོམ་རིམ་ཐམས་ཅད་མཐར་དབྱུང་། དེ་ཡིས་རྒྱབས་འགོའི་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་བྱིད་
 རྗོགས་པ་ཤིང་། དེ་འདྲ་བསྒྲོའི་དང་བཅས་ཏེ་འགྲུབ་དགོས་པ་ཤིང་། ཐུག་འཆོལ་བའི་རྒྱབས་
 གཅིག་སྐུ་མ་ཡིན་པར་བྱུན་ག་ཤི་ཡིན་ནའང་བྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ལ། དང་པོ་བྱུན་བསྐྱུལ་
 དུས་དབྱེར་གསལ་རྟེན་སྒྲིང་ཡིག་བརྒྱ་བཅས་འདོན་དགོས། ཡིག་བརྒྱ་མ་བཏོན་ནའང་

ཆོག་གསུངས་པ་རེད། གང་ལྟར་ཐུན་བསྐྱེད་དུས་དབྱངས་གསལ་བྱེད་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་
 རྣམས་ཚར་བདུན་རེ་དང་། གསུམ་རེ་གང་ཡིན་ན་དག་བྱིན་སྐྱབས་དང་སྒྲག་སྟེ་དག་བསྐྱེད་
 ཞིང་དག་གཅིད་དགོས་པ་རེད། ཐུན་གྲོལ་སྐྱབས་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཏེན་སྒྲིང་དང་
 བཅས་པ་འདོན་ནས་དག་གྲོལ་དགོས་པ་རེད། དེ་མིན་ཁ་བརྒྱ་སྐད་ཆ་བྱེད་ཞོར་འགྲོ་ཞོར་
 འདུག་ཞོར་གྱིས་སྟོན་འགྲོ་བཞག་ལེ་ཡིན་ཟེར་ནས་འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་ཕྱག་དང་འགྲོ་ཞོར་
 འདུག་ཞོར་ཡིག་བརྒྱ་གསོག་པ་དེ་འདྲ་འབྲུམ་ཐེར་སོང་རུང་སྟོན་འགྲོ་འོ་གོ་མི་ཆོད་གསུངས་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་མཛད་ལེ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བྱིས་པ་པོ་མོ་འདྲ་མཚམས་ལ་འདུག་
 རྒྱུའི་སྐལ་པ་དམན་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་སྟོན་འགྲོ་འབྲུམ་བཞི་ཞིག་བཞག་
 བའང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་སྐྱབས་དང་པན་ཡོན་མེད་པ་འོང་
 འགྲོ་བ་མ་རེད། དེ་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་ཆོག་རྒྱ་ཡང་མ་རེད་གསུངས་ནས་དགོ་བསྟོ་
 སྟོན་ལམ་བཅས་གྲོལ་ལོ། །

ཡང་ན་མ་ཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་བདུད་གྱི་རྒྱ་བོ་བཞི་ལས་མ་བརྒྱལ་
 བ་རྣམས་ལ་ཆོད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བདག་གིས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཟུང་འདུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དུས་ཟུར་བ་ཉིད་དུ་
 ཅི་ནས་ཀྱང་འགོད་པར་བགྱིའོ། སྒྲུམ་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱགས་
 བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཆོས་གསན་པའི་ཀྱན་སྟོང་དང་ཀྱན་སྟོད་ཐམས་ཅད་བཅས་ཏེ་
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གསན་འཆེལ། དེ་ལ་ད་རེས་གང་ཞིག་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 གྱི་རིམ་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་སྟོར་གྱི་ཁྲིད་གྱི་རིམ་པ་ལས། ད་ལྟ་སྟོན་འགྲོ་འོ་
 ཁྲིད་སྐབས་སུ་བབས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོས་སྟོ་ལེགས་པར་བཀོལ་བའི་
 ཁྲིད་གྱི་རིམ་པ་སྟོ་སྟོག་རྣམ་པ་བཞིའི་དོན་རྣམས་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་ནས། ད་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོས་རྒྱུད་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་རིམ་པ་ལ། རྣང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་དུ་

ཚུད་པར་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགོའི་བྲིད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲལ་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། སྐྱབས་འགོ་ཕྱག་འཛལ་བའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་
 ཐོན་དུ་སོང་ནས། ད་ལམ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱོར་
 བར་བྱེད་པ་རྩོམ་སྤྲོད་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུགས་ཀྱི་བྲིད་དེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ལམ་
 ལ་གཞིལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སྦྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ནི་
 སྤྲིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 ཀྱི་རིམ་པ་ཐོན་དུ་འགོ་བཀལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞིང་ལ་ཁུ་འདྲེན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་གད་
 བསལ་དེ། རྩོད་དང་བོང་བ་རྩུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ཁུ་འབབ་ཆོག་ཆོག་ཏུ་
 བཟོས་ནས་གཟེད་ཁུ་བཏང་ན་གད་དུ་གཏོང་སའི་དམིགས་ས་དེ་ན་ཁུ་དེ་ཐལ་བྱུང་གིས་འགོ་
 ཐུབ་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་གཞིལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་ཉམས་ཆག་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱངས་ན། བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་འགོ་བར་གོགས་དང་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་
 མར་འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་རྩོམ་སྤྲོད་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུགས་འདིས་རང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས། ལྷུང་བ་གད་བསལ་བ་ལྟ་
 གུ་བྱས་ན། རྩོམ་མ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ལམ་གད་དང་གད་བསྐྱབས་ནའང་དེ་དང་དེའི་རྒྱུར་
 སྦྱོན་ངེས་པ་ཅན་ཡོང་བ་རེད། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་རྩོམ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུགས་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡིན་གྱི་གདའ། ད་ལམ་
 རྩོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུགས་ཀྱི་བྲིད་ཏུང་དུ་རགས་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལ།
 ཕྱག་དང་སྐྱབས་འགོ་ཐོན་དུ་སོང་བེན་པའི་གད་བླག་གིས་མཚམས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་ནས།
 རྩོམ་སྤྲོད་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུགས་འདི་བྱེད་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་རེད། ངས་ཁར་སང་ཐོན་
 དུ་འང་རྩོར་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཐོན་འགྲོའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་ཆད་ལྡན་ཞིག་བཞག་ན་
 གདན་ཐོག་གཅིག་ལ་གཞིག་དགོས། བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་མཚམས་ལ་འདུག་

ནས་མཆོམས་ཐོག་གཅིག་ལ་ཞོག་དགོས་སྐྱེ་དེ་འདྲ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ན་ཡང་སྐྱབས་
འགོ་རྩོམ་སེམས་མཆོལ་གྲླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སྐྱབས་འགོ་དང་རྩོམ་
སེམས་གཉིས་གཞོག། དེ་ནས་མཆོམས་བྱེད། ཡང་མཆོམས་ཐོག་གཅིག་ལ་མཆོལ་དང་གྲླ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་བཞག་ན་ཡང་རུང་བ་ཅུམ་རེད། མ་མཐའ་ན་ཡང་དང་པོ་ཐུག་འབུམ་
ཐེར་དེ་ཁ་ཆར་ཞིག་བྱེད། དེ་ནས་མཆོམས་བྱེད་དགོས་ཐུག་ན་བར་མཆོམས་བྱ། དེ་ནས་
ཡིག་བརྒྱ་གསོག། ཡིག་བརྒྱ་དེ་ཡང་ཁ་ཆར་ཞིག་བྱེད། དེ་ནས་ཡང་བར་མཆོམས་གཅོད་
དགོས་ཐུག་ན་གཅོད། མཆོལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རེད། གྲླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་དེ་རེད། དེ་
ལྟར་རེ་རེར་གྲངས་ཆར་བཞིག་གིས་མཆོམས་ཀྱི་ཐུན་གཅོད་སྐྱེ་མ་གཏོགས། གྲངས་མ་ཆར་
བཞི་དུག་བདུན་དང་བརྒྱད་ཅུམ་སོང་ཆར་དུས་ཡང་མཆོམས་བྱེད། ཡང་དེའི་རྩ་མ་རྩེས་ནས་
འབུད། གྲི་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གིས་ཡར་ཁ་བསྐྱར་བ་དེ་འདྲ་བུས་ན་སྔོན་འགོ་མཆོམ་ཉིད་
པ་བཞག་པའི་གོ་མི་ཆོད་གསུངས། ཡང་འགོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་གསོག། ཟ་
ཞོར་ལས་ཞོར་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་བསག་པ་དེ་འདྲས་ནས་ཞིག་འབུམ་ཐེར་ཞིག་གི་གྲངས་ལོང་
བ་ན་ངས་སྔོན་འགོ་ཞོག་ཆར་ཟེར། དེ་འདྲ་བུས་ན་དེ་ཡིས་སྔོན་འགོའི་གོ་མི་ཆོད་ཅེས་རེད་
ཅག་གི་གྲླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཆོན་གཅོད་ནས་གསུངས་པ་རེད། སྔོན་འགོ་རབ་དུ་ཐུར་ན་
གདན་ཐོག་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་སྐྱེ་དང་དེ་མིན་ན་འང་རང་རང་སོ་སོར་གྲངས་གསོག་
དགོས་པ་རེད། ད་ལྟེས་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་ཐུག་དང་སྐྱབས་འགོ་ཞོག་གིན་པའི་སྤྱིར་ཉིན་
ནས་བཟུང་མྱེ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བསྐྱས་ལ་འདུག་དགོས་པ་རེད།

༩། རྩིག་སྒྲིབ་སྐྱོད་བར་བྱེད་པ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བསྐྱས།

རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བསྐྱས་འདི་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དོན་ལྟ་ཡོད། དེ་ལྟ་ཡི་ནང་
གི་དང་པོ་བསྐྱེད་ཆོག་ཡིན། བསྐྱེད་ཆོག་ལ་རང་གི་ལུས་འདི་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་པོར་
ཡི་གེ་པོ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཞིག་གསལ་

བཏབ། དེ་ཡི་ལྷ་བའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཁེབས་པའི་ཚད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞིག་བསྐྱེམ།
 འདིའི་སྐབས་སུ་ཞལ་རྒྱུན་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུང་མྱོང་བ་དེ་ར་རང་གི་ཡིད་ལ་གདུལ། རྒྱ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་འདི་སྒྲོམ་དུས་བག་ལེབ་འདྲ་ལེབ་ལེབ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་མ་རེད། རྒྱུ་རིལ་ཞིག་
 གད་གཉིས་བྱས་ནས་དེའི་གད་ཚལ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེམ་རྒྱ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཞལ་རྒྱུན་རོ་
 མ་ཡིན། ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེའི་ཟེའུ་འབྲུ་
 ཁེབས་པའི་ཚད་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཡི་གེ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། རོ་རྩེའི་ལྷ་
 བ་ལ་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ཞིག་གསལ་གདུལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་གདུལ་
 རེད། དེའི་སྟེང་དུ་རོ་རྩེ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་དེ་རྒྱའི་ས་བོན་རེད། དེ་ནས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་ཡིག་
 གིས་མཚན་པ་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཕྱགས་
 བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་སྤྲོན་མེད་པ་
 འབྲུལ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་འོད་དེ་ཕོག་པས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བག་ལ་ཉལ་
 བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱི་གསྐྱེའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། དེ་ཚར་དུས་འོད་
 ཟེར་དེ་རྒྱུར་འདུས། རོ་རྩེའི་ལྷ་བའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་དབལ་
 ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་ཡི་རྣམ་པ་ཆེ་རྒྱུང་མི་ཚད་ཅུམ་པ། སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་དྲིལ་ཁུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་
 འཁྱུད་པ། དེའི་བར་དུ་ཡུམ་དོ་རྩེ་སྒྲིམ་མ་དཀར་མོ་གཡས་ཀྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་
 པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། དེ་གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ་ཞེས་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱན་ཡོད་པ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་གྱི་
 ཁྱུང་པར་རེད། རུས་པའི་རྒྱན་ཅི་འདྲ་ཡོད་ན། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ཡོད་པ་རེད། རུས་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་དུག་ནི་སྤྱི་བོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ། སྟན་ལ་རུས་པའི་སྟན་རྒྱན། མགུལ་པ་ལ་རུས་

ཕའི་མགུལ་རྒྱུ། དབྱང་པ་ལ་དབྱང་གཏུབ། ཕྱག་ལ་ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་ལ་ཞབས་གཏུབ།
 རྒྱེད་པ་ལ་རུས་པའི་སྒྲ་རགས། རུས་པའི་ཚངས་སྒྲུད་དང་བཅས་ཏེ་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག །
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད། ཅེས་དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅེ་བྲན། སྒྲན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱུ།
 མགུལ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱུ། མགྱིན་པ་ལ་རུ་མའི་སྟེང་ནས་ཡར་བཀྱག་བཞག་པ་སེ་
 མོ་དོ། ལྷ་བ་ནས་ཡར་བཀྱག་བཞག་པ་དོ་གལ། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱང་གཏུབ། ཕྱག་
 གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། རིན་པོ་ཆེའི་པ་ཌས་མཛེས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་རགས་དང་བཅས་ཏེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡབ་གྱི་ཞབས་
 གཉིས་རྩོ་རྩེ་སྒྱིལ་མོ་ཀྱང་དང་ཡུམ་པདྨའི་སྒྱིལ་ཀྱང་གིས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་ནས་
 བཞུགས་པ། དེ་ནས་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས། དར་གྱི་སྒྲུད་གཡོགས། དར་གྱི་ཅོད་པན། དར་
 གྱི་ཟེ་ཟིམ། གར་གྱི་ཕུད་དར་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ལ་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྷ་ཟེར་བ་རེད།
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་དང་དེ་གཉིས་བསྟོམས་པས་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་
 གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ལོངས་སྟོད་རྫོགས་སྒྱུ་ཡིན་ཚད་ལ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་
 རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་ཞེས་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྷ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་བཅས་བཅུ་
 གསུམ་དེ་རེད། དེའི་སྟེང་དུ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ་དེ་
 རེད། དེས་ན་སྟོན་འགྲོའི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྲིད་གྱི་སྒྲ་བས་ནས་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྷ་དང་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་གསལ་བར་བྲིད་ནས་དོ་སྟོད་པར་མཛད་པ་ཞལ་རྒྱུན་རེད།
 དེ་ལ་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་ཞེས་པ་ད་ལྷ་ལྷ་རྣམས་ལ་དར་དབྱངས་བྲིས་བཞག་གདའ་བ་དེ་
 རེད། དེ་འདི་ན་མདུད་པ་གཅིག་བརྒྱབ། འདི་ན་མདུད་པ་གཅིག་བརྒྱབ། དེའི་ནང་ན་ཕྱག་
 གིས་འདོང་འོང་དུས་གར་གྱི་ཕུད་ད། དེའི་སྟེ་མོ་མར་སོང་ནས་གཅིག་འཁྱོག་གཉིས་འཁྱོག་
 བྱེད་དང་གསུམ་ཡར་འཁྱོག་བསྟེད་པ་དེ་དར་དབྱངས། དབུ་སྒྲུབྱེད་ཡར་ཐོར་རྒྱགས་སུ་
 བཅིངས། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐོར་རྒྱགས་སུ་བཅེགས་སུ་བཅིངས་པ་སྟེ། དེའི་ཅེ་ལ་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བས་བརྒྱན་པ། དབུ་སྒྲུབྱེད་རྒྱབ་ལ་ལྷ་དང་ལོ་བུས་ནས་གྲོལ་བསྟེད་པ་དེ་

འགེབ་སྐྱད་ད་ལྟ་རྒྱུ་ཆོས་འཆམ་འཆམ་དུས་ལྟག་འཇམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟི་མིར་ཟེར།
སྐྱད་གཡོགས་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་ར་ཚོའི་དོར་མ་ཞིག་གི་ཚུགས་
ཀ་འདྲ་ཡོད་པ་ཤིང་། ཞབས་གཡས་གཡོན་ལ་ཤེ་ཤེ་བཞིན་འདོང་རྒྱ་ཅན་ཤིང་། དེ་ལ་ད་ལྟའི་
དོར་མ་འདྲ་ག་རྗེས་དོད་འདུག་པ་དེ་འདྲ་མ་ཤིང་། དོར་མ་ལྟག་ལྟག་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་དམར་པོ་
ཞིག་ཤིང་། དེ་ནས་དར་ཚོན་སྒྲ་ལྟ་སྟེབ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་པོ་དབྱངས་འོར་བའི་སྒྲ་སྒྲིབ་གཡས་
གཡོན་ལ་བྱངས། དར་ཚོན་སྒྲ་ལྟ་དེ་བརྒྱ་ཡི་བར་ནས་ཐར་འཕངས། དེ་ནས་ཤིམ་པས་འདི་
འདྲ་བྱས་ནས་ད་གིས་འོར་དུས་ཁྱོད་མོང་བ་ཤིང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་རྒྱུ་ཆས་བཅུ་
གསུམ་ཟེར་ཆད་ལ་དེ་ཡོད་ལེ་ཤིང་། དར་གྱི་པ་ཏི་ཁྱ་པོ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་དོ་རྗེ་འཆར། དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ། ལམོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སོགས་ལ་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་མ་གཏོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
པའི་རྒྱུ་ཆས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། དེ་ནི་དབུ་ཡི་རྒྱབ་འདི་ནས་ཁྱ་ཁྱའོར་གོར་གོར་
ཞིག་གི་དོས་ལ་མེ་ཏོག་གིས་བཞག་པ་ཞིག་གདའ་བ་དེ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཟུབ་པ་མཉེན་
ལྟག་དར་ལྟར་པའི་དོ་ཞིག་ཤིང་། དོ་ཡི་སྤྱད་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཞོག་ལ་དར་དབྱངས་
ཤིང་པོ་ཞིག་འཕོལ་གྱི་ཞོག་ལ་སྒྲ་སྒྲ་བརྒྱངས་པ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་བརྒྱངས་པས་ཁོ་རང་
གིས་རང་ཚུགས་བཟུང་ནས་འདུག་བྱུང་བ་ཤིང་། དར་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་མོ་མིར་དབྱངས་ཡོང་
དུས་གཡས་གཡོན་གྱི་དར་དབྱངས་ལ་འགྱུར་སོང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་པར་གདའ། དེའི་མིང་ལ་
དར་གྱི་པ་ཏི་ཁྱ་པོ་ཟེར་བ་ཤིང་། དར་གྱི་པ་ཏི་ཁྱ་པོ་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ཆ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐོབ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཤིག་གདའ། དེས་ན་དོ་རྗེ་
འཆར་དང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་འགའ་གས་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་པ་ཏི་ཁྱ་པོ་དེ་ཡོད་
པ་མ་ཤིང་གསུངས་འདུག། དེ་འདྲའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་
བརྒྱན་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་ཡི་དབྱལ་
བར་ཡོ། མཁྱིལ་པར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྒྱ། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡི་གེ་
འདི་གསུམ་ཤིང་། བསྐྱེད་ཆོག་ཆང་མ་ལ་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འདྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་

རེད། དེ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། རང་རང་གི་གདན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱོམ་
 དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་སུ་བབས་པ་འདི་ལ་གདན་དགོས་ཞེས་གསུང་གི་མི་
 གདུལ། དཔལ་བའི་ཐད་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྭ་མགིན་པའི་ནང་ཁོང་དུ་ཨུཾ་ ཐུགས་ཀའི་ནང་ཁོང་དུ་
 ལྷུ། ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ལེབ་ལེབ་བྱས་ནས་བྲིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཡི་གེ་མདུང་ཚུགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན། ཐུགས་ཚྭ་གི་ས་བོན་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོང་མདུན་བསྐྱོམ་གྱིས་
 བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས། གནས་སོ་སོར་ཡིག་འབྲུགས་ལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གདོང་
 མདུན་བསྐྱོམ་དུ་གསལ་དགོས་པ་རེད། དཔལ་བ་ལ་སྐྱོད་རྗེའི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་ཡི་གེ་ཨོྭ་
 ཡིག་དཀར་པོ། མགིན་པ་ལ་གསུང་རྗེའི་རང་བཞིན་མཚོན་བྱེད་ཡི་གེ་ཨུཾ་ཡིག་དཀར་པོ།
 ཐུགས་ཀ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་ཡི་གེ་ལྷུ་ཡིག་མཐིང་ཁ་སྟེ། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་
 འབྲུགས་མཐིང་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩའི་
 ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བས་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་
 པར་གྱུར་པ། ཚད་མེད་གངས་མེད་དབག་ཏུ་མེད་པ་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་ལ་སྐྱོན་དངས། མདུན་
 ཀྱི་རམ་མཐའ་ལ་བྱོན། རེ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་ ཞེས་ཡི་གེ་འབྲུག་བཞི་པོ་དེ་དགྲུག་གཞུག་བཅིངས་
 མཉེས་ཀྱི་དོན་རེད། དགྲུག་ཟེར་ན་རྒྱུར་སྐྱོན་དངས་པ། གཞུག་ཟེར་ན་དམ་ཚིག་པ་གསལ་
 བཅུག་པ་དེ་ལ་བསྐྱེམ་པ་རེད། བཅིངས་ཟེར་ན་དེ་གཉིས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བ།
 མཉེས་ཟེར་ན་དེ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་པ་རེད། རེ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་དོན་དེ་འདྲ་རེད། འདིར་
 བསྐྱེམ་པ་དེ་རང་ལ་བསྐྱེམ་པ་མ་རེད། མདུན་གྱི་རམ་མཐའ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོན་དངས་
 འོང་བ་དེ་སྐྱེ་བོའི་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱེམ་པ་རེད། སྐྱེ་བོའི་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེམ་དུས། སྐྱེ་བོའི་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཐུགས་བརྩ་དུས་བཞིར་
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 བསམ་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བོའི་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་མོས་གུས་གདུང་

བའི་ཕུག་ས་བསྐྱེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བོས་པ་རེད། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དྲི་
 མའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་
 འདོད་པའི་དོན་གསོལ་བ་གདབ་པ་རེད། དོན་གཉིས་པ་བཞུས་པ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་
 པ་རེད། ཁར་སང་ཕུག་འཆའ་སྐྱབས་ཆོག་ས་ཞིང་གསལ་བདབ་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡིག་
 བརྒྱ་འདོན་དུས་ཀྱང་། ཡིག་བརྒྱའི་རྟེན་ནམ་ཆོག་ས་ཀྱི་རྟེན། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་བསྒྲུམས་ནས་ཡོད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དུ་བསྒྲུམ་རྒྱུ་རེད། བཞུས་པ་བྱེད་ས་ལ་ཕུག་དུས་སྤྱི་བསྒྲོལ་གི་སྒྲུམ་དོན། སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་སྤྱང་སྤྱང་འཇའ་ཆོན་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཅན། ཞེས་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་
 སྤྱང་ཞིང་སྤྱང་ལ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱང་བ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། རིགས་
 བརྒྱའི་བྱུང་བ་བདག་དངོས་ཉིད། ཅེས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་གམ་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་དུ་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡིན་བསམ། དེའི་
 ཕུགས་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐེབ་སྒྲོར་ཅམ་གསུངས་པ་རེད། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 མཐེབ་སྒྲོར་ཅམ་པ་དེའི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བ་
 ལ་ཕུགས་ཞོག་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་དེའི་མཐའ་ལ་ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པའི་ཕུགས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྒྲོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསལ་གདབ་པ་དེ་བཞུས་པའི་
 དམིགས་རྟེན་རེད། དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་། རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐའ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཐེང་བས་
 བསྒྲོར་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕུགས་ཀར་སྒྲུམ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གཞན་དག་ལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་བསྒྲུམ་དགོས་པ་དེའི་ཁ་མ་རེད། དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གསོལ་
 འདེབས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བཞུ་ཞིང་། དེ་བཞུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་དོ་རྗེའི་
 ལྟེ་བའི་ཕུགས་ཐེང་དང་། དོ་རྗེའི་ལྟེ་བའི་ཕུགས་ཞོག་རྩྱུ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལས། སྐྱུ་གསུང་
 ཕུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོར་མཆོམས་

ནས་བྱོན། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བྱིར་སོང་བས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བཤལ། བར་ཆངས་བྲག་
 བས་ཞུགས་པས་ནད་གདོན་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་འོག་སྒོ་ནས་དེད། སྤྲིག་སྒྲིབ་
 ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་ཚུལ་དུ་བ་སྐྱའི་བྲག་དང་དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་
 ཅད་ནས་ནག་ཞམ་མེར་བོན། བཀྲུས་སྐྱུངས་དག་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་པ་
 འདི་ཁ་གསལ་པོ་རེད། མི་ཤེས་རྒྱ་ཅི་མི་གདའ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 བརྒྱས་འོང་དུས། སྐྱོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲ། གསུང་སྐགས་ཀྱི་བྲོང་བ། ཐུགས་
 རྩོམ་ཉི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡིག་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པ། དེའི་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དེན་གསུམ་ལས་སྐྱོ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམ་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱོར་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་དང་།
 དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱོ་ལས་ཀྱང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། དེའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དེ་རང་ཐ་
 མལ་དུ་གནས་པའི་སྐྱོ་བོ་ཆངས་པའི་བྲག་ནས་ཞུགས། བྱི་ནས་བབས་པ་དེས་ལུས་ཀྱི་བྱི་ཡི་
 དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བཀྲུས། བར་ནས་ཞུགས་པ་དེས་ལུས་ཀྱི་བར་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བཀྲུས།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བྱི་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་བཀྲུས་འོང་དུས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སྟེ་
 ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཡི་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཅི་བགྱིས་
 པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་དེ་དག་ལ་འགལ་ཉམས་
 འདས་རལ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་བྱུང་ངོ་ཅོག་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དེ་ཡིས་བཀྲུས་པས། ལུས་ཀྱི་བྱི་ནས་བཀྲུས་པ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་
 སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་ནག་འདུར་འདུར་གྱིས་བྱིར་བབས། ལུས་ཀྱི་བར་ཆངས་བྲག་ནས་
 ཞུགས་འོང་བ་དེ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་བར་བཀྲུས་འོང་དུས། རང་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཆགས་ཤིག་སྟོ་མ། ཉ་སྤལ་པ།

སྐྱུལ་ཕྱིག་པ། ཕོ་མ། ཏྲ་འབྲུང་ག་ཉིས་མ་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེར་ཁུ་གནས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཐོག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་དུ་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྐྱུའི་བྱ་གནས་ཐོན།
 ཡང་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་ཉིས་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་ཚུལ་དུ་དབང་པོའི་སྒོ་
 དང་བ་སྐྱུའི་བྱ་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་ནག་ཉིལ་ཉིལ་གྱིས་སྤྱི་ལ་ཐོན་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་ག་ཉིས་
 ཀ་བཀྲས། ཉམས་ཆག་ཉིས་ལྟར་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ཏེ། དག་པ་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན་ལུས་ཤེལ་སྒོར་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱེད། སྤྱི་ལ་བཀྲས་ཆར་བ་དེ་ས་
 ལ་ཐིམ་སོང་བའི་མོས་པ་བྱེད་རྒྱ་རེད། དག་གིས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟུང་གོས་པ་རེད། འདིའི་
 མིང་ལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའི་བདུད་ཅི་འབེབ་སྐྱོང་ཟེར་བ་རེད། བདུད་ཅི་འབེབ་སྐྱོང་གི་
 དམིགས་པ་གཞན་དག་ལ་ལར་བཀྲས་ནས་སྤྱི་ལ་ཐོན་འོང་བ་དེ་ས་རིམ་པ་དགུ་ཡི་འོག་ནས་
 ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ལན་ཆགས་བྲ་ལོན་གྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པའི་གཟུགས། འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དེ་ཉིད་ཁ་གདངས། སྤར་མོ་བསྐྱད་ནས་ཡར་
 གུན་དུ་སྤྱོགས་ནས་ཡོད་པ་དེའི་ཁ་ནང་ལ་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་ཉིས་ལྟར་ཐམས་ཅད་
 བཀྲས་འོང་བའི་ཁུ་བ་དེ་སོང་། དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཆེམས་ནས་ཆེ་རབས་འཁོར་
 བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་། ལུ་ལོན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་
 ལན་ཆགས་བྲ་ལོན་གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་དག་འཁོར་མགུ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་ཐེབས་ཐལ་བསམ་པའི་དམིགས་པ་བཟུང་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡང་
 ཡོད་ལེ་རེད། འདིའི་ནང་ན་དེའི་དམིགས་པ་བཟུང་དགོས་ཞེས་སྐྱུ་གསུངས་པ་མ་རེད་
 མོད། དེ་བཟུང་ན་རང་གི་འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་དང་། དག་ཆགས་ཕྱིག་སྒྲིབ་སྐྱོང་བ་ལ་དམིགས་པ་
 དེ་ཟབ་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་གཟུངས་སྐྱགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདི་
 ཉིད་བཟུང་གོས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདི་འདོན་མི་ཤེས་མཁན་སུ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁ་རྒྱན་དང་རྩོམ་སྐྱུས་པ་སོགས་ཀྱིས་དག་མ་དག་ཅུང་ཅམ་ཡོད་པ་
 རེད། ཡིག་བརྒྱ་འདི་ལ་བཀྲས་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཁ་གས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ང་ཆོའི་

41

སྤངས་སེལ་ཡོད་ཀྱང་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་རང་ལ་བསྒྲོམས་ཡོད་ཀྱི་འོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་དེ་ལྟ་བུ་རེ་རེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཐུགས་སྒྲིག་ས་བོན་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་གསལ་
 བཏབ་ནས། བདུད་ཅི་འབེབ་སྒྲིབ་གི་དམིགས་པ་བྱེད་དུས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་བདུད་ཅི་འབེབ་སྒྲིབ་གི་དམིགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་ནས་བསྐྱུངས་ན་ལྟག་པར་
 ལན་ཡོན་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དགོས་བྱུང་མང་བོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་རྒྱབས་
 རྒྱབས་སུ་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲོམས་ན་འང་ཆོག་ལེ་རེད། ད་དུང་རང་རང་གི་ལུས་འདི་གཅིག་ལ་
 མགོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅུ་ཡོད་པ། མགོ་རེ་རེ་ལ་ལྗེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅུ་ཡོད་པ་མགོ་རེ་རེ་འི་སྤྲེང་ལ་རྩོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ། ལྗེ་རེ་རེས་ཡིག་བརྒྱ་རེ་རེ་འདོན་འོང་དུས། གྲངས་དང་འགྱུར་བྱུང་
 ཀྱི་ལན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཅེས་གསུང་རྒྱན་དག་པ་ལ་ཡོད་ལེ་རེད།
 དེ་ཐམས་ཅད་གསུང་རྒྱན་དག་པ་ཁུངས་སྤྱབ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན། དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་རེ་བྱས་ན་
 ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་མ་ཟད་དགོས་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་སྤྲོད་རེ་རེ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ག་རེ་
 ཅུ་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་ན་དེ་བསྐྱེད་ནས་སྤྲེང་བའི་མདོ་འཛིན་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད། ཐུན་
 གྲོལ་རན་པ་ན། དེ་ལྟར་སྤངས་བས་ལུས་ཁམས་དྲངས་བའི་ཤེལ་དཀར་དག། རྒྱོག་གསུམ་ཀྱི་
 རྒྱིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་། ལྷ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་རྩོ་རྩེའི་གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་རང་གི་ལུས་
 དེ་ཤེལ་བུམ་འོ་མས་གང་བ་བཞིན་དུ་གང་། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལུས་
 དག་ཡིད་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྲལ་དྲངས་མ་འང་ཆོན་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་སུ་གྱུར། ཨོྲ་བརྩ་ས་དྲུ་རྩེ་ཨེ་ཞེས་འདི་བསྐྱེད་དགོས་ལེ་རེད། དེའི་སྤྲེང་ལ་དམིགས་པ་
 ཏུང་ཟད་སྒྲོ་རྒྱ་ཡིན་ན། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱུ་གང་
 བས་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་ཁམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་ནས། རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་སྒྲིབ་པའི་རྩོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་དེ་དང་འདྲ་བར་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་རུ་གྱུར་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་རྒྱན་

ཆས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་གང་བ།
 དམིགས་པ་ལ་དགའ་ན་ཐུགས་ཀ་ལ་བརྟུང་འདབ་མ་བཞི་བ། དེའི་ལྷེ་བ་ལ་རྒྱུ། ཐུགས་
 བཞིའི་འདབ་མ་བཞི་ལ་མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཨོ། གཡས་ལ་བཟླ། རྒྱབ་ལ་སདྲ། གཡོན་
 ལ་ཨུགས་ལ་གང་བ། བརྟུང་ས་ཨོ་བཟླ་ས་དུ་རྒྱུ་ཨུགས་ད་ལྷ་དེད་ཅག་གིས་ཐུག་ཆེན་ལྷོན་
 འགྲོ་འདོན་ལུགས་ལྷ་ར་འདོན་དགོས་པ་རེད། དེའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཨོ་བཟླ་ས་དུ་
 རྒྱུ་ཨུགས་སྒྲིང་པོ་དེ་སྒྲོག་པའི་རྩལ་གྱིས་རྩུང་ཟད་རེ་བརྟུང་། དེ་བརྟུང་ས་ཆར་དུས། སྒྱི་བོའི་སྒྲ་
 མ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་མགོན་པོ་ཞེས་འབོད་ལེ་རེད། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒོངས་པ་ཡིས། །
 ཞེས་བདག་ནི་མི་ཤེས་པ་དང་སྒོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས། དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་
 ཉམས། ཞེས་དམ་ཆོག་གི་གནས་ལ་འགལ་ཞིང་ཉམས་ནས། ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་བཅས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་ལོན་བསྐྱད་ཡོད་པས་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་བྱེད་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆི་བ་ཡིན་ན། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་བྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་བདག་ལ་སྐྱབས་མཛད་རོགས་གྱིས་
 ཟེར། གཙོ་བོ་རྩོམ་འཛིན་པ་ཆེ། ཞེས་གཙོ་བོ་རྩོམ་འཛིན་པ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་བྱེད་ནི་
 ཐུགས་རྩོམ་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་པའི་
 མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་དམ་པ་བྱེད་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བྱེད་
 གྱིས་ཐུགས་རྩོམ་བདག་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ཟེར་བ་རེད། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡར་རང་གིས་
 དེ་འདྲ་ཞུས་པའི་རྣམ་པ་རེད། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་
 ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཞེས། མཐོལ་ལོ་ཟེར་བ་སྤྲིག་པ་དང་ཉེས་པ་གང་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་རེ་རེ་བཞིན་བཤད་རྒྱུ་དེ་རེད། བཤགས་སོ་ཟེར་བ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་
 ནས་བཤགས་བསམ་པ་དེ་རེད། སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཅུ་གཅིག་མོས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩོམ་
 སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་ལུ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་

དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དབུགས་དབྱུང་བསྐྱེད་པ་འདི་མོས་པ་བྱེད། ལྷ་པ་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་དོན་གྱི་དོར་སེམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དོན་ལྷ་པ་རེད། མཐར་སྐྱི་
 བོའི་སྤྲུལ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་མོས་གྲུས་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས། སྤྲུལ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་འོད་དང་བདུད་རྩི་རྣམ་པར་ཁྱུན་ས་
 བདག་ལ་ཐིམ། ཐུགས་ཡིད་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཞེས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཐུགས་དང་རང་གི་
 ཡིད་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུང་བྱ་སྤྲོད་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལམོར་གསུམ་མི་
 དམིགས་པ་ཡེ་དག་གཤིས་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་བྱུང་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་སྤྲོད་དུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀུན་བྱུང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔལ་ཐུགས་གྱི་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རེད། དེ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རོ་བོ། དེའི་སྤྲོད་ན་རང་གི་སེམས་
 དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཡོད་བསམ། དེ་ལྷ་ར་འབྲས་བུ་བདག་དང་འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དེ་ལྷ་ར་ང་ཡིས་ཐུན་འདི་ཉིད་ལ་ལུས་གྱི་གནད་དང་
 རག་གི་བཞུས་བརྗོད། སེམས་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ལྷ་ར་བགྱིས་པའི་འབྲས་བུ་
 དེ་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པའི་དགེ་
 བསྐྱེད་ཆོག་རེད། དེ་ཆར་དུས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་འགྲུབ་
 གྱུར་ནས། །སོགས་དགེ་བསྐྱེད་དང་། སྤྲོན་ལམ། ཤིས་བརྗོད་བྱེད། དེ་ཡིས་ཐུན་གྱི་མཐའ་
 བཞག་ནས་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག །རག་གྲོལ། ཡང་ཐུན་གཉིས་པ་ལ་འཇུག དབྱངས་
 གསལ་ཡིག་བརྒྱ་བཅས་འདོན་ནས་རག་གཅོད། སྤྲུལ་མའི་གསོལ་འདེབས་བཅས་གྱིས་ཐུན་
 གཉིས་པའི་མགོ་བརྒྱུ། རས་ད་ལྷ་གོང་དུ་བཤད་དགོས་རྒྱུའི་ཆོག་ཉུང་སོང་བ་རེད། ད་
 བྱངས་ཐུན་དང་པོ་མགོ་བརྒྱུམས་པའི་སྐབས་ནས་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པས་
 ཐུན་བསྐྱེད་ཆར་དུས། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཐོག་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཞེས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྲུལ་དང་ཆོས་ལ་དད་པས་གཞི་བཟུང་བ།
 སྤྲོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་བས་སྤོ་ལེགས་པར་བཞོལ་བའི་སྤྲོད་དེ་དག་ཁ་ཆར་དལ་མོ་ཆོག་དོན་

འདྲེ་བ་ཞིག་བྱེད་ནས་འདོན། རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་ལྟོགས་ཞིང་དང་བཅས་པ་ཁར་སང་བཤད་པ་
 ལྟར་དུ་གསལ་གདབ། དེ་གདབ་ཚར་དུས་བརྒྱུད་ཕྱག་བྱེད་ནས་ཕྱག་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་
 འཛེལ། རྒྱལ་སྐུ་འགྲོ་མ་ནམ་བཞི་སྒོར་སྒྲེལ་མ་བྱེད་ནས་འདོན། དེ་ཚར་དུས་ལྟོགས་ཞིང་
 བསྐྱེད་མ་བྱེད། ལྟོགས་ཞིང་བསྐྱེད་མ་བྱས་ཚར་དུས། རྩོམ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་བཞུགས་ལ་འཇུག་
 དགོས་ལེ་རེད། ད་ལྟ་ཐུན་གཉིས་པའི་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ལྟོགས་ཀྱི་མཚན་
 རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱལ་སྐུ་མཆི། །ཞེས་པ་དེ་ཚར་གསུམ། མ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས་མ་ནམ་བཞི་སྒོར་ཚར་གསུམ།
 ཕྱོགས་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྐུ་
 སེམས་དེ་བཏོན་ནའང་ཡག་ལེ་རེད། མ་བཏོན་ནའང་ཚོག་པ་རེད། དེ་ནས་རང་གི་སྐྱེ་བོར་
 སྤོ་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་ལ་འཇུག །ཡིག་བརྒྱ་བཞུགས་ཏེ་ཐུན་གཉིས་པ་
 མཇུག་བསྐྱེད། ཡང་ཐུན་གསུམ་པ་ལ་ཐུག་དུས་ད་ལྟ་ཐུན་གཉིས་པའི་མགོ་འཇུགས་སྐྱངས་
 ལྟར་དུ་འཇུགས། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཞུགས་ཞིང་ཐུན་གྲོལ། དེ་ནས་ཐུན་བཞི་པ་ལ་ཐུག་དུས་
 ཐུན་མགོ་འཇུགས་སྐྱངས་ད་ལྟ་དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཞུགས་ ཡིག་བརྒྱ་
 བཞུགས་ཚར་ནས། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བཏོན་ཚར་དུས། མདུན་དུ་རི་རབ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། །ཁྱུ་བཞི་བར་རིམ་བཞི་དང་
 སོགས་ཕྱག་ཆེན་རྒྱས་པ་བླ་མ་བརྒྱད་རིང་དང་བཅས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚར་གཅིག་
 གིས་མཐའ་གཞིག །དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་སྒོར་འགྲོའི་རྒྱལ་སྐུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྗེས་ནས་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྐུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱིར་བཏང་ཐུན་བཞི་གཅིད་དགོས་རྒྱ་རེས་པ་
 ཡིན་གསུངས། ཡིན་ནའང་བསྐྱེད་པ་སོགས་གྲངས་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་ཐུན་གྱི་གྲངས་ཉིད་དུ་
 བཏང་ན་ཐུན་གསུམ་བྱས་ན་ཚོག་པ་རེད། ཐུན་གཉིས་ནི་གཏན་ནས་བྱེད་སྒོལ་མེད། དེས་
 བཞུགས་ལྟར་ཐུན་པ་ཐུན་བཞི། དེ་མིན་ན་གསུམ་ཡིན། དེའི་མན་དུ་ཉིད་རྒྱ་མེད་པ་རེད། ཐུན་
 བཞི་བྱེད་ན་ཐོ་རངས་སམ་ནམ་སྒྲིབ་ཤར་མ་སྒྲིབ་ཤར་ནས་ཐུན་བཟུང་། བམ་ལངས་ནས་ཉིམ་

མ་ཤར་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཐུན་བཅད་པ་དེ་ཐུན་དང་པོ་ཐོར་ཐུན་རེད། ཉི་མ་ཤར་ཡག་ཚར་དུས་
ནས་ཉི་མའི་གྲང་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཐུན་བཅད་པ་དེ་ཐུན་ཐུན་རེད། ཉི་མ་གྲང་ཆེགས་ཡོལ་
ནས་དོ་དགོང་ཉི་མ་མ་རྒྱབ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཐུན་བཅད་པ་དེ་ཕྱི་ཐུན་རེད། དགོང་མོ་ས་རུབ་
སྒོར་ནས་ཉལ་མ་རན་བར་དུ་ཐུན་བཅད་པ་དེ་སྔོན་ཐུན་ཡིན་པ་སྟེ། ཐོར་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཕྱི་ཐུན་
སྔོན་ཐུན་བཞི་རེད། ཐུན་གསུམ་བྱེད་ན་ཐོར་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཕྱི་ཐུན་གསུམ་སོར་བཞག་རེད།
སྔོན་ཐུན་ཉུང་བཞག་ལེ་རེད། དེ་ལྟར་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་འདི་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གཅིག་དྲིལ་གྱིས་འབད་བཅོམ་བྱས་པས་མི་ལམ་ལ་སྤིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས་རྣམ་པ་སྟེ།
ཆོགས་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་སྤིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་
བཅོམ་བྱེད་ནས་སྒྲུང་དགོས་པ་རེད། གྲངས་ཀ་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཐེར་གཅིག་ཁ་སྒྲོང་དང་
བཅས་པ་རེད། དེ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་ཀྱི་ཁྲིད་འདུས་ཡོད་འཆར་ཡིན། ཅིག་
ཨེ་ཐལ། མ་ཤེས་ས་དང་མ་ངེས་ས་ཡོད་མ་ཐལ་ལམ། དེས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་
ཀྱི་ཁྲིད་དེ་སོར་ཆར་བ་རེད།

༢༽ ཆོགས་བསག་མཐུལ།

གསུམ་པ་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོགས་བསག་མཐུལ་གྱི་ཁྲིད་རེད།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གོ་
འཕང་བསྐྱབ་དགོས་ན། རང་ལ་རྒྱ་ཡི་ཆོགས་གསོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ལྟན་སྟེས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་མི་ཐུབ། ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱུང་དགོས་གསུངས། ཆོགས་བསག་པར་བྱ་
བ་ལ་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བསག་དགོས་པ་རེད། དེ་ལས་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། སྒྲིར་བྱང་ཆོས་སྒྲོད་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲིར་

གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་དེ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྒྱུར་གཏོགས་པ་རེད།
 ལྷག་པར་མཆོལ་འབུལ་རྒྱུ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་
 རེད། དེས་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བཞུས་ཞོག་ཆར་དུས། མཆོལ་འབུལ་རྒྱུ་ལ་བྱུག་ལེ་
 རེད། མཆོལ་འབུལ་རྒྱུ་འདི་ལ་དང་པོ་མཆོལ་གྱི་རྒྱུ་ཆོགས་ཡོ་བྱད་སྟ་གོན་གྱི་གྲབས་བྱེད་
 དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་ཡིད་མོས་གཙོ་ཆེ་བས་ཞེས་
 གསུངས། མཆོལ་ལ་དམིགས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་རེད། དམིགས་པ་དེ་མཆོན་བྱེད་ལ་ད་ལྟ་ང་ཆོས་
 འབྱུ་ཡི་མཆོལ་གསོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ས་ནས་གོ་དང་ནས་སོགས་
 འབྱུ་ཡི་རིགས་འདི་འཆོལ་སྒྲུ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་གོ་དང་ནས་སོགས་གང་ཡིན་ན་ཡང་
 མཆོལ་འདང་རེས་གིག་གྲབས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད། དེ་ལ་དོ་དང་ལྷག་པོ་དང་རྟུལ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་མེད་པར་གཙང་མ་བྱས་ནས་རྒྱུ་ལ་བརྟུ་ཞིང་། བངས་ཡག་འོང་བ་ཞིག་སྤངས།
 དེ་ནས་བྱི་སྒྲུམ་ཞིང་ནང་ན་སྤང་བྱུང་ཅམ་ཡོད་པར་སྒྲུམ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཅི་ཡིན་ན། རང་
 གི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་
 མཆོལ་འབུམ་ཐེར་ཞིག་ལ། ནས་སྒྲོ་བ་གང་གིས་འདང་ལི་རེད། འབྱུ་དེ་ང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱུ་
 དངོས་པོ་རེད། དེའི་ཁ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར། དུལ། གཡུ། ལྷ་སྤྱ། ལྷ་མེན། ལྷ་ཏིག་ལ་
 སོགས་པ་ཆོགས་ཆད། བཟང་པོ་དུག་འབྲས་བྲུག་སུམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུན་གྱི་རིགས་ཆོགས་
 ཆད། ད་དུང་ཁབ་དང་འབུག་དང་གྱི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པས་མཆོན་མཆོན་ཆའི་རིགས་ཀྱང་
 འབུལ་ཆོག་པ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་གཙང་མ་བྱེད་ནས་ཉར། མཆོད་འབྱུ་ཡང་དེ་རིང་
 མཆོད་ཆར་བ་དེ་ཁ་ཁ་ལ་གསོག། །སང་ཉིན་གསར་པ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས། དེ་རིང་མཆོད་
 བཞག་པ་དེ་སང་ཉིན་མཆོད་པ་སོགས་མཆོད་ལྗེ་བྱེད་མི་རུང་། དྲུམ་རྣམས་ཀྱིས་འབུམ་
 ཐེར་ཁ་མ་འོང་གི་བར་དུ་གསར་པ་རྒྱུར་རྒྱུར་མཆོད་པ་མ་གཏོགས་རྟེན་པ་མཆོད་ལྗེ་བུ་
 རུང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གསེར་གཡུ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་
 སྒྲུན་གྱི་རིགས་རྣམས་དེ་རིང་མཆོད་བཞག་པ་དེ་ཟུར་དུ་རྒྱུར་ལེན་ནས་སང་ཉིན་ཡང་དེ་

མཆོད་ལྷ་བ་བྱེད་ཆོག་པ་རེད། འབྱོར་པ་དང་ལྷ་མ་ཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་དག་གྲང་མཆོད་
 ལྷ་བ་མི་བྱེད། ཡང་འབྱོར་པས་དེ་ཙམ་ཡང་མི་ཕྱོགས་པའི་རིགས་ཀྱིས་འབུལ་ལྷ་བ་རང་བྱས་
 བའང་ཆོག་པ་རེད། དང་པོ་རྒྱ་ཆོགས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱ་མཆོད་རྒྱ་དེ་དག་རེད། དེ་ནས་མཆོད་
 གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ་ལ། སྐྱབ་པའི་མཆོད་དང་། མཆོད་པའི་མཆོད་ལ། གྲངས་གསོག་པའི་མཆོད་
 ཞེས་མཆོད་གསུམ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་མཆོད་ཞེས་པ་ཆོགས་རྟེན་གསལ་
 གདབ་སའི་ཆོམ་བུ་འགོད་དགོས་ལེ་རེད། ཅི་འདྲ་འགོད་དགོས་ན་འབྲས་དང་མར་གཉིས་
 མཉམ་དུ་བརྩི་ནས་དཀྱིལ་ལ་གདན་སྒྲོར་སྒྲོར་ལེབ་ལེབ་ཅིག་འཛིག། །དེའི་སྐྱེད་དུ་ཆེ་རིལ་
 གྱི་ཆེ་ཅུག་འདྲ་བའི་ཆོམ་བུ་ཆེ་བ་ཞིག་བཅུའ། ཕྱོགས་བཞི་ལ་དེ་འདྲའི་ཆོམ་བུ་གདན་མེད་པ་
 བཞི་གཞིག། །ཆོམ་བུ་ལྷ་ཆོམ་ཅན་དེ་མཆོད་པའི་གལ་ལ་འཛིག་ནས་ཆོགས་རྟེན་གྱི་དམིགས་
 པ་གསལ་གདབ་སའི་རྟེན་བྱེད། དེ་ནས་མཆོད་པའི་མཆོད་ནི། མཆོད་ཆེ་བ་དང་བཟང་བ་
 ཞིག་ལ་ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་བཞེད་ནས་འབུལ་དགོས་པ་རེད། གྲངས་གསོག་པའི་མཆོད་
 ནི། མཆོད་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་བདེ་བ་ལི་ཡི་མཆོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་དར་བ་དེ་འདྲ་མཛུབ་མོའི་
 མགོ་ལ་འདི་འདྲ་བྱེད་ནས་བཟུང་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ལེ་རེད། ད་དུང་གྲངས་གསོག་པའི་
 སྐབས་སུ་དགོས་པའི་རས་གཙང་མ་དྲི་མ་མེད་པ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆོད་ཙམ་དགོས་
 པ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཆར་བའི་སྐབས། སྐྱབ་པའི་མཆོད་དེ་མཆོད་པ་འདྲ་ཡོད་ན་
 མཆོད་པའི་གོང་ལ་གཞིག། །དེའི་མདུན་ལ་མཆོད་དང་མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྒྲོས་ལ་སོགས་པ་
 ཅི་བཤམ་རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་བཤམ། ལྷ་བདུན་བྱེད་ནས་བཤམ་དགོས་པའི་རེས་པ་ཅི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། སྐྱིར་བཏང་གི་རྒྱ་མཆོད་དང་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་བཤམ་ན་ཆོག་
 ལེ་རེད། ཆོག་དང་ཁ་འདོན་གཞན་དག་བཏོན་ན་དེ་དག་གི་དམིགས་རྟེན་ལ་སྐྱ་བདུན་
 བཤམས་ན་མ་གཏོགས་འདིའི་ནང་ན། ཨོ་བཟླ་ཨུ་རྒྱུ་བྱ་ཏི་ཅ་སོགས་འདོན་རྒྱ་ཡོད་ལེ་མ་
 རེད། དེ་ནས་རང་གདན་ལ་འདུག་ནས་ཆོགས་རྟེན་གསལ་གདབ་དགོས་ལེ་རེད། མདུན་དུ་
 རི་རབ་རིན་ཆེན་བཞུགས་རང་བཞུགས། །བྱ་བཞི་བར་རིམ་བཞི་དང་ཕྱོག་གིས་བརྒྱན། །རྒྱ་ཆེ་

ཁྱོན་ཡངས་སྤྱི་དུ་ཕྱི་དཔངས་ལས་མཐོ། །ཞེས་མདུན་དུ་ཁར་ཅུང་དཔག་བསམ་གིང་གི་
 མྱོང་པོ་གསལ་བཏབ་པ་ཤིང་། དེ་རིང་དེའི་ཁ་མ་ལ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་པོ་མཆོག་རབ་གྲུ་བཞི།
 བང་རིམ་བཞི་པ། རྩོག་བཞི་ཡིས་བརྒྱན་པ། ཤར་ཕྱོགས་དཀར་པོ་གཤེལ་ལས་གྲུ་བ་པ། རྩོ་
 ཕྱོགས་མེན་པོ་བེད་རྒྱུ་ལས་གྲུ་བ་པ། ལུབ་ཕྱོགས་དམར་པོ་བདྲ་རྒྱ་ག་ལས་གྲུ་བ་པ། ལྷ་
 ཕྱོགས་མེར་པོ་གསེར་ལས་གྲུ་བ་པ། དབྱིབས་མགར་བའི་ཉི་ཆ་འདྲ་བ་ཞེས་མགར་བྱེད་དུས་
 ཉི་ཆ་ཟེར་བ་རྒྱུ་འདུག་ས་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དབྱིབས་ཅུ་བ་སྒྲ་བ་ཁ་གཤེལ་བ་ཅན་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེ་འདྲ་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་པ། དེའང་ཆ་བཞི་ལ་བགོས་པའི་བང་རིམ་བཞི། རྩོག་བཞི་
 ཟེར་བ་འདི་ལ་གསུང་རྒྱུ་དུ་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ཟུར་བཞི་ལ་ཉི་ཆ་རྒྱུང་རྒྱུང་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་
 གསུངས་པ་ཤིང་། ཡང་གསུང་རྒྱུ་གཅིག་ལ་རྩོག་བཞི་ཟེར་བ་རི་རབ་ཀྱི་ལོགས་བཞི་ལ་སྒྲོ་
 འབྲུང་བཞི་ཡོད་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་འབྲུང་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཤིང་། སྤྱིང་གི་རྩོག་དེ་མ་
 ཤིང་ཅེས་དེ་འདྲ་ཡང་གསུང་གི་གདའ། ར་རང་གི་རྟོག་པར་ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞེ་ཡིན་སྐྱེམ་པ་
 ཤར་བྱུང་། དེ་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་གི་ཁྱོན་ཡངས་པོ་སྤྱི་དུ་ཕྱི་ལས་ཀྱང་དཔངས་མཐོ་བ་ཞིག་
 བསམ་དགོས་པ་ཤིང་། རི་རབ་ཉི་ཆ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་དེའི་དབྱིབས་ངོ་མ་ལ་ཏ་མ་རུ་འདྲ་
 ཞིག་ཡོད་པར་གདའ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཁོ་རང་གི་མཆོན་གཞི་ངོ་མ་དེ་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྱི་
 རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་ལུབ་ཅིང་བརྒྱད་ཁྱི་གཉིས་དུ་འཕགས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པར་གདའ། ད་ལྟ་སྒྲོམ་
 དུས་གཉིས་དུ་འཕགས་པ་དེ་མ་གཏོགས་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་ལུབ་པ་དེ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་མ་ཤིང་།
 རི་རབ་དེའི་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཁེབས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལས་གྲུ་བ་པའི་སྒྲ་ཆོགས་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པ། དེའང་སྒྲ་ཆོགས་པདྨ་ཞེས་པ་མདོག་རྣམ་པ་
 སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པའི་པདྨ་ཤིང་། དེ་ཡང་ད་ལྟ་སྒྲ་བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་པད་གདན་འབྲི་སྐབས་
 རང་ལ་མཆོལ་བསྒྲུ་བད་ཤུན་ལ་མཐིང་བསྒྲུ། ཡང་གཅིག་ལ་ནང་ལ་ལི་བྲི་བསྒྲུ། པད་ཤུན་ལ་
 སྤྱང་བསྒྲུ་ནས་ཆོན་བཞག་པ་པད་ཁྱ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཤིང་། དེ་ནི་གདན་གཞི་ཤིང་།
 སྤྱིང་དུ་པདྨ་འདབ་བཞི་ཁོར་ཡུག་བརྟུལ། །སྤྱིང་བུས་མེང་གས་བཏེགས་པའི་བྲི་གདན་སྤྱིང་།

ཁེས་དེའི་པར་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བ་ཟུལ་འབྱུང་གི་སྤངས་མེད་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་
 པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི། རོར་བུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་བཞོད་པས་
 བརྒྱན་པ། དར་ཟབ་གྱི་འཁོལ་གདན་དང་བཅས་པ། དེའི་སྤངས་དུ་ལྷ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མ་
 དང་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཅས་ཡོད་པའི་ཁྲི་དང་གདན་གྱི་སྤངས་ན། རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་
 ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་སྒྲོ་དོ་རྗེ་འཆང་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ཁ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་
 བུའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་
 དང་དྲིལ་བུ་འབྱུང་རྒྱས་འཛིན་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ཞིག་གསལ་
 བཏབ། དེའི་དབུ་གཙུག་ནས་ཡར་སྐྱབས་འགྲོའི་ཐོ་བཙུགས་ཀྱི་སྐབས་ལྷར་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་དོ་
 རྗེ་འཆང་གི་དབུ་གཙུག་ལ་དེའི་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་། དེའི་དབུ་གཙུག་ལ་དེའི་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་སོགས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྒྲོ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ། ཕྱག་ཆེན་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཐམས་
 ཅད་ཐོ་བཙུགས་ཀྱི་རྣམ་པར། འོག་མའི་དབུ་ལ་གོང་མའི་གདན་མ་རིག་ཅམ་དུ་བྱས་ནས་
 བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱི་ནས་ཕྱག་ཆེན་རིང་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པར་ཁྲོམ་
 ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱི་ནས་ས་དགེ་ལུན་རྟེན་མ་བཀའ་བརྒྱད་དམ་རྒྱལ་
 བརྒྱད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད། བཤད་རྒྱལ་ཤིང་རྟ་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་
 པའི་སྤྲུལ་མ་ཆང་བ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། རིང་བརྒྱད་རིས་མེད་སྤྲུལ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར། ཁེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་གར་གྱི་པད་འདབ་ཀྱི་སྤངས་ན་སྤངས་པོ་ཆེ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡི་སྤངས་དུ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་བཙོམ་ལུན་འདས་
 འཁོར་ལོ་དུ་བ་སྤྲོམ་པ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གསལ།
 དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་བརྒྱད་སྤྱོད་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུལ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་
 དང་འབྲེལ་བ་གསུངས་མའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྟེན་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 སྟེ་དང་རྒྱལ་སྟེ་དྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དེ། མདོར་ན་ཡི་དམ་གྱི་རིགས་སུ་
 གྱུར་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་གསལ་གདབ། གཡས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་རྟ་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱིས་

བདེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ཡི་སྟེང་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུགས་ཀྱི་ཁྱུ་པོ་ལ་སྟོགས་བཅུ་
 ཉུག་བཞིའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དམ། བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཅ་གཉིས་ལ་
 སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་སེར་ལྗེ་མེ་བཞུགས་པ། རྒྱལ་གྱི་འདབ་
 མའི་སྟེང་ན་མ་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་བདེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ཡི་སྟེང་ན་ཆོས་སྐྱུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་
 རྒྱུ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམས་པ། དེའི་ཕྱི་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གི་
 སྟོགས་བམ་ཐམས་ཅད་བྲག་རི་བཙུགས་པ་བཞིན་དུ་བཙུགས་ནས་ཡོད་པའི་གདོང་དར་གྱི་
 རོས་ནས་ཞུ་ལི་ཀླ་ལི་རྣམས་རང་སྐྱུ་དང་བཅས་ཏེ་འཁོར་འདུག་གི་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ།
 གཡོན་གྱི་འདབ་མའི་སྟེང་ན་ཤང་ཤང་བརྒྱད་ཀྱིས་བདེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི། ཤང་ཤང་
 ཟེར་དུས་ཤང་ཤང་མི་མ་བྱ་ཞེས་མི་ཡང་མིན་པ་བྱ་ཡང་མིན་པ་མི་མ་བྱ་ཡི་རྣམ་པ་ལུས་པོ་མི་
 ཡིན་པ་ལ་རྒྱུ་དང་མཐོང་བྱ། གཤོག་པ་དང་མཐུག་སྐྱོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་འདྲའི་ཤང་
 ཤང་བརྒྱད་ཀྱིས་བདེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ཡི་སྟེང་ན། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་སྐུ་རས་གཟིགས་སོགས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་
 དུ་ཉེ་བའི་སྤྲེལ་ཆེན་བརྒྱད། བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་། ཆོས་འཕགས་དང་
 རྟག་དུ་དུ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད།
 དེའི་ཕྱི་ནས་སྟོན་པའི་གཏད་རབས་བདུན། ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད། གནས་བརྟན་བཅུ་
 དྲུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་ལ་བྱོན་པའི་
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དགེ་འདུན་མ་ཆར་བ་མེད་པས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པ་གསལ་བཏབ།
 མདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་མདུན་ཐད་ཅམ་ན་ཆོས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་པོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་གཡས་ནས་བསྐྱོར། རྟགས་སྐྱུར་རལ་གཅིག་མ་དང་
 འདོད་དབང་དུད་སོལ་མ་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་གཡོན་
 བས་བསྐྱོར། དེའི་བར་མཆོམས་སུ་ཞོར་ལྷ་གཏེར་བདག་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལྷན་པ།
 རྒྱལ་གྱི་འོས་སྐྱུ་གྱུར་པ་མ་ཆར་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོམ་ཆོགས་ལྟར་བཞུགས་ནས་ཡོད་

བ་གསལ་གདབ་དགོས་པ་སྟེ། ཤར་གྱི་འདབ་མར་གྲུང་ཆེན་ཁྲི་གདན་སྟེང་། །འཁོར་ལོ་བྱ་
 བ་སྟོམ་བ་ཡི་དམ་ཆོགས། །སྟོ་འདབ་རྟ་ཡི་ཁྲི་དང་གདན་གྱི་སྟེང་། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཆོགས། །རྟུབ་གྱི་འདབ་མར་མ་བྱའི་ཁྲི་གདན་སྟེང་། །ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་
 དམ་ཆོས་གཟུགས་གྱི་ཆོགས། །བྱང་འདབ་ཤང་ཤང་ཁྲི་དང་གདན་གྱི་སྟེང་། །སྐུ་རས་
 གཟིགས་དབང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཆོགས། །བར་མཚམས་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྒྲུང་དང་། །ཁོར་ལྗེ་ཆོགས་བཅས་མ་ཆང་བ་མེད་པས་བསྟོར། །ཞེས་གསུངས། གཞན་
 ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་པའི། །རྒྱལ་སྐས་ཞི་ཁྲོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་
 ཡུལ་གྱུར། །ཞེས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་
 སྐས་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ། །ཡི་དམ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་པོའི་ཆོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་མདུན་གྱི་
 རྣམ་མཁའ་གང་འགྲོ་བ་ཙམ་གྱི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ། དེ་ཆོགས་རྟེན་གསལ་གདབ་པ་
 རེད། གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཁོངས་སུ་མཆོད་པའི་མརྒྱལ་བཅས་འབུལ་བར་བདུན་
 ལས། དང་པོ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིང་རྒྱལ་སྟེང་གྱི་གངས་དང་མཉམ་
 པ་སྒྲུལ་ནས། རི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གསལ་གསལ་པ་མི་ཡི་
 མེད་གོ་ཀྱང་། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་རག་ཡིད་དང་བས་
 ཕྱག་བགྱི་ལོ། །ཞེས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གིས་ཕྱག་འཆལ་ཟེར། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་
 དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མདོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཅུད་
 པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་རབ་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྐས་དང་
 བཅས་པའི་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་
 རྒྱལ་སྟེང་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཡོད་བསམ་པའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ། རང་གི་
 ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་སྒྲུལ་ནས་སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཟེར། རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྐས་གྱི་

དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་
 དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བཞུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱུ་མཆོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲ་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་
 ཞིང་བསྟོད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིས་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡན་ལག་སོང་། གཉིས་པ་
 མཆུ་ལ་ལང་མཆུ་ལ་དང་མཆོད་པ་གཉིས་སོ། །ཐོག་མར་མཆུ་ལ་ལང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
 དངོས་ནི། དངོས་འབྱོར་ཆོད་ལྟ་དུ་འབུལ་བའམ། ཡང་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་ལས་ཀྱན་དུ་ཡིད་
 མོས་གཙོ་ཆེ་བས། དམིགས་པ་གསལ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་མཆུ་
 ཆོམ་བུ་ལྟ་བུ་གསལ་བཏབ་ཆར་བ་རེད། ད་མཆོད་པའི་མཆུ་ལ་ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་འདི་
 འགོད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་མོས་པ་བྱེད་ནས་འབུལ་དགོས་པ་རེད། འདི་ལ་དང་པོ་སྟོད་ཐེབ་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་སྒྲུངས་པ་ཆོགས་སུ་ཆུད་པ་བྱེད། དེ་ནས་ལག་
 པ་གཡོན་གྱིས་མཆུ་ལ་དེ་བཟུང་། མཆུ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་འབྲུ་སྟོད་དེ་གཡས་སྒྲོགས་སུ་འཛོག་
 བས། ལག་པ་སྟོང་བས་མཆུ་ལ་ཕྱི་མི་རུང་བས་དེ་མཆོན་བྱེད་དུ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་
 འབྲུ་ཅུང་ཅམ་ཞིག་ལེན། ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ་འདོན་ཆེ་ལག་པའི་མཁྱིག་མས་གཡས་སྒྲོར་
 གསུམ་དང་གཡོན་སྒྲོར་གསུམ་བྱེད་ནས་མཆུ་ལ་དེ་ཕྱི། ཕྱིས་ཆར་དུས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྒྲེས་པ་རྣམས་སྒྲེ་གྱུར་ཅིག །སྒྲེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་
 བས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་ད་ཅིའི་བ་བྱུང་དང་སྒྱུར་བའི་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་དེ་ཡིས།
 མཆུ་ལ་གྱི་སྟེང་བྱུང་བར་ཆག་ཆག་གདབ། དེ་ནས་ཨོྲ་བཱ་ལྷ་མི་ཨ་ཱྱ། གཞི་རྣམ་པར་དག་
 པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་སྐུ་གཞི། ཞེས་མཆུ་ལ་གྱི་སྟེང་བྱུང་བར་འབྲུ་ཡི་སིལ་མ་བཀྲམ། དེ་
 བས་ཨོྲ་བཱ་རེ་ཤིང་ཨ་ཱྱ། ཕྱི་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི། ཞེས་ངག་གིས་བརྗོད་
 རིམ་བཞིན་དུ་ལག་པས་ཆོམ་བུ་དགོད། སེམས་ཀྱིས་གྱུང་དེ་ལྟར་བསམ་དགོས་པ་རེད།
 གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་སྐུ་གཞི་ཟེར་དུས་འོག་གཞི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་

ས་གཞི་དེ་དང་པོར་བསམ། བྱི་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཟེར་བ། ཏྲ་གདོང་གོད་
 མ་ཁ་ཡི་ལྷགས་རིས་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་བ་སྟེང་ཡོད་པ་གསལ་བཞིན་
 དུ་མཆུལ་གྱི་མུ་ནས་འབྱུ་ཡིས་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོར་དགོས་པ་རེད།
 ལྷགས་རི་བཅོས་མ་དེ་འདྲ་དངོས་སུ་འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་འདྲིའི་སྐབས་ནས་བཞག་ན་ཆོག་
 ལེ་རེད། དེ་ཡིས་བྱི་ཏྲ་གདོང་གི་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་གསལ་གདབ། དེ་ཆར་དུས་དབུས་སུ་
 རྒྱ་ཞེས་ད་ཅིའི་གྲར་གྲུམ་གྱི་རྒྱ་དེ་ནས་སྤོང་མུའུ་བ་ཀྱིས་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་ཞིག་གཏུག། ཐིག་
 ལེ་དེ་ཡི་གེ་རྒྱ་ཡིག་ཅིག་དུ་བསམ་ཞིང་དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་མཆུལ་ལ་བྱུ་བ་འོར་དུས་མཆུལ་གྱི་
 གོགས་བསལ་བ་རེད། དཀྱིལ་ལ་ཆོམ་བུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྒྲུགས་ནས་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་པོ་མཚོག་
 རབ། ཅེས་ཤར་ཤེལ། ལྷོ་བེ་རྒྱུ། ལུབ་བསྐྱར་རྟ་ག། བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། གྲུ་བཞི་བར་
 རིམ་ལྷོག་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་པ། དེ་ནས་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་།
 ལུབ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་རྒྱ་མི་སྟན་ཞེས་དེ་བཞི་ལ་ཆོམ་བུ་ཆེ་བ་བཞི་དགོད། དེ་ལ་ཤར་ལུས་
 འཕགས་པོ་ཞེས། ལུས་འཕགས་པོ་ལ་རྒྱུམ་པོར་བཤད་པ་ཞིག་དང་རྒྱ་གམ་དུ་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ལྷགས་འདི་ལ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་རྒྱུམ་པོ་རེད། ལྷོ་འཛམ་བུ་
 གླིང་སོག་ཁ། ཞེས་རུས་པ་སོག་ཁའི་དབྱིབས་འདྲ་ཞིག། བཅད་ཁ་ཆེ་ས་རི་རབ་ལ་བསྟན་
 ཅིང་རྒྱུར་ས་ལྷགས་རི་ལ་བསྟན་པ། ལུབ་བ་ལང་སྟོང་རྒྱ་གམ་བཅད་ཁ་རི་རབ་ལ་བསྟན་པ།
 བྱང་རྒྱ་མི་སྟན་གྲུ་བཞི་བཅས་ཆར་དུས། དེ་ལས་རྒྱུར་ཅམ་གྱི་གླིང་གཡོག་གཉིས་རེ་སྟེ་ཤར་
 དུ་ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ལྷོར་རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། ལུབ་དུ་གཡོ་ལུན་དང་ལམ་
 མཚོག་འགོ། བྱང་དུ་རྒྱ་མི་སྟན་དང་རྒྱ་མི་སྟན་གྱི་རྒྱ་རྒྱམས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གླིང་ཆེ་བ་
 དང་མཚུངས་པ། དེ་འདྲ་གླིང་བརྒྱ་གཉིས་བཞོད་ཆར་དུས། ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། ལྷོར་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ལུབ་དུ་འདོད་འཛོལ་བ། བྱང་དུ་མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཏྲོག། མ་ཚོས་པའི་
 ལོ་ཏྲོག་ཟེར་བ་ད་ལྟ་ང་ཆོས་མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཏྲོག་ཅེས་སེར་པོ་ཟ་འདུག་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མ་
 རེད། འབྲས་ས་ལུ་ཟེར་བ་འདེབས་མི་དགོས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གར་

འབྲུངས་ཡོང་བ། བསྐྱལ་བ་ཡ་ཐོག་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྡོད་འདུག་སྐྱེ་དེ་རེད། དེ་ནས་
 རིམ་བཤམ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། འོར་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒོན་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ། སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོ་ཡི་
 བུམ་པ་ཞེས་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་ལ་བསམ་གྱིན་ཆོམ་བུ་དགོད། དེ་ནས་སྒྲིག་པ་མོ།
 ཐེང་བ་མོ། སྒྲུ་མ། གར་མ་ཞེས་ནང་གི་སྒྲིག་མོ་བཞི་ཕྱེགས་བཞི་ལ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་
 སྒོས་མ། སྒྲུང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ་སྟེ་ཕྱི་ཡི་སྒྲིག་མོ་བཞི་མཆོམས་བཞི་ལ། ཕྱི་སྒྲིག་བཞི་
 དང་ནང་སྒྲིག་བཞི་སྟེ་སྒྲིག་མོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དེ་ལྷ་ར་དགོད། དེ་ནས་ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་
 ཆེའི་གདུགས། ཕྱེགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ལྷ་ར་བསྒོམ།
 དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞེས་མཆོམ་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཅི་ཕྱེགས་གང་ཕྱེགས་ཀྱིས་འབྲུ་དེ་སྒྲུར་བུར་སྒྲུང་། དེ་ཉིད་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཆང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་བསམ་པའི་མོས་པ་བྱ།
 མ་ཟད་བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་ཡོངས་སྡོད། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བཅི་
 ཡོད། རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཆོགས་གང་
 དག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས། འབུལ་ཡུལ་དྲིན་ཅན་རྩ་
 བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྷ་ཆོགས། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཞོར་ལྷ་གཏེར་
 བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱེགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་
 སྟོབ་མར་བཅས་པ། ཞེས་ད་ཅིའི་བསྒོམས་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པ་མ་
 ལུས་པར་གྱས་པས་འབུལ་བར་བཞུའོ། །ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཁྱུ་རུ་ཡི་དམ་མཆོམ་གྱི་ནི་རྩ་ཏ་ཡ་མི།
 ཞེས་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དེ་རང་གི་སྟོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་འབུལ་དགོས་པ་རེད། རང་ལ་དེ་ལྷ་ར་འབུལ་བའི་སྟོ་སྟོབས་ཡོད་ན་དཀོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པས་དེས་ཆོགས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་རྫོགས་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ཡང་
 རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་སྐྱེན་ཉི་ལྔ་ལྟགས་རི་དང་བཅས་པ། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་དང་ཚངས་
 པའི་གནས་མན་ཆད་བཅི་གཞི་བྱས་པ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ལ་སྟོང་དང་པོ་སྟེ་སྟུང་གི་འཛིག་
 རྟེན་ཞེས་དང་། དེ་བཅི་གཞི་བྱས་པ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་རྩ་ལོངས་པ་ལ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་
 མའི་འཛིག་རྟེན། དེ་ཉིད་བཅི་གཞི་བྱས་པ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་རྩ་ལོངས་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་ཟེར་བ་རེད། དེ་བཅི་གཞི་བྱས་པ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་
 ལ་རབ་འབྱམས་སྐྱུད་གཅིག །རབ་འབྱམས་སྐྱུད་གཅིག་དེ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ལ་རབ་
 འབྱམས་མཆོམས་སྟོང་། དེ་ཉིད་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ལ་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་མཆོ་ཟེར་བ་རེད། དེ་
 ཉིད་སངས་རྒྱལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་གཅིག་གི་གདུལ་ཞིང་གི་གྲངས་ཡིན་པ་རེད།
 དེས་ན་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་མཆོའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དེ། རང་གིས་སྟོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་འབྲུལ་
 ཐུབ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཞེས་ཐུབ་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུར་དམིགས་པ་སྐྱེ་ཆེ་
 བསྟོམས་ནས་སྐྱུང་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་འཛིག་རྩལ་དུ་ལྷ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་རང་ལ་
 རྩར་བསྟན་ནས་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་གཡས་བསྟོར་གྱིས་བསྟོར་ནས་ཡར་སྐྱབ་པའི་མཆོལ་གྱི་
 མདུན་དུ་མཆོད། དེ་མཆོད་པའི་མཆོལ་རེད། གྲངས་གསོག་པའི་མཆོལ་ལ་རང་གདན་ལ་
 བདེ་བར་ལའོད་པའི་པར་ལ་དུ་ཅིའི་རས་ལའོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་དེ་བཀོད། ལག་པ་
 གཡོན་གྱིས་ཐེང་བ་དང་མཆོལ་བཟུང་། གཡས་ཀྱི་གྲང་མཐེབ་གྱིས་འབྲུད་དང་སྐྱོན་དང་རིན་
 པོ་ཆེ་ཅི་རིགས་བཟུང་ནས་ལག་མཐིལ་ལ་ཁྱིར་མངག །མཆོལ་གྱི་སྐྱེ་འདི་རི་རབ་གླིང་བཞི་
 མཆོན་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། ས་གཞིར་སྟོས་རྩལ་བྱུག་ཅིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྔ་ས་
 བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྐུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་
 སྟོང་པར་ཤོག །ཀུ་རུ་ཨི་དམ་མཆོལ་གྱི་འུ་ཏུ་ཏུ་ཡ་མི། ཞེས་མཆོལ་གྱི་སྟེང་ལ་བྲུགས། དེ་
 བར་གཤེགས་སྐྱེ་དང་མཆོལ་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་མཉམ་དུ་བྱེད་དགོས་ལེ་རེད། ས་གཞི་སྟོས་རྩལ་
 འདི་ལ་ཨ་ཏོག་སོགས་གྱིས། ས་གཞི་སྟོས་བཞི་གཟུགས་བཞི་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །ཞེས་འདོན་

མི་ཡོད་འདུག །འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་མ་རེད། ས་གཞིར་སྟོས་ཀྱིས་བྱུག་ཅིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་
 རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷུས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱུས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བཡིས། །འགྲོ་
 ཀྱུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྟོད་པར་ཤོག །གྲུ་ཅུ་ཡི་དམ་མཆོལ་ཀམ་ནི་ཅུ་ཏ་ཡ་མི། །ཞེས་དག་པོ་
 ཞིག་འདོན་དགོས་པ་རེད། །ཞལ་ཅེད་ཀྱི་ཆུལ་དུ། ས་གཞི་སྟོས་བཞི་གཟུགས་བཞི་མེ་ཏོག་
 བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷུས་བརྒྱན་པ་ཡི། །སངས་རྒྱུས་ཞིང་ལ་མིག་རེ་ཡུལ་བཡིས། །
 འགྲོ་ཀྱུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྟོད་པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲུ་མ་དག་པ་འདོན་ནས་ལེ་མ་རེད། །སྒྲུ་མ་
 དག་ན་དོན་དག་ལེ་མ་རེད། །རེ་རེ་བཞིན་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་འདྲེ་བར་བྱེད་ནས་གསལ་གྱིན་
 གསལ་གྱིན་འབུལ་དགོས་ལེ་རེད། །དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་འབུལ་ཐེར་གྱི་
 གྲངས། །ཁར་སང་སྟོན་མ་བཤད་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། །ཡིག་བརྒྱ་ཁར་སང་
 ཞོག་ནས། །ད་དེ་རིང་ད་ནངས་མཆོལ་ལ་ཐུག་ལེ་རེད། །མཆོལ་ལ་འང་དང་པོ་དབྱངས་
 གསལ་དང་ཡིག་བརྒྱས་ངག་གཅོད། །དེ་ནས་སྒྲུ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཅི་འདྲ་འདོན་དགོས་
 ན་དེ་འདོན། །དེ་བཏོན་ཆར་དུས་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དོན་ཡིད་
 ལ་དྲན་གྱིན་དྲན་གྱིན་དལ་མོ་བྱེད་ནས་འདོན། །བྲལ་བ་ཅི་ཡོད་ལེ་མ་རེད། །དེ་ནས་ཆོགས་
 ཞིང་གསལ་གདབ་ནས་ཐུག་བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་འཆལ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་སོགས་ཅི་
 ཅུ་མ་འདོན་ནའང་དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་འདོན་སྒྲུག་མ་བྱེད་ནས་འདོན། །ཡིག་བརྒྱ་བཏོན་
 ཆར་མ་ཐག་དུ། །མཆོལ་ལ་འདུག་ནས་མཆོལ་གྱི་གྲངས་གསོག །ཐུན་གྲོལ་རན་པ་ན།
 །མཆོལ་དེ་ལར་བཞག་སྟེ། །མཉེས་བྱེད་མཆོལ་བཟང་པོ་འདི་ཡུལ་བས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་
 བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། །སྤྱིད་པར་མི་
 འབུལ་ནི་བར་མི་གོལ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྟོལ་བར་ཤོག །ཅེས་
 སྟོན་ལམ་གདབ། །གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤྱིང་བ་དམ་པ་དང་། །
 །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་ཐུག་པ་བདུག་མཆོག་དང་། །ཁར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་
 ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བཀྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། །

བྲེ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་མཆོག་ཀྱན་གྱིས། །
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་ནམས་སྤྲེལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ། །དེ་དག་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་
 ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི། །ཞེས་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོག་རྗེས་དོན་དུན་བྱེད་ནས་
 འདོན། གསུམ་པ་སྟིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཁོངས་སུ་
 མཐུལ་འགོ་བར་བྱེད་ནས་གསུང་གི་ཡོད་དུས། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་སྟིག་པ་
 བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱས་པ་ལ་མདོ་སྟེ་ཕུང་
 པོ་གསུམ་པ་འདི་བཞིན་བརྗོད་ཅེས། ཕུང་བཤགས་མདོ་སྟེ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་འདི་འདོན་
 དུས་ད་ལྟ་འདི་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སུམ་ཅུ་མོ་ལྷ་གསུངས་ཡོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་
 འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཤ་སྟག་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་དེ་
 རྣམ་པས་ཐོག་དངས་ནས་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདག་
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་སྟུམ་ནས། ཕུང་བཤགས་འདི་ཆར་གཅིག་འདོན་དགོས་པ་རེད།
 བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་དྲག་པར་སྤྲེལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་
 ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུམ་
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྫོ་རྗེའི་སྟོང་པོ་རབ་དུ་འཛོམ་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱད་བང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དཔལ་པོའི་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་རླ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 རིན་ཆེན་རླ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩ་ལྟ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩ་ལྟའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ད་ལྟ་ལ་ལས་རྩ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩ་

ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་འདོན་གྱི་གདའ་བ་དེ་འབྲམ་རེད། རྒྱ་ལྷ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཟེར་བ་རེད། དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མྱ་ངན་
 མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མེད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མེ་ཏྲོག་དཔལ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་བ་མངོན་པར་
 མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་བ་
 མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དྲན་པའི་དཔལ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་དཔལ་གྱི་རྩ་ཡོངས་བསྐྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་པོ་
 ཏྲོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྱིན་རྩ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཡུལ་ལས་གྱིན་རྩ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་པར་གཞོན་
 པ་གསེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀུན་ནས་སྣང་བ་བཞོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་བསྐྱོར་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙུམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་
 ཆེའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་
 པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བདེ་བར་གསེགས་པ་སོ་ལྷ་པོ་དེ་རྣམ་པས་
 མཆོན་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུམ་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་ཅི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་
 འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་
 འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུའི་

དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བའམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་ཡི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིས་
 པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགོ་བ་བཅུདི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་ལ་
 ལྷགས་པ་དང་། འདུག་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། ལྷགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་
 གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲེ་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲེ་བའམ། ལྷ་
 གྲོར་སྒྲེ་བའམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྒྱམས་སུ་སྒྲེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་
 བ་ལོག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་
 འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྒྱན་དུ་གྱུར་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། ཆད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་
 པ་ག་ཟིགས་པ། དེ་དག་གི་སྒྱན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྦྱེད་དོ། །
 སྒྱན་ཆད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གཞན་གྱི་སྒྲེ་བ་འདི་དང་། སྒྲེ་བ་ཐོག་
 མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྒྲེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཐན་
 དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་སྒྲེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་བསྦྱལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་
 ལགས་པ་དང་། ཞེས་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ། བདག་གིས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱངས་པའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། ཞེས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ། བདག་གིས་
 ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། ཞེས་བཟོད་པའི་ཕ་
 རོལ་རུ་ཕྱིན་པ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ། བདག་གིས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་རེད་ཀྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་བཟང་པོས་སྐབས་

གིག་ཞལ་འཕྲོས་སྲུག་སྲུངས་སོང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་བརྒྱམས་ཏེ་བསྐྱམས་ནས་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་
དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། བླ་མའི་ཡང་བླ་མར་ཡོངས་སྲུབ་སྟོབས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྲུབ་སྟོབས་བརྒྱུ་ལོ། །རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་
རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྲུབ་སྟོབས་པ་དང་། རི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་
རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྲུབ་སྟོབས་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྲུབ་སྟོབས་མཛད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སྲུབ་སྟོབས་བརྒྱུ་ལོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་
བཤགས། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སྲུལ་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་
བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག །འདི་ལ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་རེ་རེ་བཞིན་བརྗོད་ཅིང་བྱག་
འཆལ་བ་དེ། བྱག་འཆལ་བའི་ཕུང་པོ། དེ་ནས་སྤྲིག་པའི་དངོས་པོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བགྲངས་
ནས་བཤགས་པ་དེ་བཤགས་པའི་ཕུང་པོ། དེ་མན་ཆད་དེ་བསྟོབས་པའི་ཕུང་པོ་སྟེ། ལྟར་
བཤགས་འདི་ལ་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དོན་དེ་རེད། མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་
དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་
ཏན་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀྱན་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བཞུགས་ཏེ་སྦྱབས་སྲུ་ཉེ་
བར་མཆིའོ། །ཞེས་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །རག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །
གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་
ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཆོམས་མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །
སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཞུ། །མཆོམས་མེད་ལྟ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས། གང་
གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་ལྟར་བ་བཤགས་པ་འདི་བརྗོད་ན། །ལྟར་དུ་
མ་ལུས་ཡོངས་སྲུབ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ལྟར་བཤགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་རེད། དེ་ལ་

འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱད་ཏེ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ར་བ་རེད།
 འདིའི་ཡན་ཆད་དེ་བཤགས་པ་རྒྱས་པ་རེད། བཤགས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་
 སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་རག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་གྱང་། །སྤྱིག་པ་
 བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །
 ཞེས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་བདག་གི་ལུས་དང་
 རག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བ་ཅི་དང་ཅི་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། ཞེས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱན། །ཁ་ཡིས་བགྱངས་ནས་སོ་
 སོར་བཤགས་ཟེར་བ་རེད། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་བ་ཀྱན་
 དང་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་
 བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །ཞེས་དང་། ལྷ་པ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། གང་ན་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་འཛིག་རྟེན་
 སྟོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་
 གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲོ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཞེས་དང་། དུག་པ་མུ་
 ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ནི། མུ་ལྷ་འདའ་སྟོན་གང་
 བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱུལ་བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་
 བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོར་བསྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཞེས་དང་། བདུན་
 པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྟོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་
 དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་
 པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོར་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཡན་ལག་
 བདུན་པའི་ཁོངས་སུ་མཐུན་འབྲུལ་བ་དེ་སོར་ནས། གསུམ་པ་བསྐྱུར་རིམ་དོན་གྱི་མཐུན་ནི།
 མཆོད་ཞིང་འཁོར་རྣམས་བྱུང་བདག་སྤྱི་མར་ཐིམ། །ཞེས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་
 བཅུ་རབ་འབྱུམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཅུ་ཞིག་གསལ་ནས་ཡོད་པའི་མཆོད་ཞིང་གི་

ལའོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། ཞེས་ད་ཅིའི་མཆོད་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ་ཡོད་རྒྱུའི་རྩ་
བའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཐིམ། སྒྲ་མ་དེ་ཡང་བདག་གི་སྒྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་འོད་དུ་ཞུ། མཆོད་བྱ་
མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
མཉམ་པར་བཞག་ན་འདི་མཆོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་འདི་ན་མཉམ་བཞག་བྱེད་དགོས་པ་
རེད། དེ་བསྐྱེད་མེད་དོན་དམ་གྱི་མཆོད་པར་དེ། དེ་མཆོད་པའི་ནང་ནས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཆོད་
པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་
འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་སོགས་དགེ་བ་སྣོད་ལ་སོགས་པ་
མཐར་དབྱུང་། དེ་ནས་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ནས་དག་གོལ། ཐུན་མཚམས་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག། ཐུན་གཉིས་པ་དང་གསུང་པའང་། ལྷ་མ་དེའི་རིགས་འགྲེལ་རེད། ཐུན་
བཞི་པ་ལ། རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེ་འདི་མཆོད་པའི་ཡུལ། །ཞེས་པའི་མཇུག་ནས། བདག་
གཞན་སྣང་མི་དམིགས་སྣང་པའི་རང་། །རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་རིག་རྩལ་མ་འགག་པ། །
སོགས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུག་ཆེན་གྱི་འདོན་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་མཐར་
དབྱུང་། དེ་ཡིས་མཆོད་ཀྱི་ཁྲིད་མདོར་བསྐྱེད་ཅུང་མཁྱུ་བ་པ་རེད། དེ་གསུམ་ནི་སྦྱར་བཏང་
སྟེན་འགྲོའི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་གསུམ་དེ་རེད།

༡། ཐུན་རྒྱལ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

ད་སྟེན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཞི་མཐུན་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ལ། ཐུན་
རྒྱལ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། རང་གི་རྒྱུད་ལ་
རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་དགོས་ན། སྒྲ་མའི་ཐུན་རྒྱལ་གྱི་རྟོ་ལ་གྱིས་འཕྲོད་པ་མ་
གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་བཅའ་རྒྱ་མེད་པ་རེད། དེས་ན་ཐུན་རྒྱལ་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས། ཐུན་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་སྟོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
རེད། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དོན་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བདག་སྣ་རྩ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་པ་

ནི། རང་གི་གཞི་ལུས་འདི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་ལེ་རེད། བདག་གཞན་སྤང་
 སྤྱིད་མི་དམིགས་སྤྱོད་པའི་རང་། །ཞེས་བདག་དང་གཞན་ཞེས་བརྒྱུད་བ་དང་འཛིན་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་
 པའི་རང་ལས། རང་གི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་རིག་པའི་རང་རྩ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད།
 འགག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་བརྒྱ་ཉི་མ་དང་བམ་རོ་མགོ་གཡོན་བསྟན་གྱི་
 གདན་ཞིག་གསལ་བཟུང་། བམ་རོ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་རོ་བམ་ཞིང་ཐུགས་པ་རུལ་བ་དེ་འདྲ་ལ་ཡང་
 ཟེར་བ་རེད། འོན་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བམ་རོ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་བྱད་མེད་སྐྱམ་མ་བྱ་བཅའ་མ་
 ཐུབ་ནས་གི་སོང་བའི་རོ་ལ་གོ་དགོས་ལེ་རེད། སྐད་ཅིག་བརྒྱ་ཉི་མ་བམ་རོའི་སྤྱོད་། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་པག་མོ་ཡུམ། །ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཟུགས་སྐྱུའི་
 རྣམ་པར་ཤར་འོང་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་
 པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་མཆོན་བྱེད་གྱི་སྐྱུ་མདོག་བརྒྱ་རྩ་གའི་མདོག་ལྷར་གིན་དུ་དམར་
 བ། ཆོས་ཀུན་གྱི་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་མཆོན་བྱེད་ཞལ་གཅིག་པ་ཁྱོ་ཞིང་འཇུ་པའི་ཉམས།
 ཞེས་ཁྱོ་ཞིང་འཇུ་པ་ཞི་མ་ཁྱོའི་ཉམས། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། སྐྱུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
 བདེན་པ་གཉིས་མཆོན་པའི་ཐུག་གཉིས། ཐུག་གཡས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཐུག་རྩུ་མ་
 ལུས་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་མཆོན་པའི་གྱི་གྲག་རྟོན་པོ་རྣམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འབྱུང་བ། གྱི་
 གྲག་འདི་ལ་ཕོ་གྱི་ཞེས་པ་གྱི་གྲག་གི་ཅེ་གྲག་བསྟན་པ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་འཁོར་ལོ་
 བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་ལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ། མོ་གྱི་ཟངས་མ་ཅེ་ཤར་སྟེ་གྱི་གྲག་ལ་
 རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཡོན་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་རོལ་བའི་བདར་ཐོད་པ་
 བྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཡབ་བྲག་འབྱུང་ཉེ་རུ་ཀ་འཁོར་ལོ་དུ་བ་སྟོམ་པ་
 དང་མཉམ་པར་སྐྱུར་བས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདར་གྱུ་མོ་གཡོན་ལ་ཁ་རྩྭ་ག་
 དཀར་པོ། ཡར་སྟེ་རྟོ་རྟེ་བྱེད་པ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་མར་སྟེ་རྟོ་རྟེ་བྱེད་པ་ཅེ་ལྷ་པས་མཆོན་པ། དེ་ལ་
 ཐོད་པ་སྐམ་རྟེན་རྟོན་གསུམ་བུམ་པ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་དར་དབྱུངས་དྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁ་དང་བཅས་

བས་མཛེས་པ། ལུ་བ་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་མོ་གཡོན་པ་ནས་ཕྱིར་འབྱིལ་བ། སྐུ་ལྷ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་མཆོན་པའི་བདར། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐོང་པ་སྐམ་པོ་ལྷ་ཡིས་
 དབྲུ་ལ་བརྒྱན་པ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་མཆོན་པའི་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་པ་སྟེ།
 སྦྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་བདར་སྦྱི་བོ་ལ་རུས་པའི་འཁོར་ལོ། ད་ལྟ་ར་ཆོས་
 འབག་གོན་སྐབས་འབག་ཆངས་ཟེར་ནས་གོན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེའི་ཚུགས་ཀ་འདྲ་ཡར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 རེད་སོང་བ། འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་རྫོགས་པའི་བདར་སྦྱིན་ལ་རུས་པའི་སྦྱོར་རྒྱན་ཅེ་སུམ་བྲག་གི་རྒྱམ་པ་ཅན། བཟོད་པའི་ས་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་བདར་དབྲུང་གདུབ་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་
 ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་བདར་རུས་པའི་བྲུ་བ་བྲུ་ཐུང་གི་སྟེང་རགས། བསམ་གཏན་གྱི་
 ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་བདར་རུས་པའི་མཁུལ་རྒྱན། རོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རང་ཉིད་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་སྟབས་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་མི་དགོས་
 བས་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། འདུ་བྱེད་ལྷ་བཙུ་ཅ་གཅིག་དག་པའི་བདར་མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྷ་
 བཙུ་ཅ་གཅིག་གི་ཐེང་བ། འདུ་བྱེད་ལྷ་བཙུ་ཅ་གཅིག་ཟེར་བའི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཏི་
 སྒྲུག་གསུམ་གྱི་རྟོག་ཆོགས་བརྒྱད་རུ་པོའི་ནང་ལ་འདུས་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་དག་པའི་
 བདར་མགོ་བོ་རྫོན་པའི་ཐེང་བས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། སྦྱིབ་པ་གཏན་སྤངས་ནས་མཁུལ་སྟོགས་
 ཀྱི་གོས། །ཞེས་མ་རིག་པའི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་སྤངས་པའི་བདར་ནམ་མཁུལ་
 སྟོགས་ཀྱི་གོས་ཞེས་ན་བཟའི་རིགས་གཏན་ནས་མེད་པ། སྐུ་གཅེར་མོ་རང་ཡིན་པ་རེད།
 གཅེར་མོའི་སྟེང་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དགའ་བའི་ཆ་གང་བཙུ་བྱུག་ལང་ཆོ་ཅན། །
 ཞེས་དགའ་བ་བཙུ་བྱུག་གི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཆོན་པའི་བདར་ལོ་ཆོད་བཙུ་བྱུག་
 ལོན་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། སྤྱིང་ཞིའི་མཐའ་སྤངས་བརྒྱུང་བསྐྱམ་ཐུང་པའི་གར། །ཞེས་སྤྱིང་ལ་
 མི་གནས་ཞི་ལ་མི་གོ་ལ་བའི་བདར་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་པ་གཡོན་པའི་བརྒྱལ་གཏད་ཅིང་།
 གཡོན་བརྒྱུངས་པས་བམ་རོའི་སྦྱིང་ཁར་བརྫིས་པ། འཁོར་བའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་གཞིམ་

པའི་བདར་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཅེ་ལ་མེ་ཡི་ལུང་པོ་འཕྲོ་བ། རྣམ་
 པ་ལྟར་གསལ། ཞེས་པར་བལྟ་སའི་རྣམ་པ་རྡོ་རྗེ་ལག་མོའི་སྐྱུ་རུགས་ལ་བདེ་རྣམ་པ་ལྟར་
 གསལ་བ། རྣམ་དག་ཡིད་བཞིན་རྟོགས། ཞེས་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་
 ལྟན་རུ་གསུངས་འདུག་པ་དེ་དག་རེད། ཡེ་དག་ལྟ་ཡི་ར་རྒྱལ་རབ་ཏུ་བརྟན། ཞེས་གཞན་ག་
 བེད་ཅིག་ལ་རྡོ་རྗེ་ལག་མོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་
 མིན་པ། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ལག་མོ་དངོས་ཡིན་སྟེ་པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གསལ་བ།
 རྣམ་དག་དྲན་པ། ར་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི།
 བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ལོ་ཅོག་ལ་ཚང་དགོས་པ་རེད། ལྷང་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་སྟོང་བ། ལྷང་སྟོང་
 ཟུང་རུ་འཇུག་པ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ཚེན་པོའི་སྐྱུ། ཞེས་རང་གི་ལུས་དེ་ལྟར་རུ་གསལ་དགོས་པ་
 རེད། དེ་ཉིད་དབུ་གཙུག་བར་སྟངས་ཁྱི་གདན་སྟེང་། ཞེས་དབུ་གཙུག་གི་སྟེང་གི་བར་སྟངས་ལ།
 སེང་གི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་དང་གདན་གྱི་སྟེང་རུ། འདིའི་སྐབས་ནས།
 རིན་པོ་ཆེའི་བྲི། དར་ཟབ་གྱི་གདན། མ་རིག་པའི་ལུས་པ་སེལ་བ་ཉི་མའི་གདན། འཁོར་
 བའི་ཆ་གདུང་འཛོམ་པ་སྒྲ་བའི་གདན། དེའི་སྟེང་ན་སྐྱ་གཙན་གྱི་གདན་ཏེ་གདན་སུམ་ཅེས།
 དེ་ལ་སྐྱ་གཙན་གྱི་གདན་ཟེར་བ། མཐིང་ཁ་ཞིག་ལ་ཐིག་ལེ་སེར་པོས་མཚན་པ་དེ་འདྲ་སྟོམ་
 དགོས་པ་རེད། སྐྱ་གཙན་གྱི་གདན་འདི་སྟོམ་དགོས་ས་རྡོ་རྗེ་འཆང་། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ།
 རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་འདི་རྣམས་རེད། རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད་ན། ལུ་རུལ་རྒྱུང་
 གསུམ་དག་པ་མཚོན་བྱེད་ལ་ཉི་ལྔ་སྐྱ་གཙན་དང་བཙས་པའི་གདན་དེ་བསྟོམ་དགོས་པ་རེད།
 རས་སྐྱ་གཙན་གྱི་གདན་ལ་ཅི་འདྲ་ཡོད་མ་ཤེས་ནས་ཅི་འདྲ་དགོས་པ་རེད་ལུས་པས། གཞི་
 མཐིང་ཁ་ཞིག་ལ་ཐིག་ལེ་སེར་པོས་བཏབ་པ་དཔེར་ན་དར་མོན་ཆེ་ཟེར་བ་ཐིག་ལེ་ཡོད་པ་དེ་
 འདྲ་རེད་གསུངས། དེ་ལྟར་ལུ་རུལ་རྒྱུང་གསུམ་དག་པའི་གདན་དེའི་སྟེང་ན། རོ་བོ་རང་གི་རྩ་
 བའི་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་བྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུ་ཡི་རྣམ་པ།
 དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱུ་མི་འགྲུལ་བ་མཚོན་པའི་སྐྱུ་མདོག་ནམ་མཁའི་མདངས་དང་ལྷན་པ། ཐབས་

དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ཏེ་འཛིན་པ། གསང་
 ཆེན་རིགས་གཅིག་ཡིན་པ་མཆོན་བྱེད་དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་སུ་མ་བཅེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བཅིངས་ནས་དེའི་ཕྱི་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུས་མཆོན་པ། དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆོགས་ཆར་
 ལྟར་འབེབས་པ་མཆོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་བདར་དར་གྱི་སྒྲིབ་ཤམ་གསོལ་བ། མདོར་ན་ཡོངས་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་གས་པའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་མཐའ་དག་རྒྱུ་གས་པ། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 རྒྱུ་གས་པའི་བདར་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་། སྒྲིབ་པ་དང་བུལ་བ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་བདག་ཉིད། ཅས་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལྷ་ཐུག་ལྷ་པོ་རྒྱུ་གས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།
 ཐུགས་བཅུའི་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དེའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་གས་པ། ཐུགས་བཅུའི་
 ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་སྒྲིལ་ཡི་རོལ་པས་བྱུང་བ། དེ་ཡིན་དུས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པལ། དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་པས་མ་དགོས་པས། ཞིང་ཀྱན་སྒྲུལ་པའི་རོལ་པས་རྒྱས་པར་འགོངས། །ཞེས་གསུངས།
 དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཐུག་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་སྒྲིལ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐུག་གི་བར། །ཡོངས་
 རྒྱུ་གས་ཐོ་བཅེགས་རང་མདུན་ཞལ་ཐུགས་བཞུགས། །ཀྱན་ཀྱང་མདོན་སུམ་དགུས་བཅེའི་
 རང་བཞིན་གསལ། །ཞེས་དེའི་དབུ་གཙུག་ལ་དེའི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ནས་ཆོས་སྒྲིལ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་
 ཐུག་གི་བར་དུ། །ཁར་སངས་སྟོན་མ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྟོལ། འདི་ལ་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་
 རྣམས་མ་གཏོགས། རིང་བརྒྱད་དང་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་སྟོས་སུ་གསལ་གདབ་དགོས་
 པ་མ་རེད། ཡོངས་རྒྱུ་གས་ཐོ་བཅེགས་རང་མདུན་ཞལ་ཐུགས་བཞུགས། །ཞེས་དེ་སྤྲུལ་ཆོགས་
 ཞིང་བསྟོམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་རྩུར་གྱུ་ནས་སྟོམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆོགས་ཞིང་
 འདི་རང་གང་དུ་ཁ་འཁོར་ནས་ཡོད་ན་སྤྲུལ་ཡང་དེ་ན་ཞལ་འཁོར་ནས་སྟོམ་དགོས་པ་རེད།
 རང་ལར་བསྟོལ། སྤྲུལ་རྩུར་བསྟོམ་ནས་ཐིན་ཀ་ལོག་དེ་འདྲ་སྟོམ་དགོས་པ་མ་རེད། ཀྱན་
 ཀྱང་མདོན་སུམ་དགུས་གིང་བཅེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། ཞེས་ཐུགས་བཅེ་བས་བདག་ལ་

དགོངས་ནས་དབྱེས་པའི་མདངས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་བསྟན་ཡོད་བསམ་དགོས་པ་རེད།
 གཉིས་པ་མཆོད་པའི་མཆོལ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱི་བོ་ལ་གསལ་བཏབ་ནས་ཡོད་པའི་ཆོས་སྐྱ་
 ལོངས་སྐྱ་སྤྱལ་སྐྱ་སྤྱེ་སྐྱ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྱི་མའི་ཆོགས་དེ་དག་རྣམས་ལ། ཕྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལ་
 ཡོད་ཆུ། ཆོས་དབྱིངས་མཆོལ་རིག་པས་བརྒྱན་པ་འདི། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་
 འབུལ། །ཞེས་གསང་བའི་མཆོལ། རང་ལུས་མཆོལ་དབང་པོས་བརྒྱན་པ་འདི། །སྤྱི་མ་
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ལ་འབུལ། །ཞེས་ནང་གི་མཆོལ། རིན་ཆེན་མཆོལ་གསེར་གཡུས་
 བརྒྱན་པ་འདི། །སྤྱི་མ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་ལ་འབུལ། །ཞེས་ཕྱི་ཡི་མཆོལ་སྤྱེ། དེ་དང་འདྲ་
 བར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་
 མཆོད་ཡུལ་དང་བཅས་ཏེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་མཆོལ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། སྐྱ་
 གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
 བཅས་པས་མཆོད། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱི་མའི་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཞེས་ཤིག །སྤྱི་མའི་ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་བདག་ལ་བསྟུལ་དུ་
 གསོལ་ཞེས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་རེད། གསུམ་པ་མོས་གྲུས་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་རྩ་
 བརྒྱད་སྤྱི་མ་རྗེ་བཙུན་ཆོགས། །རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དངོས། །
 ཞེས་སྤྱི་བོ་ལ་ཐོ་བཙུགས་སུ་བཞུགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མ་འདི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གམ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་རེད། ཅི་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་རེད་ན། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པ། ཞེས་ཁོང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མའོན་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་གསུལ་
 ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཕྱི་རྒྱབས་ལ་བྱི་གང་མེད་པ་དེ་འདྲས་ཐུགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་སོང་བ་རེད། རྣམ་པ་གང་འདུལ་དེར་སྤྱི་མའོ་སོ་སོ་ཙམ། །
 ཞེས་པར་མཇལ་ས་སྤྱི་ཡི་རྣམ་པ་ལ་གདུལ་བྱ་དང་བའི་ཆེད་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱི་ཡི་

ནུམ་པར་ཤར་ནས། གང་ལ་གང་འཆམས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་
 བར་མཛད་པ། རྒྱུ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ན་བདག་ཉིད་འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ལ།
 རྒྱུ་བས་གནས་ཁྱེད་ནུམས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་ཟེར། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བས་ཁྱེད་གོས་པ་རེད་
 བ། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ནུམ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་
 བསྐྱུབ་དགོས་ན། རྒྱུ་བས་ཀྱི་རེ་ས་ལྟོས་ས་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་ནུམ་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་དུ་
 རྒྱུར་པའི་རྒྱུ་བས་གཅིག་ཀྱང་འཆོལ་རྒྱུ་མེད་ལ། རྒྱུ་བས་བྱུང་མཐའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་ཟེར།
 དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་ནུམ་པ་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་འགོ་ལེ་ཡིན་ཞེས། རྒྱུ་བས་
 གནས་གཅིག་ཤུར་རྒྱུར་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས། རྒྱུ་བས་གནས་ཁྱེད་ནུམས་ལས་གཞན་
 མ་མཆིས་པས་ན་ངས་མོས་གྲུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་སྒོ་གཏད་ལིངས་བསྐྱུར་གྱིས། ངའི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ལེ་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡིན་
 དུས་བྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་དགོངས་ནས། བདག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
 གནས་འདི་ལས་བསྐྱུབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས་མོས་གྲུས་ཀྱི་གསལ་
 གདབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཞི་པ་གསོལ་འདེབས་དངོས་ལ་བསྐྱུས་རྒྱས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་
 དང་པོ་ལ་དུག་ཡོད་པའི་ ཐོག་མར་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟེ། འདི་ཉི་
 བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་གསོལ་འདེབས་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་གཙུག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་འདུག་རྒྱ།
 རིགས་བརྒྱའི་དབང་སྤྱུག་དོ་རྗེ་འཛིན་དོ་རྗེ་འཆང་དང་། ཉིལ་རྒྱང་ཞེས་པ་ཉི་སྤྱི་པ་དང་ཡ་ཤོ་
 ལྷ་དྲུག་རོ་པ་རེད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་མར་པ་དང་མི་ལ་ཐོས་པ་དགས་བདག་གིས་སྤྱིང་པོའི་
 དོན་མཐོང་སྟེལ། དགོ་སྒོར་འཆོ་མཛད་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པག་གྲུ་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ།
 སྤྱིང་རས་པ་དྲུ་དོ་རྗེ་དང་འགོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ། དཔོན་རས་དང་གཞོན་ཅུ་མེད་གོ། ཉི་མ་
 མེད་གའི་མཆོན་གྱིས་བདག་གིས་སྤྱིང་པོའི་དོན་མཐོང་སྟེལ། ཁེང་གོ་ཤེས་རབ་སྒོས་རྒྱུ་པ། །
 བཅུ་གསུམ་པ་མེད་གོ་རིན་ཆེན། ཀུན་དགའ་མེད་གོ། དོ་རྗེ་རིན་ཆེན། སྒོ་བློས་མེད་གོ། །
 མཁུན་བཅེ་དོགས་ལྷན་གྱིས། བདག་གིས་སྤྱིང་པོའི་དོན་མཐོང་སྟེལ། སྒོ་བློས་མཆོག་ལྷན།

འབྲུལ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ནུལ་འབྱོར་པ། རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ། འབྲུག་པ་
 དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི་རས་ཁུང་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྐྱུས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཀྱན་མཁུན་པད་དཀར་གྱི་སྐྱུ་གོང་མ་དེ་རེད། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡབ་
 གས་ཀྱིས། །ཞེས་སྐུ་ཀྱན་སྤངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་རེད། བདག་གིས་སྟིང་པོའི་དོན་མཐོང་
 སྟོལ། །ཀྱན་མཁུན་པད་དཀར། མཐུ་སྟོབས་ཞབས་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་རེད། དག་དབང་
 བཟང་དང་དབག་བསམ་དབང་། །མི་པམ་སྟོ་གོས་བྱུང་དབང་རྗེས། །བདག་གིས་སྟིང་པོའི་
 དོན་མཐོང་སྟོལ། །ཀྱན་དགའི་མཚན་ཅན་ཡོངས་འཛིན་ཀྱན་དགའ་ལྟུན་བྱུང་རེད། རྩམ་པ་
 ར་མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རེད། ཡར་འཕེལ་དབང་པོ་དགོ་ལེགས་བཞད། །ཀྱན་
 དགའ་བསྟན་འཛིན་བདུད་འཛོམས་རྗེས། །བདག་གིས་སྟིང་པོའི་དོན་མཐོང་སྟོལ། །བདེ་
 ཆེན་དོ་རྗེ་མཐུ་བྱི། །ཞེས་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཨ་མཁར་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ་རེད། མཐུ་བྱི་ཡོངས་འཛིན་
 འཇམ་དཔལ་དབང་པོ་རེད། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཀྱན་གཟིགས་མཚན། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་ཡེ་
 ཤེས་བྱུང། །བདག་གིས་སྟིང་པོའི་དོན་མཐོང་སྟོལ། །རྒྱུ་བརྒྱད་ཉི་མ་ཁྲིན་ཅན་རྗེ། །འདྲན་
 མཚོག་རྩམ་ས་རའི་ཞབས། །བཤད་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ཁྲེད་ཀྱིས། །བདག་གིས་སྟིང་པོའི་
 དོན་མཐོང་སྟོལ། །ཡོངས་འཛིན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁུན་དང་། །དུག་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྗེ། །
 །ཞེས་ཁམས་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རེད། བྱུང་པའི་དབང་ལྷན་སྐྱུ་གྱི་ཞེས། །སྐྱུ་གྱི་རེད།
 མཐུ་སྟོབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །མི་པམ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་རྗེ། །ཞེས་ཁམས་
 པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་རེད། ཁྱབ་བདག་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཡིས། །བདག་གིས་སྟིང་པོའི་
 དོན་མཐོང་སྟོལ། །ཞེས་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་ཡ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསྟུས་པ་རེད། དེ་ལྟར་
 བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་ཡ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་པས། །མོས་གྲུས་མཐུ་དང་རྒྱུ་བས་རྣམས་བཅེ་ཆེན་ཀྱིས། །
 བདག་ལ་ཁྲིན་རྫོབ་ཆེད་དུ་ཡས་ནས་མར། །རིམ་པས་འོད་ཁྱུ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཡ་འདུས། །ཞེས་
 འོད་ཁྱུ་ཁྲེད། སྦྱིར་བཏང་དང་པོ་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་དེ་འདོན་དགོས་པ་རེད། གསོལ་
 འདེབས་རྒྱས་པ་ནི། བ་མོ་མ་དུ་མུ་དུ་ཡ། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་སུ་སྦྱོན་པའི་ས། །ཀནས་འོག་

མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཆོས་སྐྱོད་རྗེ་འཆར་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྒར་སྒར་མེད་པ་སྟེ། །སྒར་སྐྱོད་སྐྱེ་
 གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་འདི་བྱིར་འདོན། དེ་
 བས་སྒྲུ་མ་སངས་རིན་མའི་མཛད་ནས་གངས་གསོག་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་བསྐྱེས་པ་
 རེད། གསུམ་པ་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྗེ་རང་རིག་རྟོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ། །ལམ་གང་གར་དགག་སྐྱབ་སྒར་སྒར་བྲལ། །བདག་རང་ངོ་ཤེས་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །པ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྗེ་མོས་གྲུས་མཐར་བྱིན་རྣལ་འབྱོར་པ། །
 སྒར་གྲག་ཀུན་སྒྲུ་མའི་རོལ་པར་གར། །བདག་རང་སྒར་དག་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །པ་
 ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྗེ་རོ་སྒྲོམ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྒྱུན་བདུད་བཞི་
 འཛོམ་པའི་དབའ་བོ་ཆེ། །བདག་རེ་དོགས་བྲལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །པ་ཁྱེད་རང་ལྟ་
 བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྗེ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དཔལ་དང་བོའི་སངས་
 རྒྱས་གདོད་མའི་མགོན། །བདག་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །པ་ཁྱེད་རང་ལྟ་
 བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྗེ་གཞན་པར་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་
 བ་དོར་ནས་སྐྱགས། །བདག་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །པ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །རྗེ་རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་ཐུན་ལས་པ། །སྐྱབས་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །པ་འདྲེན་མཆོག་སྒྲུ་མ་འགྲོ་
 བའི་མགོན། །བདག་མོས་པའི་བུ་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །གཞི་མ་བཅོས་གཉུག་མ་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱ། །ལམ་འགག་མེད་གང་གར་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །དོན་གཉིས་མེད་བྱང་འདུག་ལོངས་སྐྱོད་
 རྟོགས། །བདག་སེམས་ཉིད་རང་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །འོང་མ་དག་གདུལ་བྱའི་སྒར་ངོ་ལྟར། །
 སྐྱ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་འདི་ཁོ་ན། །ཞིང་འདིར་ཡང་བསྐྱལ་བ་རྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
 མིག་རོམས་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བརྟན་པར་ཤོག །ཅེས་སོ། །ལྟ་བུ་བྱིན་སྐྱབས་དབང་བསྐྱར་
 ལུ་བཞི། སྐྱ་ཡི་བྱིན་སྐྱབས་ལུས་ལ་ཞུགས། །སྐྱ་འཕུལ་དོ་རྗེའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག །གསུང་གི་བྱིན་

རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུགས། །འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་
 ཡིད་ལ་ཞུགས། །འཕྲོ་མེད་བདེ་བ་ཆེ་བོ་བཞོག། ཅེས་སོ། །དུག་པ་ཞུ་བ་སྒྲིམ་སྒྲོན་ལམ་ནི།
 རི་ལྷ་རྩལ་ལྷ་བཞག་ལྷ་ར། །བདག་དང་གཉིས་མེད་གཅིག་གྱུར་ནས། །ས་བཅུའི་མགོན་
 པོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པའི་རིམ་པ་ལའང་། དང་པོ་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བ་མོ་མ་དུ་མྱ་དྲུ་ཡ། རྒྱ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་
 སྒྲིན་པའི་ས། །གནས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། །ཆོས་རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་
 པ་སྟེ། །སྤང་སྤྱོད་རྒྱ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཀྱང་བོ་འབབ་
 པའི་ས། །ཤར་ཟ་ཉོར་ནོར་བུའི་དགོན་པ་སྟེ། །ཉིལ་ལི་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་
 པ་སྟེ། །སྤང་སྤྱོད་རྒྱ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདུད་ཅི་འབྱུང་
 པའི་ས། །བྱང་ཕུན་ཉ་རིའི་དགོན་པ་སྟེ། །མཁས་པ་རྣམས་པཎ་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སེམས་ཉིད་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྟེ། །
 །སྤང་སྤྱོད་རྒྱ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །མན་ངག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྱེལ་བའི་ས། །
 །ལྷོ་གོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་པ་སྟེ། །སྤྱོད་རྒྱུར་མར་པ་ལོ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་
 ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་སྤྱོད་རྒྱ་
 གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྤྱོད་རྒྱུར་ཀྱི་གངས་རི་ཆགས་པའི་ས། །ཞུབ་ལ་
 བྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་སྟེ། །དབང་ཕུག་མི་ལ་རས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྷན་
 སྒྲེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་སྤྱོད་རྒྱ་གསུམ་
 དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དཀར་བརྒྱད་ཀྱི་རི་དབང་བརྟན་པའི་ས། །ཤར་དུགས་ལ་
 རྒྱམ་པོའི་དགོན་པ་སྟེ། །ཆོས་རྒྱལ་དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྷན་
 སྒྲེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་སྤྱོད་རྒྱ་གསུམ་

ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ལམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མིང་སློང་བའི་ས། །དཔལ་ལག་མོ་
 གྲུ་ཡི་ནགས་མེད་དུ། །བདེ་གཤེགས་ཁམས་པ་དོར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་
 ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་བྲང་མེད་པ་ལྟ། །སྤང་མིང་
 གསུམ་ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གནས་ལུགས་གྱི་རྟོགས་པ་སློང་བའི་ས། །སྤྱ་ལུ་
 ཆོས་ལུང་གི་དགོན་པ་ལྟ། །གྲུབ་ཐོབ་གླིང་ཆེན་རས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་
 ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་བྲང་མེད་པ་ལྟ། །སྤང་མིང་སྤྱ་
 གསུམ་ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བཤད་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་ས། །འབྲུག་ར་
 ལུང་གཉིས་གྱི་གདན་ས་ལྟ། །འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་
 ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་བྲང་མེད་པ་ལྟ། །སྤང་མིང་
 གསུམ་ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཆོས་བརྒྱད་ལ་ངོ་སློམ་སློང་བའི་ས། །རྟག་རི་
 གངས་གྱི་ར་བ་ལྟ། །སངས་རྒྱས་དཔོན་ཆེན་རས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་
 ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་བྲང་མེད་པ་ལྟ། །སྤང་མིང་སྤྱ་
 གསུམ་ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ལྷན་གྲུབ་གྱི་རང་ས་ཟེན་པའི་ས། །གདན་ས་ཡ་
 བཞི་ཡི་བཞུགས་གནས་སུ། །ཆོས་རྗེ་གཞོན་ནུ་སང་གེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་
 ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་བྲང་མེད་པ་ལྟ། །སྤང་མིང་སྤྱ་
 གསུམ་ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་ས། །ཡང་
 དགོན་རྒྱལ་བ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། །བྱང་སེམས་ཉི་མ་སང་གེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་
 ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་བྲང་མེད་པ་ལྟ། །སྤང་མིང་སྤྱ་
 གསུམ་ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ནམ་འཕང་གཙོང་པའི་ས། །བར་འགྲོག་
 རོར་གླིང་གི་དགོན་པ་ལྟ། །ཆོས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་གླིང་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྷན་
 སྐྱེས་གྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་བྲང་མེད་པ་ལྟ། །སྤང་མིང་སྤྱ་གསུམ་
 ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་སློ་འབྱེད་པའི་ས། །སློས་རྒྱ་དཔལ་གྱི་

གཟིམ་ཁང་དུ། །མཚན་ལྟན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་
 རྒྱུས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་སྤྱིད་སྒྲུབ་གསུམ་
 ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ས། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 གདན་གྱི་ཡངས་པ་སྟེ། །དྲིན་ཅན་བརྒྱུད་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་
 ཉིད་ལྟན་རྒྱུས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་སྤྱིད་
 སྒྲུབ་གསུམ་ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲིན་གྲོལ་གྱིས་སྒྲུབ་ལྟན་ཆེམས་བའི་ས། །ཟབ་
 ཡངས་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷག་པ་སྟེ། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་སེང་གོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སེམས་ཉིད་ལྟན་རྒྱུས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྟེ། །
 སྤང་སྤྱིད་སྒྲུབ་གསུམ་ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་མེ་ཉླ་འབྱུངས་བའི་
 ས། །གཞན་པ་གྱི་རྒྱུད་ཆལ་ཡངས་པ་སྟེ། །དྲིན་ཅན་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སེམས་ཉིད་ལྟན་རྒྱུས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྟེ། །
 སྤང་སྤྱིད་སྒྲུབ་གསུམ་ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་འཆར་བའི་
 ས། །ཟབ་གསལ་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་སྟེ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་སེང་གོ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་རྒྱུས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་
 པ་སྟེ། །སྤང་སྤྱིད་སྒྲུབ་གསུམ་ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་འོད་
 གསལ་བའི་ས། །གངས་ཅན་གྱི་ལྷེ་བ་གངས་བཟང་དུ། །མཉམ་མེད་མཁའ་བཙུང་ཉླ་ཉླ་
 ལྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་རྒྱུས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་
 གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་སྤྱིད་སྒྲུབ་གསུམ་ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཁོར་
 འདས་ལ་རོ་མཉམ་སྒྲོད་བའི་ས། །རང་བྱུང་ལྟན་རྒྱུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །འཇམ་དབྱངས་ཡེ་
 བེས་རིན་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་རྒྱུས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །
 ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་སྤྱིད་སྒྲུབ་གསུམ་ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 བདག་གཞན་ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ས། །མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡངས་པ་སྟེ། །

གྲུབ་ཆེན་སློ་བྱོས་མཆོག་ལྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་རང་ངོ་
 འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་བྱིད་སྒྲུག་གསུམ་དུ་འཆར་བར་
 བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྤུལ་ལྟན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་ས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །
 དྲིན་ཅན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་
 པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་བྱིད་སྒྲུག་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་
 གྱིས་སློབས། །མཆུན་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྟོག་རྒྱས་པའི་ས། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །
 འབྲུལ་ཞིག་རམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་རང་
 ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་བྱིད་སྒྲུག་གསུམ་དུ་འཆར་
 བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྤང་གྲག་རྣམས་ཆོས་སྤྱར་རོལ་པའི་ས། །སྤྱོད་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་རམ་
 མཁའ་ཡངས་པ་སྟེ། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་
 ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་བྱིད་སྒྲུག་
 གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་འབྱེད་པའི་ས། །སྤྲོད་ཉིད་
 སྤྲོད་རྗེ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། །དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་
 སྒྲེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་བྱིད་སྒྲུག་གསུམ་
 དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བདེ་སྤྲོད་གི་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་བའི་ས། །ལྟན་སྒྲེས་ཟབ་ཡངས་
 ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་
 སྒྲེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་བྱིད་སྒྲུག་གསུམ་
 དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཟབ་དོན་གྱི་སྤྲོད་པོ་ལེན་པའི་ས། །བདེ་ཆེན་འབྲུག་རྒྱལ་
 ཀྱི་དགོན་པ་སྟེ། །ཀུན་སྤང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་སྒྲེས་
 ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་བྱིད་སྒྲུག་གསུམ་དུ་
 འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཆོད་མེད་ཀྱི་བྲགས་རྗེས་བྱུང་པའི་ས། །ཐིན་ལས་མཁའ་
 བྱུང་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཀུན་མཆུན་དག་དབང་ལོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་བྱུང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་མིན་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཆར་འབེབས་པའི་ས། །གནས་གར་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་བྱུང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་མིན་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཐར་འདོད་ལ་བྱང་ཚུབ་ལྟར་བའི་ས། །སྐྱེ་གསུམ་མངོན་གྱུར་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་བྱུང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་མིན་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མཐོང་ཐོས་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་ས། །དཀར་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་དབག་བསམ་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་བྱུང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་མིན་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཉམས་ཉེག་གྱི་དབྱར་མཚོ་སྒྲེལ་བའི་ས། །གནས་ངེས་མེད་གྲུབ་པའི་བསྟི་གནས་སྟེ། །རྗེ་བཙུན་མི་ལམ་སྟོ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་བྱུང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་མིན་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མོས་གུས་ཀྱི་སྒོལ་ཁ་ཟིན་པའི་ས། །མི་གི་གསལ་དོ་རྗེ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། །གྲུབ་དབང་ཀུམ་བུ་འཕེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་བྱུང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་མིན་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བླ་མེད་ཀྱི་ངེས་གསང་འབྱེད་པའི་ས། །སྐྱེ་བཞི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཡོངས་འཛིན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤང་བྱུང་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་མིན་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་བབས་བརྟེས་པའི་ས། །སྐལ་ལྷན་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲོང་ཡངས་སྟེ། །མི་ལམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་

དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་བྲུང་མེད་པ་སྤྱི། །སྤང་མིན་སྤྱི་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
 གློབས། །དག་ལེགས་ཀྱི་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ས། །མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྩེ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། །མི་ལམ་
 ཡར་འཕེལ་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་
 དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་བྲུང་མེད་པ་སྤྱི། །སྤང་མིན་སྤྱི་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
 གློབས། །གཞན་པར་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པའི་ས། །འཁོར་བ་དོད་སྤྱུགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །
 དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་རང་ངོ་
 འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་བྲུང་མེད་པ་སྤྱི། །སྤང་མིན་སྤྱི་གསུམ་དུ་འཆར་བར་
 བྱིན་གྱིས་གློབས། །རིས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་སྤྱ། །དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་
 སྦྱེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་བྲུང་མེད་པ་སྤྱི། །སྤང་མིན་སྤྱི་གསུམ་
 དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །རྒྱལ་ཀུན་ཀྱི་ལྷས་ཕྱིན་མངའ་བའི་ས། །གཞན་པར་མཐའ་
 གྲས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །འཇམ་མགོན་དབྱེས་པའི་དབང་ལྷག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་
 ཉིད་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་བྲུང་མེད་པ་སྤྱི། །སྤང་མིན་
 སྤྱི་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །སྤྱོད་མཚན་ཀྱི་འཆིང་ལས་གྲོལ་བའི་ས། །ཡེ་
 བཅོམ་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ལྷན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་
 ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་བྲུང་མེད་པ་སྤྱི། །སྤང་མིན་སྤྱི་
 གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །རིགས་ཀུན་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་ས། །གཞོམ་
 མེད་དོ་རྩེ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སེམས་ཉིད་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་བྲུང་མེད་པ་སྤྱི། །
 སྤང་མིན་སྤྱི་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །ལྷག་བསམ་ཀྱི་གཞན་པར་རྒྱས་པའི་
 ས། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱ། །བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་བྲུང་

མེད་པ་སྤྱ །སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱུ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །གཞན་པར་གྱི་སྤྱོན་ལ་མ་
 སྤྱོད་པའི་ས། །གནས་ངེས་མེད་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ །སྤྱལ་དབང་ཆོས་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་སྤྱེས་གྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་
 སྤྱང་སྤྱིད་མེད་པ་སྤྱ །སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱུ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །མཐུ་སྤྱོབས་གྱི་
 གཟི་བྱིན་འབར་བའི་ས། །བྱང་འདུག་བྱུང་གདལ་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ། །མི་པམ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་
 རྩོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་སྤྱེས་གྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་
 ལ་སྤྱང་སྤྱིད་མེད་པ་སྤྱ །སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱུ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ས། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་གྱི་བསྟེ་གནས་སྤྱ །དཔལ་ལྟན་ཆོས་
 དབྱིངས་ལྟན་གྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་སྤྱེས་གྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །
 ལམ་གང་གར་ལ་སྤྱང་སྤྱིད་མེད་པ་སྤྱ །སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱུ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །
 བྱང་སེམས་གྱི་རྩ་འཛིན་གཡོ་བའི་ས། །མཉམ་ཉིད་ཀྱན་བྱུང་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱ །རྩོ་བཅུན་
 སྤྱུང་བརྒྱུད་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་སྤྱེས་གྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །
 ལམ་གང་གར་ལ་སྤྱང་སྤྱིད་མེད་པ་སྤྱ །སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱུ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །
 སྤྱལ་ཀྱན་གྱིས་རྩོ་སྤྱུ་འཛིན་པའི་ས། །དད་གསུམ་འགྱུར་མེད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ །ངེས་
 གོན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་སྤྱེས་གྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་
 དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤྱང་སྤྱིད་མེད་པ་སྤྱ །སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱུ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྤྱོབས། །བྱལ་སྤྱོན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ས། །སྤྱངས་རྟོགས་སྤྱན་ཆོགས་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ། །
 བཤད་སྤྱུང་ཆོས་གྱི་ཉིན་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་སྤྱེས་གྱི་རང་ངོ་
 འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤྱང་སྤྱིད་མེད་པ་སྤྱ །སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱུ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །བྱགས་རྩོ་ཆེས་གཞན་རྒྱུད་སྤྱོན་པའི་ས། །རྟོགས་པས་བདག་གོལ་གྱི་
 གྲོང་ཡངས་སྤྱ །ཀྱན་གཟིགས་ཡོངས་འཛིན་མཆོན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་
 ཉིད་ལྟན་སྤྱེས་གྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་གར་ལ་སྤྱང་སྤྱིད་མེད་པ་སྤྱ །སྤྱང་སྤྱིད་

སྐྱུ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འགྲུར་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་བརྟེན་པའི་ས། །རྣམ་
 ཀྱུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་མཁམ། །དཔལ་ལྟན་བརྟེན་པའི་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སེམས་ཉིད་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་རང་ངོ་འབྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྲུ །
 སྤང་མིད་སྐྱུ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གྲུབ་རིགས་གྱི་དག་འཆལ་རྒྱས་པའི་
 ས། །གཞན་པན་མཐའ་གྲས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །གྲུབ་དབང་ལྷན་གྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སེམས་ཉིད་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་རང་ངོ་འབྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྲུ །
 སྤང་མིད་སྐྱུ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཁྲིམས་གྱིས་བཙུན་
 པའི་ས། །སྤངས་རྟོགས་ལྟན་གྲུབ་གྱི་འཁོར་ལོ་ན། །མཐུ་སྒྲོབས་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་རང་ངོ་འབྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་སྤང་
 མེད་པ་སྲུ །སྤང་མིད་སྐྱུ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལུང་རྟོགས་གྱི་བརྟེན་པ་
 རྒྱས་པའི་ས། །བཤད་སྒྲུབ་ལུན་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ན། །མི་པམ་མཁའ་བྱུང་ཉི་མ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་རང་ངོ་འབྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་
 སྤང་སྤང་མེད་པ་སྲུ །སྤང་མིད་སྐྱུ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱང་སེམས་གྱི་
 གཉེར་ཁ་འབྲེད་པའི་ས། །ཀྱུན་པན་བྱུང་གདལ་གྱི་ལོ་བྱང་ན། །འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་སེང་
 གོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་རང་ངོ་འབྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་
 ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྲུ །སྤང་མིད་སྐྱུ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོ་གཅིག་ལ་
 སངས་རྒྱས་སྟེར་བའི་ས། །སྤྱི་གཙུག་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེར་ན། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་རང་ངོ་འབྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་
 སྤང་སྤང་མེད་པ་སྲུ །སྤང་མིད་སྐྱུ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་འདིའི་
 བརྒྱད་པ་འདི་ལྷག་ཆེན་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་རེད། །དེ་ཡིན་དུས་ཡོངས་འཛིན་རག་དབང་
 བཟང་པོ་ཡན་ཆད་བརྒྱད་པ་གཅིག་པ་རེད། །ཡོངས་འཛིན་རག་དབང་བཟང་པོ་མན་ཆད་
 བས་དབུས་ལྷགས་དང་ཁམས་ལྷགས་གྱི་བརྒྱད་པ་གཉིས་སུ་གྱིས་ནས་ཡོད་པ་རེད། །དེ་

གཉིས་པ་ལ་ཆེར་གཅིག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁམས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནང་ལ་དབུས་
 ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འི་སྤྲུལ་ཅུང་ཙམ་འདྲེས་ནས་ཡོད་པ་རེད། དབུས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འི་
 གྲས་ལ་ཁམས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འི་སྤྲུལ་དེ་ཙམ་ཡོད་ལེ་མ་རེད། ཁམས་ལུགས་ལ་ཁམས་
 པ་ཀླུ་བསྟན་འཕེལ་མན་ཆད་ནས་ཁམས་པ་འི་སྤྲུལ་ཐེང་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལེ་རེད། དེས་ན་
 ཁམས་པ་ཀླུ་བསྟན་འཕེལ་ནས་ཁམས་ལུགས་དར་ཞིང་དེ་ཕྱིན་ཆད་དབུས་ལུགས་དང་
 ཁམས་ལུགས་གཉིས་རེད་སོང་བ་རེད། དབུས་ལུགས་དང་ཁམས་ལུགས་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་
 བའི་བྱད་པར་ཡང་དེ་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་གསལ་འདེབས་འདི་མོས་གྲུས་གདུང་བའི་
 རྒྱགས་བསྐྱེད་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསལ་འདེབས་ཤོ་ལོ་ཀ་སོ་སོ་ཡོད་པའི་ནང་ལ་སྤྲུལ་དེའི་
 སྤྲུལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོན་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསམ་སྤྱོད་གཏོང་གིན་
 གཏོང་གིན་འདོན། སྤྲུལ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསམ། དེ་ཆར་དུས་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་དེ་
 དག་འོད་ལྷ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། གཉིས་པ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་འོད་ལྷ་ནི། དེ་ལྟར་བརྒྱད་པའི་
 སྤྲུལ་ར་གསལ་བཏབ་པས། མོས་གྲུས་མཐུད་དང་སྤྲུལ་རྣམས་བཅུ་ཆེན་གྱིས། བདག་ལ་
 ཕྱིན་སྤྱོད་ཆེད་དུ་ཡས་ནས་མར། ཁོས་པས་འོད་ལྷ་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ར་འདུས། ཞེས་རང་གིས་
 མོས་གྲུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱང་ཉིལ་ལི་པས་
 མོས་གྲུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོ་མཛད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྩོ་རྩོ་འཆང་འོད་དུ་ལྷ་ནས་ཉིལ་ལི་པ་
 ལ་ཐིམ། ལྷ་རོ་པས་མོས་གྲུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཉིལ་
 ལི་པ་ལྷ་རོ་པ་ལ་ཐིམ། མར་པ་ལོ་ཙམ་གདུང་བྱགས་ཀྱིས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལྷ་
 རོ་པ་མར་པ་ལ་ཐིམ། དེས་མཆོན་ཏེ་སྤྲུལ་འོག་མ་འོག་མས་རང་རང་གི་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ལ་
 གསལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲུལ་དེ་དང་དེ་ལ་ཐིམ། རྒྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་སྤྲུལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདྲེས། མཐར་རང་གི་སྤྱོད་པོར་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ར་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་རྣམ་
 པར་བཞུགས་བསྟན་ཡོད་རྒྱུ་དེས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་དེ་
 འོད་དུ་ལྷ་ནས་དེ་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱོད་པོར་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ར་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་རྣམ་པར་

བཞུགས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཕྱོགས་བརྩུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱུང་བར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིང་བརྒྱད་དང་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་རྒྱལ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ། ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལྷགས་ཞེས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ལྟ་བུ་ཡིན་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མོས་པ་ཅེ་གཅིག་པས་སྤྱི་བོའི་
 ཕ་བའི་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་རེད། ཕ་བའི་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་ཅི་འདྲ་
 འདེབས་དགོས་ལེ་རེད་ཟེར་ན། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །
 སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །དྲིན་ཅན་ཕ་བའི་སྤྲུལ་དམ་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས། །
 སྐྱབས་གནས་དམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་དང་བས་སྐྱབས་
 སུ་མཆི། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་རང་གི་ཕ་བའི་སྤྲུལ་དེ་ནི་དྲིན་ཅན་ཕ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
 པའི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་མཐའ་དག་པ་ཕྱིན་
 ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་བསམ་ནས་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་
 གསོལ་བ་གདབ། རྗེ་རྗེ་འཆང་མོགས་དཀར་བརྒྱད་སྤྲུལ་དང་། །སྤྲུལ་ཁྱེད་ཐུགས་འོད་
 གསལ་མཉམ་ཉིད་དུ། །དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱའི་རང་དུ་རོ་གཅིག་པའི། །དཀར་བརྒྱད་ཀུན་
 འདུས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕ་བའི་སྤྲུལ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཕ་
 བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཕ་
 བའི་སྤྲུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་པའི་དབྱེར་

མེད་རོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དཀར་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་འདུས། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞི་བྱོལ་བ་ཡུམ་
 དྲུག་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཆོག་ས། །མོས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་དེར་སྒྲུང་ནས། །མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་རྒྱུད་སྡེ་
 བཞི་དྲུག་ལ་སོགས་པ་གསུང་རྟོག་གི་ཡི་དམ་དྲུག་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོག་ས། །གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་བསམ་པ་བཞིན་དུ་དྲུག་ལ་འཁོར་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོག་ས་པའི་ངོ་
 བོར་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུས་གཟུགས་ཀྱང་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རེད། །ཡི་དམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཡང་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས། །ཡི་དམ་
 ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་
 རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
 རོ་བོ་ཉིད། །ཟབ་ཅིང་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཛོད། །རྒྱལ་སྐྱོ་འཕགས་པའི་
 ཆོག་ས་རྣམས་འདུས་པའི་དབྱིད། །དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སྒྲ་མ་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་
 པོ་དང་བཟང་ངན་མེད་པ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པའི་སངས་རྒྱས་རེད། །ཁྱེད་ཀྱི་
 གསུང་གི་གསང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྱིའི་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད་འདུམ་པ། །ཟབ་པ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་ལྷ་བྱ་རེད། །སྒྲ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་རྣམ་པ་ནི་
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྣམ་པ་རེད། །དེ་ཡིན་དུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡང་སྒྲ་མ་
 ཁྱེད་ལས་གཞན་དུ་བཅའ་རྒྱུ་མེད། །སྒྲ་མ་ཁྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། །དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་ངས་
 ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཟེར། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་

སོ། །དཔལ་ལྷན་གྲླ་མ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །རྟེན་དང་བར་ཆད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནམས་
 ཀྱན། །ཕྱིན་རྒྱབས་སྟོབས་གྱིས་མ་སྦྲང་རང་སར་དག། །ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་གྲླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
 །ཞེས་བདག་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྟེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས། །གཟུགས་
 ཅན་གཟུགས་མེད་ཅི་དང་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནའང་། །རང་གི་སེམས་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་
 བ་འདེབས་ལུས་ན་གྲླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཁོ་ནས་འགལ་རྟེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་རང་སར་ཞི་འགོ་བར་འདུག་པས་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གྲླ་མ་ལ་
 །འདུས་ནས་ཡོད་པའི་རིས་ཤེས་རྟེན་ཐལ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དང་
 །སྤྱི་མ་དུས་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱབས་མགོན་རེ་སྟེན་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། །གྲླ་མའི་
 །མོས་གྲུས་གཅིག་ཤུས་ཆོག་པ་ཡི། །གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་གྲླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་འདི་
 །དང་སྤྱི་མ་སོགས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ལུས་གྲླ་མ་ཁྱེད་གཅིག་ཤུ་མ་གཏོགས་
 །གཞན་གང་ནས་བཅའ་ཀྱང་ངས་རྟེན་གྱི་མི་གདའ། །རང་གི་དད་པ་དང་མོས་གྲུས་གྱིས་ལུས་
 །ན་གྲླ་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གཅིག་ཤུས་འགོ་དོན་མ་ལུས་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་བྱུང་བའི་རིས་
 །ཤེས་རྟེན་ལེ་ཡིན། །དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་གྲླ་མ་རེད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། །ངས་དེ་ངོ་
 །ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་གྲླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་
 །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ངས་དེ་ལྟར་མི་སྤྱེད་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་
 །འདེབས་པ་ལགས་ན། །དྱིན་ཅན་ཅུ་བའི་གྲླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་བདག་གི་སྦྱིང་བསྟོ་འདབ་
 །བརྒྱུད་གྱི་ཟེའུ་འབྲུལ་དུས་དང་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྟག་པར་བཞུགས་ནས།
 །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་འདི་ཕྱིན་གྱིས་བསྟོབས་ཏུ་གསོལ་ཞེས། །གྲླ་མ་ལ་གསོལ་
 །བ་འདེབས་དགོས་ལེ་རེད། །གྲླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་རྗེ་
 །སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོ། །ཆོད་བཟུང་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 །པོ་ཡིས། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྟག་པར་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཁྱེད་གྱི་བཀའ་དྱིན་ཆེན་པོས་

ལེགས་བསྐྱེད་སྟེ། །ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཆད་འདི་ཙམ་
 ཞེས་བཟུང་མི་བྱུང་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཙམ། །ཁྱེད་ཀྱི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས་
 དུས་ཉལ་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བདག་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ་བཟུང་། རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་
 །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་བདག་ལ་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོ། །བདག་དང་སློབ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཡི། །གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་བུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲུ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཁྱོངས་པ་དང་། །དོན་
 གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བདག་དང་བདག་གི་སློབ་མ་དེའི་ཡང་
 སློབ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་བུ་རྒྱུད་སློབ་ཆོགས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲུ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་སྤྱིན་ལས། །མཛད་སྤྱོད་དང་དགོངས་
 པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཐར་སྤྱིན་ནས་རང་དོན་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱལ་ས་ཟེས། །གཞན་དོན་གཟུགས་
 སྒྲུས་དོན་གཉིས་མཐར་སྤྱིན་པ་འགྲུབ་པ་ཞིག་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
 པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་བཟུང་། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོ། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་
 སྒྲུ་མ་དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པ་སྟེ། །ཀུས་པའི་སློན་པ་ཞབས་གཉིས་སྒྱི་
 བོར་ལེན། །ཅི་གསུངས་བསྐྱབ་པས་བྱུགས་དགོངས་རྫོགས་བྱས་ཏེ། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་འདི་ཆེ་རབས་རྗེས་
 འཛིན་གྱི་སློན་ལམ་དང་གསོལ་འདེབས་བྱང་དུ་འབྲལ་བ་མེད། །བདག་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་དེ་རུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་དང་སྐད་
 ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པའི་སློན་པ་ཞབས་སྒྱི་
 བོར་ལེན་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུ་མས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བརྒྱབ་པའི་སློན་པ་སྒྲུ་མ་
 །ཁྱེད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བདག་གིས་བྱེད། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་བདག་ས་བཅུ་ལམ་ལྟེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ཏེ། མཐར་ཐུག་
 རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས། སྤྲེལ་ལ་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་
 འདེབས་སྟོན་ལམ་རེད། སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་རྗེ་སངས་
 རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །
 རྒྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྟེ་ཞིང་། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་གྱིས། །
 སྤྲེལ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འདུག་པར་ཤོག །ཅིས་དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲེལ་མ་ཁྱེད་གྱི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱི་རྩལ་རི་ལྷར་བསྟན་ན་ཡང་། དེ་ལ་རྒྱད་ཅིག་ཙམ་
 ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྟེ་ཞིང་། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་རྒྱད་ལ་སྟེ་ནས། དེའི་
 རྟོབས་གྱིས་སྤྲེལ་མ་ཁྱེད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བདག་ལ་འདུག་པར་ཤོག་ཟེར། འདི་ལྷ་བུའི་ཅི་མཛད་
 ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཞིག་ཡོད་ན་སྤྲེལ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་རང་གི་རྒྱད་ལ་འདུག་
 ཐུབ་པ་རེད། མོས་གུས་དེ་འདྲ་མེད་ན་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པའི་གཞི་མེད་པ་རེད། དེས་ན་སྤྲེལ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་རེད། སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོ། །
 མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་སྤྲེལ་མ་ཁྱེད་ལ་སྟོ་
 གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་གིས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དེ་རང་འོ་
 རང་གིས་ཤེས་པ་ཞིག་དང་། དེ་འོ་ཤེས་པའི་སྟངས་ནས་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་ཐུབ་པ་ཞིག་སྤྲེལ་
 མ་ཁྱེད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཟེར། སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྤྲེལ་སངས་རིན་པ་
 འདིའི་རང་དོན་ཏེ་ལམ་རིམ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ན་དེ་འདྲ་རེད། རས་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཉོན་ཅིང་ཡིད་
 ལ་འཛོག་རྒྱུ་རེད་བསམ་ནས་ཅི་ཤེས་གང་ཤེས་གྱིས་ཆོག་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན།
 འདི་ནས་གངས་གསོག་ས་ལ་ཐུག་ལེ་རེད། གངས་གསོག་རྒྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ཅ་

བའི་སྒྲ་མ་ལ། རྒྱུ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། གཤོད་མའི་གནས་ལུགས་
 རང་དོན་གསུམ་པ་དང་། ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ཆིག་
 རྒྱུ་དུག་པོ་འདི་འབྲུམ་ཐེར་ཞིག་གསོག་དགོས་པ་རེད། འབྲུམ་ཐེར་ཞིག་གསོག་ཆེ། ཅུ་
 བའི་སྒྲ་མ་གཅིག་པུ་ལ་ཡིད་ཆེས་མོས་གྲུས་གདུང་ལུགས་དུག་པོས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 འདེབས་རྒྱུ་ལས་གཞན་དབྱེད་བྱ་བ་སྒྲོམ་བྱ་བསམ་བྱ་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། མོས་
 གྲུས་ཁོ་ན་ལ་དྲིལ་ནས་འདོན་དགོས་པས། མོས་གྲུས་མ་སྟེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་
 རེད། རས་ཁར་རྩང་བཤད་ལེ་འདྲ་བ་ཕྱི་ལ་སྒྲོར་དུས་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་།
 བར་ལ་སྒྲོར་དུས་བཙུག་ཀྱིན་བཙུག་ཀྱིན་བསྒྲོམ་དགོས་པ་རེད། མོས་གྲུས་རྩལ་བསྐྱེད་རྒྱ་
 འདི་གདམས་རག་གི་གནད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ལེ་རེད། དེས་ན་སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་འདི་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཟེར་དོན་ཡང་། རཆོ་འབྲུག་པ་བཀའ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་རག་བཀའ་རྒྱ་ཙན་ལུ་ཡོད་རྒྱུ་འདི་ནང་ནས་ཀུན་གཙུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཞེས། གདམས་རག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱི་བྱུང་གིས་མཐོ་འདུག་རྒྱུ་ཅུ་བ་ཞིག་རེད། སྒྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ཡར་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་ཡོངས་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱ་འོ་ཉིད་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ལ་སོགས་
 པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ལམ་ཟབ་ཅེས། ཀུན་གཙུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་
 མོང་བ་ཞིག་རེད། རྩེད་བརྒྱས་ན་རྩེད་བརྩོན་གྱིས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་རེད། རྩོན་འགྲོ་
 དངོས་གཞི་གཞི་མཐུན་ཡིན་གསུངས་དོན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་འདི་ནང་ན་དངོས་གཞི་
 དོན་ཡང་ཆང་ནས་ཡོད་ལེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 དྲིལ་ནས་སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་མ་སྟེས་ཀྱི་བར་དུ་མོས་གྲུས་ཞེ་སྟེ་ལ་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་
 པ་རེད། དང་པོ་ནས་མོས་གྲུས་སྟེས་ནས་ཡོད་པ་སུ་ཡང་ཡོད་ལེ་མ་རེད། ཆོགས་གཉིས་གོང་
 མས་ཀྱང་། བྱེད་ཆོ་དཔེ་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་མོས་གྲུས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་གདམན་ནས་སྟེ་རྒྱ་མི་གདམ་
 བྱེད་ཆོ་ལ་ཏུ་ཅང་སྒྲ་མོ་གདམ་། མོས་གྲུས་སྟེས་བརྒྱུད་པ་དག་རྒྱལ་དུ་ཡུ་མ་གཏོགས་མི་

གདམས། དགོ་རྒྱལ་དུ་ཡུ་འདི་ལ་མོས་གུས་ཅུང་ཙམ་སྒྲིམ་བཅུན་ཡོད་པ་ཤིང་། བྱིད་ཚོ་ལ་མོས་གུས་ལ་ར་ནས་སྒྲིལ་གས་བྱེད་གྱི་མི་གདམས་པས། དགོ་རྒྱལ་དུ་ཡུ་འདི་ལ་མོས་མཆི་མ་དེ་བྱིད་ཚོས་གཅིག་ལྟོག་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཞུགས་ནས་མོས་གུས་ཤིག་སྒྲིལ་ཡོད་ན་ཐང་ཞེས་གསུངས་པ་ཤིང་། དགོ་རྒྱལ་དུ་ཡུ་ཟེར་པ་དགོ་རྒྱལ་བཙོན་འགྲུས་སམ་དགོ་རྒྱལ་རྟོགས་ལྷན་ཟེར་བ་ཆོ་གཅིག་ལ་དུ་འདུག་མི་ཞིག་ཡོད་ལེ་ཤིང་། དེའི་མིང་ལ་དགོ་རྒྱལ་དུ་ཡུ་ཞེས་ཐོགས་སོང་བ་ཤིང་། དེས་ན་ཆོགས་གཉིས་ཞལ་བ་ཞུགས་སྐབས་མོས་གུས་སྒྲིམ་པའི་ཚད་དེ་དགོ་རྒྱལ་དུ་ཡུ་དེ་ཡིན་པར་གདམས། དེ་ནི་ཐུན་བཟུང་དང་མ་བཟུང་། ཟ་ཆོ་འཐུང་ཆོ་སོགས་རྒྱུ་པར་དུ་འདུག་མི་ཞིག་ཡོད་པས། ཡོན་ཏན་གཞན་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་ཡི་གེ་ཐད་ཀར་འདོན་མི་ཤེས་པ། མོས་གུས་རྒྱུ་པ་ཡིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་སོང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཤིང་གདམས། རྒྱལ་དབང་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྒྲོམ་བསྐྱོད་གྱིས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་ཟ། ། མོས་གུས་གྱིས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། ཅིས་སྒྲོམ་བསྐྱོད་བྱེད་ནས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ཐུགས་བཞུས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དེ་ཡིས་གྲོལ་བྱུང་མིན་དུང་སེམས་ཐག་མི་ཆོད་ཐེ་ཆོམ་ཡོད། མོས་གུས་གྱིས་གྲོལ་འགོ་བ་སེམས་ཐག་ཆོད། ཅིས་གསུངས། མོས་གུས་འདི་ད་མེས་འདིའི་སྐབས་ཐུ་ཅལ་འདོན་བྱེད་དགོས་ལེ་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྱ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་གུས་འདི་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཤིང་། ང་ཆོ་འཐུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ལམ་ཟབ་བྱིད་ཡིག་གི་ནང་ན་རྒྱལ་བ་ཆོད་ཚད་པ་དང་། ལོ་རས་པ། ཡང་དགོན་པ་སོགས་གྱིས་གསུངས་པའི་མོས་གུས་གྱི་བྱིད་མང་པོ་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ཡིས་མོས་གུས་བསྐྱེད། སྤྱ་མ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་ཆོ་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞེས་མཐར་སྤྱ་མ་ལ་བརྟེན་བཞུགས་འབུལ་དགོས་པ་ཤིང་། ཐུན་གྲོལ་རན་པ་ན་དབང་བཞི་ལེན་དགོས་པས། དབང་བཞི་ལེན་པ་འདི་ལ་ཨོྭ་ཨོྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་སྒྱི་བོའི་སྤྱ་མ་དེའི་དབྲལ་བ་ལ་སྐྱེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མང་གཞུགས་ཨོྭ་ཡིག་དཀར་པོ། མ་གྱིན་པ་ལ་གསུང་རྩྱུ་རྩྱུ་མང་གཞུགས་ཨོྭ་ཡིག་དཀར་པོ།

ཐུགས་ཀ་ལ་ཐུགས་དྲོ་རྩེའི་རང་གཟུགས་རྒྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ། ལྷེ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་དྲོ་རྩེའི་རང་
 གཟུགས་ཉོ་ཡིག་སེར་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ། མོས་ཐུས་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་ཅུ་བའི་སྒྲ་
 མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། མཚན་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲ་མའི་སྒྲ། ལྷི་བོར་
 ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ནུམ་བུ་དབང་དགའ་བའི་རྒྱུ། ལས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་དུ་
 གསོལ། ཁེས་སྒྲ་མའི་དབྱལ་བའི་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས།
 རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ། སྒྲ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལས་པའི་གནས་སྐབས་ཁེས་གཉིད་སང་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས། ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་
 རས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་ཉམས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དག འདགའ་བ་བཞིའི་ནང་
 རས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སང་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ནས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡི་གོ་འཕང་གི་
 སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་བྱུང་བསམ། འོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲད། མགིན་པར་དག་
 གི་ཐིག་ལེ་ལ། ཁེས་སྒྲ་མའི་མགིན་པའི་ཨོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་
 མགིན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས། གསུང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 དག་གི་སྒྲོ་རས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས།
 མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་མེ་ལྷ་བུས་མི་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷོ་ར་
 བཀྲུས། དག་སྒྲུ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་དྲོ་རྩེའི་གསུང་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་
 ཡིས་དག་བསྐྱེད་བརྗོད་བྱེད་པ་ལ་དབང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྲུའི་
 གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག སྒྲ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་
 འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྟོང་ཁ་ལ་ཐིམ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཆོ་
 རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་རས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བག་ཆགས་
 དེར་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག ཁྱེད་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ཉི་མ་ལྷ་བུས་གཉིད་
 འཐུག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བསལ་

ནས། མཐར་ཐུག་གྲུ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཡི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་རྒྱད་ལ་བཞག །གྲུ་མ་དོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་པར་བཞགས་པ། དེའི་ལྟེ་བའི་ཉོ་ཡིག་སེར་པོ་ལས་
 འོད་ཟེར་སེར་པོ་འབྲོས་ནའང་ཆོག །ལྟེ་བའི་ཉོ་ཡིག་སེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱེ་ལྟེ་འབྲོས་
 ནའང་ཆོག །གང་ལྟར་འོད་ཟེར་དེ་རང་གི་ལྟེ་བར་ཞུགས། དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་
 ཆེ་ཐོབ། ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྒོ་ནས་
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ནས། མཐར་ཐུག་གྲུ་མ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་
 སྐལ་པ་རྒྱད་ལ་བཞག །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་ཐོབ། སྒྲིབ་པ་བཞི་སྦྱངས། ལམ་བཞིའི་བག་
 ཆགས་རྒྱད་ལ་བཞག །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞི་མདོན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་དེ་འདྲིའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་རེད།
 ད་ལྟར་ཆོས་གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གང་དང་གང་བཏོན་ནའང་དབང་ལེན་བྱེད་དུས་དབང་བཞི་
 ལེན་ཟེར་གྱིན་འདུག་པ་དེ་ཡང་དོན་འདི་རང་རེད། གསར་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་རེད།
 དེ་འདྲ་རེད་ཐལ་བསམ་པ་དེའི་སྤྲིང་ལ་གཞོག་དགོས་པ་རེད། ལྟེ་བ་མཐར་ཐུག་གྲུ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་སྒོན་ནི། གྲུ་མཆོག་སྐྱེ་རང་སེམས་དག་པར་རྫོགས། །རང་དོ་
 ཤེས་འདི་དོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་མཆོག །སྤྲང་སྤྲིད་ཀྱན་གྱང་གྲུ་མའི་རོལ་པ་སྟེ། མཐར་
 ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་གྲུ་མ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་གྲུ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་ཆོས་
 གྱི་སྐྱུར་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་རང་གི་སེམས་འདི་ཆོས་གྱི་སྐྱུར་རྫོགས་པ་ཡིན།
 རང་གི་སེམས་འདི་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་རུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་རྒྱུ་འདི་དོན་གྱི་
 གསོལ་འདེབས་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲང་གྲག་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྲུ་མའི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་རོལ་པར་གར་ཞིང་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གྲུ་མ་འགྲུབ་པར་ཤོག་གསུངས། དེ་
 ཡིས་གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱིད་པ་ལ་ཆེར་ཆེར་སོང་བ་རེད། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །
 དཔལ་ལྟན་གྲུ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་
 པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་སུན་མཐར་དབྱུང་། སུན་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ད་ཅིའི་ལྟར་དུ་སངས་

རྒྱལ་ཆོས་ཆོག་གས་དང་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཆར་དུས། བདག་གཞན་སྤང་སྤྱོད་མི་
 དམིགས་སྤྱོད་པའི་ངང་། །ཞེས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མགོ་བཙུགས་ནས་མཐའ་འཁུན་རྒྱ་
 དེ་རེད། གསུམ་པ་ལའང་དེ་རེད། རུན་བཞི་པའི་མཛུགས་ས། བཞི་པ་དངོས་གཞི་དོན་དམ་
 སེམས་ཉིད་བསྐྱེད་དོན་བརྩོན་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བཏང་རེད་ཆོའི་བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་སྒོན་
 ཆད་གྱི་ཕུག་རྒྱུན་ལ། དང་པོ་སྒོན་འགྲོ་གཞིག །སྒོན་འགྲོ་ཞོག་ཆར་དུས་གཟོད་དངོས་
 གཞིའི་བྲིན་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྒོན་འགྲོ་མ་ཞོག་པ་ཞིག་ལ་དངོས་གཞིའི་བྲིན་
 གསུངས་པའི་ཕུག་རྒྱུན་དང་ལུགས་སྒོལ་ཡོད་ལེ་མ་རེད། སྤྲོ་མ་ཡིན་ན་སྒོན་འགྲོ་འདི་ཆོ་ཡང་
 རུན་མོང་སྤྱི་ཡི་སྒོན་འགྲོ་རེ་རེ་བསྐྱེད་ཆར་དུས་དེའི་འབྲེའི་བྲིན་དེ་གསུང་གིན་གསུང་གིན་
 བསྐྱེད། རུན་མིན་ནང་གི་སྒོན་འགྲོ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕུག་གི་བྲིན་
 གསུངས་ཆར་དུས་དེ་གཞིག །དེ་ཆར་དུས་ཡིག་བརྒྱའི་བྲིན་ལྷན་སྡེ་ཡིག་བརྒྱ་གཞིག །དེ་
 ཆར་དུས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིན་ལྷན་སྡེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཞིག་རྒྱ་མ་གཏོགས།
 ཡོངས་རྫོགས་ནས་དེད་ལུང་འགྲོས་གྱིས་སྤྱིར་ཆབས་ཅིག་དུ་གསུང་གཞིག་རྒྱའི་ལུགས་ཀ་
 ཡོད་ལེ་མ་རེད། འདིའི་ཐད་ལ་ང་ཆོའི་གསུང་སྒྲོས་ལ་ཅི་ཡོད་ལེ་མ་རེད་མོད། རྫོགས་ཆེན་
 དཔལ་སྤྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་རྒྱུན་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་གཞིག་རན་དུས་དེ་སྤྱི་སྐྱབས་སྤྱོད་མ་
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན་དང་པོ་སྐྱབས་སྤྱོད་ལྷ། དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་གཞིག །སེམས་
 བསྐྱེད་གྱི་གོང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་འཕོག་ཆོག་གི་སྤྱིར་ནས་སྒོན་འཛུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་སྤྱོད་པ་ལེན། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་འབུམ་ཐེར་འདོན། རྫོང་སེམས་གྱི་གོང་ནས་སྐྱབས་
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱབས་ཆར་བ་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་འཛུགས་སྤྱོད་དབང་བསྐྱར་ལྷ་ཆོག་སོང་
 བ་རེད། དེ་ལ་དང་པོ་རྫོང་སེམས་གྱི་དབང་ལྷ། རྫོང་སེམས་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་འདོན། སྒྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོང་དུ་སྤྱི་སྐྱབས་གང་རུང་ཞིག་གི་དབང་ལྷ། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདོན་
 དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ང་ཆོ་ལྷ་བྱུ་ལ་ཆ་མཆོན་ནའང་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་འདྲ་ཞིག་
 གི་དབང་ཐོབ་དགོས་རྒྱུ་འདྲ་རེད། དེ་ལྷ་རྒྱུད་ན་ཏ་ཅང་འབྲེལ་ཆགས་པོ་དང་ངོ་མ་དགོས་

རྒྱ་ཅན་ཞིག་རེད། ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་རེད། དེ་སྤྱི་ཐོབ་མ་སྟེར་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཐོབ་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ན་སྐྱེ་བོ་འདྲ་བསྐྱད་ཡོད་རྒྱ་འདི་ཚོ་
 གལ་ཆེར་གྱིས་དེ་སྤྱི་སྐྱེ་བས་འགྲོའི་སྤྱི་མ་པ་ཞུས་ཡོད་ལེ་མ་རེད། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མ་པ་དེ་
 བས་ཀྱང་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་སྐྱེ་བས་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་མ་པ་ཞུ། དེ་ནས་རྩོར་
 སེམས་ཀྱི་དབང་ཞིག་ཞུ་དགོས་རྒྱ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་གདའ་ཚད་ཀྱི་རྩ་ལ་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་ཅན་
 རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ས་ལ་ཉ་ཅང་མཚར་མོ་ཞིག་ལ། ཨ་ཉིག་མགོ་འབུར་ནས་བཟུང་སྟེ་དབང་
 མ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་ལེ་མ་རེད། མ་ཡི་རུམ་ལ་འཛོག་འདུག་ནས་ཡས་ཤེད་ལ་དབང་ཞུ་རུ་
 འགྲོ། མས་ཤེད་ལ་དབང་ཞུ་རུ་འགྲོ་ནས་དབང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ལེ་རེད། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་རིམ་པས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ལེ་
 རེད། དེ་བས་སྐྱེ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དབང་མ་ཐོབ་པ་རྩོག་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་རྒྱ་མ་
 རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྤྱི་ལམ་སྟེགས་ཏེ་སྟོ་སྟོ་ནས་འདྲུལ་འགྲོ་བ་རེད། ཡིན་འང་སྐྱེ་བས་སྤྱི་མ་
 དང་བྱང་སྤྱི་མ་སྤྱགས་སྤྱི་མ་འདི་དག་བྲམ་གནང་། སྟོབ་མས་ཞུ། བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་ར་
 འཁྲོད་པ་ཞིག་ལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཞིག་ལ་
 བཏོན་བསྐྱད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་དབང་དང་སྤྱི་མ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ལེ་མ་རེད།
 སྤྱི་མ་པ་གསུམ་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་ན་འང་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ཞུ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་རྒྱ་དེ་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆ་
 བཞག་ནས་གསུང་ལེ་ཡིན་རྒྱ་རེད། དེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་རྒྱ་ཅན་ཞིག་རེད།

བཞི་པ། དངོས་གཞི་དོན་དམ་སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་དོན་བརྩོན་པ་ནི།

ཀུན་དག་འབྲུན་འཛིན་གྱིས་འདི་ན་དངོས་གཞིའི་རྩ་ཐོ་ཞིག་གསུང་ཡོད་པ་
 འདི། སྒྲོམ་འགྲོ་རྒྱུ་པ་མ་གཏོགས་མི་ཐོབ་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་དངོས་གཞིའི་རྩ་ཐོ་འདི་
 ལུང་ཙམ་ཞིག་འདོན་རྒྱ་ཡིན། དངོས་གཞི་དོན་དམ་སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་དོན་བརྩོན་པ་ལ་

གསུམ། དང་པོ་ལུས་དང་དག་གི་གནད་ནི། སྒོམ་པ་ཕྱི་ཡི་གཞི་བཅའ་ལུས་གནད་བདུན། །
 རྒྱུ་པ་སྒྲིལ་གྱང་རེའུ་མིག་བཞིན་བསྟོལ། །ལག་པ་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་འོག་བཅིངས། །
 སྒྲལ་ཆེགས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བཅེགས་ལྟར་བསྐངས། །དབྱང་པ་རྒྱོད་གཤོག་བཞིན་དུ་
 བྱིར་ཡང་བརྒྱངས། །མགྲིན་པ་ཕྱགས་ཀྱང་ལྟར་བརྒྱག་ལྟེ་བསྒྲིལ་ནས། །སོ་མཆུ་བར་ཡོད་ལྟ་
 སྐངས་རང་ཆོ་འཛིན། །དག་གི་སྒྲུ་བཅད་རང་བབས་དཔེན་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་སེམས་གྱི་གནད་གཞི་ལམ་ངོ་སྟོན་དང་བཅས་པ་ནི། རང་སེམས་གདོད་དག་འཁོར་
 འདས་བྱེད་པོ་ཅན། །འདི་ཉིད་བཟོ་མེད་རང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག །མ་ཡིངས་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་ལམ། །བསྒྲོམ་བྱ་གཞན་མེད་དུན་ཐོག་ཐག་ཆོད་བསྐྱེད། །རང་རིག་ངོས་བཟུང་
 བྲལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་བའི་རང་མདངས་རྣམ་རྟོག་སྒྲུང་བའི་རྩ་ལ། །གཉིས་མེད་སྟོ་
 འདས་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དབྱིངས། །གནས་ལྷགས་རང་ངོ་རྩི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 སོ། །གསུམ་པ་ལམ་རྫོགས་འབྲས་བུར་སྟོན་པ་ནི། ཉམས་སྦྱང་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་པ་མངོན་
 དུ་གྱུར། །སྒྲུང་རིག་རྩ་ལ་རྫོགས་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འཁྱོལ། །སྒྲུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ཆོ་འདིར་
 བདེ་བར་འགྱུབ། །མི་ཟད་འཁོར་ལོས་འགོ་ཀྱན་འདྲེན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དེ་ཡིས་དངོས་གཞི་
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྩ་ཐོ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གསུངས།

ལྷ་པ་རྗེས་དགོ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི།

ལྷ་པ་རྗེས་དགོ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་རྒྱས་འདེབས་པ་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བསྟོ་བ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུར་དུ་བདག །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
 གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 འདི་ཀྱན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྟོན་བྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །ཞེས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་
 རེད། །འོན་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་གང་གིས་འབྱེད་ན། དེ་གཉིས་ཉ་ལམ་གཅིག་

བ་རེད། འོན་ཀྱང་བསྟོ་བ་ཟེར་བ་བསྟོ་རྒྱུ་འི་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་ནས་བསྟོ་དགོས་པ་
 རེད། སྟོན་ལམ་ཟེར་དུས་དེ་ན་དམིགས་སུ་བསལ་བའི་བསྟོ་རྒྱུ་ཞིག་མེད་ནའང་། སྟི་བྱུང་
 གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་འདུན་པ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་
 ལམ་འདེབས་པ་རེད། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་དེ་ཙམ་རེད། དེ་ལྟར་བསྟོ་ཤིས་
 གྱི་མི་གང་འཕྲམ་ན། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་
 མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་
 རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །ཞེས་ངག་གིས་འདོན་ཅིང་དུས་གསུམ་ཏུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟོ་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཡོད་ན་ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཏུ་བསྟོ་
 བ་ཡིན། ཞེས་སེམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསམ་དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་བསྟོ་བ་ཆང་བསྟུང་ཡོད་
 ལེ་རེད། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སོགས་གྱི་བསྟོ་བ་དེ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟོས་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་བདག་གིས་རྗེས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་རེད།
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཟེར་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བསྟོ་བ་མཛད་པ་
 དེ་ལྟར་ཏུ་བདག་གིས་བསྟོ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་གྱི་མདུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟོ་བ་
 ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་བདག་གིས་བསྟོ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགེ་བ་གང་
 བྱས་ཐམས་ཅད་འབྲལ་མ་འབྲལ་དུ་མ་བསྟོས་ན། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་
 ཡང་། །ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག་ཙམ་གྱིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དགེ་རྩ་ཟེར་རྒྱ་
 དེ་ལ་འཛད་འགོ་རྒྱ་འཛིག་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དགེ་བ་བསྐྱབས་པའི་དུས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་བསྟོ་བས་རྒྱས་འདེབས་གཞོག་རྒྱ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་བསྟོ་བས་ཡོངས་བསྟོས་དགེ་བ་ཡང་། །
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་དེ་མི་འཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སངས་རྒྱས་གྲས་དང་བཅས་
 པ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་བཅོལ་བཞག་པ་རེད། རང་ཉིད་ནམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་དགེ་

བའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་ལེ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་བྱས།
 སྐབས་ཤིག་མི་དགེ་བའི་ལས་ཆ་བས་པོ་ཆེ་ཞིག་བྱས་པ་ལས། ལོག་ལྷ་སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་སྐྱེས་
 པ་ལས་ཁོང་ཁོ་དྲག་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྩ་སྤང་ལ་མེ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་དེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མེད་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་རེད། དེས་ན་བསྟོ་བ་འདི་གལ་
 ཆེ་བ་ཡིན་པ་རེད། གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། སྐད་
 ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གྲས་གྱིས། སྤྱ་
 མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འདྲུག་པར་ཤོག ཅིས་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ཅི་མཛད་ལ་སྟོན་དུ་མི་མཐོང་ཞིང་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གྲས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱ་མའི་
 བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འདྲུག་པར་ཤོག་ཅེས་ཟེར་བ་རེད། སྟེ་བ་ཀྱན་དུ་ཡང་དག་སྤྱ་མ་དང་། །
 འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏྲོགས་
 བས། །དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །སྤྱ་མེད་སྤྱ་མའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་སྐས་རང་རྒྱལ་དང་། །དག་བཅོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །སྟོན་
 ལམ་མཆོག་འདི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དགེ་འདུན་མི་སྤྱེད་འདུན་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །རི་ལྷོ་བསྟོས་བཞིན་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅིས་སོ། །
 གསུམ་བཤིས་བརྩོད་ནི། རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མོར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་། །ལྷག་པའི་ལྷ་
 ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །མཉམ་
 མེད་སྤྱ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཉི་ལ་ལི་རྒྱ་རོ་དང་། །མར་པ་
 མི་ལ་སྐམ་པོ་མཐའ་རྩ་བ། །སྤྱ་སྤྱ་བ་དང་དཔལ་ལྷན་འདྲུག་པ་སོགས། །རྩ་བ་རྒྱུད་
 སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །དྲོ་རྩེ་འཛིན་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཆོས་སྦྱོར་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 རོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག ། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ། ཉིན་མོའི་གྲུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །
 ཉིན་མཚན་དྲག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། བགེགས་
 རིགས་སྦྱོར་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཞིབ་དང་། ། མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། ། མཐུན་
 པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག ། བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། ། བརྒྱད་འཛིན་ཉི་ལྔ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་
 དང་། ། རྟོན་གྲགས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུར་བྱུང་གྱུར་པའི། ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་
 ལེགས་ཤོག ། ལོ་བརྒྱ་ཐོབ་ཅིང་རྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། ། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས། ། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་དེས་པར་འབྱུང་གྱུར་པའི། ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་
 བདེ་ལེགས་ཤོག ། སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་བ་དང་། ། བཟོད་པ་སྦྱོམ་ཞིང་བརྩོན་
 འགུས་རྩོམ་པ་དང་། ། མཉམ་པར་འཛིན་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་གྱུར་པའི། ། བཀྲ་ཤིས་
 དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། ། འགྱུར་མེད་
 སྦྱི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། སྦྱིར་འགྲོ་དུག་ཡོངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། སྦྱོས་འདིར་ཆོགས་རྣམས་
 ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འགག་པ་མེད། ། འགག་མེད་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག ། སྦྱིར་འགྲོ་དུག་ཡོངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། སྦྱོས་འདིར་ཆོགས་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུལ་པ་མེད། ། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། སྦྱིར་འགྲོ་
 དུག་ཡོངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། སྦྱོས་འདིར་ཆོགས་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། འབད་དང་
 རྩོལ་བས་མ་གོས་པ། ། ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་དཔག་བསམ་བཞིན། ། སེམས་ཀྱི་རེ་བ་སྦྱོར་
 མཛད་པ། ། བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སོ། །

དུག་པ། ཐུན་མཚམས་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་ནི།

དུག་པ་ཐུན་མཚམས་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་ནི། དུས་རྒྱུ་རྟག་པར་སྒྲན་ཅིག་མི་འབྲུལ་བར། །སྟོང་ལམ་བཟང་རན་རྒྱུན་ཚོགས་མ་ལུས་ཀྱང་། །ཤེས་བཞིན་འཛིན་མེད་རོ་སྟོམ་ལམ་དུ་ཁྱེད། །ཀྱན་བྱུང་བའི་བར་ཆེན་པོར་བརྟན་ཐོབ་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཁྲིད་གཞུང་རྫོགས་སོང་བ་མེད། དེ་ལྟར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་འགྲོའི་དག་འདོན་དངོས་གཞིའི་རྩ་ཐོ་རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་འདི་བཞིན། སྟོན་དུས་རང་ལུགས་ལ་ཐུན་བཞིའི་དག་འདོན་ཅམ་གྱི་སྒྲོར་ལས། སྟོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དངོས་གཞིར་བཅས་པའི་སྟོམ་དོན་རྣམས་ཆོག་གི་སྟོན་སྟོམ་འདོན་སྟོམ་དུ་གསལ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མ་མཆིས་པས་འདི་བཞིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་བསམ་པའི་འགྲོ་འདུན་སྟོན་མོད་ཀྱང་རིང་པོར་འགྲུངས་པ་ལས། ད་ཆར་བདག་ཅག་ནས་སྟོགས་དང་སྟོགས་བྲལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲིད་འདི་བྱུང་གཏེལ་ཁོར་ལུག་དུ་འཆད་བཞིན་པར། ཀྱན་ལ་ཕན་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུན་པའི་སྒྲན་དུ་སྟོམ་ལས་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྟེལ་བའི་ཡི་གེ་བའི་མཁུན་ལྟན་ཚོས་ཀྱི་ལེགས་མཛད་དགེ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་མི་ཕམ་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའོ། །དེ་དག་གི་དགེ་ཆོགས་དང་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་གྱི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་མཐུས། ཟབ་དོན་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་ཤིང་། མ་ལུས་འགྲོ་ཁམས་ལམ་འདིར་འཇུག་པས་ས་ལམ་མུར་རྫོགས་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཏེ། །སྟེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་བླ་བས་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྟོན་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྟོལ་བར་ཤོག། །དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་དུ་བསྟན་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་

ཙ་བ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྒྲོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་
 བོས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་
 བདག་སྒྲོབ་ཅིང་། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྟེན་
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །དགེ་འདུན་མི་
 བྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་བཞིན་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྒྱེ་
 ཞིང་སྒྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིག་བཟང་སྒྲོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་
 ཞིང་སྒྲུ་མ་ལ་གུས་ལྡན། །དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག །གོང་མའི་གདན་ས་
 དབེན་པའི་རིང་། །རྟག་ཏུ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་བྱེད་ཅིང་། །རྟོགས་པ་སྒྲིང་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །
 བརྒྱད་པའི་སྒོ་ལ་ཁ་ཟེན་པར་ཤོག །སྒྱེ་བར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 བོའི་ས་ལ་མ་ཕྱིན་བར། །བར་ཆད་བདུད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །ཉམས་རྟོགས་གོང་
 དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་གསལ་སྒྲོན་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་གི་མཆོ། །སྟན་པའི་
 འགྲུག་སྒྲོག་པའི་སྒྲིན་སྤང་གི། །བཤད་སྐབ་ཆར་གྱིས་ཉིན་བཞིན་རྣམ་སྤེལ་བས། །ཡངས་
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གྱུར་ཅིག །སྒོམ་གསུམ་ཉི་མའི་འོད་དང་རྟག་འགྲོགས་
 ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་དྲི་བཟང་འཛིན་པའི་དབྱིད། །བསྟན་འཛིན་པོ་འཛིན་གཙོ་བོ་ཅི་
 ཡང་གིས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གྱུར་ཅིག །རྟོད་དང་བཀྲར་བསྐྱེད་ཆུ་
 གྲུང་རྣམ་འབབ་ཅིང་། །ཕན་དང་བདེ་བའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །ཆོས་འཁོར་གསར་
 པ་གསར་པའི་དཔལ་རྒྱ་མཆོས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གྱུར་ཅིག །ཙ་
 རྒྱང་ཐིག་ལེ་ཨེ་ཨོ་བྱང་ཆུབ་ནས། །གཉིས་མེད་གྲུབ་ཐོབ་ཆོག་གྱིས་གངས་ཅན་ལྗོངས། །
 ཡོངས་སུ་འགོངས་མཛད་དཔལ་ལྡན་འགྲུག་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག །

དེ་ཡིས་སྒྲོན་འགྲོའི་དག་འདོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བྲིད་ལུང་སྐྱག་མ་བྱས་ནས་
 བརྟོན་ཆར་ལེ་རེད། །ཁར་སང་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ད་དུང་ཞིབ་གྱིས་ཤིས་ཤིང་རྟོགས་

པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཕུག་ཆེན་ཐོན་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་དེ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་མངའ། དེའི་ནང་དུ་ཅི་གསུངས་གང་ལ་ལྟ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད། སྤྲེལ་རྣམས་
 བས་ཐོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་འདི་དག་ཡི་གེ་ལ་རྒྱས་རྒྱས་བྱེད་ནས་འབྲི་འདུག་རྒྱུ་དེ། ཁོང་
 རྣམས་པས་དགོངས་པ་དེ་དོམ་དོམ་བྱས་ནས་བྲིས་བཞག་པ་མ་རེད། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་ཕན་པའི་བྱིར། ཁོང་རྣམས་པའི་སྐྱུ་ཡི་ཚབ་དང་གསུང་གི་དོད་ལ་བཞག་
 མཛད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྲིད་ཡིག་འདི་དག་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རང་
 ལུགས་ཕུག་ཆེན་ཐོན་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་བྲིད་ཡིག །དེའི་
 བསྟུས་ཙམ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་བྲིད་ཡིག །ད་དུང་བྲིད་ཡིག་བསྟུས་པ་འགའ་དང་
 འགའ་ཡོད་པ་རེད། བསྟུས་པའི་བསྟུས་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་དང་དཀར་གྱི་བྲིད་ཡིག་རེད། དེ་
 ཆོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གོམས་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ་དགོས་པ་རེད། སྤྲེལ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས། དང་པོར་སྤྲེལ་བཤེས་གཉེན་བཅའ། །ཞེས་དང་པོར་སྤྲེལ་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་པ་རེད། བར་དུ་སྤྲེལ་དཔེ་ཆ་བསྟེན། །ཞེས་བར་དུ་སྤྲེལ་དཔེ་
 ཆ་བསྟེན་དགོས་པ་རེད། ཐ་མ་སྤྲེལ་རང་སེམས་བསྟེན། །ཞེས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གསུངས་པའི་དོན་དེ་
 རང་གི་སེམས་ལ་ངེས་པ་ཞིག་བྱེད་ནས་དེའི་དོན་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད།
 དེ་དག་དཔེ་ཆ་ལ་བལྟ་དགོས་པའི་གསུང་དང་བསྟུས་པ་རེད། དེས་ན་དང་པོ་སྤྲེལ་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས། བར་དུ་སྤྲེལ་དཔེ་ཆ་ལ་བསྟེན་ནས་ཤེས་དགོས།
 ཐ་མ་སྤྲེལ་རང་སེམས་ལ་བསྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཅིང་གོམས་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཁ་
 ལ་ཁར་སང་ངས་བཤད་པ་བཞིན་ཐོན་འགྲོའི་སྐབས་འདིར་ཀུན་བཟང་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་ལུང་ལ་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྟོས་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་སྤངས་དང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་རེད། གོ་སྐྱེ་མོ་རེད། དེའི་ནང་
 བ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཏོན་ན་འདོན་སྐྱོམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསུང་བ་པོ་རྫོགས་ཆེན་
 དཔལ་སྐྱུ་འིན་པོ་ཆེ་ཞེས་རྒྱལ་སྤངས་ཞི་བ་ལྟ་སྐྱེད་ངོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཀུན་བཟང་སྤྲེལ་
 མའི་ཞལ་ལུང་ལ་ཆང་མས་གཅིག་ལྟོས། ངས་ད་ལྟ་འདི་ནས་བཤད་དུས། འོ་ཡ་ཟེམ། བར་

སོང་ཆར་དུས་བརྗེད་སོང་བ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ངས་བཤད་བ་དེས་གོ་ཞིག་ཆོད་དགོས་པ་རེད།
 གོ་ཆོད་དགོས་ན་བཤད་པའི་ཁ་ལ་ཉན་ན་གོ་ཆོད་ལེ་རེད། ཁ་ག་མ་ཉན་ན་གོ་མ་ཆོད་ལེ་
 རེད། གོ་མ་ཆོད་ན་ངས་བཤད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྡོན་འགྲོ་
 གཞོག་མི་རྣམས་ལ་གཞོག་ལུགས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ངོ་སྤྲུང་ཡོད། རང་གིས་ཤེས་ཆོད་ཁར་སང་
 དེ་རིང་བྱེད་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤད་ཡོད། ཡིད་ལ་འཛིན་དང་མི་འཛིན་ལག་
 ཏུ་ལེན་དང་མི་ལེན་རང་རང་ལ་བྱུག་ལེ་རེད། སྡོན་འགྲོ་བཞག་ཆར་བ་རྣམས་ལ་དངོས་
 གཞིའི་བྱིད་དགོས་ཞེས་གཞིས་བྱེས་མང་པོས་ཨ་ནས་ཡང་ནས་ནན་ཏན་མཛད་ཀྱི་འདུག །
 ང་རང་ལ་དངོས་གཞི་བསྐྱོམས་བཞག་པའི་སྒྲོམ་ཉམས་ཀྱི་མྱོང་བ་རྒྱུད་བྱེད་ནས་བཤད་རྒྱ་
 ཅི་ཡོད་ལེ་མ་རེད་མོད། དེ་སྔ་སྤྱི་མ་བཟང་པོ་མང་པོ་མཇུག། དེ་རྣམ་པའི་ཞལ་རྒྱུན་ཆད་མ་
 གསུང་རྒྱུན་བྱུངས་མ་དེ་རྣ་བ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཡིས་མང་པོ་ཐོས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེས་ན་
 གསུང་མི་སྤྱི་མ་རྣམ་པ་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དེ་རྣམ་པའི་གསུང་ཆོག་གི་བརྒྱུད་
 པ་ཅུམ་བཤད་ན་འདྲ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། །རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་རིང་བར་བལྟམས་ཤིང་མོས་གུས་
 འབར་བའི་ངང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག། རང་ལ་གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་
 མ་རྣམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆོན་ཁ་མ་ཉམས་པ་ཡོད་ལེ་རེད་དུས། བྱེད་རྣམ་པ་སྡོན་
 འགྲོ་བཞག་ཆར་བ་རྣམས་ལ་སང་ཉིན་དངོས་གཞིའི་སྤྲེང་ནས་ཡང་མགོ་ཆོད་རྩ་ཆོད་ཅི་ཤེས་
 གང་ཤེས་འདོན་རྒྱ་བྱེད། སྡོན་འགྲོ་མ་ཞོག་པ་རྣམས་ལ་སྡོན་འགྲོའི་བྱིད་དེ་རིང་རྫོགས་སོང་
 བ་རེད། མགོ་མ་ཆོས་གོང་ནས་ཕྱེ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱ་ཡོད་ལེ་མ་རེད། སྡོན་འགྲོ་ནམ་ཞོག་ན་དེ་དུས་
 དངོས་གཞིའི་བྱིད་ལྷ་ཆོག་ལེ་རེད། དེ་སྔ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱུན་དེ་རེད། ད་དེས་ངས་སྤྱི་མ་
 རང་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོན་བདག་གནད་ཆེ་ཆེ་བེད་བ། དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཤེ་མི་གདའ། སྡོན་
 འགྲོ་མ་ཞོག་པ་རྣམས་སང་ཉིན་འོང་དགོས་ལེ་མ་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ཞོག །
 ཅེས་གསུངས། །ཁོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་སྟེལ་ལོར་རྩ་རིའི་གནས་འདུས་ཀྱི་སྐབས་སྐབས་མཆོག་སྤྱི་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྡོན་འགྲོ་ལྟར་རྒྱས་གནས་མཇུག་དུ་ཕེབས་པའི་དུས། གནས་མཆོག་ཅིག་ཅུར་དཔལ་གྱི་ནགས་སྤྲོངས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཁོང་ཉིད་བདུན་ཕྱག་གསུམ་གྱི་རིང་སྐྱེ་མཆོམས་དམ་པོར་བཞགས་ཤིང་། དེའི་ཞོར་དུ་གཞིས་བྱེས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་

ཕྱག་ཆེན་ཕྱོན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་ཞལ་བྱིད་ཚད་རྫོགས་སྐྱབས་ལ་ལས། ཕྱག་ཆེན་ཕྱོན་འགྲོ་
བཞི་ཕྱོད་ཀྱི་ཟབ་ཁྱིད་སྒྲུབ་པ་ལ་ལས། ཐོག་མའི་པའ་གསུ་བ་འབྱུང་ཞིག་དོན་བརྒྱན་བསྟན་འཛིན་དང་། ཡིག་གཏགས་
པ་བཅོམ་འབྲུག་དཔལ་བཟང་། དག་སྒྲིག་དང་ཞུས་ཆེན་པ་ནང་ཆེན་བསོད་ནམས་བཅས་སོ། །

གསུང་ཁྱིད་པའ་བཤུག་གི་གསལ་བཤད་རྩེ་བཤུང་།

ངེས་པ་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་འབྱུང་ཞིག་པ་ཆེན་པོ་ནང་ཆེན་སྐབས་མགོན་པམ་ལེ་ལེ་ལེ་གྲུབ་རིགས་
ཁྱུ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི། སྐྱེ་ཆེ་གང་བོར་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞུང་བར་མཛད་ཅིང་། ལོ་རྒྱ་
ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་ཕྱག་རྩོལ་དང་ཉམས་ལེན་འཆད་མེད་དུ་གནང་དགོས་པར་བརྟེན། ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ལུ་བ་དོན་གཉེར་ཅན་
ནམས་གྱིས་ཞལ་མཇལ་བྱུང་བའི་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་གསུང་ཁྱིད་སྐོ་བྱུང་དུ་ལུ་དགོས་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་
གྱིས་གྲུང་གསུང་ཁྱིད་དང་བཀའ་ཆོས་གང་ཞིག་གནང་ནའང་འགྲེལ་པ་སྟགས་ལ་དཔེ་གཟིགས་དང་། གོ་སྒྲིག་གི་ཡོང་ཁོམ་
མེད་པར་ལུ་བ་པོ་དེའི་ངོར་ཐད་ཀར་བུགས་འབྱུང་དུ་གནང་གིན་ཡོད་ཅིང་། དོ་རྗེའི་གསུང་ལ་སྐྱོན་དང་ནོར་འཛོལ་གང་
ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་ཀྱང་། བའ་གསུ་བ་དེད་ཅག་གིས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་པའ་སྒྲིག་སྟགས་གྱི་
སྐབས་གོང་ལོག་འཛོལ་བ་དང་ལྷེ་ལ་འབྲུགས་པ་སྟགས་ནོངས་པ་ཕྱན་ལུ་རེ་བྱུང་ཡོད་ངེས་ཡིན་པས་གཟུར་གནས་ཆོས་གྱི་
སྐྱོན་ལྟན་ཡོངས་ལ་སྦྱིང་ནས་བཟོད་གསེལ་ལུ་བ་ལགས།

༣༧། །བར་དོའི་གསོལ་འདེབས་སྒྱུ་དགུ་མའི་མཆན་འགྲེལ་
སྒྲུག་སྒྲུམ་དབྱགས་འཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

དཔལ་འཕྱུལ་ཞིག་པ་ཆེན་པོ་རང་ཆེན་ཨ་ཁྱེ་འཕྱུལ་རིགས་སྒྲུ་མཆོག་གི་ཞལ་གསུང་སྒྲུ་པ་བ་ཀྱི་རིག་ཟེག

སྒྱིར་སྒྱུ་དགུ་མ་འདི་མཛད་པ་པོའི་སྒྲུ་མ་ནི་འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་སྒྱུལ་སྒྱུ་
རྒྱུལ་དབང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་རེད། འདི་ནི་བར་དོའི་འཆར་ཆའི་གོ་རིམ་དང་
སྒྲུགས་ནས་བར་དོའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱུལ་དབྱགས་པ་ཞིག་རེད། སྒྱུ་དགུ་མ་འདི་ལ་
ཀུན་གཟིགས་ཆོས་སྒྲུང་གི་སྒྲོབ་མ་ཀུན་དགའ་མི་འབྱུར་དོ་རྗེས་འགྲེལ་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་
མཛད་ཡོད་རེད། བོད་མཁས་པ་མི་པམ་དག་ལེགས་རྣམ་རྒྱུལ་གྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ངས་མཛལ་མ་ཕྱོད། ངས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་པ་ཅི་ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ་དྲན་ཡང་
མི་དྲན་འདུག་མོད། སྒྱུ་དགུ་མ་འདི་ང་ཆོས་རྒྱན་པར་འདོན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདོན་པ་
ཐམས་ཅད་ལ། དོན་རྣམས་གསལ་འདེབས་བཞིན་པ་ཆོག་གི་སྒྲོ། །ཞེས་འདོན་པ་ཁ་ཡིས་
འདོན་དུས་དོན་ལ་བསམ་མཐོག་ཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། འདི་ལ་ཉ་ལམ་ཆོག་རྗེས་དོན་
དྲན་གྱི་གོ་བ་ལོན་ཙམ་ཞིག་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཅི་དྲན་གང་དྲན་ཞིག་བཤད་ན། དང་པོ། **ན་**
མོ་མ་རྟ་མུ་རྟ་ཡ་ཞེས་པའི་སྒྲུགས་ཀྱི་དོན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་རེད།
ཆོས་ཀུན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཐུགས་རྒྱུད་བས། །ཞེས་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་འཕྱུལ་སྒྲུང་གི་སྒྲོང་གཟུགས་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་རེད། དཔེར་ན་ད་
ལྟ་སྒྲུ་མ་མཁན་པོས་ཏྲ་དང་གྲུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་སྒྱུལ་འདུག་
པ་དེར་དངོས་པོ་དོ་མ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། མེད་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་དང་དེ་ལྟར་དུ་དོ་མ་

གདང་བསམ་པའི་སྒྲུང་བཤམ་ནས་གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་བདེན་པར་བཟུང་བ་ཤིང་། སྒྲུ་མ་
 མཁན་པོ་ཁོ་རང་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་སྒྲུ་མ་སྒྲུལ་ཡོད་པ་ཤེས་པས་དེ་བདེན་མེད་ཡིན་པ་ཤེས་པ་
 ཤིང་། དེ་བཞིན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་མཁན་པོས་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡིན་
 པར་ངོ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲུ་
 མར་ངོ་ཤེས་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཤིང་། **མདག་སྒྲུ་མ་ལས་གྲོལ་**
 ཞེས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དང་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་
 བ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཤམ་བ་དེ་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་གྱིང་། བདེན་པར་བཟུང་
 བའི་ཨ་འཐས་ཞེན་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་དག་པའི་སྒྲུ་མ་ཤིང་། མ་དག་
 པའི་སྒྲུ་མ་དེ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་གིང་མ་དག་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་ལས་གྲོལ་ནས། **དག་པ་ལི་སྒྲུ་**
 མ་ཞེས་ཐ་སྟོད་ཅུ་སྒྲུ་མའི་མིང་བདགས་པ་ཆོས་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཉེ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་
 སྒྲུང་བ་འདི་དག་ཡིན་པ་ཤིང་། དག་པ་དེ་འང་རང་བཞིན་ཡོད་ག་དང་གྲོ་བར་འབྲུལ་དག་
 ཅེས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་བརྟེན་པ་དེ་ཤིང་། སྒྲུ་མ་ལ་མོངས་གིང་སྒྲུ་མས་བསྐྱུས་
 པའི་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་མའི་རང་མཆོང་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་
 བས་འདྲེན་པར་མཛད་པ་སྟེ། **སྒྲུ་བརྟེན་སྒྲུ་མའི་འགྲོལ་འདྲེན་པར་མཛད་པ། འདྲེན་མཛད་**
སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་མཆི། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་གང་ཡིན་ན། ཁོང་སྟོང་
 ཁྱོད་གྱི་སྒྲུ་ལ་ནི། །ཤ་དང་རུས་པ་བྲག་གྱང་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ལ་བ་རྣམ་པ་སྒྲུ་
 ཆོགས་སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པ་བྱང་འདས་གྱིས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་པོ་
 དཔལ་ལྟན་གྲྲ་མ་ཉག་གཅིག་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མ་
 ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་མཆིའོ། ། **སྒྲུ་མའི་ལུས་ཅན་མགོན་པོ་ཁྱིམ་ནི།** ཞེས་གསུངས་
 བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་གྲྲ་མ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞེས་བ་ཤིང་། **སྒྲུ་མས་**
བསྐྱུས་པའི་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། ཞེས་པ་སྒྲུ་མ་ལ་མགོ་མོངས་གིང་སྒྲུ་མ་ལ་

བདེན་པར་འབྱུང་ནས་སྐྱུ་མས་བསྐྱུས་པའི་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། **རྒྱ་མའི་**
སྤང་བས་བསྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། **རྒྱ་མ་རང་དོཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།** ཞེས་སྐྱུ་མ་
 ལ་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་དོཤེས་ནས། མ་དག་སྐྱུ་མ་རང་གོལ་དུ་འགོ་ཞིང་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་འཆར་
 ཐུབ་པ་ཞིག་གྲྭ་མ་ཁྱེད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དུ་གསོལ་བཟེང་བ་རེད། དེ་ཡན་ཆད་གྲྭ་མ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་རེད། **མི་དྭགས་རྒྱ་མའི་ལུས་འདི་པོར་བའི་ཆེ།** ཞེས་པ་སྐྱུ་མའི་ལུས་
 འདི་མི་དྭགས་པའི་དུས་ལ་བབ་ནས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་ཆེ་བཟེང་བ་རེད། **ཆགས་སྤང་ཞེན་པའི་**
འཁྲི་བ་ཀྱན་བཅད་ནས། ཞེས་པ་འདིར་སྤྱང་གི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་དག་
 གཞན་ལ་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་གྱི་འཁྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 བཅད་ནས། **སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རང་སྟོང་བཞག་པ་ཡིས།** ཞེས་སེམས་ཉིད་ཡེ་གདོད་མ་
 ཉན་ཏྲི་མས་མ་གོས་པ་སེམས་ཉིད་ཁོ་རང་གི་རང་གདངས་དེའི་སྤྱིང་ལ་བཅས་བཅོས་མི་
 བྱེད་ཅིང་འཛིན་པས་མ་བསྐྱུང་པར་བཞག་ནས། **འཆི་བ་ལམ་དུ་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།**
 ཞེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལས། འཆི་བ་འཆི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སངས་མཆོག་རྒྱ་བ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་བ་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་གྲྭ་མ་ཁྱེད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱུ་བ་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། **འཆི་ཆེ་བྱི་ཡི་སྤྱང་བ་འགག་པ་ན།** **མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་**
ནི་རིམ་པས་འགག། ཅིས་ཐིམ་རིམ་རིམ་པས་གར་ནས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་སྐྱབས། དང་པོ་
 བྱི་ཡི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་འགག། དེ་ནས་ནང་གི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་འགག། དེ་ནས་དབང་
 པོའི་སྐོ་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་འགག། དེ་ལྟར་རིམ་པར་བརྒྱུད་ཡོང་བའི་སྐྱབས། དང་པོ་བྱི་
 ཡི་སྤྱང་བ་རྗེ་ལྟར་འགག་ན་མིག་སོགས་ཞེས་མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྤྱ་དང་ལྗེ་དང་ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་པས་འགག། མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་། རྩ་
 བས་སྐྱ་མི་ཐོས། སྤྱས་ཏྲི་མི་ཆོར། ལྗེས་རོ་མི་ཆོར། ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་མི་ཆོར། **གཟུགས་**
སོགས་ལུལ་ལྟ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་དུས། **ཐིམ་རིམ་རང་དོཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།**
 ཞེས་དེ་ནས་མིག་གི་ཡུལ་གཟུགས། རྩ་བའི་ཡུལ་སྐྱ། སྤྱའི་ཡུལ་ཏྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་པོ་

ཡང་རིམ་པས་འགག་བ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་འགག་འོང་དུས།
 བྱིའི་གཟུགས་སྒྲིབ་འོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་པས་འགག། མདོར་ན་དབང་
 པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་འོང་དུས་སྤང་བ་གང་ཡང་མི་ཚོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་
 སྐབས་ཐིམ་རིམ་ཤར་རིམ་བཞིན་དུ། དེ་དང་དེ་རེད་བསམ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་ཅིས་པའོ། །འདི་སྐབས་ལ་ལས་ཐིག་རིམ་ཟེར་ཡང་ཐིག་རིམ་མ་
 རེད་ཐིམ་རིམ་ཟེར་བ་རེད། **ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་བས། །ལུས་ཀྱི་རྒྱང་སྤོར་སྒྲོམ་**
ཞིང་ཁ་རྒྱ་བསྐྱམས། །དྲོད་ཡལ་ཐུང་ལ་རྒྱབ་པའི་དབྱག་སྒྲོད་ཆོ། །གནད་གཅོད་ལམ་རུ་
ལོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། ཞེས་དེ་ནས་རང་གི་ལུས་འདི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཁམས་ལས་
 གྲུབ་པ་སྟེ། དེའང་སའི་ཁམས་ལས་ཤ། རྒྱའི་ཁམས་ལས་བྲག། མའི་ཁམས་ལས་དྲོད། རྒྱང་
 གི་ཁམས་ལས་དབྱག་སྒྲོད་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལས་རྣམ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟ་
 ཆོགས་པ་ལས་རང་གི་ལུས་སེམས་གྲུབ་ཡོད་པ་དེའི་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་པས་ས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ།
 རྒྱུ་ལ་ཐིམ། མེ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། རྒྱང་རྣམ་མཁའམ་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་
 རྒྱང་སྤོར་ཞེས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བྱགས་མེད་པར་འགྱུར། སྤང་བ་ལ་དོང་ནང་ལ་ལྟུང་བའི་
 སྤང་བ་དང་ལུས་འདི་ས་ལ་ཐིམ་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར། དེས་ན་ད་ལྟ་མི་འགའ་ཞིག་
 འཆི་བའི་ཆེ་ལག་པ་ཡར་འཐོན་ཟེར་བ་དང་། ད་ཀྱི་ད་ཀྱི་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད་ན་ཡང་སྤུས་
 མགོ་མཐོ་རུ་རྒྱག་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་དོང་ནང་ལ་ལྟུང་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཤར་བ་དེ། ས་
 རྒྱུ་ལ་ཐིམ་ནས་སའི་སྟོབས་དང་རྒྱས་པ་ཤོར་འགོ་བའི་རྟགས་རེད། དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་
 པའི་སྐབས་ཁ་རྒྱམ་ཞིང་སྒྲོམ་སྤང་འཆར་བ་དང་སྒྲོམ་དད་སྟེ། རྒྱུ་འབྱུང་སྤུམ་པའི་སྤང་བ་
 འཆར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་། དེ་ནས་ཁ་ནང་ལ་རྒྱན་མེད་ཅིང་ཁ་རྒྱམ་པོ་རེད་འོང་དུས་རྒྱའི་རྒྱས་པ་
 མེ་ལ་ཐིམ་ཞེས་ལུས་ཀྱི་རྒྱའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། ལུས་ཀྱི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
 བ་འཆད་འགོ་བ་རེད། དེའི་རྟགས་ལ་སྒྲོམ་དད་སྟེ་ཞིང་སྒྲོམ་སྤང་འཆར། ཁ་ནང་ལ་མཆིལ་
 མ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བྱི་རྟགས་ལ་འོང་བ་རེད། མེ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་འོང་པའི་སྐབས་མའི་སྟོབས་ཤོར་

ནས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཐམས་ཅད་ཡལ། དེ་འདྲི་དྲོད་མཐའ་ནས་རིམ་པས་སྤྲོད་འོང་དུས་རྒྱུ་པ་པའི་
 སོར་ཕྱི་དང་ལག་པའི་སོར་ཕྱི་ནས་དྲོད་རིམ་པས་སྤྲོད་དེ་ཁོག་པ་ནང་ལ་ཚུར་བསྐྱུས་ནས་
 ལུས་དྲོད་འཆོར་འགོ་བ་དེ་མི་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་རེད། དེ་ནས་རྒྱུང་ནས་མཁའ་མཁའ་རྒྱུ་
 ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་དབུགས་རེ་ཐུང་དང་རེ་ཐུང་ལ་འགོ་ཞིང་། དབུགས་ཅན་ཅན་ཅིག་
 དུ་འགྱུར། དབུགས་ཕྱི་ལ་པར་འཕངས་ཆར་ནས་ནང་ལ་ཚུར་རྒྱུ་མི་ཐུབ། ནང་ལ་རྒྱུ་ཆར་
 དུས་ཡང་ཕྱི་ལ་པར་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲི་འོང་ཞིང་། ཡང་ན་དབུགས་ཕྱིར་བཏང་ཆར་
 ནས་ནང་དུ་རྒྱུ་མི་ཐུབ་ནས་དེའི་སྤྲོད་ལ་དབུགས་འཆད། ཡང་ན་ནང་ལ་རྒྱུ་ཆར་དུས་དེ་
 ཕྱི་ལ་གཏོང་མི་ཐུབ་པར་དེའི་སྤྲོད་དུ་དབུགས་འཆད། དེ་ལྟར་རྒྱུ་གི་རྒྱས་པ་འཆོར་འགོ་བ་
 དེ་ལ། རྒྱུང་ནས་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའམ་རྒྱུ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ཟེར་བ་རེད། དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་
 འཆད་པ་དེ་ལ། གསུང་རྒྱུ་དུ་མི་པལ་བ་རྒྱུ་ཤེས་དབུགས་ཕྱི་ལ་བཏང་ནས་དེའི་སྤྲོད་ནས་
 འཆད་པ་མང་བ་རེད། ཅུ་རྒྱུང་སྒྲིམ་མཁའ་ན་ལྟ་བུ་རྒྱུང་ལ་ཅུང་ཟད་རྒྱུངས་པ་ཡོད་པའི་རིགས་
 གི་དབུགས་རྒྱུར་ནང་ལ་རྒྱུ་ནས་དེའི་སྤྲོད་དུ་འཆད་འགོ་བ་རེད། དབུགས་ནང་ལ་རྒྱུ་ནས་
 དེའི་སྤྲོད་དུ་ཆད་སོང་ན་དབུགས་དེ་ནང་ལ་གནས་འདུག་པས་དེའི་སྤྲོད་པ་ཀྱིས་མི་རྟོག་པའི་
 ཉམས་འཆར། དེ་བས་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲི་རྒྱུ་ལ་མགོ་གསལ་འབྱུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིས་
 གསུངས། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པས། དེ་དེ་ལ་ཐིམ་ཐལ་བསམ་ནས་ཐིམ་རིམ་
 ཐམས་ཅད་རོ་ཤེས་འོང་དུས། དེས་གནད་གཅོད་ལམ་དུ་འོངས་པ་ཞེས་གནད་གཅོད་ཀྱི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་ཐུབ་པ་ལ་ཟེར་བ་རེད། སྤྱུག་
 བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་སྤྲོད་ཟེར་བ་ཡང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་རྟོག་པ་སྤྲོད་འོང་དུས།
 དེ་རིམ་བཞིན་བཟོད་ནས་སྤྲོད་ཐུབ་པ་ལ་ཟེར་བ་རེད། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་དབང་པོ་ལྟ་དང་
 འབྱུང་བ་ལྡེའི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་དེ། ས་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་གི་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ནས་མཁའ་ལ་ཐིམ་
 འོང་བའི་སྐབས་རྒྱུ་ཤེས་ནས་མཁའ་ལ་ཐིམ་ཟེར་ནའང་འདྲ། མདོར་ན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་
 འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་རེད། དེ་སྐབས་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲི་དགོས་པ་རེད། འོད་གསལ་མ་

ལུ་འདྲེ་ཟེར་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ར་ཆོས་ལམ་སྤྱང་པ་བྱེད་པ། དཔེར་ན་ཐུག་ཆེན་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གནས་འགྲུ་རིག་གསུམ་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ། ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་
 ཅི་གཅིག་སྒྲོས་བྲལ་རོ་གཅིག་སྒྲོམ་མེད་ནམས་རིམ་པས་ན་འཕར་བོགས་ཐོན་ཏེ་སྤང་
 ཉོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་འདྲེ་འོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་རེད། གཞིའི་འོད་
 གསལ་ཞེས་པ་རང་གི་ལུས་འདི་གྲུབ་ནས་བཟུང་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ། བདེ་
 ག་ཤེགས་སྤྱིང་བོས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་བདེ་ག་ཤེགས་སྤྱིང་བོའི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་བོ་ནས་འཇག་མའི་སྒྲིན་བུའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པ། དེ་ལ་གསལ་
 འགྲིབ་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། དྲི་མས་གོས་མ་སྤྱིང་བ་ཞེས་ནམ་རྒྱུན་ར་ཆོས་བཤད་འདུག་
 རྒྱ་དེ་གཞིའི་འོད་གསལ་རེད། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་དཔེར་མཆོན་ན་མར་མེ་ཞིག་བསྒྲོན་
 བཞག་ཡོད་ན། མར་མེ་གསལ་རྒྱབས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཡོན་ཏན་བྱེད་ལས་ལ་སོགས་པ་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་རོ་སྒྲོད་བྱས་ནས་སེམས་ཐོག་ལ་ཤར་ན། དེ་འདྲ་རེད་གདའ་ལེ་བསམ་པ་
 ལྟ་བུ་དེ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་རེད། མར་མེ་དངོས་པོ་རོ་མ་ལྟ་བུ་དེ་གཞིའི་འོད་གསལ་ཞེས་
 རང་གི་གཞི་རྒྱུད་ལ་ཡི་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ། འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་དང་བྲལ་
 བའི་རོ་བོ། ཉི་མ་སྒྲིན་གྱི་བ་ལ་གནས་པ་ལྟར་ཞེས། ཉི་མ་སྒྲིན་གྱི་གྱི་བ་ལ་གནས་པ་ན་ཡང་
 སྒྲིན་གྱིས་ཉི་མའི་འོད་ལ་བསྒྲིབས་པ་མ་གཏོགས་ཉི་མའི་རོ་བོ་ལ་གཏན་ནས་སྒྲིབ་འགོ་རྒྱ་
 མེད། དཔེ་དེ་ལྟར་དུ་རང་གི་གཞི་རྒྱུད་ལ་མ་རིག་པའི་དྲི་མས་གཏན་ནས་མ་གོས་ཤིང་གོས་
 རྒྱ་མེད་པ་དེ་གའི་རོ་བོ་ལ་གནས་པ་དེ་གཞིའི་འོད་གསལ་རེད། **རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་**
ཐིམ་བྱེད་ལུགས་ཀྱང་། ཁང་ད་ལུགས་གནས་པའི་སྐད་ཅིག་བཞི་ལ་ནི། **ལྡང་མཆེད་ཐོབ་པ་**
འོད་གསལ་ཆེན་པོ་བཞི། **རིམ་བར་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།** ཞེས་རྣམ་ཤེས་འོད་
 གསལ་ལ་ཐིམ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་དེ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་བྱེད་ལུགས་ཀྱང་། ཁང་
 ད་ལུགས་མ་ཆད་པར་གནས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ལ་སྤྱང་བ། མཆེད་
 པ། ཐོབ་པ། འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་བ་བཞི་པོ་འཆར་བ་ཡིན། སྐད་ཅིག་མ་ལ་

དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་བྱ་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ལས། བྱ་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 མ་ཟེར་བ་ནི། བྱ་བ་ཅི་བརྩམས་ན་འདྲ་བ་དེ་མཇུག་མ་ཚྭ་གས་ཀྱི་བར་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་
 བཏགས་པ་དེ་རེད། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཟེར་བ་ནི། སེམས་ལ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཆ་དུག་
 ཅུ་ཅུ་བཞི་ཕྱེས་པའི་ཆ་གཅིག་གི་ཡུན་ཆད་རེད། འདིར་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ཞེས་པ་ནི་བྱ་
 ཚྭ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གོ་དགོས་སྐུ་ཕན་དེ་འདྲ་ཡིན་པར་གདའ། དེའི་སྐད་ཅིག་དང་ཕོ་
 ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མཆེད་པའི་སྒྲུང་བ། སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་
 ཐོབ་པའི་སྒྲུང་བ། སྐད་ཅིག་བཞི་པ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ། སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
 དང་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་གཞིའི་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་
 བཞིན་དུ་མ་འབྱུང་མ་བསྐྱད་པར་ཤར་རིམ་བཞིན་དུ་དོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅིས་
 སྐབས་དེར་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་གི་དྭགས་ལ་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། **སྒྲུང་བའི་ནང་དྭགས་ལ་དུ་བ།** ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་བས་བྱུང་སོང་བ་
 ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་འོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ད་ལྟ་ཅུང་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་དུ་བ་སྟོན་གྱི་སྒྲུ་མེ་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་འོང་བ་དང་། དུ་བའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་གར་ཡོང་
 འདིར་ཡོང་མེད་པར་མིག་གི་ཤེས་མཐོང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བ་འདྲ་བུན་བུན་ཞིག་གིས་
 བྱུང་འདུག་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་སྐྱེ་འདྲ་འདྲ་དང་། ཡང་དབྱར་དུས་བར་སྒྲུང་དུ་དྲུག་པ་ཤར་
 ར་འགོ་བའི་སྒྲུང་བ་འཆར་སྐྱེ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བ་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས། **ཕྱི་དྭགས་ནི་སྒྲུབ་**
ཤར་འདྲ། ཞེས་མཆོན་མོ་སྒྲུབ་ཤར་དུས་གང་དུ་བཏུས་ཀྱང་སྐྱེ་སྒྲུབ་རེར་གསལ་ནི་གསལ་
 ལ། ཉིན་མོའི་སྒྲུང་བས་གསལ་བ་ལྟ་བུ་གསལ་མ་བྱུང་བ་གསལ་མང་མང་འདྲ་ཞིག་གི་སྒྲུང་
 བ་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྒྲུང་བའི་དྭགས་ཡིན།
 སྐབས་དེར་དེ་འདྲ་འཆར་འོང་བའི་སྐྱེ་བྱེད་ཅི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱན་དུ་
 རྒྱུ་རྟོག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཐུད་ནས་སྐྱེ་ཡི་འདུག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོངས་དུག་
 གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་རྟོག་ཤར་གྱིན་ཡོད་ལེ་རེད། རྒྱུ་རྟོག་དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྟོག་

ཆོག་ས་བརྒྱད་ཅུར་དཔེ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། རྟག་ས་དེ་འདྲ་འཆར་འོང་རྒྱ་དེ་ཅིས་ཤར་བ་རེད་
 ཟེར་ན། **ཞེ་སྒྲུང་ལས་སྐྱུར་པའི། རྟོག་པ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགགས་པའི་ཆོ། གསལ་དང་**
དཔེ་འདུན་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་པས། ཞེས་ཞེ་སྒྲུང་གི་རང་བཞིན་ནམ་ཞེ་སྒྲུང་གི་ཁམས་
 ལས་སྐྱུར་པའམ་ཞེ་སྒྲུང་གི་དབང་དུ་སྐྱུར་པའི་རྟོག་པ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་འགགས་
 འོང་དུས། དེའི་རྟག་ས་ལ་དེ་འདྲ་འཆར་འོང་བ་རེད། མདོར་ན་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་རིམ་པས་
 འགག་འོང་བ་ལས། དང་པོ་ཞེ་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགག་པའི་དུས་ཀྱི་མིང་ལ་
 སྒྲུང་བའི་སྐབས་ཟེར་བ་རེད། སྒྱིར་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཟེར་རྒྱ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད་
 ཟེར་ན། དཔེར་ན་ད་ལྟ་ང་ཆོ་གཉིད་འགྲོ་བའི་སྐབས་གཉིད་ཡུལ་ནས་གཉིད་འགྲོ་ཆིས་བྱེད་
 ཅིང་གཉིད་ལ་ཁ་སྐྱོགས་པ་དེ་སྒྲུང་བ་རེད། དེ་ནས་དེ་ལས་ཐིབ་ཙམ་འོང་ཞིང་གཤེད་ནས་
 མི་ཞིག་གིས་གཏམ་བཤད་བྱས་ན། སྐྱ་ཙམ་གོ་ན་ཡང་ཐག་རིང་ནས་དེ་བ་དེ་བ་དེ་བ་ཅིག་
 བཤད་འདུག་པ་འདྲ་མ་གཏོགས་དོན་འབྲས་མི་གོ་བ་གཉིད་ཐིབ་ཐིབ་ཐིབ་འོང་བའི་དུས་དེ་
 མཆེད་པའི་སྒྲུང་བ་རེད། གཉིད་ཐིབས་སེ་སོང་དུས་མིས་ཁ་གྲག་ན་ཡང་མི་གོ་བར་དབང་པོ་
 ཤོར་སོང་བ་ལྟར་འོང་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ཐོབ་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དང་པོ་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་འཆར་
 འོང་ཆིས་བྱེད་ནས་ནང་རྟག་ས་ལ་དུ་བ་དང་། སྤྱི་རྟག་ས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཤར་ནས་ཞེ་
 སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགག་འོང་བའི་སྐབས། སེམས་ཉིད་སྒྲོང་གསལ་གྱི་
 གསལ་བའི་ཆ་དེ་དང་དཔེ་པ་ཡོངས་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་མི་བརྟེན་ནས། དེ་ཡིད་ལ་དཔེ་དགོས་
 པས་དེ་འདྲ་འོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་པས་ཤིག་ཅས་དེས་སྒྲུང་བའི་ཆ་རྫོགས་པ་རེད། ད་སྒྲུང་
 བའི་འཕྲོ་ནས་མཆེད་པ་རེད། **མཆེད་པའི་ནང་རྟག་ས་མེ་ཁྱེར་གྱི་ཡི་རྟག་ས། ཉི་མ་ཤར་འདྲ་**
འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱུར་པའི། རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་འགགས་པར་སྐྱུར་པར། ཤེས་བཞིན་དཔེ་
བས་ཐེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་པས། ཞེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མཆེད་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་འོང་
 བའི་སྐབས་སུ། བར་རྟག་ས་ལ་སྤྱིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ཞེས་རུ་བ་མོ་མེ་སྟག་འདྲ་བ་ཞིག་དམར་ཤར་
 ར་ར་ནགས་བར་སོགས་ནས་ཡར་འགྲོ་འགྲོ་བྱིར་འགྲོ་འགྲོ་བྱེད་པ། རྒྱུང་འཛིན་དུས་ཀྱང་དེ་

འདྲའི་རྟགས་འཆར་རྒྱལོད་པ་དེ་རེད། དེ་ལ་ནང་རྟགས་ལ་སྒྲིན་བྱ་མེ་བྱིར་ལྟར་དམར་ཤར་
 ཤར་རམ་ཐུན་ནག་ནང་དུ་སྒྲོས་བྱུར་གཡུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་དེ་ཡག་གསུངས་
 པ་རེད། བྱི་རྟགས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་ཞེས་པ་འདི་དམར་ལམ་ཟེར་ལེ་རེད། གང་དུ་བལྟས་
 གུང་དམར་ཉང་ཉང་འདྲ་ཞིག་སྒྲུང་རྒྱལོད་པ་དེ་འདྲ་འཆར་འོང་ལེ་རེད། དེ་འཆར་འོང་དོན་
 ཅི་རེད་ན། རྣམ་རྟོག་གི་ནང་ནས་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་དེ་འགགས་
 འོང་དུས། དེ་འགགས་པའི་རྟགས་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲུང་བ་ཞིག་འཆར་ལེ་རེད། འདོད་ཆགས་
 ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགགས་ནས་སྒྲུང་བ་དེ་ཤར་འོང་བའི་སྐབས་སུ། སྒྲུང་བ་དེ་
 དང་དེ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་དམིགས་མེད་ཤེས་བཞིན་གྱི་དཔར་པའི་རྩིས་ཟེན་པ་དེ་
 འདྲ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཟེར། དེ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཆེད་པ་རེད།
 ད་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་ཐོབ་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་འོང་ལེ་རེད། **ཐོབ་པའི་ནང་རྟགས་མར་**
མེ་འབར་འདྲ་ལ། བྱི་རྟགས་ནག་ལམ་སྐྱ་གཙན་ལྟ་བུ་སྟེ། གཉི་མུག་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་
བདུན་འགགས་ཆོ། ཡང་དག་དཔར་པས་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་ཐོབ་པའི་སྒྲུང་བ་
 འཆར་འོང་དུས་ནང་རྟགས་ལ་མར་མེ་འབར་ཞིང་མར་མེའི་འོད་གྱིས་གསལ་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 བྱི་རྟགས་ལ་ནག་ལམ་སྐྱ་གཙན་ལྟ་བུ་ཞེས་ནག་ཐིབས་སེ་སོང་བ་ཉི་ཤུ་དགུའི་སྟེན་ནག་འདྲ་
 བ་འཆར་འོང་བ་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་ནག་ལམ་ཟེར་ལེ་རེད། དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་
 གསུམ་ལས་འདི་ནག་ལམ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་འཆར་འོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་རེད་ན།
 གཉི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་པོ་འགག་འོང་དུས་དེ་འདྲའི་སྒྲུང་བ་དེ་འཆར་ལེ་རེད།
 དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་དག་དཔར་པས་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེས། དཔར་མཆོག་རྒྱལ་
 པོས་རྩིས་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཟེར་བ་རེད། རྟོག་ཆོགས་བརྒྱད་ཅུ་པོ་འགགས་
 ཆར་དུས་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཆར་བ་རེད། རྣམ་རྟོག་ཡོངས་རྫོགས་འགགས་
 ཆར་དུས་འབྲུལ་བྱེད་གང་ཡང་ཡོད་ལེ་མ་རེད། འདིའི་སྐབས་སུ་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ནང་ན་སྒྲུང་བའི་སྐབས་སུ། རང་གི་ལུས་འདི་ཐོག་མར་གྲུབ་འོང་བའི་དུས་པ་ལས་

ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞེས་ཁམས་དཀར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དེ་
 གླུ་དཔའི་ནང་ན་གནས། མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟ་དམར་ཆ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་དེ་རྒྱང་མཐིལ་ལ་གནས་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ལྷེ་འོག་ལ་གནས་ཟེར་བ་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལེ་རེད། གང་ལྟར་ལྷེ་འོག་ན་གནས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། གླི་བོའི་པ་ལས་ཐོབ་
 པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་དེ་རྒྱུན་དུ་གླུ་དཔའི་ནང་ན་གནས་ཐུབ་པའི་རྩས་པ་ཞིག་ཡོད་ནས་
 གནས་པ་རེད་ལ། ལྷ་དཔའི་རྟོག་པ་དེ་ཤར་འོང་དུས་དེའི་གནས་སྒྱུད་ཀྱི་རྩས་པ་དེ་ཤོར་ཏེ།
 གླི་བོ་ནས་རིམ་པས་བྱིར་བབས་འོང་དུས་དེས་བྱིའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བཤར་བ་ལྟ་བུ་ལྷ་དཔའི་
 པ་དཀར་ལམ་འཆར། མཆེད་པའི་སྐབས་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟ་དམར་ཆ་དེ་ཡང་། ལྷ་དཔའི་
 འདུག་ས་དེ་ན་འདུག་པའི་གནས་སྒྱུད་ཀྱི་རྩས་པ་ཤོར་འོང་དུས། དེ་ཅུ་ནང་ནས་ཡར་རིམ་
 པས་བྱུང་བ་ཅིང་གྱེན་དུ་ཐོན་འོང་བ་དེས་ལྷ་དཔའི་པ་ལ་ཡང་དམར་ལམ་འཆར། དེ་སྒྲིང་ཁ་ལ་ཐོན་
 པ་དང་མཉམ་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་ཁ་སྒྱུད་ནས་སྟེབ་ཡོང་དུས་ནག་ལམ་གྱི་སྒྲིང་
 པ་འཆར། དེ་འཆར་བྱེད་ཀྱི་ཅུ་བ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 བཅིར་འོང་དུས། བྱེད་ཐིབས་སེ་དབར་པོ་ཤོར་བ་འདྲ་བ་འོང་། བྱེད་ཐིབས་སེ་སོང་བ་དེའི་
 སྟེང་ནས་ཡར་ཅུང་ཟད་སད་ལེ་འདྲ་རེད་ནས་དྲངས་འོང་དུས། ཉམས་སྦྱོང་ཅན་རྣམས་
 གཞིའི་འོད་གསལ་དེའི་སྟེང་ལ་ཡར་སད་ནས་སྒྲིང་འདྲིས་ཀྱི་མི་ངོ་ཤེས་པ་ལ་འབྲད་པ་འདྲ་
 ཞིག་འོང་བ་རེད། དེའི་ངོ་བོ་ད་ལྟ་ལམ་གྱི་སྐབས་སྒྲིང་བ་བྱེད་འདུག་རྒྱུ་དེའི་སྟེང་ལ་ཆལ་
 གྱིས་ཐོན་འོང་དུས། ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་མི་རྣམས་དེའི་སྟེང་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་
 བཞུགས་འགྲོ་བ་རེད། ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་མི་ཐུབ་པ་པལ་ཆེར་རྣམས་ཡར་གཅིག་སད་
 དེ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སྒྲིང་འོང་དུས་བར་དོའི་སྒྲིང་བ་འཆར་ནས་འབྲུལ་འགྲོ་བ་རེད།
 དེ་ལྟར་རྟོག་ཆོགས་བརྒྱད་ཅུ་འགགས་ནས་སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་པའི་སྒྲིང་བ་སོ་སོར་འཆར་འོང་
 དུས། དེ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་གྱིང་དུན་པས་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཟེར། བྱེད་
 ཐིབས་སེ་བརྒྱལ་ཆར་བ་དེ་ནས་ཡར་ཅུང་ཟད་སད་འོང་བའི་སྐབས། **བཞི་བ་འོད་གསལ་**

ཆེན་པོ་ཤར་བའི་ཆོ། །ནང་རྟགས་སྒྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཕྱི་རྟགས་སྒྲུ་རེངས་ཤར་
 བ་ལྟ་བུའི་དུས། ། ཞེས་ཡར་སད་འོང་དུས་སྒྲུང་བ་ཅི་འདྲ་འཆར་བ་རེད་ཟེར་ན། །ནང་རྟགས་
 སྒྲིན་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་སྒྲིན་དང་བྲལ་ཞིང་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ། །མཐའ་
 ཡས་ཤིང་དྲངས་ཆ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་རོ། །ཕྱི་རྟགས་ལ་སྒྲུ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲུ་
 ལང་ལང་། ཤར་ཁ་དང་པོ་སྒྲུ་འོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདྲ་ཞིག་འཆར་འོང་བ་རེད། དེ་
 འཆར་འོང་བྱེད་གྱི་རྩ་བ་གང་རེད་ན། གཞིའི་འོད་གསལ་ཤར་འོང་བ་དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲུང་
 བ་དེ་འདྲ་འཆར་འོང་བ་རེད། འོད་གསལ་མ་བྱུང་སྟེ་ཤར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་སྐབས་
 དེ་ནས་འོད་གསལ་མ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་ཆོས་པ་རབ་ཉམས་ལེན་རབ་ཡོད་པ་རྣམས་གཞི་ཡི་འོད་
 གསལ་ཤར་བ་དེའི་སྒྲེང་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་བཞག་པའམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཞེངས་ཟེར་
 བ་འདྲ་འདྲ། དེའི་སྒྲེང་ནས་གྲོལ་བ་ལ་བར་དོ་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་པའམ་བར་དོ་དང་པོ་
 ལས་གྲོལ་ཟེར་བ་རེད། དེ་ལ་མི་གནས་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བ་ན། །ལྷེ་བ་སྒྲིན་མཆོམས་མཆོག་མ་
 སྒྲུ་ན་པ། །མིག་དང་བཤང་ལམ་ཆུ་ལམ་ཁ་དང་དགུ། །བཀག་ནས་སྒྲོ་གཅིག་དབྱེ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་འོད་གསལ་མ་བྱུང་སྟེ་ཤར་བ་དེ་ལ་མི་གནས་པའམ་དེ་ལ་གནས་མ་བྱུང་
 ལས་རྣམ་ཤེས་འཕོ་འོང་བའི་སྐབས། །ལྷེ་བ་དང་། །སྒྲིན་མཆོམས་ཞེས་རྩི་མ་གཉིས་བར་དང་།
 མཆོག་མ་ཞེས་ཨ་ཉིག་གི་ཆར་སྒྲེ་ཟེར་བ་དེ་དང་། །སྒྲུ་བ་མིག་བཤང་ལམ་ཆུ་ལམ་ཁ་སྒྲེ་
 དགུ་པོ་དེ་ལ་སྒྲོ་དགུ་ཟེར་བ་རེད། །སྒྲོ་དགུ་བཀག་ནས་སྒྲོ་གཅིག་དབྱེ་གསུང་བ་དེ་རེད། །སྒྲོ་
 དགུ་དེ་མ་དག་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པས། དེ་བཀག་ནས་སྒྲོ་གཅིག་དབྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
 ཟེར། །སྒྲོ་གཅིག་དེ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་པོ་ཆར་ས་པའི་བྲུག་དེ་རེད། དེ་ཡན་ཆད་རྣམ་
 ཤེས་བེམ་པོ་ལ་གནས་པའི་དུས་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་བེམ་པོ་ལ་མི་གནས་པར་བེམ་པོ་དང་རྣམ་
 ཤེས་གཉིས་ཁ་གྱེས་ནས་འོང་བའི་སྐབས། །སྒྲོ་དགུ་པོ་གང་རུང་ནས་ཐོན་འོང་ན་དེ་རྣམས་མ་
 དག་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྒྲེ་འགྲོ་བ་རེད། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་
 དབྱེ་འོང་དུས་མདོན་དགའ་དང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་འགྲོ་བས་མ་

ནའང་དེ་ན་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་གི་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟེ་ལྟ་བུ་རེད། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཁང་བའི་ནང་
 ཏུ་ཡོད་ལ་ཁང་བ་དེ་ལ་སྐར་ཁུང་དགུ་ཡོད་ན་སྤྱི་ལ་ཤང་དགོས་དུས་སྐར་ཁུང་དགུ་པོ་གང་
 རུང་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཤང་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་འགྲོ་བའི་སྐར་ཁུང་དགུ་པོ་
 དེ་མ་དག་འཁོར་བའི་སྒོ་རེད། མ་དག་འཁོར་བའི་སྒོ་དགུ་པོ་ལས། རྟེན་པ་ནས་འཕྲོས་ན་
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ལ་སྟེ། སྤྱི་ན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་ག་ནས་འཕྲོས་ན་གཟུགས་ཁམས་ལ་སྟེ།
 མཚོག་མ་ནས་འཕྲོས་ན་གཟུགས་མེད་ལ་སྟེ། སྤྱི་ནས་འཕྲོས་ན་གཞོད་སྤྱི་ན་ལ་སྟེ། རྩ་བ་
 རས་འཕྲོས་ན་མི་འམ་ཅི་ཞེས་དྲི་ཟེང་རིགས་ཤིག་ལ་སྟེ། མིག་གི་ནང་ནས་འཕྲོས་ན་མི་ལ་སྟེ།
 རྩ་ལམ་ནས་འཕྲོས་ན་དུད་འགྲོ་ལ་སྟེ། བཤང་ལམ་ནས་འཕྲོས་ན་དཔུལ་བ་ལ་སྟེ། ཁ་ནས་
 འཕྲོས་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་མ་དག་འཁོར་བའི་སྒོ་དགུ་པེ། **འདོད་གཟུགས་**
གཟུགས་མེད་གཞོད་སྤྱི་ན་མི་འམ་ཅི། མི་དང་དུད་འགྲོ་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་སུ། རྩུ་བའི་སྟེ
སྒོ་བཀག་ནས་མཁའ་སྐྱོད་དུ། གྲུ་བའོ་མཁའ་འགྲོས་བཟུམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། ཞེས་
 དེའི་སྒོ་དགུ་པོ་དེ་བཀག་ནས་མཁའ་སྐྱོད་ལ་དཔེར་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་བ་དང་བཅས་ཏེ་
 འགྲོ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས་ཤིག་ཟེར། ད་ལྟ་སྤྱི་ན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་རྒྱག་དུས་འདི་
 ར་རྒྱག་ལེ་རེད། རབ་ཆོས་སྐུ་ལྟ་བ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ཞེས། ཆོས་སྐུ་ལྟ་བ་རྒྱས་
 འདེབས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་རེད་སོང་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གྲོལ་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མའི་
 འཕྲོ་བ་ཞེས་ད་ལྟ་ར་ཆོས་འདོན་འདུག་རྒྱ་རྒྱ་དམར་མ་འདི་རེད། རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མའི་འཕྲོ་བ་
 འདི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕྲོ་བ་རེད། སྤྱིར་འཕྲོ་བ་ལ་ཡིད་འོང་རྒྱ་གིའི་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འཕྲོ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གསུམ་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་
 འཕྲོ་བས་འཕྲོ་སོང་ན་འདིའི་སྐྱབས་འཕྲོ་བྱེད་འགྲོ་རྒྱ་ཅན་རེད། **གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་བར་དོར་**
ལུས་མས་བན། ཞེས་གལ་ཏེ་འཕྲོ་མ་བྱེད་ནས་རྣམ་ཤེས་བར་དོར་ལ་ལུས་མས་སོང་ན་འཛིག་
 ཏེན་ཁ་དཔེ་ལ། ཤི་བོ་ལ་ཞག་གསུམ་ཆོས་ལེ་འདྲ། ཁྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ཞག་གསུམ་ཆོས་འོང་
 དུས་གཞི་ནས་གཞི་དུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་ནས། ང་ཅི་རེད་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་རེད་

འོང་བ་རེད། **རང་ཉིད་ཤི་བར་མ་ཤེས་གཉེན་གྲོགས་དང་། །འགྲོགས་པར་སེམས་ཀྱང་ལན་**
མེད་ཡི་ཆད་ཆོ། ཞེས་དེ་འདྲའི་སྣང་བ་ཞིག་འཆར་ཞིང་རང་ཉིད་ཤི་བ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་
 གཉེན་དང་གྲོགས་དང་འཁོར་དང་སྒྲོ་ཞོར་ཡོངས་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་འདྲ་
 ཞིག་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ནས། དེ་དག་ལ་ཕར་ཁ་གྲག་ན་ཡང་རྒྱུར་ཆོག་ལན་མི་བཤད་པ། ཕར་
 མཐོང་ན་འང་རྒྱུར་མི་མཐོང་བ་དང་། འདུག་སའི་གནས་མེད་པ། དག་འབཟང་གཉེན་
 གྲོགས་སོགས་ལ་འགྲོགས་པར་འདོད། སྒྲན་ཆ་བཤད་པར་འདོད། མཉམ་དུ་འདུག་པར་
 འདོད། མཉམ་དུ་ཟ་བར་འདོད། མཉམ་དུ་བརྟུང་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟའི་སྣང་བ་
 ལྟར་འཆར་ཞིང་དེ་དག་གིས་ཟ་མ་ཐོས་ན་ཡང་ང་ལ་སྒྲུལ་བ་མེད། བརྟུང་བ་འཐུང་ན་ཡང་
 སྒྲུལ་བ་མེད། ཁོང་ཆོས་བཟའ་བརྟུང་ཡོངས་སྒྲིབ་ཅིང་། སྒྲན་ཆ་བཤད། ང་ལ་ཁ་མི་གྲག་
 འདུག་སྟམ་པ་འདྲ་ཤར་འོང་བའི་སྒྲུབ་ས། རང་ཤི་འདུག་པ་མ་ཤེས་ནས་འདི་རྣམས་གྱིས་ང་
 ལ་འདི་ཙམ་མཐོང་རྒྱུ་དང་ཁྱེད་གསོད་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས་ཡི་ཆད་དང་སེམས་
 རྟུག་གི་སྒྲུབ་ས། **ཆགས་སྤང་འཁྲི་བ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ས།** ཞེས་དག་གཉེན་ཆགས་
 སྤང་གི་འཁྲི་བ་ཆོད་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ས་ཟེར། **དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ལས་དབང་རྩ་**
འབྱུལ་ལྟན། །ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་གདན་དང་མ་ཡི་མང་ལ། །མ་གཏོགས་ཀུན་ལ་ཐོགས་
མེད་བཤོད་པའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་རྩ་མར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ས། ཞེས་དེའི་སྒྲུབ་ས་སུ་
 རང་གི་ལུས་པོ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཞེས་རང་གི་ད་ལྟའི་ལུས་པོ་
 རི་མ་རི་བཞིན་མིག་ན་བ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ། རྩ་འབྱུལ་ཞེས་ད་
 ལྟའི་ལུས་དང་མི་འདྲ་བ་ལས་གྱི་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་རི་བྲག་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཟང་ཐལ་
 གྱིས་འགོ་བ་མ་གཏོགས་ཐོགས་རེག་མེད་པ། ཡིད་གྱིས་གང་བསམ་པའི་ས་ཆ་དེར་དེ་མ་
 ཐག་སྒྲེབ་ས་པ། དཔེར་ན་ད་ལྟ་འདི་ན་ཡོད་ན་འང་སྟེ་ས་འདྲ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱན་ན་སྟེ་ས་ལ་
 བསྒྲེབ་ས་ཆར་བ་ལྟ་བུ་རེད། འོན་ཀྱང་འོག་མིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ལམ་སྒྱུངས་པ་མཐར་
 བྱིན་སོང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འགོ་ཐུབ་པ་མ་རེད། དཔུལ་བ་དོ་རྩེ་གདན་ལ། ཡང་ན་

མཚམས་མེད་ལྷ་གང་རུང་གི་ལས་བསགས་པ། ཡང་ན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ལ་དམ་ཆེན་ཆགས་པ་
 བ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་ལས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསགས་ནའང་འགྲོ་མི་ཐུབ། ད་དུང་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་བ་རི་རབ་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་རྩོམ་གདན་ལའང་
 བགྲོད་མི་ཐུབ། རང་གང་དུ་ལུས་ལེན་དགོས་པ་དེའི་མའི་མངལ་དེ་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་དེད་
 བས་ནམ་ལུས་ལེན་པ་དེའི་བར་དུ་མའི་མངལ་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་རེད། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་རྩོམ་གདན། རི་རབ་དང་མའི་མངལ་རྣམས་མ་གཏོགས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བགྲོད་
 པའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུལ་དང་མི་ལམ་ལྟར་ལས། དངོས་པོར་མ་
 གྲུབ་པས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་གཤམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་གིག་ཟེར་བ་རེད། སྒྲུང་མུན་
 འོད་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་སྒྲུང་བ་ཡང་མིན་མུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་གསལ་པོ་
 འདྲ་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་དང་འདྲ་བའི་གསལ་ཆ་ཅན་མེད་པ་བཟླ་མར་མར་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 སྒྲུང་མུན་གཉིས་ཀའི་མཚམས་ཟེར་བ་དེ་རེད། **ཉི་རྒྱུ་མི་སྒྲུང་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད། །བསམ་**
པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་བསྐྱོར་བར་རུས། །དབང་མེད་བྱ་སྟོང་ཁྱེད་ལྟ་ཕུའི་རུས། །རང་
སེམས་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་དེ་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་མི་སྒྲུང་ཞིང་རང་
 གི་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད་ལ། བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བར་རུས་པ་
 ག་གེད་ཅིག་ལ་འདུག་བསམ་ཡང་འདུག་དབང་མེད་པ་བྱ་སྟོང་གིས་ཁྱེད་པ་འདྲ་བྱེད།
 ཡང་ག་གེད་ལ་བསྟན་ཀྱང་དེ་ན་གནས་མི་ཐུབ་པར་རང་གི་ཡིད་ལུལ་ལ་མེད་པའི་ལུལ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐོན་འགྲོ་རྒྱ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཅམ་ཡང་འདུག་དབང་མེད་པར་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུད་གིས་འདེད་ནས་རྒྱུད་འཁྱབ་ནང་དུ་བྱ་སྟོང་ཁྱེད་པ་འདྲ་འཆར་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་རང་གི་
 སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་རྩུང་ཟད་ཅམ་བརྟན་པོ་ཡོང་ཞིང་འདུག་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས་ཟེར། དེ་དག་ཀྱང་འདས་ལོག་གླིང་བཟའ་ཆོས་སྦྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདྲ་རེད། དེ་ཡང་
 གླིང་བཟའ་ཆོས་སྦྱིད་གི་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདུག་དབང་མེད་པ་འཛིགས་སྒྲག་གི་སྒྲུང་

བ་དང་། ཅུ་སྒྲོ་རྒྱུ་གིས་སྤྱོད་བ་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་དེར་སྤྱི་མཆང་གིས་གསར་མ་དག་
 ལུགས་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་གདན་འོང་ནས་ཆོག་གསུང་འོང་དུས། ཆོག་འདི་སྒྲ་དེ་ན་ལ་སྒྲ་པོ་
 ཞིག་དང་སེམས་ལ་ཕན་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཆོག་འདི་སྒྲ་ཉོན་ནས་དེ་ན་
 སྒྲོར་རྒྱག་བྱེད་འདུག་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་རེད། དག་འཕྲང་འདྲ་ཞིག་གར་སྒྲ་མའི་སྒྲ་རྒྱུར་ལ་
 འགྲོ་ནས་ཕྱིར་ཟད་ཅམ་འདུག་བསམ་དུས་འདུག་དབང་ནི་མེད་པར་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་
 འདྲེད་འགྲོ། འདོན་པའི་སྒྲ་དེས་སེམས་ལ་ཕྱིར་ཟད་དག་འཕྲང་འདྲ་གར། བདེ་བ་ཕྱིར་ཟད་
 ཐོབ། འཛིགས་སྒྲག་གི་སྒྲ་བ་ལ་ཕན་ཞིང་། འཛིགས་སྒྲག་གི་སྒྲ་བ་ཡལ་འགྲོ་བ་འོང་།
 ཕྱིར་ཟད་འདུག་ཐུབ་པར་ཕན་ཐོགས་འདྲ་ཞིག་ཐུང་བའི་སྒྲ་བ་གར། ཡང་མོ་རང་གསོན་
 དུས་དད་པ་འཛིགས་སེམས་འོང་དུ་མཆོམས་ཀྱིན་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་དེ་ལ་མཆོམས་རྒྱག་
 གྱུར་སྒྲེལ། དད་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཉོན་གཅིག་སྤྱི་མཆང་གིས་མཆོམས་ཀྱིན་དེ་
 གདན་འོང་བས། མཆོམས་ཀྱིན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་བཏང་ཆར་བ་ན་མོ་ཐོན་དུས་
 མཆོམས་ཀྱིན་གྱིས་རིག་ཐལ། སྒོན་མ་དེས་མོ་མི་རིག་འདུག། ད་ལྟའི་མཆོམས་ཀྱིན་དེས་མོ་
 དེ་ན་ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་རིག་ནས་ཨོམས་སྒྲིད་བྱེད་སྒྲིང་རེ་རྗེ་ཞེས་གསུང་བྱུང་བེད། རྒྱ་
 མ་དེས་ཐུལ་ཁ་ཞིག་བྱོན་གདལ། ཐུལ་ཁ་དེའི་ཞབས་ལ་ཕར་བཅར་ནས་འདུག་ལེ་འདྲ་བུས་
 བས་སེམས་སྒྲོད་སྒྲོད་རང་དེ་ན་ཕྱིར་ཟད་འདུག་རྒྱ་གདལ། མོ་དེ་འདྲ་བུས་ནས་བསྐྱོད་
 བཞག་དུས་མཆོམས་ཀྱིན་དེ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཕྱི་ནང་མི་སྒྲིབ་པ་གཤེལ་དང་འདྲ་བ།
 སྒྲ་སྒྲོང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་མོའི་སེམས་ལ་དག་འཕྲང་དང་སྒྲོ་སྒྲ་
 འདྲ་གར། བདེ་བ་ཐོབ་ནས་ཡུན་རི་ཅམ་བསྐྱོད་གྱུར་འདུག་ཐུབ་པ་བྱུང་། རྒྱུ་གིས་དབང་
 མེད་དུ་འདྲེད་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་མི་གདལ་བེད། སྐབས་གིག་མཆོམས་ཀྱིན་གྱིས་མོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་
 ནས་གསུང་བསྒྲོས་བྱུང་བས། སྒོན་མ་འབྲུགས་སྒྲ་སྒྲོགས་སྒྲ་སྒྲོམ་སྒྲ་བཀྲེས་སྒྲ་ཡོད་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གསུང་གྱི་དྲི་ཆོར་བ་ཅམ་གྱིས་ལུས་ལ་བདེ་བས་བྱུང། ལྟོ་
 འདོལ་ལེ་མོང་། རྒྱགས་སྒྲ་སྒྲིད་སྒྲ་སྒྲོ་སྒྲ་གར་ཐལ་བེད། དེས་ན་གྱིང་བཟའ་ཆོས་སྒྲིད་

གྱི་རྒྱུ་ཐར་འདྲ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་པོ་དེ་དུས་རང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ཅུང་ཟད་
 འདུག་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་རྫོང་པ་གསུངས། **ཐས་སུ་དྲི་ཐ་ཡད་ལུང་ཐུ་མ་ཐོ།** །
འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་པ་དུ་མར་གར་པའི་ཆོ། །**འཛིག་སེམས་འོ་སྒྲོ་བས་སྒྲིང་རྒྱུང་ལངས་པ་ན།** །
འབྲུལ་སྒྲུང་རང་དོ་སེམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་པ། ། ཞེས་དེའི་དུས་ཟས་སུ་དྲི་ཅམ་མ་གཏོགས་
 རགས་པའི་ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྒྲོལ་རྒྱ་ཅི་མེད་ལེ་རེད། ཡད་ཡུད་ཐུ་མ་ཐོ་ཞེས་ཡིན་པ་འདྲ་
 མིན་པ་འདྲ། རྫོན་ཆད་སོང་ས་བསྐྱེད་ས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུང་པ་འདྲ་ཞིག་འཆར། ཤར་ཡག་
 བྱེད་དུས་དེའི་མཇུག་མཐུང་རྒྱ་མེད་པར་ཉལ་བེ་ཉོབ་བེ་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲུལ་པའི་
 སྒྲུང་པ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཤར་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་དེ་སྒྲིང་རྒྱུང་
 ལངས་འོང་པ་དེའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུང་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་རེད་འདུག་བསམ་པའོ། འབྲུལ་པའི་
 སྒྲུང་པ་ལ་འདྲི་འདྲ་ཤར་འདུག་སྒྲུམ་ནས་དེ་དོ་སེམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་པ་གིག་ཅེས་བྲུ་མ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། **རེས་ལག་འདུན་པ་གིན་རྒྱལ་པོ་ཡུར་ལ།** **དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་པ་རྒྱེད་**
པར་ཡུར་ནས་ནི། ཞེས་རྒྱལ་པོ་དེ་དུན་པ་གསལ་པོ་རེད་ནས་རྫོན་ཆད་རྒྱུང་དུས་གྱི་བྱ་སྒྲོལ་
 ཐམས་ཅད་ཁྲ་ལམ་མེད་ན། དུན་པ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ལ་རྗེས་མཐུང་མེད་པར་ཐིབ་བེ་བརྗེད་
 བས་གཅིག་ཀྱང་མི་དུན་པ་དེ་འདྲ་འགའ་རེད་འོང་དུས། ལ་ར་རྫོན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་
 རེད་བསྐྱེད་གདའ་བསམ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་འོང་དུས།
 ད་རེ་གི་སོང་ཡོད་པར་གདའ་བསམ་ནས་གྲིབ་ནག་དང་རྗེས་ལ་བརྟག་པ་སོགས་བརྟག་པ་
 རྒྱུ་པ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་བྱེད་ཅིང་གི་ནས་ཡོད་པར་གསལ་པའི་སྒྲུང་པ་འཆར་འོང་བས། **གིག་སོན་ཐེ**
ཆོམ་སྒྲེས་པར་ཡུར་པའི་ཆོ། **དེས་པར་གི་པ་གསལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་པ།** ཞེས་སོ། བྱེད་
 དང་བཞི་ཡི་བྱི་མ་ཐན་ཆད་ནས། **རང་ཉིད་གི་པ་ཡིན་པར་དོ་སེམས་ཤིང་།** **ཡི་ཐུག་ག་ཆད་**
རྒྱལ་པོ་ག་ནས་འཆོལ་པའི་ཆོ། **རང་རིག་རྒྱལ་པོ་སྒྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་པ།** ཞེས་བྱེད་
 དང་བཞི་ཐེར་དུས་བདུན་སྐྱེད་གསུམ་རྫོགས་ནས་བདུན་སྐྱེད་བཞི་འདྲི་དཀྱིལ་ཡན་ཆད་གྱི་
 སྒྲུང་པ་ལ། ད་ལྟ་རང་གི་ལུས་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་དེའི་སྒྲུང་པ་འཆར། བདུན་སྐྱེད་བཞི་པའི་བྱེད་

བྱིན་ཆད་རྗེས་མ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་དུ་ལུས་ལེན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་འཆར་འོང་དུས། བྱེད་དང་བཞིའི་བྱི་མ་ཕན་ཆད་ནས་ངེས་པར་རང་ཉིད་ཤི་གདའ་བས་མ་
 རྟེ། གཞི་ནས་རང་ཉིད་ཤི་བ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ཤིང་། ར་རང་ཤི་སོང་ཆར་བ་ཤེད་བས་མ་ནས་
 སེམས་སྤྱད་དང་ཡི་མུག །ག་ཆད་དམ་ཐང་ཆད་ནས། ད་ག་ཤིད་ལ་སྐྱབས་ཁུ་ས་ཞིག་ཨེ་
 ཡོད་ན་བས་མ་ནས་སྐྱབས་འཛོལ་བའི་ཆེ་གཞན་ལ་སྐྱབས་འཛོལ་ས་ཅི་ཡང་མེད། རང་གི་
 རིག་པ་དེ་སྐྱབས་སུ་ངོ་ཤེས་ནས་རིག་པ་དེའི་རྒྱན་རྟེན་དེ་རིག་པ་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་ཟེར། **བར་དོ་བར་དོ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེ། །རང་ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ་དེ་ནས་འོད་**
གསལ་བསྐྱོམ། །སྒྲུང་ཡང་ཐུང་འཇུག་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་འཆར་
བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ཞེས་ད་ར་བར་དོ་ལ་འབྱུངས་ནས་འདུག །བར་དོ་ལ་འབྱུངས་ནས་
 གདའ་ལེ་བས་མ་ནས་ངེས་པར་སེམས་ཐག་ཆོད་དེ་ད་ཅི་དགོས་ལེ་ཡིན་ན་བས་མ་པའི་ཆེ།
 མ་ཤི་གོང་ནས་རང་ལུས་ཅུ་བའི་ཡི་དམ་གང་གི་སྐྱར་བསྐྱོམས་པ། དཔེར་ན་ད་ལྟ་དོ་རྗེ་ཕག་
 མོ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཡོད་ན། སྐབས་དེར་རང་གི་ལུས་ཡི་དམ་དེའི་སྐྱར་བསྐྱོམ། ད་ལྟ་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་བས་སྐབས་དེར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་གསལ་ཆ་ཆེ་གསུངས། དེ་
 སྐབས་རགས་པའི་ལུས་མེད་པས་ལྟ་དོས་པོ་ངོ་མ་འདྲ་ཞིག་གསལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡོད་ས་ཤིང་།
 དེ་ནས་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་ཞེས་ལྟ་དེ་བསྐྱོམ་ཆར་དུས་ཡང་རིམ་པས་སྐྱོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྟུ། རང་གི་ལུས་འདི་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤྱགས་ཀའི་ཕྱི་ཡིག་ལ་བསྟུ།
 དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་རིམ་པས་བྱིན་རྫོགས་གྱིས་ཡལ་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་བཞག་སྟེ་
 འོད་གསལ་བསྐྱོམ། ཡང་དེ་ལས་ཚུར་ལྟར་སྟེ་སྐྱར་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་འོད་གསལ་གཉིས་
 ཀ་ཟུང་འཇུག་བྱེད་ནས་སྐྱོམ་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡང་སྐྱོར་སྐྱར་སྐྱོར་བྱེད་ནས་
 བསྐྱོམས་པས། མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་རགས་པ་མེད་པར་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་འཆར་ནས་སྐྱུ་
 ལུས་ལྟ་སྐྱུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཟེར། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་གྲོལ་བ་དེ་འདི་ནས་ཡིན་
 པ་ཤིང་། དཔེར་ན་ད་ལྟ་རྩ་ཆོས་དབང་ཁྱེད་སྤྱན་རློན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྟའི་མིང་གི་དབང་

གྲིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་མིན། རང་བྱུང་གི་སྒྲུ་དེ་དོཤེས་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས་ཟེར། །པདྟག་ལྷ་
 ལྷན་འོད་ཟེར་ལ་ཐུག་སའིང་འབར། །འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐུན་ལྷ་ཐུལ་ས། །འཛིག་ས་པའི་
 བློ་ཚོགས་སྒྲོབ་པའོད་སྒྲོག་ཆོ། །རང་སྒྲུང་ལྷ་ཐུཤེས་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་རྟེན་མའི་
 ཞི་བློ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་སྒྲུང་བ་འཆར། དེ་འང་དང་པོ་ཞི་བའི་སྒྲུང་བ་
 འཆར། ཞི་བའི་སྒྲུང་བ་འཆར་འོང་དུས་དང་པོ་འོད་དཀར་པོ་མིག་གིས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་
 འཆར། འོད་དཀར་པོ་དེ་དང་མཉམ་དུ་འོད་ཚོག་ཚོག་དེ་བས་ཞན་པ་ཞིག་གྲུང་འཆར། འོད་
 གསལ་བ་དེ་ལ་འཛིག་ས་ཤིང་སྒྲུག །འོད་ཞན་པ་དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས། དེ་ལ་དགའ་སྒྲུང་
 འཆར་བ་ཐོས་གྲོལ་ནང་ནས་གྲུང་བཤད་ཡོད། འོད་གསལ་བ་ལ་དགའ་སྒྲུང་དང་དང་མོས་
 བྱས་ན་དེའི་ནང་ནས་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་ཤར་ནས་འོང། འོད་ཞན་པ་ལ་ཞེན་སོང་ན་ཡང་
 །ཁམས་གསུམ་ལ་ཐོར་བ་རིགས་དུག་གི་གནས་ལ་འབྱུང་འགྲོ་བ་རེད། དེ་འདྲའོད་དེ་རེ་རེ་
 བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འོད་དམར་
 པོ། ཞེ་སྒྲུང་གི་འོད་མཐིང་ཁ། གཏི་མུག་གི་འོད་དཀར་པོ། ཕྱག་དོག་གི་འོད་ལྗང་ཁུ་ལ་
 སོགས་པ་འཆར་འོང་བ་དེ་རྣམས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འཆར་
 འོང། དེའི་སྒྲུབས་ནས་གྲོལ་མ་བྱུང་ན་རྩོམ་མ་བློ་བོའི་སྒྲུང་བ་འཆར་འོང། བློ་བོའི་སྒྲུང་བ་
 ལ་དབང་ཐུག་ཉེར་བརྒྱད་སོགས་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་མགོ་ཅན་རྣམས་པ་
 སྒྲུ་ཚོགས་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་འོང་བ་དེ་ལ་སྒྲུག་སྒྲུང་དང་འཛིག་ས་སྒྲུང་འཆར་བ་འོང། ཞི་བློ་
 དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གྲུང། འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐུན་ལྷ་ཐུལ་དེ་དག་གི་ནང་
 བས་རྒྱུར་དོན་འོང་བའི་སྒྲུང་བ་འཆར། དེ་ལ་འཛིག་ས་སྒྲུག་ཤར་ནས་འབྲོས་གཤམ་གྱི་སྒྲུང་བ་
 བྱུང་ན། དེ་དུས་རང་སྒྲུང་དུ་དོཤེས་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས་ཟེར། ད་ལྟ་རྩོམ་ཞི་བློ་འདོན་
 དུས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སྟོང་གི་ནང་དང་། །ཐག་འབྲུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་གྲུང་པའི་
 བྱང་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཆར་བ། ཚོས་སྟོད་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་ནང་

དུག་དཔལ་བ་དེ་འདྲ་འཆར་འོང་དུས། རང་གི་སྤང་བ་ལ་ལྷ་དེ་དང་དེ་ཤར་གདའ་བསམ་སྐྱེ་
 དང་། རིག་སྤང་གི་ལྷ་ཡིན་བསམ་ནས་དེ་ལ་མོས་པ་དང་དང་བ་མ་གཏོགས་འཛིགས་སྐྱེ་ག་
 གི་སྤང་བ་མི་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཟེར། **འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ལས་སྤྱར་བའི།**
དཀར་དང་དམར་དང་ནག་པོའི་གཙོང་གཡང་ལ། རང་ཉིད་སྤང་སྤྱམ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་
ཆོ། རང་སྤང་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་འཛིགས་པའི་སྤྱི་བཞི་དང་གཡང་ས་
 གསུམ་ཟེར་སྐྱེ་གཡང་ས་གསུམ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གི་སྤང་བ་སྤྱི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་གཡང་ས་དམར་པོ། ཞེ་སྤང་གི་གཡང་ས་དཀར་པོ། གཏི་མུག་གི་གཡང་ས་ནག་
 པོ་འཆར་བ་རེད། གཡང་ས་ཟེར་དུས་མཐའ་ཁ་སོགས་ལྷུང་འགྲོ་ས་དེ་འདྲ་ལ་ཟེར་བ་རེད།
 དེ་འདྲའི་སྤང་བ་དེ་དག་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཤར་འོང་བ་མ་གཏོགས་མཛོན་པར་བྱུབ་པ་མིན་
 པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཟེར། འདི་འདྲའི་སྤང་བ་དེ་རྒྱུད་དུས་ཨ་ཉིག་གི་སྐྱབས་མི་
 ལམ་དུ་གཤེད་ལ་ལྷུང་སོང་བ་འདྲ། གཤེད་ལ་བརྒྱབ་སོང་བ་འདྲ་བའི་སྤང་བ་འཆར་ཞིང་།
 དོན་ལ་འདིར་བརྒྱབ་ཐལ་བསམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ནམ་མཁའ་གཡོང་བ་སྤྱད་པ་འདྲ་འོང་
 བ་དེ་འདྲ་བར་འཆར་འོང་གསུངས། གཡང་ས་གསུམ་པོའི་སྤང་བ་ཤར་འོང་དུས། དེ་ཉིད་
 རང་གི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གི་སྤང་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་
 ཟེར། ལས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་མཐའ་ནས་ལུས་ལེན་པར་སྤྱོགས་པ་ན། **གང་དུ་སྐྱེ་**
བའི་ལུས་ཀྱི་གསུགས་སྤྱུབ་ཅིང་། དཀར་དམར་སེར་དང་སྤྱོད་ནག་པོའི་འོད། ལྷ་མི་དུང་
འགྲོ་ཡི་དྲགས་དཔྱལ་བའི། ལམ་ལྷ་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་གང་དུ་
 སྐྱེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་སྤྱོད་དང་བཞིའི་སྤྱི་མ་པན་ཆད་ནས་ལུས་དེའི་སྤང་བ་འཆར་བ་རེད། དེ་
 ལ་དཀར་པོ་ཤར་ན་ལྷ་ཡུལ་ལ་སྐྱེ། དམར་པོ་ཤར་ན་མི་ཡུལ་ལ་སྐྱེ། སེར་པོ་ནས་དུང་འགྲོ་
 ལ་སྐྱེ། སྤོན་པོ་ནས་ཡི་དྲགས་ལ་སྐྱེ། ནག་པོ་ནས་དཔྱལ་བ་ལ་སྐྱེ་འགྲོ་བས་དེའི་དྲགས་
 སྤྱོད་ལམ་དེ་འདྲ་མིག་ལམ་ལ་རྒྱུར་ཤར་འོང་དུས་དེ་ན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡི་འདུག་བསམ། ལམ་ལྷ་
 པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཟེར། **གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྤྱུ་བུ་འདོད་**

སྦྱོང་དང་། །འང་པ་ལྷ་མཚན་ཏྲ་ཡིས་བརྒྱན་པའི་མཚོ། །ཁང་བཟང་པ་མའི་འདུ་འཕྲོད་
 མཐོང་ལྟར་ན། །ཆགས་སྤང་མིག་མེར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །ཞེས་སྐབས་རེ་གཞལ་
 མེད་ཁང་སྟོང་པའི་སྤང་བ་འཆར། །སྐབས་རེ་ལྷ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་འཆར་ཞིང་དེར་ལྷའི་བྱ་དང་
 ལུ་མོ་རྣམས་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པའི་སྤང་བ་འཆར། །སྐབས་རེ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
 བང་ལ་ངང་པ་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་དང་ཏྲ་ཡིས་བརྒྱན་པའི་སྤང་བ་འཆར། །སྐབས་རེ་ཁང་བཟང་
 གི་སྤང་བ་འཆར། །སྐབས་རེ་གང་དུ་ལུས་ལོན་འགྲོ་བ་དེའི་མ་མ་གཉིས་འདུ་འཕྲོད་གྱི་སྤང་
 བ་འཆར་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ཆགས། དན་པ་ལ་སྤང་། བར་མ་ལ་བྲག་དོག་པའི་སྤང་བ་འཆར་
 བ་ན། ཆགས་སྤང་མིག་མེར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས་ཞེས་འཛིན་པ་མི་ཞུགས་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྣོབས་ཤིག་པའོ། །རྒྱུད་མར་ཆར་སྦྱིན་ཆ་གྲང་གིས་བདས་པས། །ཐུག་པ་གྲོག་པོ་
 རྒྱུད་རུམ་ལ་སོགས་ཆུར། །སྐབས་བྱིར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་བྱུང་ལྟར་ན། །སྦྱིག་ནས་ངན་པར་
 ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །ཞེས་རྒྱུད་དང་ཆར་པ་སོགས་གྱིས་དེད་ནས་འབྱུགས་ཆེས་པ་
 སོགས་གྱི་སྤང་བ་འཆར་བའི་སྐབས། ཐུག་པ་ཞེས་པ་བྲག་ཐུག་སོགས་དང་གྲོག་པོ་ཟེར་བ་
 གང་པ་ཐུག་པ་ལ་རེད་བསྟན་པ་འདྲ། ཤིང་སྟོང་ཆུན་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་འཆར་ཞིང་། དེ་
 དག་གི་ནང་དང་རྒྱུད་དུ་གཤམ་ཅིང་གཞུང་པ་སོགས་གྱི་སྤང་བ་འཆར་སྐབས། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་སྦྱེ་གནས་ངན་པ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེ་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་དོ་ཤེས་ནས་སྦྱེ་
 གནས་ངན་པ་དེ་དག་ལ་སྐབས་མི་ཞུ་ཞིང་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས་ཤིག །ཐོག་
 གཙོད་མེ་དང་ལྷགས་གྱི་ཁང་བཟང་མཐོང་། །དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་གནས་དེར་འཇུག་
 མེམས་ན། །འང་དོ་ཤེས་ཤིང་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །གནས་ངན་དེ་ལས་ལྷོག་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྣོབས། །ཞེས་ཡང་སྐབས་རེ་སྦྱོག་གཙོད་གྱི་གཤེད་མ་དང་། །སྐབས་རེ་མེད་ལུང་འབར་
 བ། །སྐབས་རེ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་སོགས་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལ་དགའ་སྤང་དང་
 སྦྱོ་སྤང་ཤར་ནས་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་དེ་ན་རྒྱུག་དགོས་པའི་སྤང་བ་ཤར་ན།
 དེ་ནི་དེས་པར་དུ་དཔུལ་བ་ལ་སྦྱེ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་རང་དོ་ཤེས་ཤིང་གནས་ངན་དེ་

ལས་སྒྲོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཟེར། མངལ་དང་སྒྲོང་སྒྲེས་མིག་མེར་ཐུག་དོག་དང་། ཁྲིད་
 གཤེར་ལས་སྒྲེས་དྲི་དང་རོ་ལ་ཆགས། །བརྒྱས་སྒྲེས་གནས་ལ་ཆགས་པ་སྒྲེས་པའི་ཆོ། །
 ཆགས་སྒྲེས་ཐུང་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་སྒྲེ་གནས་བཞི་ལས་མངལ་སྒྲེས་ལ་
 མིག་མེར་དང་སྒྲོང་སྒྲེས་ལ་ཐུག་དོག་ ཁྲིད་གཤེར་ལས་སྒྲེས་པ་ལ་དྲི་དང་རོ་ལ་ཆགས་པའི་
 སྒྲེས་པ་འཆར་བ་དང་། རྒྱས་སྒྲེས་གནས་ལ་ཆགས་པ་སྒྲེ་འོང་བའི་དུས། དེ་དག་ལ་ཆགས་
 སྒྲེས་དང་ཐུང་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཟེར། བཅའ་ལ་སོགས་སྒྲེ་གནས་མཐོང་བའི་ཆོ། །
 ཆགས་སྒྲེས་ཐུང་མེད་ཅིང་སྒྲེ་མར་ཤེས་པ་དང་། །གནས་ལུགས་རང་དོཤེས་པའི་བྱན་པ་ཡིས། །
 ཞེན་མེད་མངལ་སྒྲོ་ཞིགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་མའི་འདྲ་འབྲོད་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་ན་དྲི་ཟེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་དེ་ན་ཞུགས་འགྲོ་ཆིས་བྱེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
 རེད་འོང་ན་དེ་ལ་ཡང་ཆགས་སྒྲེས་གི་རྣམ་ཏྲོག་མེད་ཅིང་ཆགས་སྒྲེས་གི་ཏྲོག་པ་དེ་རང་སར་
 དག་ནས་མངལ་སྒྲོ་འགག་ཐུབ་པར་བྱན་པས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཟེར། གལ་ཏེ་མ་
 ཞིགས་སྒྲེ་བ་ལེན་པན། །བདེ་བ་ཅན་དང་དགའ་ལྷན་མངོན་དགའ་འཇམ། །འཁོར་ལོས་རྒྱུར་
 རྒྱལ་བུ་མེད་རིགས་དག་ཏུ། །བསམ་བཞིན་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གལ་
 ཏེ་དེ་འདྲའི་སྒྲུངས་པ་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་དེད་ནས་མངལ་སྒྲོ་དགག་མ་ཐུབ་ན། བདེ་
 བ་ཅན་ནམ་དགའ་ལྷན་ནམ་མངོན་དགའ་འཇམ། གལ་ཏེ་མི་ལ་སྒྲེས་ན་ཡང་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་དང་བུ་མེད་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས་ཟེར། དེས་ན་ད་ལྟ་བུ་མའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྱུངས་དུས་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ཞེས། ཡུལ་
 ལ་གཟིགས་པ། རིགས་ལ་གཟིགས་པ། རུས་ལ་གཟིགས་པ། ཡུལ་ལ་གཟིགས་པ། དུས་
 ལ་གཟིགས་པ་སོགས་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་པ་དག་མངལ་སྒྲོ་པ་ལ་ཆེ་བ་ལ་མི་ཞུགས་པར་
 བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་དགོས་དུས། བ་མའི་རིགས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་
 ཞུགས་ནས་སྒྲེ་བ་ལེན་ཐུབ་པ་རེད། སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲོན་གྱི་གནས་བྱན་ཅིང་། ཞིག་ཆེན་
 ཆོས་ལ་སྒྲོད་པའི་སྐལ་པར་ལྟན། །བཅུ་བས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མེས་སྒྲེད་ཅིང་། །

བཙུན་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་
 སྐྱེ་བ་སྤངས་གང་ནས་འོང་ཞིང་གང་ནས་འཕོས་པ་སོགས་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 རྗེས་སུ་དྲན་སྐབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཟེར། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་
 པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ད་ལྟ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 ཐོབ་ལ་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་མ་ཉམས་ན། སྐྱེ་བ་གཞུག་མ་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་སྤྱངས་འཕྲོ་དང་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་རིམ་པར་མཐུད་དེ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ལམ་སུ་ཆོད་ཆེ་བ་དང་ལམ་
 ཏྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་བ་དང་། བཙུན་པས་གཞན་
 རྟོན་འབའ་ཞིག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བཙུན་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་
 བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
 མང་པོའི་དོན་བྱེད་སྐབ་པའི་བསམ་པ་དང་སྦྱིང་སྦྱོབས་དང་འདུན་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་ལྡན་པའི་བཙུན་པས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཟེར། **རྒྱལ་པ་རྣམས་དང་**
བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །བདག་གྱུང་
བསམ་བརྒྱུ་པར་དག་པའི་མཐུས། །རི་ལྗང་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་དེ་
 ལྟར་བདག་གིས་ཅུ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྟོན་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པ་རྣམས་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཀུན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་
 བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་དང་། བདག་གི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 གསུམ་གྱི་མཐུ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྗང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་
 འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་གསུངས།

མདོར་བསྡུས་ན་འདི་ནི་ཆོག་རྗེས་དོན་དྲན་གྱི་བསམ་སྟོན་གཏོང་བྱེད་ཅམ་ཞིག་རེད།
 འཛིགས་སྒྲག་སྟོང་བའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་གི་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་མས་
 བསྟན་པའི་གདམས་ངག་གྱུང་མི་དྲན། རང་གི་ཉམས་ལེན་དང་ཡི་དམ་ཡང་དྲན་མི་སྐབ།

ལས་དེ་ཅུང་ཟད་ཐུབ་པའི་དུས་སྐད་ཅིག་གིས་སློ་བུར་དུ་ལྷངས་སེ་རང་གི་ཅུ་བའི་སྤྲེལ་བྱུང་།
དེ་དུན་པོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲེལ་པའི་གདམས་ངག་དུན་པོར་ན་རིམ་པས་གྲོལ་བའི་མགོ་རྒྱུགས་
པ་རེད། སྤྲེལ་པས་འདྲེན་སྤྲེལ་པས་འདྲེན་ཟེར་འདུག་ཏུ་སྤྲེལ་པས་འདྲེན་པ་དང་པོ་དེ་འཕོ་བ་
འདྲེབས་པ་དེ་རེད། སྤྲེལ་པས་འདྲེན་པ་རྗེས་མ་དུ་ལྷ་དེ་ཆོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

མཆན་འགྲེལ་འདི་ནི་གནས་མཆོག་སྤྱོད་པའི་དཀར་མོ་རྒྱུན་སྤྲེལ་བྱུག་ཏུ་ལས་ཟེར་གྱི་སྤྲེལ་སྤེལ་ཐོག་མར་
རྒྱུགས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བྱེད་གནང་བ་སྤྲེལ་པ་པ་ལས། ཐོག་མའི་མཐའ་གཤམ་བུ་བུ་དགོ་འདུན་དར་རྒྱས་དང་། ཡིག་གཏགས་པ་
ངག་དབང་ཀུན་གྲོལ། དག་སྤྲིག་དང་ལུས་ཆེན་པ་ནང་ཆེན་བསོད་ནམས་དང་དོན་བརྒྱན་བསྐྱེད་འཛིན་བཅས་སོ། །

གཞུང་ཁྱིམ་པ་ལྟུང་གི་གསལ་བཤད་ཐུང་ཅ།

ངེས་པ་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་འབྱུང་ཞིག་པ་ཆེན་པོ་ནང་ཆེན་སྤྲེལ་པས་མགོན་པོ་ཨ་ལྷེ་ལུ་ཐུབ་རིགས་
ལྷ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི། ལྷ་ཆེ་གང་པོར་བསྐྱེད་དང་འགོ་བའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞུང་པར་མཛད་ཅིང་། ལོ་རྒྱུ་
ཁོར་མོ་ལྟག་ཏུ་ཐུག་ཅོད་དང་ཉམས་ལེན་འཆང་མེད་དུ་གནང་དགོས་པར་བརྟེན། ལྷུགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷ་བུ་དོན་གཉེར་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་མཇལ་བྱུང་བའི་སྤྲེལ་པས་དང་བསྐྱེད་ནས་གསུང་བྱེད་སློ་བུར་དུ་ལྷ་དགོས་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བྱེད་དང་བཀའ་ཆོས་གང་ཞིག་གནང་ནའང་འགྲེལ་པ་སོགས་ལ་དཔེ་གཟིགས་དང་། གོ་སྤྲིག་གི་ཡོང་ཁོམ་
མེད་པར་ལུ་བ་པོ་དེའི་ངོར་ཐད་ཀར་གྲུགས་འབྱུང་དུ་གནང་གིན་ཡོད་ཅིང་། དོ་རྗེའི་གསུང་ལ་སྤྲེལ་དང་ནོར་འཛོལ་གང་
ཡང་འབྱུང་མི་ཤིང་ཀྱང་། སྤྲེལ་གཤམ་བུ་པོར་ཅག་གིས་མཛོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྤྲེལ་སོགས་ཀྱི་
སྤྲེལ་པས་གོང་འོག་འཛོལ་བ་དང་སྤེལ་པས་ལྷུགས་པ་སོགས་ཞོངས་པ་སྤྲེལ་བུ་པོར་འཛོལ་པས་གསུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱུན་རྒྱུན་ཡོངས་ལ་སྤྲིང་ནས་བཟོད་གསལ་ལུ་བ་ལགས།





